

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN KELOPAK KERING BUNGA ROSELLA TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI DUSUN GUNDIK KABUPATEN GROBOGAN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh :

SUCI INDRIANI INTAN SUTOMO

NIM : 2011121230

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2015**

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN KELOPAK KERING BUNGA ROSELLA TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI DUSUN GUNDIK KABUPATEN GROBOGAN

Disusun Oleh :

SUCI INDRIANI INTAN SUTOMO
NIM: 2011121230

Tugas Akhir Ini Telah Disetujui
Untuk Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji
Pada Tanggal: 26 September 2015

Pembimbing I

(Ari Setiyajati, S.Kep.,Ns.,M.Kes)

Pembimbing II

(Fitri Budi Astuti, S.Kep.,Ns)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

(Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep.,M.Kes)

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN KELOPAK KERING BUNGA ROSELLA TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI DUSUN GUNDIK KABUPATEN GROBOGAN

Disusun Oleh :

SUCI INDRIANI INTAN SUTOMO

NIM: 2011121230

Tugas Akhir Ini Telah Disetujui
Untuk Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji
Pada Tanggal: 30 September 2015

Penguji I



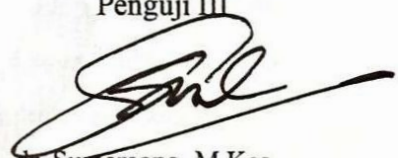
Ari Setiyajati, S.Kep.,Ns,M.Kes

Penguji II



Fitri Budi Astuti, S.Kep.,Ns

Penguji III



dr. Sumarsono, M.Kes

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan


(dr. Sumarsono, M.Kes)

ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini,

NAMA : SUCI INDRIANI INTAN SUTOMO

NIM : 2011121230

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir / Skripsi

JUDUL : PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN KELOPAK KERING
BUNGA ROSELLA TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN
DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI DUSUN GUNDIK
KABUPATEN GROBOGAN.

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar Vokasi yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya

Surakarta,

Yang Menyatakan

(SUCI INDRIANI I.S)

NIM : 2011121230



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIK
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Sivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : SUCI INDRIANI INTAN SUTOMO

NIM : 2011121230

Program Studi : ILMU KEPERAWATAN

Fakultas : KESEHATAN

Jenis Karya : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul : **“PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN KELOPAK KERING BUNGA ROSELLA TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI DUSUN GUNDIK KABUPATEN GROBOGAN”**.

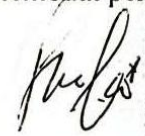
Beserta instrumennya/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 30 September 2015

Yang membuat pernyataan,


(SUCI INDRIANI
NIM : 2011121230



MOTTO

“Aku memilih, Aku berusaha, Aku Mencapai”

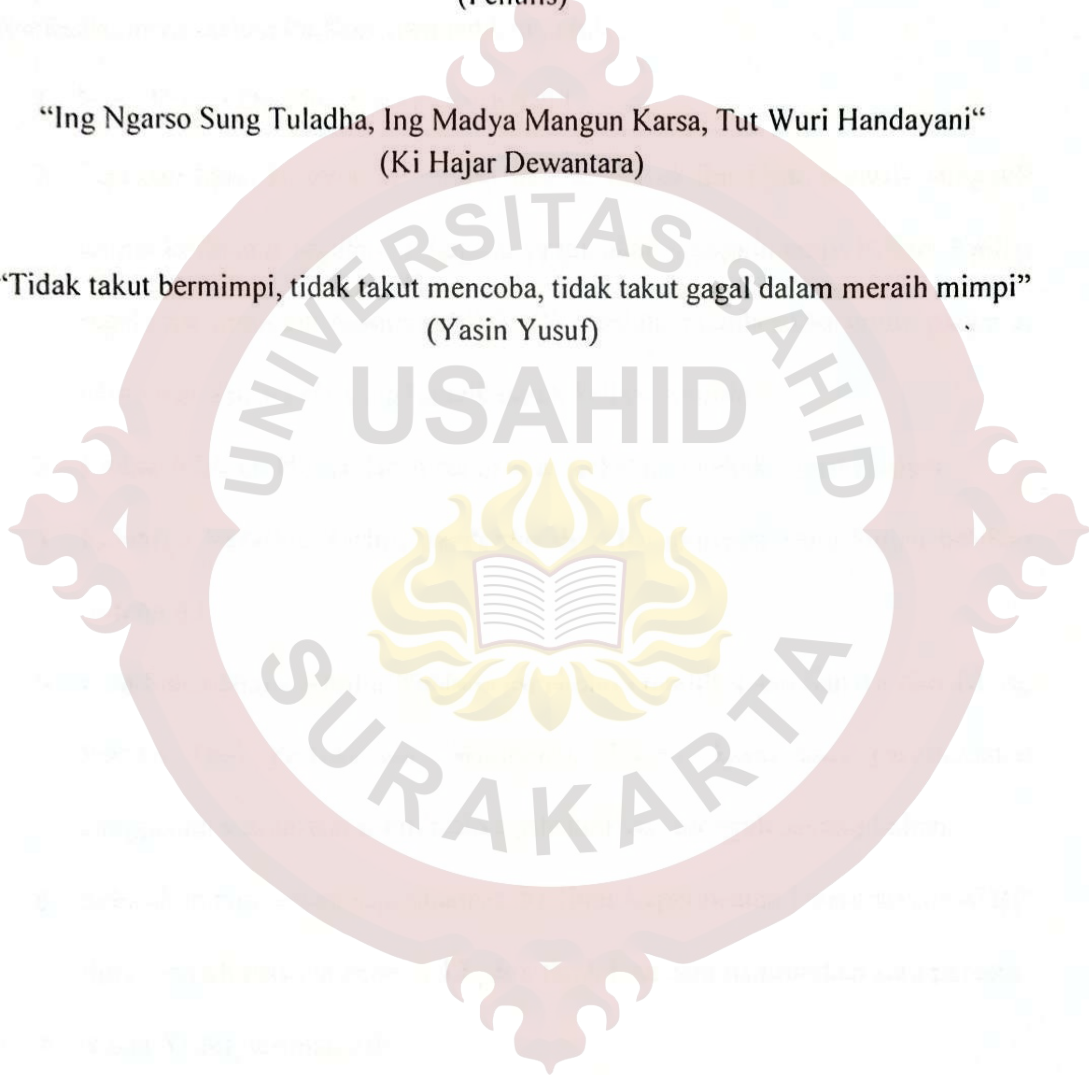
(Penulis)

“Ing Ngarso Sung Tuladha, Ing Madya Mangun Karsa, Tut Wuri Handayani”

(Ki Hajar Dewantara)

“Tidak takut bermimpi, tidak takut mencoba, tidak takut gagal dalam meraih mimpi”

(Yasin Yusuf)



PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya hingga terselesaikannya skripsi ini, Kupersembahkan untuk :

1. Yang Utama Dari Segalanya, Allah SWT.
2. Papi dan Mamiku tercinta (Bapak Jaka Utama & Ibu Titik Sunarti), sungguh terima kasih atas segalanya. Segalanya tak akan mungkin tanpa kalian. Kalian segalanya untukku. Semoga Allah SWT selalu memberikan umur panjang, kesehatan dan segala yang terbaik untuk kalian, Aamiin.
3. Kedua Adik'ku Hayyi dan Azza , kalian nakal tapi kakak sayang kalian.
4. Keluarga Besarku, Terima kasih atas doa dan motivasi yang kalian berikan selama ini.
5. Para Sahabatku (Aprilia Ninda Giasma dari Gundih, Dian Sartika dari Blora, Sartika Desi Pratiwi dari Wonogiri). Terima kasih atas persahabatan yang penuh warna-warni ini. Kalian gila tapi aku sungguh sayang kalian.
6. Seluruh teman-teman seperjuangan S1 Ilmu Keperawatan Universitas SAHID Surakarta khususnya kelas A.15 yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.
7. Yasin Yusuf, terimakasih.

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat hidayahNya, sehingga dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Seduhan Kelopak Kering Bunga Rosella Terhadap Perubahan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Dusun Gundik Kabupaten Grobogan”. Adapun maksud penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini telah diusahakan sebaik mungkin, akan tetapi disadari masih banyak kekurangan. Selain itu skripsi ini dapat diselesaikan karena adanya bimbingan, bantuan serta kerjasama dari berbagai pihak. Untuk itu perkenankanlah pada kesempatan ini disampaikan banyak terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi.MSIE, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. H. Hartanto, SH, M.Hum, selaku Wakil Rektor II, yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Sri Huning Anwariningsih., ST., M.Kom selaku Wakil Rektor III, yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta..
4. dr. H. Sumarsono, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Sahid Surakarta sekaligus sebagai penguji yang telah memberikan rekomendasi kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.

5. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.
6. Ari Setiyajati, S.Kep.,Ns, M.Kes selaku pembimbing dan penguji I yang telah memberikan bimbingan dan petunjuk sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Fitri Budi Astuti,S.Kep.,Ns selaku Pembimbing dan penguji II yang telah memberikan bimbingan dan petunjuk sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Bapak Soetardjo selaku Kepala Dusun Gundik RT 003/002 yang sudah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
9. Seluruh Responden yang bersedia menjadi responden.

Surakarta, 30 September 2015



Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIK.....	iv
LEMBAR ORISINALITAS KARYA ILMIAH.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
INTISARI	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori.....	9
1. Rosella	9
2. Hipertensi	21
B. Kerangka Teori.....	38
C. Kerangka Konsep	39
D. Hipotesis.....	39

BAB III METODE PENELITIAN

A. Metode Penelitian.....	40
B. Tempat dan Waktu Penelitian	41
C. Populasi,Sampel,dan Teknik sampel.....	41
D. Variabel Penelitian	42
E. Definisi Operasional.....	43
F. Instrumen Penelitian.....	44
G. Metode pengolahan dan Analisis Data.....	44
H. Etika Penelitian	49
I. Jalanya Penelitian.....	50

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	52
B. Hasil Penelitian	53
C. Pembahasan.....	57
D. Keterbatasan Penelitian	64

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan..... 65

B. Saran..... 65

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Teori	38
Gambar 1.2 Kerangka Konsep	39



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional	43
Tabel 3.2 Lembar Observasi	44
Tabel 3.3 Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Diberi Seduhan Kelopak Kering Bunga Rosella	46
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sebelum Perlakuan	53
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Setelah Perlakuan	53
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penurunan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Perlakuan	54
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Respoinden Berdasarkan Penurunan Tekanan Darah Sistole	54
Tabel 4.5. Rangkuman Hasil Uji Normalitas	56
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penurunan Tekanan Darah	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Lembar Observasi

Lampiran 4 Cara Membuat Seduhan Kelopak Kering Bunga Rosella

Lampiran 5 Lembar Persetujuan untuk Mengadakan Penelitian Institusi

Lampiran 6 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

Lampiran 7 Data Penelitian

Lampiran 8 Hasil Pengukuran Tekanan Darah

Lampiran 9 Lembar Hasil Uji Normalitas

Lampiran 10 Lembar Hasil Uji Wilcoxon

Lampiran 11 Lembar Dokumentasi

Lampiran 12 Jadwal Kegiatan Penelitian

INTISARI

PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN KELOPAK KERING BUNGA ROSELLA (*Hibiscus Sabdariffa*) TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI DUSUN GUNDIK KABUPATEN GROBOGAN

Suci Indriani Intan Sutomo¹, Fitri Budi Astuti², Ari Setiyajati³

Latar Belakang : Hipertensi merupakan suatu keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah di atas normal yang mengakibatkan angka kesakitan atau morbiditas dan angka kematian atau mortalitas. Untuk itu diperlukan berbagai cara penanganan hipertensi untuk menurunkan tekanan darah. Salah satu penanganan non farmakologis dalam menyembuhkan penyakit hipertensi yaitu terapi komplementer atau terapi herbal dengan menggunakan bunga rosella (*Hibiscus Sabdariffa* Linn).

Tujuan dari penelitian: Untuk mengetahui pengaruh pemberian seduhan kelopak kering bunga rosella (*Hibiscus sabdariffa*) terhadap perubahan tekanan darah penderita hipertensi di Dusun Gundik Desa Ledokdawan Kecamatan Geyer Kabupaten Grobogan.

Metode Penelitian : Jenis penelitian yang di gunakan rancangan pra eksperimen *one grop pre test – post test desgin*. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah semua warga dewasa di Dusun Gundik Desa Ledokdawan Kecamatan Geyer yang mengalami hipertensi tanpa mengkonsumsi terapi farmakologi sebanyak 35 responden dengan teknik pengambilan sampel yaitu *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan observasi langsung. Teknik analisa data yaitu uji normalitas *Shapiro Wills*, analisis bivariat yaitu uji *Wilcoxon*.

Hasil Penelitian : Menunjukkan: Ada pengaruh pemberian seduhan kelopak kering bunga rosella (*Hibiscus sabdariffa*) terhadap perubahan tekanan darah penderita hipertensi, terbukti hasil *tes Wilcoxon* diperoleh *p value* < 0,05. Penurunan tekanan darah sistol dan diastol penderita hipertensi setelah dilakukan perlakuan dengan pemberian seduhan kelopak kering bunga rosella sebanyak 32 responden (91,4%) dan 3 responden (8,6%) tidak mengalami penurunan tekanan darah, sedangkan penurunan tekanan darah diastol sebanyak 34 responden (97,1%) dan hanya 1 responden (2,9%) yang tidak mengalami penurunan tekanan darah.

Simpulan : Pemberian seduhan kelopak kering bunga rosella (*Hibiscus sabdariffa*) berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi di Dusun Gundik Desa Ledokdawan Kecamatan Geyer Kabupaten Grobogan.

Kata Kunci : seduhan, kelopak kering bunga rosella (*hibiscus sabdariffa*), tekanan darah, hipertensi

1 Mahasiswa program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

2 Dosen Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

3 Dosen Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.