

SKRIPSI

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KASUS GASTRITIS PADA PASIEN DI PUSKESMAS COLOMADU II

Di susun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Di susun Oleh :

SRI WAHYUNI

NIM 2016122004

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KASUS GASTRITIS PADA PASIEN DI PUSKESMAS COLOMADU II

Disusun Oleh :

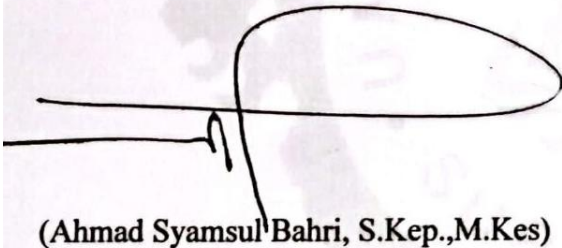
SRI WAHYUNI
NIM : 2016122004

Telah disetujui untuk dipertahankan pada uji sidang skripsi

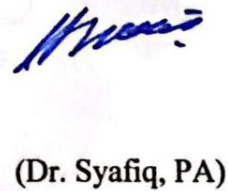
Pada hari/tanggal :
13 September 2018

Pembimbing I

Pembimbing II

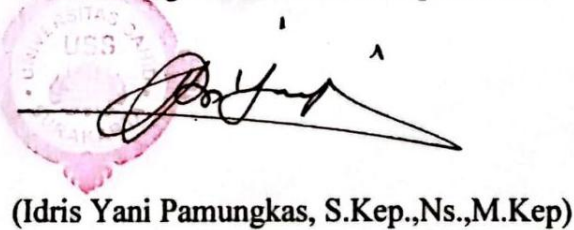


(Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep.,M.Kes)



(Dr. Syafiq, PA)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



(Idris Yani Pamungkas, S.Kep.,Ns.,M.Kep)

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KASUS GASTRITIS PADA PASIEN DI PUSKESMAS COLOMADU II

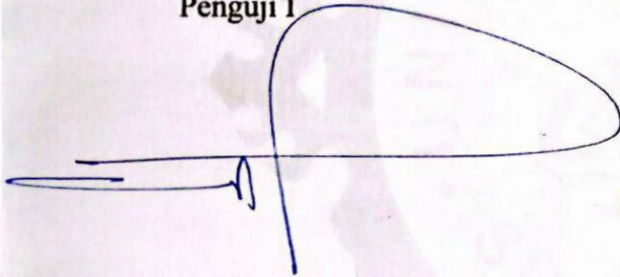
Disusun Oleh :

SRI WAHYUNI
NIM : 2016122004

Tugas akhir ini telah diterima dan disahkan oleh dewan penguji
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta

Pada hari/tanggal :
13 September 2018

Penguji I



(A. Syamsul Bahri, S.Kep.,M.Kes)

Penguji II



(Dr.Syafiq, PA)

Penguji III



(Dhani Setya A. S.Kep.,Ns.,M.Kep)

Mengetahui

Dekan

Fakultas Sains, Teknologi, Kesehatan



**FAKULTAS SAINS,
TEKNOLOGI, KES
Anik Suwarni S.Kep.,Ns.,M.Kes
KESEHATAN**

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Sayamahasiswa Program Studi : Ilmu Keperawatan Fakultas Sains Teknologi
Kesehatan Univesitas Sahid Surakarta, yang bertandatangan dibawah ini,

Nama : Sri Wahyuni

Nim : 2016122004

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/Skripsi, dengan judul :
**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KASUS GASTRITIS PADA PASIEN
DI PUSKESMAS COLOMADU II.**

Adalah benar-benar karya saya yang disusun sendiri. Apabila kemudian terbukti
bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya
orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima
sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar
yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila
dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup
menanggung segala konsekuensinya.



Surakarta, September 2018

Yang Menyatakan

Sri Wahyuni

NIM : 2016122004

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Sivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Sri Wahyuni

Nim : 2016122004

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Sains Teknologi Kesehatan

JenisKarya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui iuntuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atau Skripsi saya yang berjudul :

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KASUS GASTRITIS PADA PASIEN DI PUSKESMAS COLOMADU II.

Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan, bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya tulis ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autdor*) dan pembimbing sebagai(*co autdor*) atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsure paksaan pihak apapun.

Surakarta, September 2018

Yang Menyatakan



Sri Wahyuni

NIM : 2016122004

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Sivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Sri Wahyuni

Nim : 2016122004

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Sains Teknologi Kesehatan

JenisKarya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetuju iuntuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atau Skripsi saya yang berjudul :

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KASUS GASTRITIS PADA PASIEN DI PUSKESMAS COLOMADU II.

Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan, bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya tulis ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autdor*) dan pembimbing sebagai(*co autdor*) atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsure paksaan pihak apapun.



Surakarta, September 2018
Yang Menyatakan

Sri Wahyuni
NIM : 2016122004

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah karya ini ku persembahkan kepada :

1. Kedua orang tuaku yang terhormat dan tercinta

(Bapak Ahmadi dan Ibu Siti Patimah)

“Kini sampai pada waktuku untuk satu!

Untukmu kedua orang yang tidak pernah lelah mencintaku, lembaran-lembaran ini bagian kecil dari baktiku. Terima kasih selalu lebih dari jutaan kata yang ku rangkai disetiap pulsiku.

Aku. Selalu mencintaimu Ayah Ibuku”

2. Saudara-saudaraku (Ripqi Pahriani dan Helma Rubiani) yang selalu memberi motivasi untuk selalu semangat.

“Kepada kedua adikku.

Kelak kalian akan lakukan hal lebih dariku. I love you”

3. Sahabat-sahabatku yang telah mendukungku dalam mengerjakan skripsi dan seluruh teman-teman yang tak mungkin disebutkan satu-persatu.

“Ini cinta, tetapi mungkin kalian tidak melihatnya selalu seperti itu.

Berbahagiaalah. Walau suatu saat kita sudah usang diajar waktu”

4. Seseorang yang kemudian nanti menjadi pendamping hidupku.

“Tersenyumlah, tulisan ini juga spesial untukmu”

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT dengan rahmat dan hidayahNyalah penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini mengambil judul “Hubungan Pola Makan dengan Kasus Gastritis Pada Pasien Gastritis di Puskesmas Colomadu II” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh kelulusan Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak atas arahan, bimbingan, masukan dan bantuannya sehingga penyusunan skripsi ini dapat selesai. Dengan segala keikhlasan dan kerendahan hati penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Trisno Martono, MM., selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Sahid Surakarta.
2. Dr. Ir. Mohamad Harisudin, M.Si.,M.Kom., selaku Wakil Rektor I yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Sri Huning Anwariningsih, ST.,M.Kom., selaku Wakil Rektor II yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.

4. Ir. Dahlan Susilo, M.Kom., selaku Wakil Rektor III yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
5. Anik Suwarni, S.Kep.,Ns.,M.Kes., selaku Dekan Fakultas Sains dan Teknologi yang telah memberikan arahan dalam proses penyusunan skripsi.
6. Idris Yani Pamungkas, S. Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Universitas Sahid Surakarta yang telah menyetujui dan membimbing penyelesaian skripsi ini.
7. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep.,M.Kes., selaku Pembimbing I dan Penguji I yang telah dengan sabar memberikan bimbingan dan pengarahaan untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Dr. Syafiq, PA, selaku Pembimbing II dan Penguji II yang telah sabar dan memberikan nasehat dan bimbingan untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Dhani Setya A. S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku penguji III yang telah sabar dan bersedia memberikan nasehat dan bimbingan untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. drg. Ririn Nurliyani BR, M.Kes, selaku kepala UPT Puskesmas Colomadu II yang telah memberikan ijin untuk mengadakan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.
11. Dosen dan staf Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat kepada penulis selama menjalani pendidikan.
12. Bapak dan ibu, terima kasih atas doa, kasih sayang dan motivasi yang diberikan kepada penulis.

13. Seluruh responden penelitian yang bersedia menjadi responden dan bersedia meluangkan waktu untuk terlaksananya penelitian ini.
14. Rekan-rekan seperjuangan terutama sahabat-sahabat Program Studi Ilmu Keperawatan.
15. Semua pihak yang telah membantu dalam pelaksanaan dan penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, segenap kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca, khususnya mahasiswa keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

Surakarta, September 2018
Yang Menyatakan

Sri Wahyuni
NIM : 2016122004

13. Seluruh responden penelitian yang bersedia menjadi responden dan bersedia meluangkan waktu untuk terlaksananya penelitian ini.
14. Rekan-rekan seperjuangan terutama sahabat-sahabat Program Studi Ilmu Keperawatan.
15. Semua pihak yang telah membantu dalam pelaksanaan dan penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, segenap kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca, khususnya mahasiswa keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

Surakarta, September 2018
Yang Menyatakan

Sri Wahyuni
NIM : 2016122004

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
INTISARI	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	8
1. Gastritis	8

a. Definisi Gastritis	8
b. Etiologi	9
c. Klasifikasi	10
d. Manifestasi Klinis	11
e. Penyebab Gastritis	13
f. Faktor Resiko	17
g. <i>Pathway</i>	23
h. Patofisiologi	24
i. Diagnosis	24
j. Komplikasi	25
k. Penatalaksanaan	25
2. Pola Makan	26
a. Definisi Pola Makan	26
b. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan	26
c. Pola Makan pada Penderita Gastritis	28
3. Keterkaitan Antara Pola Makan dengan Kasus Penyakit Gastritis	35
B. Kerangka Teori	36
C. Kerangka Konsep	37
D. Hipotesis	37

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	38
B. Tempat Penelitian dan Waktu	38
C. Populasi dan Sampel	38

D. Variabel Penelitian	40
E. Defenisi Operasional	41
F. Instrumen Penelitian	43
G. Uji Validitas Reabilitas	44
H. Pengumpulan Data	46
I. Analisa Data	48
J. Etika Penelitian	50
K. Rencana Jalannya Penelitian	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	54
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian	55
2. Analisis Univariat	57
3. Analisa Bivariat	63
B. Pembahasan	65
1. Frekuensi Makan	65
2. Jenis Makanan	67
3. Porsi Makanan	68
4. Hubungan Pola Makan dengan Kasus Gastritis	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	70
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	43
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner Pola Makan	44
Tabel 3.3 Kisi-kisi kuesioner Gastritis	45
Tabel 4.1 Distribusi Responden berdasarkan Umur	57
Tabel 4.2 Distribusi Responden berdasarkan Pendidikan	58
Tabel 4.3 Distribusi Responden berdasarkan Pekerjaan	60
Tabel 4.4 Distribusi Responden berdasarkan Pola Makan	61
Tabel 4.5 Distribusi Responden berdasarkan Kasus Gastritis	62
Tabel 4.6 Hubungan Pola Makan dengan Kasus Gastritis	64

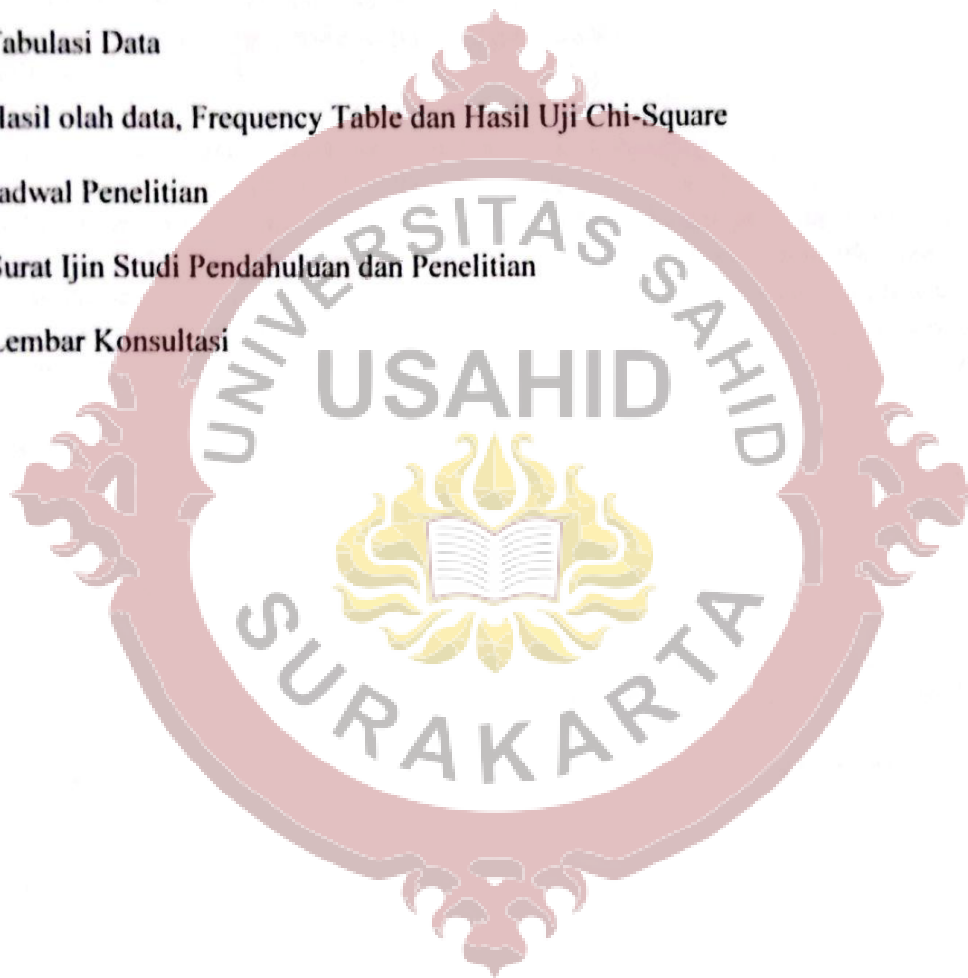


DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pathway Gastritis	23
Gambar 2.2 Kerangka Teori	36
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	37
Gambar 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur	58
Gambar 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	59
Gambar 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan	61
Gambar 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pola Makan	62
Gambar 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Kasus Gastritis	63

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Permohonan Menjadi Responden
2. Surat Persetujuan Menjadi Responden
3. Kuesioner Penelitian
4. Tabulasi Data
5. Hasil olah data, Frequency Table dan Hasil Uji Chi-Square
6. Jadwal Penelitian
7. Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian
8. Lembar Konsultasi



INTISARI

Hubungan Pola Makan dengan Kasus Gastritis pada Pasien di Puskesmas Colomadu II

Sri Wahyuni.¹ Syafiq.² Ahmad Syamsul Bahri.³

Latar Belakang : Gastritis merupakan penyakit radang mukosa lambung yang dapat bersifat akut maupun kronik yang tiap tahun mengalami peningkatan. Tingkat pengetahuan yang kurang tentang pola makan adalah salah satu penyebab terjadinya kekambuhan.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan kasus gastritis, mendeskripsikan pola makan dan menganalisa hubungan pola makan dengan kasus gastritis pada pasien di Puskesmas Colomadu II.

Metode Penelitian : Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif, dengan metode survey analitik dengan pendekatan yang digunakan adalah *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien yang berobat di Puskesmas Colomadu II dengan terhitung sebanyak 96 orang yang menjadi populasi dalam penelitian yang didapatkan pada saat studi pendahuluan. Metode yang digunakan untuk pengambilan sampel adalah *accidental sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 50 orang.

Hasil : Hasil penelitian didapatkan dari 50 responden terdapat 24 responden yang pola makannya baik dan 26 responden yang pola makannya kurang baik. Diketahui dari 50 responden terdapat 29 responden menderita gastritis dan 21 responden yang tidak mengalami gastritis. Hasil analisis statistik uji Chi-Square didapatkan $\chi^2 = 7.962$ dengan nilai $P_{\text{Value}} (0,005) < \alpha (0,05)$ maka terdapat hubungan yang bermakna antara pola makan dengan kasus gastritis pada pasien yang berobat di Puskesmas Colomadu II Kecamatan Colomadu Kabupaten Karanganyar Tahun 2018.

Simpulan : H_0 ditolak terdapat hubungan pola makan dengan kasus gastritis pada pasien di Puskesmas Colomadu II.

Kata Kunci : pola makan, kasus gastritis

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

^{2, 3} Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

The relationship of eating patterns with the case of gastritis In patients At Colomadu II Health Center

Sri Wahyuni.¹ Syafiq.² Ahmad Syamsul Bahri.³

Background : Gastritis is an inflammatory disease of the gastric mucosa which can be acute or chronic, each year has increased. Less knowledge about diet eating is one of the causes of recurrence.

Purpose : This study aims to describe the case of gastritis, describe diet and analyze dietary relationships with gastritis in patients at Colomadu II Health Center.

Research methods : The type of research used in this study is quantitative descriptive research, with analytical survey method with the approach used is cross sectional. The population in this study were patients who sought treatment at Colomadu II Health Center with a total of 96 people who became population in the study obtained during the preliminary study. The method used for sampling is accidental sampling with a sample of 50 people.

Results : The results of the study were obtained from 50 respondents, there were 24 respondents whose diet was good and 26 respondents whose diet was not good. It is known from 50 respondents there were 29 respondents suffering from gastritis and 21 respondents who did not have gastritis. The results of Chi-Square test statistic analysis obtained $\chi^2 = 7.962$ with PValue value $(0.005) < \alpha (0.05)$ then there is meaningful relationship between diet with the case of gastritis in patients treated at Colomadu II Health Center Colomadu District, Karanganyar District in 2018.

Conclusion : Ho was denied there is a dietary relationship with the case of gastritis at the colomadu II health center Karanganyar District

Keywords : diet, gastritis.

¹Student of Nursing Study Program at Sahid Surakarta University

^{2,3}Nursing Study Program at Sahid Surakarta University