

**EFEKTIFITAS PENGGUNAAN *LOTION* DAN *VIRGIN COCONUT OIL*
TERHADAP PENCEGAHAN DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE
TIRAH BARING TOTAL DI RSUD Dr. MOEWARDI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh:

SEPTANTI MAYANG SARI
NIM. 2011121226

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2015**

LEMBAR PERSETUJUAN

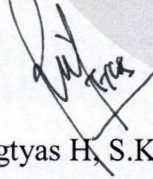
**EFEKTIFITAS PENGGUNAAN *LOTION* DAN *VIRGIN COCONUT OIL*
TERHADAP PENCEGAHAN DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE
TIRAH BARING TOTAL DI RSUD Dr. MOEWARDI**

Disusun Oleh:

SEPTANTI MAYANG SARI
NIM. 2011121226

Disetujui dan Telah Diperiksa untuk Diujikan pada
Ujian Proposal pada tanggal : 09 Juli 2015

Pembimbing I



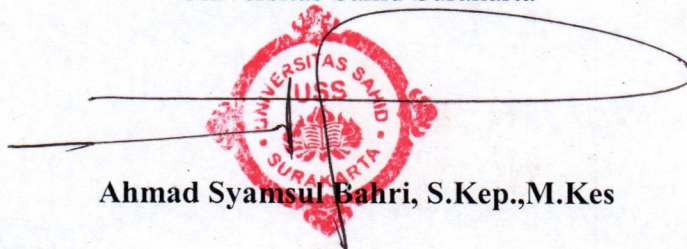
Rif Atiningtyas H, S.Kep. Ns.,M.Kes.

Pembimbing II



Atik Aryani, S.Kep.Ns.

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Universitas Sahid Surakarta



Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep.,M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

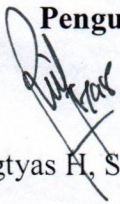
EFEKTIFITAS PENGGUNAAN *LOTION* DAN *VIRGIN COCONUT OIL* TERHADAP PENCEGAHAN DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE TIRAH BARING TOTAL DI RSUD Dr. MOEWARDI

Disusun Oleh:

SEPTANTI MAYANG SARI
NIM. 2011121226

Tugas Akhir Ini Telah Diterima dan Disahkan
oleh Dewan Penguji Tugas Akhir
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta
Pada hari senin tanggal 28 September 2015

Penguji I



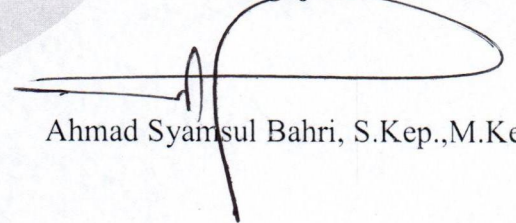
Rif Atiningtyas H, S.Kep. Ns.,M.Kes.

Penguji II



Atik Aryani, S.Kep.Ns.

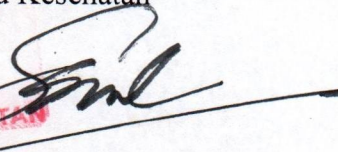
Penguji III



Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep.,M.Kes

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan



dr. Sumarsono, M.Kes

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIK
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Sivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

NAMA : SEPTANTI MAYANG SARI
NIM : 2011121226
Program Studi : ILMU KEPERAWATAN
Fakultas : KESEHATAN
Jenis Karya : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul: **"EFEKTIFITAS PENGGUNAAN LOTION DAN VIRGIN COCONUT OIL TERHADAP PENCEGAHAN DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE TIRAH BARING TOTAL DI RSUD Dr. MOEWARDI"**.

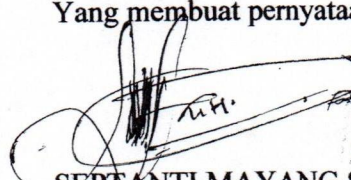
Beserta instrumennya/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun

Dibuat di: Surakarta

Pada tanggal:

Yang membuat pernyataan:


SEPTANTI MAYANG SARI
NIM. 2011121226

METERAI TEMPEL
TGL. 20
57C1FADF348002635
6000
ENAM RIBU RUPIAH

ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini,

NAMA : SEPTANTI MAYANG SARI

NIM : 2011121226

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir / Skripsi

JUDUL : EFEKTIFITAS PENGGUNAAN *LOTION* DAN *VIRGIN COCONUT OIL* TERHADAP PENCEGAHAN DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE TIRAH BARING TOTAL DI RSUD Dr. MOEWARDI.

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar Vokasi yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya

Surakarta, Agustus 2015
Yang Menyatakan



SEPTANTI MAYANG SARI
NIM. 2011121226

MOTTO

Jadikanlah sabar dan sholat sebagai penolongmu dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat, kecuali bagi yang khusuk
(QS. Al Baqarah 45)

Konsentrasikan pikiran Anda pada sesuatu yang Anda lakukan Karena sinar matahari juga tidak dapat membakar sebelum difokuskan.
(Alexander Graham Bell)

Rencanakanlah apa yang akan anda kerjakan, dan kemudian kerjakanlah sesuai dengan apa yang sudah anda rencanakan.
(Raden Adjeng Kartini)

PERSEMBAHAN

Buah fikir ini saya persembahkan teruntuk :

1. Bapak dan Ibuku tercinta yang selalu mendoakanku.
2. Kakak serta adik-adik ku tercinta untuk dukungan dan cintanya.
3. Serta teman-teman semua yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan limpahan rahmat, karunia dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai persyaratan untuk menyelesaikan Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

Berkaitan dengan pelaksanaan Penelitian Skripsi dan penyusunan laporannya, penulis banyak memperoleh bimbingan, pengarahan dan informasi dari banyak pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya yang telah memberikan waktu, bantuan dan kesempatan bimbingannya, terutama kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE., selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
2. H. Hartanto, SH.M., Hum., selaku Wakil Rektor II Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
3. Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom., selaku Wakil Rektor III Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
4. dr. Sumarsono, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.

5. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta dan Penguji III yang telah menyetujui atas permohonan skripsi ini.
6. Rif Atiningtyas H, S.Kep. Ns., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing Utama dan penguji yang telah memberikan motivasi, petunjuk, serta sumbangan pemikiran dengan penuh kesabaran kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Atik Aryani, S.Kep. Ns., selaku Dosen Pembimbing Pendamping dan Penguji II yang telah mencurahkan tenaga dan pikiran, mengarahkan dan selalu memberikan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. dr. Endang Agustinar, M.Kes., selaku Direktur RSUD Dr. Moewardi Surakarta yang telah memberi izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
9. Seluruh Dosen Pengajar di Universitas Sahid Surakarta.
10. Segenap staff dan karyawan Universitas Sahid Surakarta.
11. Ibu dan Bapak tercinta yang selalu memberikan dukungan dan do'a yang tiada henti kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
12. Semua pihak yang telah membantu hingga terselesaikannya Tugas Akhir ini.

Dengan selesainya penulisan Tugas Akhir ini, penulis berharap dapat memberikan manfaat yang baik, serta menjadi arahan dalam perjalanan pengetahuan.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka penulis sangat berterima kasih apabila diantara pembaca ada

yang memberikan saran atau kritik yang membangun guna memperluas wawasan penulis sebagai proses pembelajaran diri.

Surakarta, Agustus 2015

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIK.....	iv
ORISINALITAS KARYA ILMIAH	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR ISTILAH.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xx
INTISARI.....	xxi
ABSTRACT.....	xxii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4

D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Teori.....	10
1. Dekubitus	10
2. VCO	18
3. <i>Lotion</i>	22
4. Kulit	24
5. Stroke	31
6. <i>Massage</i>	39
B. Kerangka Teori.....	43
C. Kerangka Konsep	44
D. Hipotesis Penelitian	44
BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Jenis Penelitian.....	45
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	46
C. Populasi dan Sampel.....	46
D. Variabel Penelitian	48
E. Definisi Operasional	49
F. Instrumen Penelitian	50
G. Pengolahan Data dan Analisa Data	52
H. Etika Penelitian	54
I. Jalannya Penelitian	55

BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	58
A.	Gambaran Umum Tempat Penelitian	58
B.	Hasil Penelitian	59
1.	Analisis Univariat	59
2.	Analisis Bivariat	67
C.	Pembahasan.....	68
1.	Karakteristik Responden	68
2.	Penggunaan <i>Lotion</i> Terhadap Pencegahan Dekubitus Pada Pasien Stroke Tirah Baring Total di RSUD Dr. Moewardi	71
3.	Penggunaan VCO Terhadap Pencegahan Dekubitus Pada Pasien Stroke Tirah Baring Total di RSUD Dr. Moewardi	72
4.	Efektifitas Penggunaan <i>Lotion</i> dan VCO Terhadap Pencegahan Dekubitus Pada Pasien Stroke Tirah Baring Total di RSUD Dr. Moewardi	72
D.	Keterbatasan Penelitian	74
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN.....	75
A.	Simpulan	75
B.	Saran	76

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

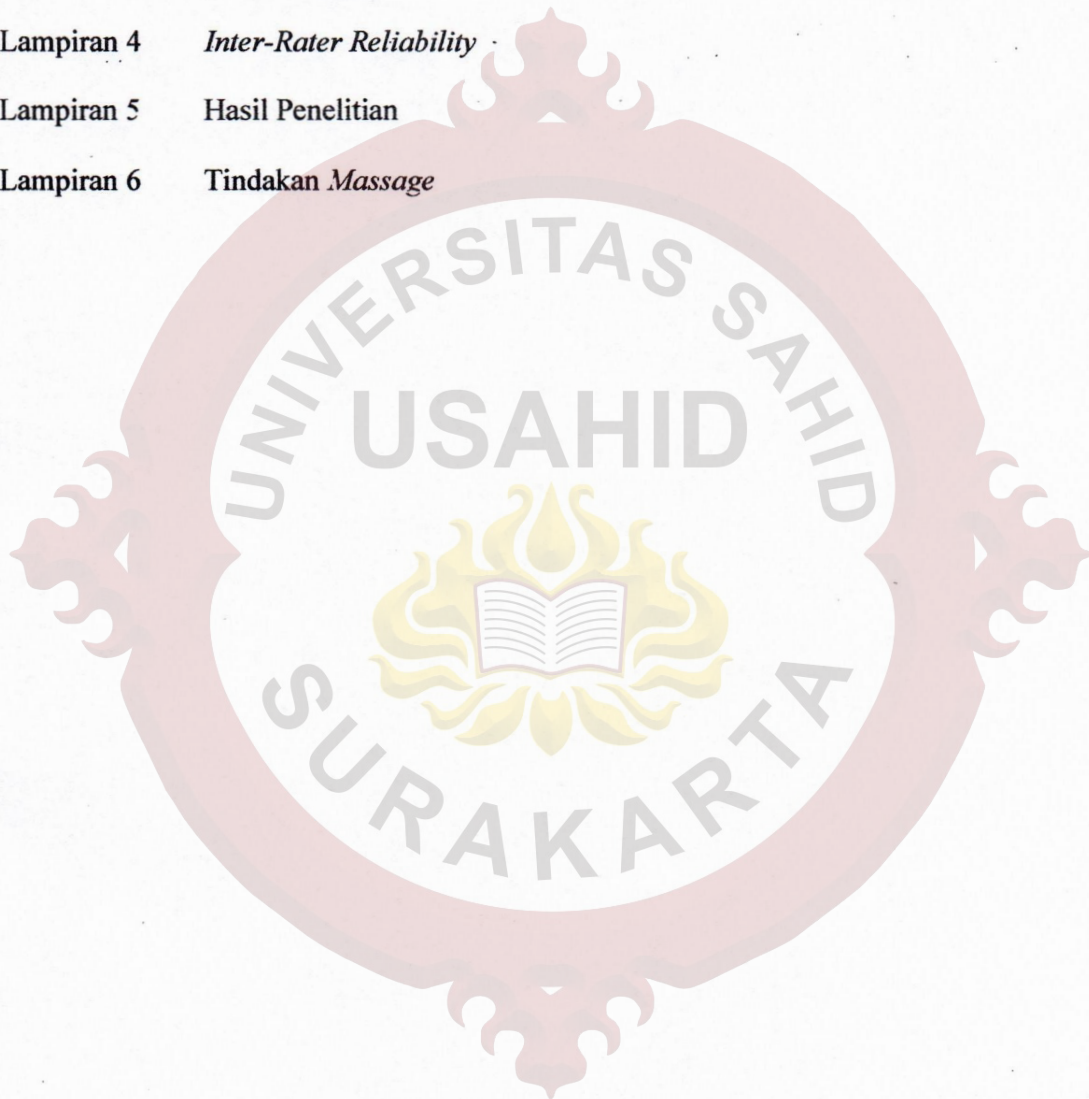
		Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran Variabel	49
Tabel 3.2	Kekuatan Koefisien Kappa	52
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Umur Responden.....	59
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berat Badan Responden	60
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Tinggi Badan Responden.....	61
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden.....	62
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Responden	64
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Suhu Tubuh Responden.....	65
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Tanda dan Gejala Dekubitus Responden	66
Tabel 4.8	Hasil Uji Beda <i>Wilcoxon</i> Efektifitas Penggunaan <i>Lotion</i> dan VCO.....	68

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Tahapan Dekubitus.....	14
Gambar 2.2 Lokasi Dekubitus.....	16
Gambar 2.3 Anatomi Kulit Manusia	28
Gambar 2.4 Patofisiologi Stroke	35
Gambar 2.5 Kerangka Teori.....	43
Gambar 2.6 Kerangka Konsep	44
Gambar 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur.....	60
Gambar 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Berat Badan	61
Gambar 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Tinggi Badan	62
Gambar 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	63
Gambar 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Tekanan Darah	65
Gambar 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Suhu Tubuh.....	66
Gambar 4.7 Distribusi Responden Berdasarkan Tanda dan Gejala Dekubitus	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Rencana Jadwal Penelitian
Lampiran 2	Lembar Observasi Penelitian
Lampiran 3	Data Penelitian
Lampiran 4	<i>Inter-Rater Reliability</i>
Lampiran 5	Hasil Penelitian
Lampiran 6	Tindakan <i>Massage</i>

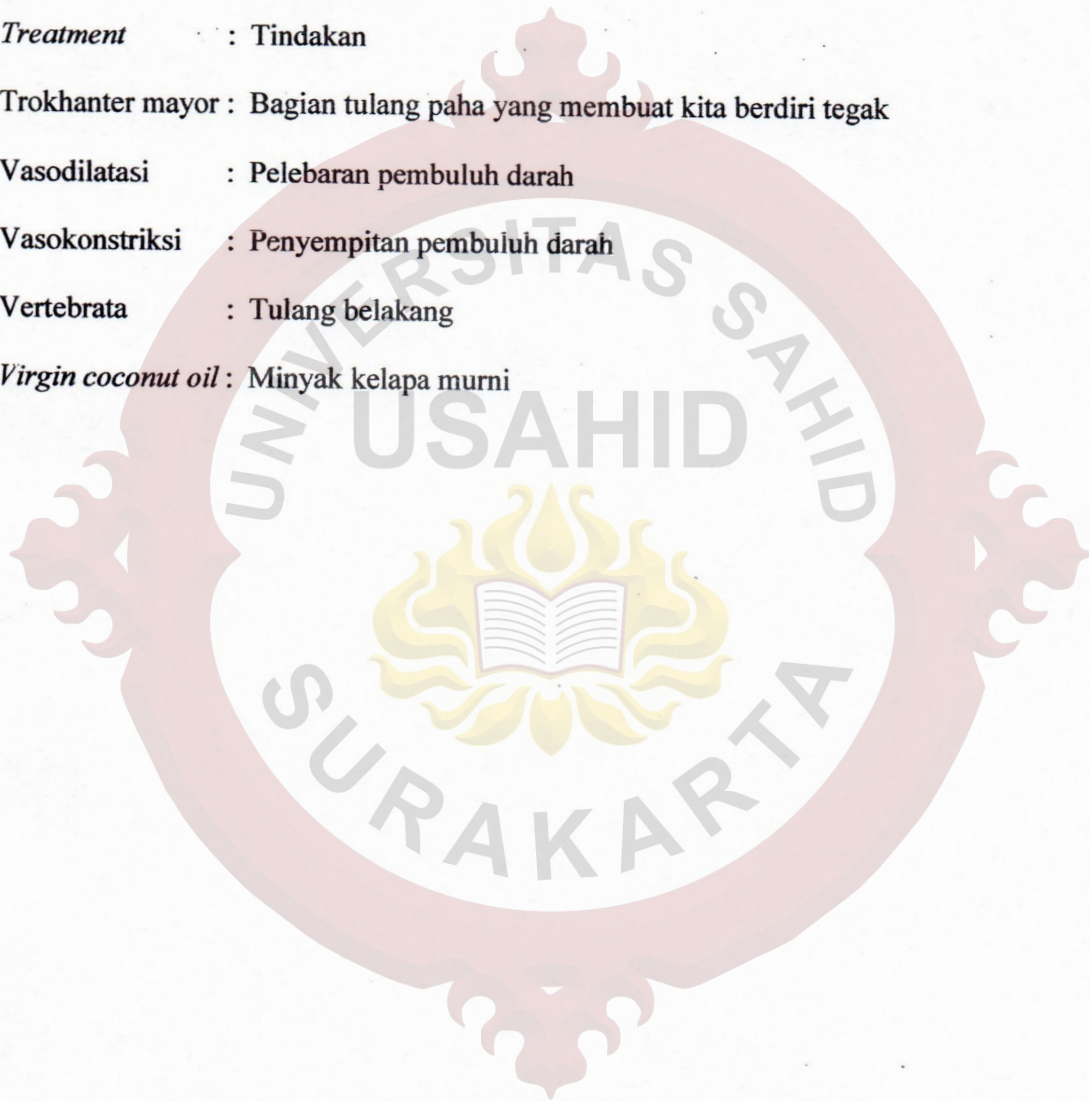


DAFTAR ISTILAH

Aneurisma	: Kelainan pembuluh darah
Atopik dermatitis	: Peradangan kulit yang disertai dengan rasa gatal
Bony prominence	: Tulang yang menonjol
Caking	: Pembentukan sedimen yang tidak dapat disebarkan kembali dalam suatu sistem terbuka.
Decumbree	: Merebahkan diri
Drop out	: Keluar/dibuang
Effleurage	: Teknik pijatan dengan menggunakan telapak jari tangan dengan pola gerakan melingkar di beberapa bagian tubuh atau usapan sepanjang punggung dan ekstremitas
Emulsi	: Sistem dua fase, yang salah satu cairannya terdispersi dalam cairan lain dalam bentuk tetesan kecil
Fatigue	: Rasa lelah/tidak bersemangat
Hemiplegia	: Lumpuh sebelah
Humektan	: Suatu bahan yang bersifat larut dalam air dan mempunyai kemampuan tinggi menyerap air
Humerus	: Tulang lengan atas tunggal yang panjang
Imobilitas	: Keterbatasan gerak
Inkontinensia	: Ketidakmampuan untuk mengontrol waktu buang air kecil atau buang air besar

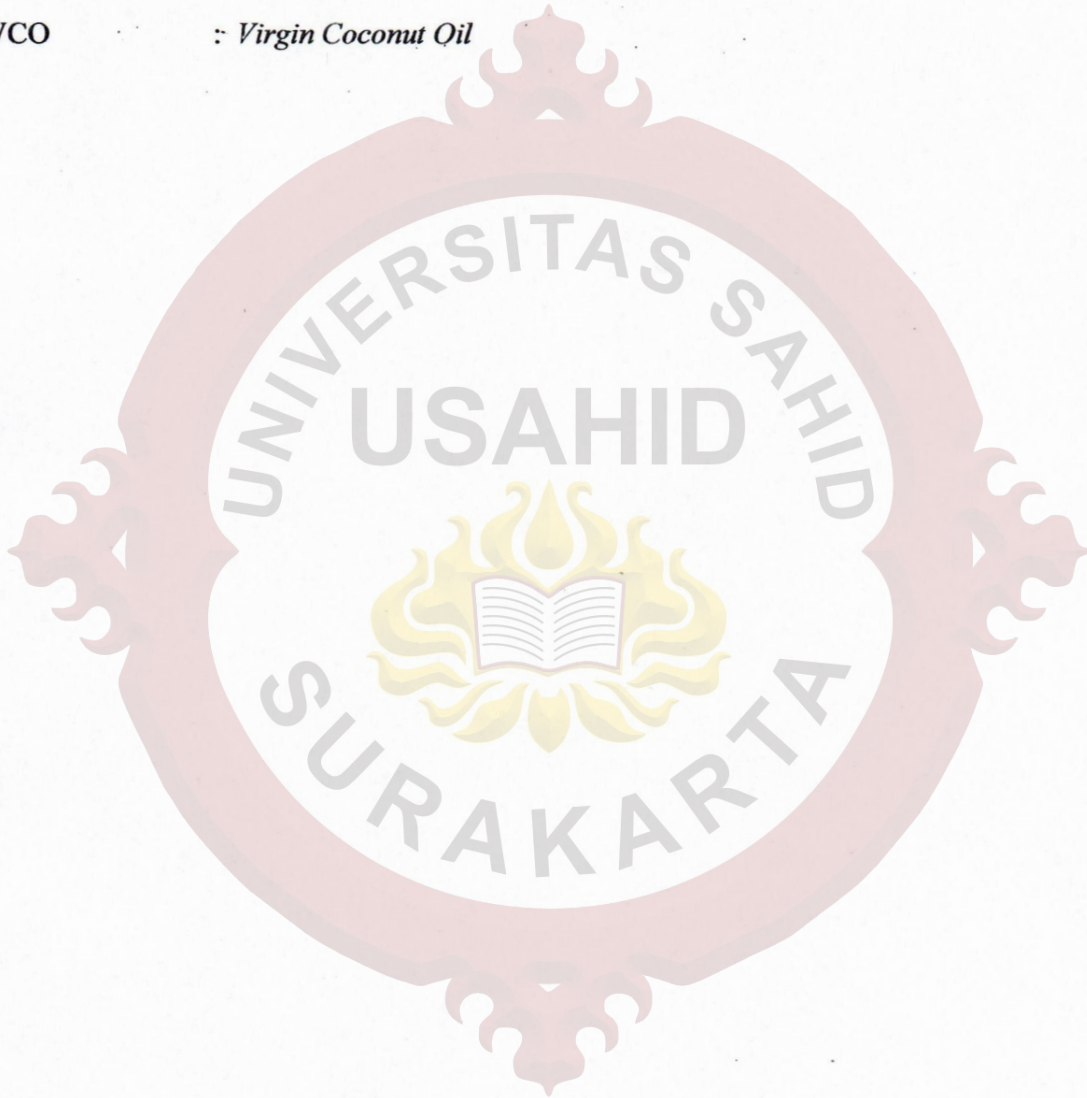
Insiden	: Jumlah kasus penyakit dimulai, atau kematian terjadi, selama suatu periode tertentu pada populasi tertentu
Ischium	: Tulang duduk
Iskemik	: Kata sifat dari iskemia, yang berarti berkaitan dengan penyempitan pembuluh darah
Krause	: Kelenjar kecil di kelopak mata yang melepaskan sekresi untuk membentuk lapisan tenah film air mata yang paling tebal
Maleolus	: Tulang-tulang menonjol bulat yang terletak di kedua sisi pergelangan kaki
Massase	: Terapi pijat
Patella	: Tulang lutut
Prevalensi	: Seberapa sering suatu penyakit atau kondisi terjadi pada sekelompok orang. Prevalensi dihitung dengan membagi jumlah orang yang memiliki penyakit atau kondisi dengan jumlah total orang dalam kelompok
Pronasi	: Tengkurap
RBD (<i>refined, bleached, deodorized</i>)	: Minyak yang disuling dikelantang dan dihilangkan baunya
Sakrum (kata sifat: sakral)	: Tulang pada dasar tulang punggung yang terbentuk oleh gabungan lima vertebrata
Sims	: Miring
Skapula	: Tulang belikat

- Stenosis : Penyempitan abnormal
- Supinasi : Terlentang
- Termoregulasi : Kemampuan tubuh untuk mempertahankan suhu dalam batas-batas sehat tertentu, bahkan ketika suhu sangat berbeda
- Thrombosis : Gumpalan darah
- Treatment* : Tindakan
- Trokhanter mayor : Bagian tulang paha yang membuat kita berdiri tegak
- Vasodilatasi : Pelebaran pembuluh darah
- Vasokonstriksi : Penyempitan pembuluh darah
- Vertebrata : Tulang belakang
- Virgin coconut oil* : Minyak kelapa murni



DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immuno Deficiency Syndrome</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
RBD	: <i>Refined Bleached dan Deodorized</i>
VCO	: <i>Virgin Coconut Oil</i>



INTISARI

Efektifitas Penggunaan *Lotion* dan *Virgin Coconut Oil* Terhadap Pencegahan Dekubitus Pada Pasien Stroke Tirah Baring Total di RSUD Dr. Moewardi

Septanti Mayang Sari¹, Atik Aryani², Rif Atiningtyas³

Latar Belakang: Faktor risiko seseorang terkena dekubitus salah satunya adalah penyakit stroke. Data dari Depkes RI (2009), insiden stroke di Indonesia sebesar 8,3 per 1000 penduduk. Sedangkan Data dari Dinas Kesehatan pemerintah provinsi Jawa Tengah (2011), prevalensi stroke hemoragik di Jawa Tengah adalah 0,03%. Sedangkan untuk stroke nonhemoragik prevalensinya sebesar 0,09%. Menurut Bain (2003), kemungkinan timbulnya dekubitus sebesar 67%, pada pasien rawat inap jangka pendek, sedangkan kemungkinan munculnya dekubitus pada perawatan jangka panjang yaitu dalam waktu 3 bulan sebesar 92%.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas penggunaan *lotion* dan VCO terhadap pencegahan dekubitus pada pasien stroke tirah baring total di RSUD Dr. Moewardi.

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini adalah eksperimen. Bentuk desain eksperimen dalam penelitian ini yaitu *quasi experimental design*. Teknik sampling yang digunakan adalah *Consecutive Sampling*. Penelitian ini merupakan eksperimen yang sederhana, menggunakan kelompok eksperimen dan kelompok kontrol, maka jumlah anggota sampel 24 pasien.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa penggunaan *lotion* terhadap pencegahan dekubitus pada pasien stroke tirah baring total mayoritas tidak menunjukkan adanya tanda dan gejala dekubitus, yaitu sebanyak 8 responden atau 40,0%. Penggunaan VCO terhadap pencegahan dekubitus pada pasien stroke tirah baring total mayoritas tidak menunjukkan adanya tanda dan gejala dekubitus, yaitu sebanyak 8 responden atau 40,0%. Hasil analisis diketahui bahwa nilai rerata kelompok *lotion* sebesar 10,50 dan VCO sebesar 10,50 dengan Z_{hitung} sebesar 0,000 ($p_{value} = 1,000 > 0,05$), maka tidak ada perbedaan efektifitas penggunaan *lotion* dan VCO terhadap pencegahan dekubitus pada pasien stroke tirah baring total di RSUD Dr. Moewardi.

Kesimpulan: Tidak ada perbedaan efektifitas penggunaan *lotion* dan VCO terhadap pencegahan dekubitus pada pasien stroke tirah baring total di RSUD Dr. Moewardi.

Kata Kunci: *lotion*, *virgin coconut oil*, dekubitus, stroke

-
1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
 2. Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
 3. Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

The Effectiveness of Lotion and Coconut Oil Usage on Dekubitus Prevention toward Patient with Complete Bed Rest in Dr. Moewardi General Hospital

Septanti Mayang Sari¹, Atik Aryani², Rif Atiningtyas³

Backgraound: : One of the risk factor of someone who exposed to dekubitus is stoke disease. Data from Health Department of Indonesian Republic (2009), stated that incident of stroke in Indonesia is 8.3 per 1,000 inhabitants. While data of Central Java Government Health Department revealed that the prevalence of hemorrhagic stroke in Central java is 0.03% whereas the prevalence of non-hemorrhagic stroke is 0.09%. According to Bain (2003), the probability of dekubitus emergence is 67% toward short-term hospitalization patient and probabability of dekubitus emergence is 92% toward long-term hospitalization patient which is 3 months.

Objective: The purpose of this research is to figure out the effectiveness of lotion and coconut oil usage on dekubitus prevention toward patient with complete bed rest in dr. Moewardi General Hospital.

Methods: The type of this research is experiment. Experiment design type of this research is quasi experimental design. Sampling technique used in this research is Consecutive Sampling. This research is a simple experiment, using experimental and controlling group then the sample participant member is 24 patients.

Result: The result of this research shows that the lotion usage on dekubitus prevention toward patient with complete bed rest mostly did not show any sign or symptom of dekubitus, which are 8 or 40.0% respondents. The coconut oil usage on dekubitus prevention toward patient with complete bed rest mostly did not show any sign or symptom of dekubitus, which are 8 or 40.0% respondents. Results of analysis shows that the average value of lotion group is 10.50 and the value of coconut oil group is 10.50 with Zcount is 0,000 (pvalue = 1.000 > 0.05). Thus, it can be stated that there is no difference in the effectiveness between the usage of lotion and coconut oil on dekubitus prevention toward patient with complete bed rest in dr. Moewardi General Hospital.

Conclusion: There is no difference in the effectiveness between the usage of lotion and coconut oil on dekubitus prevention toward patient with complete bed rest in dr. Moewardi General Hospital.

Keywords: lotion, coconut oil, decubitus, stroke

^{1.} Student of Nursing Science Program, Sahid Surakarta University

^{2.} Lecture of Nursing Science Program, Sahid Surakarta University

^{3.} Lecture of Nursing Science Program, Sahid Surakarta University