

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGN DENGAN
PENURUNAN DAYA INGAT (DEMENSIA) PADA
LANSIA DI DUKUH CABAKAN RW 01 DESA
SENGON KABUPATEN KLATEN**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh :

SRI MARYAYU
NIM : 2011121228

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2015**

LEMBAR PERSETUJUAN

FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENURUNAN DAYA INGAT (DEMENSIA) PADA LANSLA DI DUKUH CABAKAN RW 01 DESA SENGON KABUPATEN KLATEN

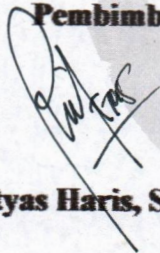
Disusun Oleh :

SRI MARYAYU
NIM: 2011121228

Skripsi ini Telah Disetujui dan Memenuhi Syarat untuk Diujikan pada Uji Skripsi

Pada Hari : Senin, Tanggal : 28 September 2015

Pembimbing I



Rif Atiningtyas Haris, S.Kep, Ns., M.kes

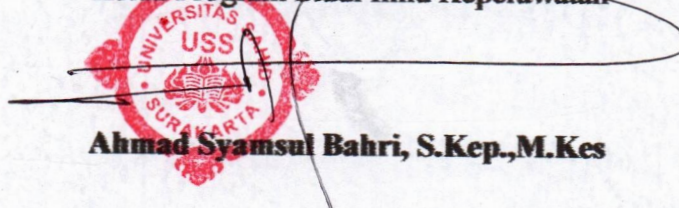
Pembimbing II



Vitri Dyah Herawati, S.Kep.,Ns

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep.,M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

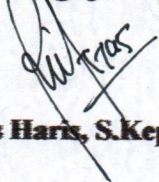
FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENURUNAN DAYA INGAT (DEMENSIA) PADA LANZIA DI DUKUH CABAKAN RW 01 DESA SENGON KABUPATEN KLATEN

Disusun Oleh :

SRI MARYAYU
NIM : 2011121228

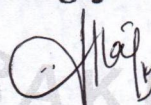
Tugas Akhir ini telah diterima dan disahkan oleh Dewan Penguji Tugas Akhir
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
Pada hari Senin, tanggal 28 September 2015

Penguji I



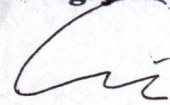
if Atiningtyas Harris, S.Kep., Ns., M.kes.

Penguji II



Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns.

Penguji III



Anik Suwarni, S.Kep, Ns., M.Kes.

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



dr. Sumarsono, M.Kes.

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Sivitas Akademis Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : SRI MARYAYU

Nim : 2011121228

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalti Free Right) atas Tugas Akhir/Skripsi/Laporan Penelitian * saya yang berjudul : **FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENURUNAN DAYA INGAT (DEMENSIA) PADA LANSIA DI DUKUH CABAKAN RW 01 DESA SENGON KABUPATEN KLATEN**

Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (autor) dan Pembimbing sebagai co autor atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal...01...Oktober...2015...

Yang membuat pernyataan,



SRI MARYAYU
Nim : 2011121228

ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SRI MARYAYU

Nim : 2011121228

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/Skripsi

Judul : **“Faktor – faktor yang berhubungan dengan penurunan daya ingat (Demensia) pada lansia di Dukuh Cabakan RW 01 Desa Segon Kabupaten Klaten”**

Adalah benar – benar karya Saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah – olah hasil pemikiran Saya sendiri, Saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas Sahid Surakarta termasuk pencabutan gelar Vokasi yang telah Saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka Saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta,

Yang menyatakan



SRI MARYAYU
Nim : 2011121228

MOTTO

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu pasti ada kemudahan,
Maka apabila kamu telah selesai dari satu urusan
Kerjakanlah dengan sungguh – sungguh urusan yang lain,
Dan hanya pada Allah kamu berharap.
(Q.S. Al Insyiroh: 6 – 8)

Bermimpilah,
karena tuhan akan memeluk mimpi – mimpi itu.
(Andrea Hirata)

Cobalah tidak untuk menjadi seseorang yang sukses,
Tetapi menjadi seseorang yang bernilai.
(Albert Einstein)

Seberapa baik hasil yang didapat
tergantung dari seberapa keras usaha yang di kerahkan
karena sesuatu itu tiada yang sia – sia.
(Penulis)

Selalu optimis, yakin dan sungguh – sungguh
Maka kesuksesan akan menyertaimu.
(Penulis)

Berangkat dengan penuh keyakinan
Berjalan dengan penuh keikhlasan
Istiqomah dalam menghadapi cobaan,
yakin, ikhlas, istiqomah.
(Penulis)

PERSEMBAHAN

Sujud syukurku kepada Mu Yaillahi Rabbi sang Maha Bijaksana, yang telah memberikan inspirasi dan petunjuk-Nya kepadaku. Sehingga aku dapat menyelesaikan Skripsi ini, yang akan kupersembahkan pada :

1. Sang pemberi kehidupan bagi seluruh makhluk dalam semesta raya, yang Memberiku nafas kehidupan. Tiada Tuhan selain engkau ya Robbi Allah SWT.
2. Ayah dan Ibu tercinta (Margono & Megawati) yang merupakan sumber inspirasi dan penyemangathidupku. Merekalah yang mengajarkan sikap pantang menyerah dan mengingatkanku akan kuasa Allah SWT apabila kita dekat dengan-Nya. Terima kasih atas semua doa, nasehat, dan motivasimu.
3. Adik'ku (Sri Wahyuni & Risnatun Aulia) yang selalu memberi dukungan dan terima kasih atas doanya.
4. Keluarga Besarku, Terima kasih atas doa dan motivasi dan semangatku.
5. Kaka Prem Nugros yang selalu setia menemani, membantuku dan memberi ku semangat. Terima kasih aka atas semuanya.
6. Sahabatku (Arif Setiawan, Andi, Listiyanti, Melia, Oka, Rendy, Ifa, Riska), Kalian semua kalian semua adalah keluarga kecilku. Terima kasih atas dukungan, canda dan tawa yang selalu kalian berikan.
7. Dosen pembimbing Bu Rif Atiningtyas Haris, S.Kep., Ns.,M.Kes dan Bu Vitri Dyah Herawati, S.Kep.,Ns yang tidak henti – hentinya memberikan ilmu serta bimbingannya dalam penyusunan Skripsi.

8. Seluruh dosen pengajar Prodi Ilmu Keperawatan, terima kasih atas didikannya selama ini.
9. Seluruh teman – teman seperjuangan S1 Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.



PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT, Tuhan Yang Maha Kuasa, dengan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini mengambil judul “Faktor – faktor yang berhubungan dengan penurunan daya ingat (Demensia) pada lansia di Dukuh Cabakan RW 01 Desa Sengon Kabupaten Klaten” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh kelulusan Sarjana Keperawatan Sahid Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak atas arahan, bimbingan, masukan dan bantuannya sehingga penyusunan skripsi ini dapat selesai. Dengan segala keikhlasan dan kerendahan hati penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE., selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. H. Hartanto, SH.,M.Hum., selaku wakil Rektor II, yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Sri Huning Anwariningsih, ST.,M.Kom., selaku Wakil Rektor III, yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. dr. Sumarsono, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah menyetujui atas permohonan skripsi ini.

5. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep.,M.Kes., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan arahan dalam penyusunan skripsi.
6. Rif Atiningtyas Haris, S.Kep.Ns.,M.Kes., Pembimbing I dan Penguji I yang dalam kesibukannya telah memberikan bimbingan dan saran dengan penuh kesabaran kepada penulis.
7. Vitri Dyah Herawati, S.Kep.,Ns., selaku Pembimbing II dan Penguji I yang dalam kesibukannya telah memberikan bimbingan dan saran dengan penuh kesabaran kepada penulis.
8. Anik Suwarni, S.Kep.,Ns.,M.Kes., selaku Dosen Penguji III yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam menyusun Skripsi ini.
9. Agus Sumaryono, Kepala Desa Sengon, terima kasih atas ijin yang diberikan untuk melakukan penelitian.
10. Seluruh lansia yang bersedia bekerja sama menjadi responden dalam penelitian ini, terima kasih atas bantuan dan atensinya.
11. Teman – teman seperjuanganku di Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta angkatan tahun 2011, terima kasih atas segala motivasinya.
12. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dorongan kepada penulis, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih adanya beberapa kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun. Harapan penulis, semoga hasil penelitian ini dapat

bermanfaat dan menambah khasanah ilmu pengetahuan bagi pembaca umumnya dan bagi penulis khususnya.

Surakarta, 01 September 2015

Penulis

(Sri Maryayu)



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iv
ORISINALITAS.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
INTISARI.....	xix
<i>ABSTRACT</i>	xx
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	10

1. Demensia	10
2. Faktor Usia.....	28
3. Faktor Tekanan darah sistolik.....	32
4. Faktor Fungsi kognitif	35
5. Faktor Trauma Kepala	40
6. Faktor Stres	42
7. Lansia.....	49
B. Kerangka Teori	60
C. Kerangka Konsep.....	61
D. Hipotesis	61
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	63
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	63
C. Populasi, Sampel Dan Sampling.....	64
D. Variabel Penelitian.....	66
E. Definisi Operasional	67
F. Instrumen Penelitian	69
G. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	72
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data	73
I. Jalannya Penelitian	77
J. Etika Penelitian	80
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	82
B. Hasil Penelitian.....	83
C. Pembahasan	96

D. Keterbatasan Penelitian.....	109
---------------------------------	-----

BAB IV. SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	110
B. Saran.....	112

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

	HALAMAN
Gambar 2.1 Kerangka Teori	60
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	61
Gambar 4.1. Diagram Berdasarkan Usia Lansia	85
Gambar 4.2. Diagram Berdasarkan Jenis Kelamin Lansia.....	86
Gambar 4.3. Diagram Berdasarkan Pendidikan Lansia.....	87
Gambar 4.4. Diagram Demensia Lansia.....	88
Gambar 4.5 Diagram Tekanan Darah Lansia	89
Gambar 4.6 Diagram Fungsi Kognitif Lansia.....	90
Gambar 4.7 Diagram Trauma Kepala Lansia.....	91
Gambar 4.8 Diagram Lansia Stres.....	92

DAFTAR TABEL

	HALAMAN
Tabel 2.1 Tahapan dan gejala klinis progresi demensia	17
Tabel 2.2 Pemeriksaan portabel untuk status mental (PPSM)	21
Tabel 2.3 Berbagai gambaran demensia dengan pemecahan sosialnya	24
Tabel 2.4 Klasifikasi Tekanan darah.....	34
Tabel 2.5 Pengukuran fungsi kognitif <i>Mini Mental Status Examination</i> (MMSE)	38
Tabel 2.6 Pengukuran stres dengan skala Holmes	47
Tabel 3.1 Jumlah sampel dari tiap – tiap RT penelitian.....	66
Tabel 3.2 Definisi operasional	69
Tabel 3.3 Klasifikasi Tekanan darah.....	72
Tabel 3.4 Uji <i>Chi Square</i>	75
Tabel 3.5 Uji <i>Spearman Rank (Rho)</i>	76
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Lansia	84
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Lansia.....	85
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Lansia.....	86
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Demensia Responden	87
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Responden.....	88
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Fungsi Kognitif Responden	89

Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Trauma Kepala Responden	90
Tabel 4.8. Distribusi Lansia Berdasarkan Stres	91
Tabel 4.9. Distribusi Hubungan Usia dengan Demensia	93
Tabel 4.10. Distribusi Hubungan Trauma Kepala dengan Demensia	94
Tabel 4.11. Distribusi Hubungan Stres dengan Demensia	95
Tabel 4.12. Hubungan Tekanan Darah terhadap Demensia	96
Tabel 4.13. Hubungan Fungsi Kognitif terhadap Demensia.....	96



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan untuk Mengadakan Penelitian Institusi

Lampiran 2 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

Lampiran 3 Lembar Konsultasi Pembimbing I

Lampiran 4 Lembar Konsultasi Pembimbing II

Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 7 Lembar Kuesioner

Lampiran 8 Lembar Rekam Medik Trauma Kepala

Lampiran 9 Lembar Karakteristik Responden

Lampiran 10 Lembar Hasil Uji Kappa

Lampiran 11 Lembar Hasil Penelitian

Lampiran 12 Daftar Istilah

Lampiran 13 Daftar Singkatan

Lampiran 14 Lembar Jadwal Penelitian

INTISARI
FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENURUNAN
DAYA INGAT (DEMENSIA) PADA LANSIA DI DESA SENGON
KABUPATEN KLATEN

Sri Maryayu¹, Vitri Dyah Herawati², Rif Atiningtyas Haris³.

Latar Belakang : Lansia merupakan usia lanjut mengalami perubahan biologis, fisik, kejiwaan, dan sosial. Perubahan ini akan memberikan pengaruh pada seluruh aspek kehidupan termasuk kesehatannya, untuk itu Kesehatan pada lanjut usia perlu mendapat perhatian khusus agar lansia dapat hidup secara produktif sesuai dengan kemampuannya.

Tujuan: Untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan penurunan daya ingat (demensia) pada lansia di Dukuh Cabakan RW 01 Desa Sengon Kabupaten Klaten.

Metode: Desain penelitian dalam penelitian ini yaitu analitik dengan pendekatan cross sectional . Populasi dalam penelitian ini adalah lansia di Dukuh Cabakan RW 01 Desa Sengon Kabupaten Klaten. Sampel dalam penelitian sebanyak 63 responden dengan tehnik pengambilan sample stratified random sampling. Pengumpulan data yaitu observasi dan kuesioner. Teknik analisa data yaitu uji kesepahaman Cohen Kappa, uji chi square dan korelasi Spearman Rho.

Hasil: (1) usia lansia sebagian besar 45 sampai 59 tahun sebanyak 23 responden (36,5%), (2) tekanan darah lansia termasuk kategori rendah 28 responden (44,4%), (3) Fungsi kognitif lansia termasuk kategori baik 36 responden (57,1%), (4) lansia tidak mengalami trauma kepala 57 responden (90,5%), (5) lansia tidak mengalami stres 53 responden (84,1%), (6) penurunan daya ingat pada lansia termasuk kategori ringan 36 responden (57,1%), (7) ada hubungan secara signifikan usia terhadap penurunan daya ingat, (8) ada hubungan tekanan darah terhadap penurunan daya ingat, (9) ada hubungan fungsi kognitif terhadap penurunan daya ingat lansia, (10) ada hubungan trauma kepala terhadap penurunan daya ingat lansia, (11) ada hubungan stres terhadap penurunan daya ingat (demensia) lansia.

Simpulan : Faktor usia, tekanan darah, fungsi kognitif, trauma kepala, stres berhubungan dengan penurunan daya ingat (demensia) pada lansia di Dukuh Cabakan RW 01 Desa Sengon Kabupaten Klaten

Kata Kunci : Penurunan Daya Ingat (Demensia), Lansia

¹ Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

² Dosen Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

³ Dosen Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

ABSTRACT

FACTORS AFFECTING MEMORY DEGRADATION (DEMENTIA) OF AGED PEOPLE OF SENGON VILLAGE, KLATEN REGENCY

Sri Maryayu¹, Vitri Dyah Herawati², Rif Atiningtyas Haris³.

Background: Aged people experienced biological, physical, psychological and social changes. The changes might affect their all aspects of life including health. Therefore, health of aged people should be paid special attention in order to make them to live productively according their capabilities.

Purpose: Purpose of the research was to know factors affecting memory degradation (dementia) among aged people of Dukuh Cabakan RW. 01, Sengon Village, Klaten Regency.

Method. The research was analytical one with cross-sectional approach. Population of the research was aged people of Dukuh Cabakan RW. 01, Sengon Village, Klaten Regency. Sample of the research was 63 aged individuals taken by using stratified sampling technique. Observation and questionnaire was used to collect data. Then, the data was analyzed by using Cohen Kappa, chi-square, and correlational test of Spearman Rho.

Results: (1) Most aged people, namely 45 to 59 years old were 23 respondents (36.5%); (2) aged people with low blood pressure were 28 respondents (44.4%); (3) aged people with good function of cognitive were 36 respondents (57.1%); (4) aged people with no head trauma were 57 respondents (90.5%); (5) aged people with no stress were 53 respondents (84.1%); (6) aged people with mild dementia were 36 respondents (57.1%); (7) age had significant effect on dementia; (8) blood pressure had effect on dementia; (9) cognitive function affected dementia of aged people; (10) head trauma affected dementia of aged people; (11) stress affected dementia of aged people.

Conclusion: Factors affecting dementia of aged people of Dukuh Cabakan RW.01, Sengon village, Klaten Regency were age, blood pressure, cognitive function, head trauma, stress .

Key words: Dementia, aged people

¹ Student of Nursing Science Program of Sahid University of Surakarta

² Lecturer of Nursing Science Program of Sahid University of Surakarta

³ Lecturer of Nursing Science Program of Sahid University of Surakarta