

LAMPIRAN



Lampiran 1

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Responden

Di tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan penelitian “Pengaruh Pemberian Seduhan Kelopak Kering Bunga Rosella (*Hibiscus Sabdariffa*) Terhadap Perubahan Tekanan Darah Penderita Hipertensi ” yang akan dilakukan dalam rangka penyusunan Skripsi untuk memenuhi sebagai syarat wisuda Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta, penulis bermaksud mengumpulkan data yang dipergunakan penelitian ini. Untuk itu dengan segala kerendahan hati, saya mohon kesediaan dan kerelaan para responden untuk membantu peneliti. Penulis mohon para responden menjawab dengan sejujur-juurnya demi kelancaran penelitian ini. Saya mohon untuk menandatangani lembar persetujuan. Kerahasiaan identitas dan jawaban para responden akan penulis jamin sepenuhnya, dan hanya untuk dipergunakan untuk keperluan penelitian.

Atas bantuan dan kerja sama yang baik, penulis ucapkan terima kasih dan mohon maaf apabila terdapat hal-hal yang kurang berkenan dihati responden.

Surakarta, 2015

Hormat Saya

SUCI INDRIANI I.S

Lampiran 2

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama :

Umur : tahun

Pendidikan : ☐ SD ☐ SMP ☐ SMA ☐ Sarjana

“Pengaruh Pemberian Seduhan Kelopak Kering Bunga Rosella (Hibiscus Sabdariffa) Terhadap Perubahan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Dusun Gundik Kabupaten Grobogan ” dilakukan oleh :

Nama : SUCI INDRIANI INTAN SUTOMO

NIM : 2011121230

Demikian persetujuan ini saya berikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya

Surakarta, 2015

Responden

()

Lampiran 3

Tabel Lembar Observasi

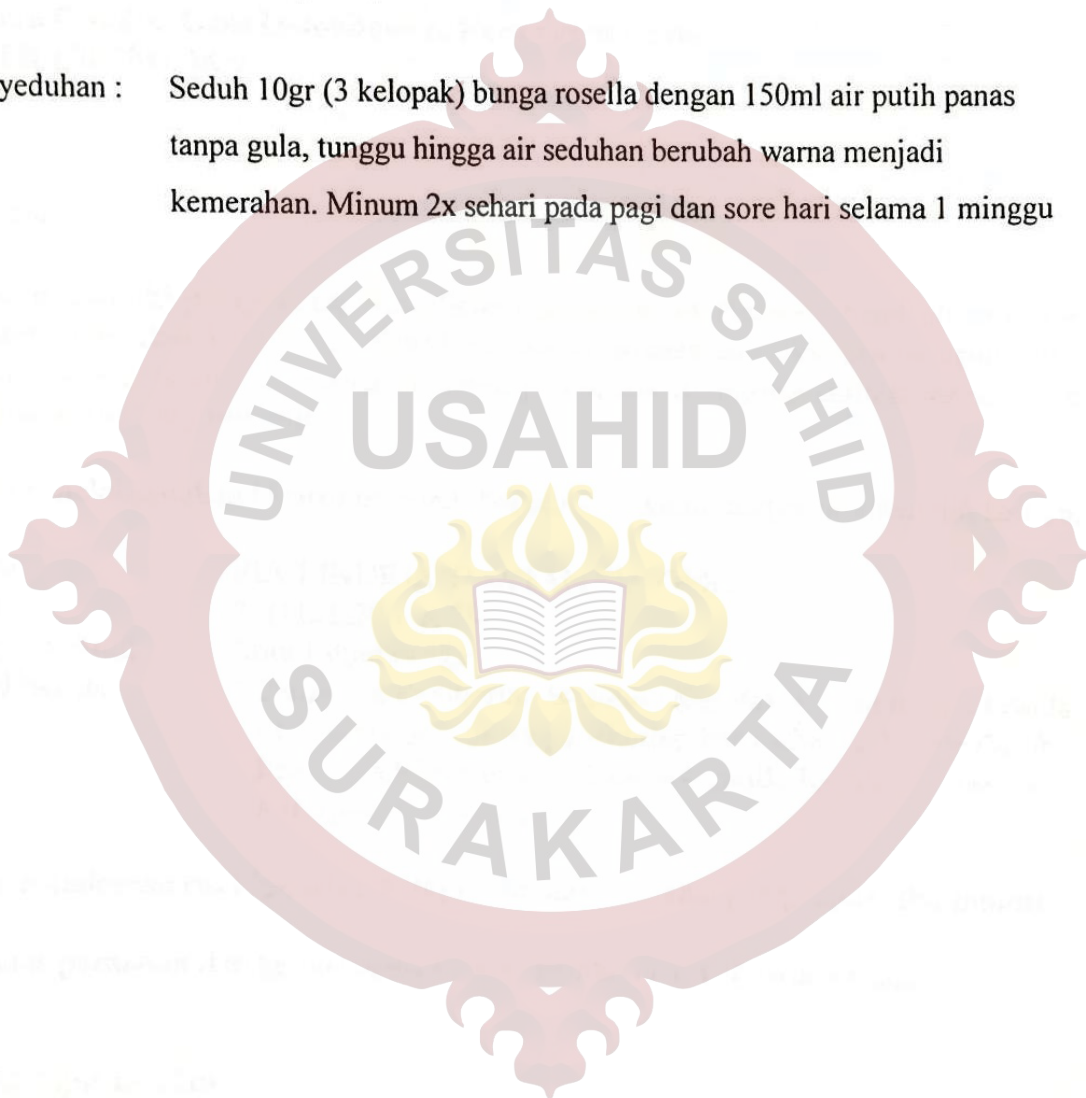
No	Nama	Faktor Perancu			Tekanan Darah		Selisih
		Aktifitas Fisik	Diit Natrium	Istirahat	Pre	Post	

Lampiran 4

Cara Membuat Seduhan Kelopak Kering Bunga Rosella

Bahan : 10gr kelopak kering bunga rosella (3 kelopak)
150ml air putih panas

Cara Penyeduhan : Seduh 10gr (3 kelopak) bunga rosella dengan 150ml air putih panas tanpa gula, tunggu hingga air seduhan berubah warna menjadi kemerahan. Minum 2x sehari pada pagi dan sore hari selama 1 minggu





FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto No.154, Jajar, Surakarta 57144, Telp. 0271.743493, Faks. 0271.742047
www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 694/DK/FIK/USS/VIII/2015
Lampiran : -
Perihal : Ijin Riset/Penelitian

Kepada Yth.

Bapak Soetardjo

**Kepala Dusun Gundik, Desa Ledokdawan, Kecamatan Geyer
KABUPATEN GROBOGAN**

Dengan hormat,

Guna memenuhi persyaratan perkuliahan program S-1 Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk mengambil Skripsi, yang pelaksanaannya berbentuk riset/penelitian di perusahaan/instansi yang terkait dengan bidang ilmu yang ditekuni.

Dalam rangka melaksanakan Skripsi tersebut, bersama ini kami menyampaikan ijin bahwa,

Nama : SUCI INDRIANI INTAN SUTOMO
NIM : 2011121230 / A 15
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : " Pengaruh Pemberian Seduhan Kelopak Kering Bunga Rosela (Hibiscus Sabdariffa) Terhadap Perubahan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Dusun Gundik, Kecamatan Geyer, Kabupaten Grobogan "

untuk dapat melakukan riset/penelitian di perusahaan/instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Kemudian atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan banyak terima kasih.

Surakarta, 10 Agustus 2015
Hormat kami,

dr. Sumarsono, M.Kes

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Tembusan :

1. Arsip Fakultas
2. Mahasiswa Ybs

Lampiran 6

DUSUN GUNDIK KECAMATAN GEYER
KABUPATEN GROBOGAN

Nomor : /VIII/2015

15 Agustus 2015

Lamp :

Perihal :

Kepada Yth.

Rektor Universitas Sahid Surakarta

Di Surakarta

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Dengan hormat, berdasarkan Surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Nomor : 694/ DK/ FIK/ USS/ VIII/ 2015 perihal tersebut pada pokok surat diatas, maka dengan ini kami selaku Kepala Dusun Gundik, Kecamatan Geyer, Kabupaten Grobogan menyatakan bahwa mahasiswa :

Nama : Suci Indriani Intan Sutomo

NIM : 2011121230

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : "Pengaruh Pemberian Seduhan Kelopak Kering Bunga Rosella (*Hibiscus Sabdariffa*) Terhadap Perubahan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Dusun Gundik Kabupaten Grobogan"

Telah melakukan penelitian di Dusun Gundik, Kecamatan Geyer, Kabupaten Grobogan. Demikian surat keterangan ini dibuat, atas kerja samanya kami ucapkan terima kasih.

Wasalam

Geyer, 15 Agustus 2015

Kepala Dusun Gundik

(Soetardjo)

lampiran 7

Data Penelitian

No Responden	PRE		POST	
	TD sistol	TD diastol	TD sistol	TD diastol
1	150	100	160	100
2	150	90	140	90
3	150	100	130	90
4	160	100	150	100
5	160	100	150	90
6	170	110	160	100
7	160	100	150	90
8	150	100	140	90
9	200	120	180	100
10	180	110	170	100
11	160	100	140	90
12	160	100	150	100
13	150	100	130	90
14	180	100	200	110
15	150	100	145	90
16	150	100	130	90
17	150	90	140	90
18	170	110	160	100
19	210	120	180	100
20	160	100	160	90
21	160	110	150	100
22	150	100	140	90
23	150	100	150	90
24	180	110	160	100
25	170	100	180	100
26	190	100	170	100
27	150	100	130	90
28	160	100	150	90
29	150	100	140	90
30	200	110	180	100
31	160	110	140	100
32	160	100	150	100
33	150	100	140	90
34	150	100	140	90
35	170	100	160	100

Lampiran 8

HASIL PENGUKURAN TEKANAN DARAH

No Resp	PRE		POST		PENURUNAN TD		Kategori
	TD sistol	TD diastol	TD sistol	TD diastol	TD sistol	TD diastol	
1	150	100	160	100	-10	0	Tidak turun
2	150	90	140	90	10	0	Turun
3	150	100	130	90	20	10	Turun
4	160	100	150	100	10	0	Turun
5	160	100	150	90	10	10	Turun
6	170	110	160	100	10	10	Turun
7	160	100	150	90	10	10	Turun
8	150	100	140	90	10	10	Turun
9	200	120	180	100	20	20	Turun
10	180	110	170	100	10	10	Turun
11	160	100	140	90	20	10	Turun
12	160	100	150	100	10	0	Turun
13	150	100	130	90	20	10	Turun
14	180	100	200	110	-20	-10	Tidak turun
15	150	100	145	90	5	10	Turun
16	150	100	130	90	20	10	Turun
17	150	90	140	90	10	0	Turun
18	170	110	160	100	10	10	Turun
19	210	120	180	100	30	20	Turun
20	160	100	160	90	0	10	Turun
21	160	110	150	100	10	10	Turun
22	150	100	140	90	10	10	Turun
23	150	100	150	90	0	10	Turun
24	180	110	160	100	20	10	Turun
25	170	100	180	100	-10	0	Tidak turun
26	190	100	170	100	20	0	Turun
27	150	100	130	90	20	10	Turun
28	160	100	150	90	10	10	Turun
29	150	100	140	90	10	10	Turun
30	200	110	180	100	20	10	Turun
31	160	110	140	100	20	10	Turun
32	160	100	150	100	10	0	Turun
33	150	100	140	90	10	10	Turun
34	150	100	140	90	10	10	Turun
35	170	100	160	100	10	0	Turun

lampiran 9

Uji Normalitas Explore

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
pre sistolik	35	100.0%	0	0%	35	100.0%
pre diastolik	35	100.0%	0	0%	35	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
pre sistolik	Mean		163.4286	2.77876
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	157.7815	
		Upper Bound	169.0757	
	5% Trimmed Mean		161.8254	
	Median		160.0000	
	Variance		270.252	
	Std. Deviation		16.43935	
	Minimum		150.00	
	Maximum		210.00	
	Range		60.00	
	Interquartile Range		20.00	
	Skewness		1.391	.398
	Kurtosis		1.266	.778
pre diastolik	Mean		102.5714	1.11090
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	100.3138	
		Upper Bound	104.8290	
	5% Trimmed Mean		102.3016	
	Median		100.0000	
	Variance		43.193	
	Std. Deviation		6.57216	
	Minimum		90.00	
	Maximum		120.00	
	Range		30.00	
	Interquartile Range		10.00	
	Skewness		.997	.398
	Kurtosis		1.547	.778

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pre sistolik	.268	35	.000	.791	35	.000
pre diastolik	.395	35	.000	.734	35	.000

a. Lilliefors Significance Correction

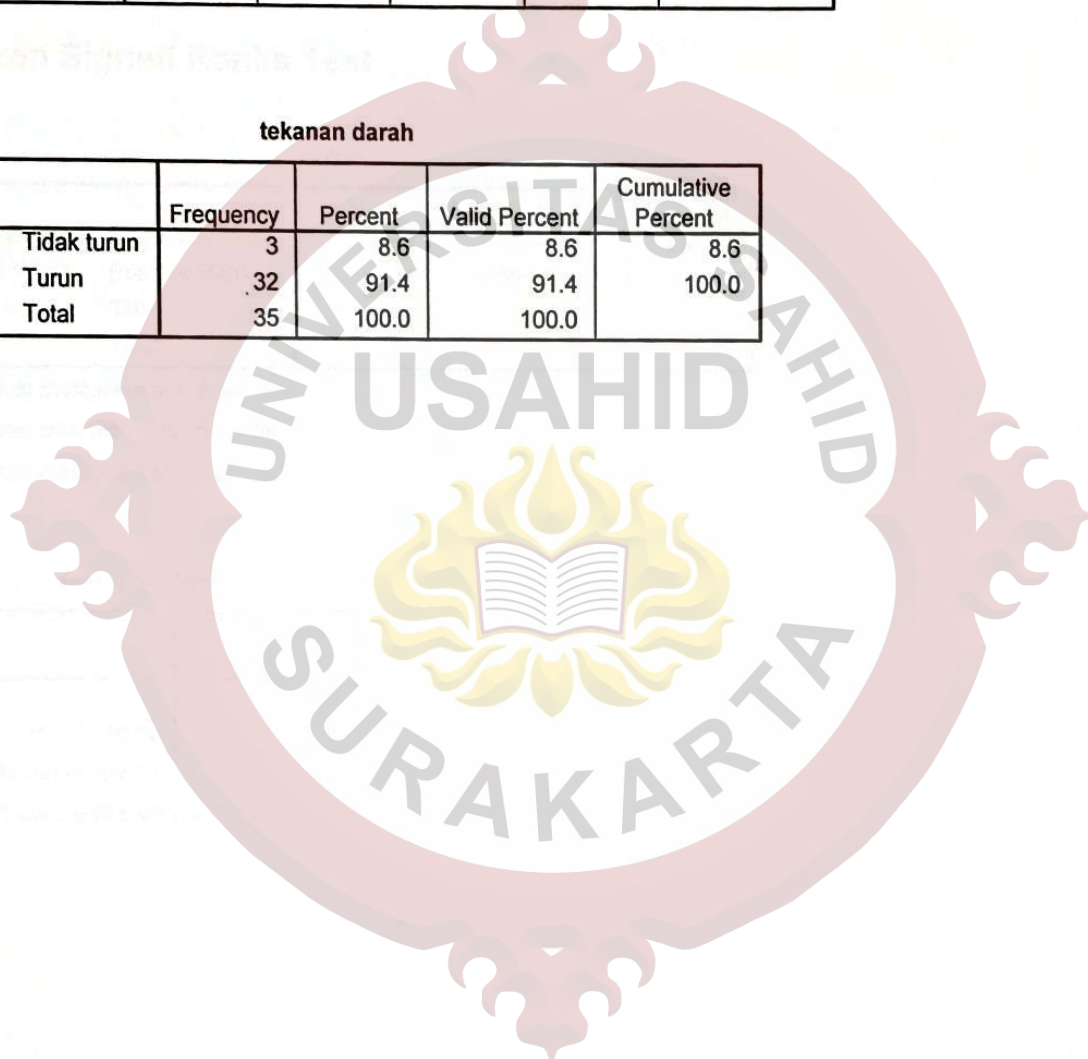
Descriptives

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
pre sistolik	35	150.00	210.00	163.4286	16.43935
pre diastolik	35	90.00	120.00	102.5714	6.57216
post sistolik	35	130.00	200.00	152.7143	16.94901
post diastolik	35	90.00	110.00	95.1429	5.62109
Valid N (listwise)	35				

tekanan darah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak turun	3	8.6	8.6	8.6
	Turun	32	91.4	91.4	100.0
	Total	35	100.0	100.0	



lampiran 10

NPar Tests

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
pre diastolik	35	102.5714	6.57216	90.00	120.00
post diastolik	35	95.1429	5.62109	90.00	110.00

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
post diastolik - pre diastolik	25 ^a	13.54	338.50
	1 ^b	12.50	12.50
	9 ^c		
Total	35		

a. post diastolik < pre diastolik

b. post diastolik > pre diastolik

c. post diastolik = pre diastolik

Test Statistics^b

	post diastolik - pre diastolik
Z	-4.587 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

NPar Tests

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
pre sistolik	35	163.4286	16.43935	150.00	210.00
post sistolik	35	152.7143	16.94901	130.00	200.00

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
post sistolik - pre sistolik Negative Ranks	30 ^a	17.03	511.00
Positive Ranks	3 ^b	16.67	50.00
Ties	2 ^c		
Total	35		

a. post sistolik < pre sistolik

b. post sistolik > pre sistolik

c. post sistolik = pre sistolik

Test Statistics^b

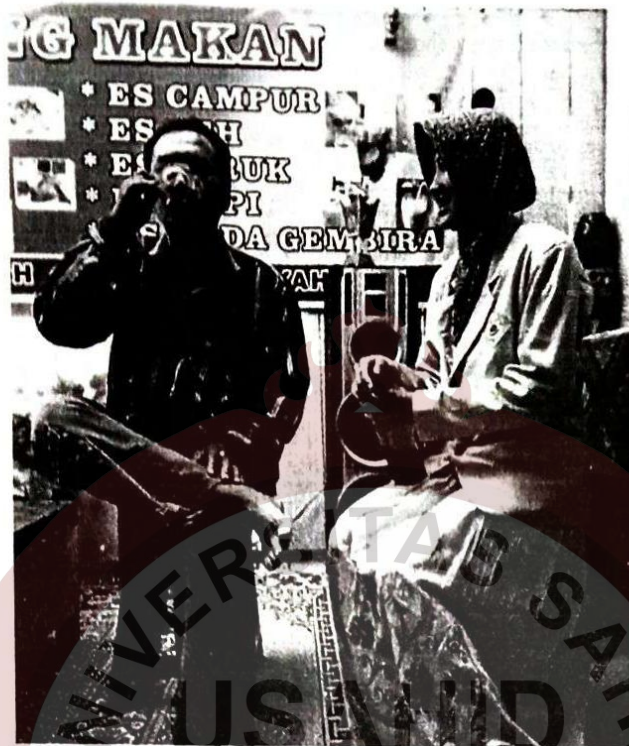
	post sistolik - pre sistolik
Z	-4.252 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

DOKUMENTASI







Lampiran 12

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN

[illegible]