

INTISARI

Hubungan Pola Makan dengan Kasus Gastritis pada Pasien di Puskesmas Colomadu II

Sri Wahyuni.¹ Syafiq.² Ahmad Syamsul Bahri.³

Latar Belakang : Gastritis merupakan penyakit radang mukosa lambung yang dapat bersifat akut maupun kronik yang tiap tahun mengalami peningkatan. Tingkat pengetahuan yang kurang tentang pola makan adalah salah satu penyebab terjadinya kekambuhan.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan kasus gastritis, mendeskripsikan pola makan dan menganalisa hubungan pola makan dengan kasus gastritis pada pasien di Puskesmas Colomadu II.

Metode Penelitian : Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif, dengan metode survey analitik dengan pendekatan yang digunakan adalah *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien yang berobat di Puskesmas Colomadu II dengan terhitung sebanyak 96 orang yang menjadi populasi dalam penelitian yang didapatkan pada saat studi pendahuluan. Metode yang digunakan untuk pengambilan sampel adalah *accidental sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 50 orang.

Hasil : Hasil penelitian didapatkan dari 50 responden terdapat 24 responden yang pola makannya baik dan 26 responden yang pola makannya kurang baik. Diketahui dari 50 respondenterdapat 29 respondenmenderita gastritis dan 21 responden yang tidak mengalami gastritis. Hasil analisis statistic uji Chi-Square didapatkan $\chi^2 = 7.962$ dengan nilai $P_{\text{value}} (0,005) < \alpha (0,05)$ maka terdapat hubungan yang bermakna antara pola makan dengan kasus gastritis pada pasien yang berobat di Puskesmas Colomadu II Kecamatan Colomadu Kabupaten Karanganyar Tahun 2018.

Simpulan : Ho ditolak terdapat hubungan pola makan dengan kasus gastritis pada pasien di Puskesmas Colomadu II.

Kata Kunci : pola makan, kasus gastritis

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

^{2,3} Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

The relationship of eating patterns with the case of gastritis In patients At Colomadu II Health Center

Sri Wahyuni.¹ Syafiq.² Ahmad Syamsul Bahri.³

Background : Gastritis is an inflammatory disease of the gastric mucosa which can be acute or chronic, each year has increased. Less knowledge about diet eating is one of the causes of recurrence.

Purpose : This study aims to describe the case of gastritis, describe diet and analyze dietary relationships with gastritis in patients at Colomadu II Health Center.

Research methods : The type of research used in this study is quantitative descriptive research, with analytical survey method with the approach used is cross sectional. The population in this study were patients who sought treatment at Colomadu II Health Center with a total of 96 people who became population in the study obtained during the preliminary study. The method used for sampling is accidental sampling with a sample of 50 people.

Results : The results of the study were obtained from 50 respondents, there were 24 respondents whose diet was good and 26 respondents whose diet was not good. It is known from 50 respondents there were 29 respondents suffering from gastritis and 21 respondents who did not have gastritis. The results of Chi-Square test statistic analysis obtained $\chi^2 = 7.962$ with PValue value $(0.005) < \alpha (0.05)$ then there is meaningful relationship between diet with the case of gastritis in patients treated at Colomadu II Health Center Colomadu District, Karanganyar District in 2018.

Conclusion : H_0 was denied there is a dietary relationship with the case of gastritis at the colomadu II health center Karanganyar District

Keywords : diet, gastritis.

¹Student of Nursing Study Program at Sahid Surakarta University

^{2,3}Nursing Study Program at Sahid Surakarta University