

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
DENGAN PENCEGAHAN OSTEOPOROSIS
PADA LANSIA DESA SRANTEN
KECAMATAN KARANGGEDE**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta**



Disusun oleh:

TUTIK WIDOWATI

NIM : 2013122151

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2015**

**SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tutik Widowati

NIM : 2013122151

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir/ skripsi

**Judul : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
DENGAN PENCEGAHAN OSTEOPOROSIS PADA
LANSIA DESA SRANTEN KECAMATAN
KARANGGEDE**

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan. Karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya

Surakakarta, Agustus 2015

Yang menyatakan



(Tutik Widowati)

NIM: 2013122151

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : TUTIK WIDOWATI
NIM : 2013122151
Program studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada universitas Sahid Surakarta hak bebas royalti nonesklusif (*Non-exclusive royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: **Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Pencegahan Osteoporosis pada Lansia Desa Sranten Kecamatan Karanggede**

Beserta instrument/ desain. Perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun

Dibuat di Surakarta
Pada tanggal : Agustus 2015
menyatakan



(Tutik Widowati)
NIM: 2013122151

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
DENGAN PENCEGAHAN OSTEOPOROSIS
PADA LANSIA DESA SRANTEN
KECAMATAN KARANGGEDE**

Disusun oleh:

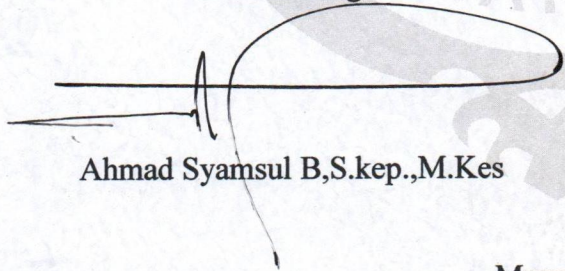
TUTIK WIDOWATI

NIM : 2013122151

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan
Dihadapan dewan penguji
Pada tanggal 2015

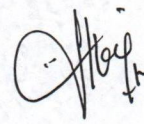
Mengetahui,

Pembimbing I



Ahmad Syamsul B, S.kep., M.Kes

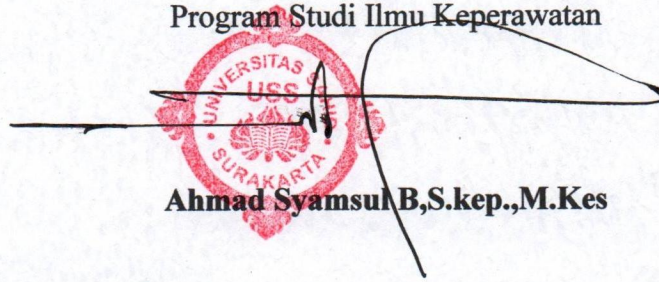
Pembimbing II



Vitri Dyah H, S.Kep., Ns

Mengetahui,

Ketua
Program Studi Ilmu Keperawatan



Ahmad Syamsul B, S.kep., M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
DENGAN PENCEGAHAN OSTEOPOROSIS
PADA LANSIA DESA SRANTEN
KECAMATAN KARANGGEDE**

Disusun oleh:

TUTIK WIDOWATI

NIM : 2013122151

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh dewan penguji
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta
Pada tanggal 2015

Mengetahui,

Penguji I

Ahmad Syamsul B,S.kep.,M.Kes

Penguji II

Vitri Dyah H,S.Kep.,Ns

Penguji III

dr Sumarsono, M.Kes

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

dr Sumarsono, M.Kes

MOTTO

Niscaya Allah akan meninggikan orang – orang beriman
diantaramu dan orang – orang yang diberi
ilmu pengetahuan beberapa derajat.

(Q. S. Al Mujadalah:11)

Tuntutlah ilmu dari buaian ibumu sampai akhir hayatmu,
ilmu yang tidak diamalkan bagaikan pohon yang tidak berbuah.

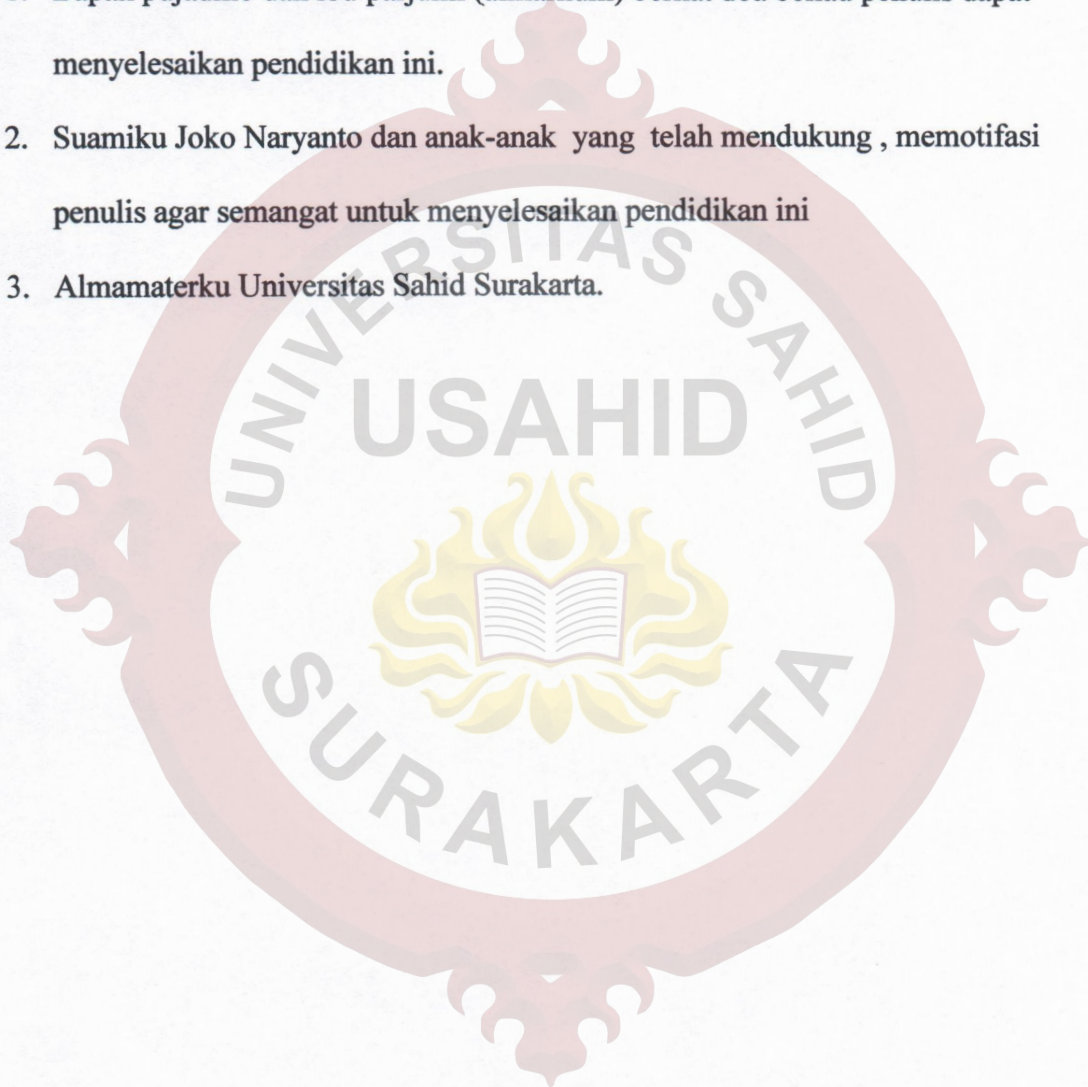
(Hadist Nabi Muhammad SAW)



PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim, skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Bapak pujadmo dan ibu parjumi (almarhum) berkat doa beliau penulis dapat menyelesaikan pendidikan ini.
2. Suamiku Joko Naryanto dan anak-anak yang telah mendukung , memotifasi penulis agar semangat untuk menyelesaikan pendidikan ini
3. Almamaterku Universitas Sahid Surakarta.



PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala berkah dan anugerah yang senantiasa dilimpahkan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Pencegahan Osteoporosis pada Lansia Desa Sranten Kecamatan Karanggede”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh derajat Sarjana keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tulus dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, M.SIE., selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. H. Hartanto, SH, M.Hum., sebagai Wakil Rektor II Universitas Sahid Surakarta, yang memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom., sebagai Wakil Rektor III Universitas Sahid Surakarta, yang memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. dr. Sumarsono, M.Kes., Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta sekaligus sebagai penguji III yang memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
5. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep, M.Kes., sebagai Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta sekaligus sebagai penguji I yang

memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.

6. Vitri Dyah Herawati,S.Kep., Ns., selaku penguji II yang mengarahkan, membimbing, berbagi pengalaman dan member dorongan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
7. Kepala Desa Sranten Kecamatan Karanggede yang telah memberikan ijin sebagai tempat penelitian
8. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia menjadi responden dan bersedia meluangkan waktu untuk membantu penelitian ini kepada penulis.

Surakarta , September 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR ISTILAH	xviii
INTISARI.....	xix
<i>ABSTRACT</i>	xx
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4

D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Pengetahuan	8
2. Sikap.....	14
3. Osteoporosis	18
4. Lanjut Usia	38
B. Kerangka Teori	40
C. Kerangka Konsep.....	41
D. Hipotesa	41
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	42
B. Tempat dan Waktu Penelitian	42
C. Populasi dan Sampel.....	42
D. Variabel Penelitian.....	45
E. Definisi Operasional	46
F. Instrumen Penelitian	47
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	49
H. Uji kesepahaman.....	51
I. Pengumpulan Data.....	52
J. Analisis Data.....	53
K. Etika Penelitian	56

L. Jalannya Penelitian.....	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	60
B. Karakteristik Responden.....	61
1. Usia	61
2. Jenis kelamin	62
3. Pendidikan	62
4. Status pekerjaan.....	63
C. Analisis Univariat.....	64
1. Pengetahuan tentang osteoporosis.....	64
2. Sikap tentang osteoporosis	65
3. Pencegahan osteoporosis	66
D. Analisis bivariat.....	67
1. Uji prasarat	67
2. Hubungan pengetahuan dengan pencegahan osteoporosis	68
3. Hubungan sikap dengan pencegahan osteoporosis.....	69
E. Analisis multivariate.....	69
F. Pembahasan	71
1. Karakteristik Responden.....	71
2. Analisis univariat	74
3. Analisis bivariat	77
4. Analisis multivariate.....	79
G. Keterbatasan Penelitian	80

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	81
B. Saran	81

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Tulang Osteoporosis.....	19
Gambar 2.2. Pathway Osteoporosis Akibat Steroid	21
Gambar 2.3. Pathway Osteoporosis Tipe I	22
Gambar 2.4. Pathway Osteoporosis Tipe II	24
Gambar 2.5. Kerangka Teori	40
Gambar 2.6. Kerangka Konsep	41
Gambar 4.1 Peta wilayah desa Sraten kecamatan Karanggede.....	60
Gambar 4.2. Distribusi responden menurut usia	61
Gambar 4.3. Distribusi responden menurut jenis kelamin	62
Gambar 4.4. Distribusi responden menurut tingkat pendidikan.....	63
Gambar 4.5. Distribusi responden menurut status pekerjaan.....	64
Gambar 4.6. Distribusi responden menurut pengetahuan tentang osteoporosis	65
Gambar 4.7. Distribusi responden menurut sikap tentang osteoporosis	66
Gambar 4.8. Distribusi responden menurut pencegahan osteoporosis	67

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Skala Sikap Menurut Thurstone.....	16
Tabel 2.2. Skala Sikap Menurut Likert	16
Tabel 3.1. Distribusi Pengambilan Sampel Setiap Dukuh	44
Tabel 3.2. Definisi Operasional	48
Tabel 3.3. Kisi-kisi Kuesioner Tingkat Pengetahuan	48
Tabel 3.4. Kisi-kisi Kuesioner Sikap	49
Tabel 3.5. Kisi-kisi Kuesioner Pencegahan	49
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	61
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis kelamin ...	62
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Responden Menurut Tingkat Pendidikan	63
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Responden Menurut Status Pekerjaan....	63
Tabel 4.5. Distribusi Responden Menurut Pengetahuan tentang Osteoporosis	64
Tabel 4.6. Distribusi Responden Menurut sikap tentang osteoporosis	65
Tabel 4.7. Distribusi Responden Menurut pencegahan osteoporosis	66
Tabel 4.8. Hasil Uji Normalitas	67
Tabel 4.9. Hasil Uji homogenitas.....	68
Tabel 4.10. Hubungan antara pengetahuan dengan pencegahan osteoporosis	68
Tabel 4.11. Hubungan antara sikap dengan pencegahan osteoporosis	69
Tabel 4.12. Hasil uji regresi linear berganda	69

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Karakteristik Responden
- Lampiran 5. Kuesioner Pengetahuan Tentang Osteoporosis
- Lampiran 6. Kuesioner Sikap
- Lampiran 7. Kuesioner Pencegahan Osteoporosis
- Lampiran 8. Hasil uji validitas reliabilitas
- Lampiran 9. Data karakteristik responden
- Lampiran 10. Hasil jawaban responden pengetahuan
- Lampiran 11. Data jawaban kuesioner sikap
- Lampiran 12. Data jawaban kuesioner pencegahan
- Lampiran 13. Hasil uji statistic data penelitian
- Lampiran 14. Surat ijin penelitian

DAFTAR SINGKATAN

- BMD : *Bone Mass Density*
- DXA : *Dual-energy X-ray Absoptiometry*
- SHBG : *Sex Hormone Binding Globulin*
- WHO : *World Health Organization*



DAFTAR ISTILAH

Osteoporosis : penyakit tulang iskemik yang ditandai oleh penurunan densitas masa tulang dan perburukan mikroarsitektur tulang, sehingga tulang menjadi rapuh dan mudah patah.

Populasi : Keseluruhan subjek penelitian

Sampel : Sebagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut

Uji F : Menguji semua variabel bebas secara bersama-sama mempengaruhi variabel terikat

Uji t : Uji yang digunakan untuk mengetahui pengaruh setiap variabel bebas dengan variabel terikat

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PENCEGAHAN OSTEOPOROSIS PADA LANSIA DESA SRANTEN KECAMATAN KARANGGEDE

Tutik Widowati¹⁾, Vitri Dyah Herawati²⁾, Ahmad Syamsul Bahri³⁾

INTISARI

Latar belakang : Kasus osteoporosis pada lansia di Indonesia cukup tinggi, prevalensi osteoporosis sebesar 10,3%. Banyaknya kasus osteoporosis pada lansia ini dapat dipengaruhi oleh berbagai macam faktor, termasuk masih rendahnya pengetahuan tentang osteoporosis, sikap dan pencegahan osteoporosis yang didalamnya termasuk gaya hidup yang dilakukan oleh lansia.

Tujuan : Mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan sikap dengan pencegahan osteoporosis pada lansia Desa Sranten Kecamatan Karanggede.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik, dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Sampel adalah 95 lansia. Teknik sampel menggunakan *simple random sampling*. Instrument penelitian menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan uji regresi linier berganda.

Hasil penelitian: Sebanyak 3 responden (3,2%) dengan pengetahuan tinggi, 31 responden (32,6%) dengan pengetahuan sedang, dan 61 responden (64,2%) dengan pengetahuan rendah. Sebanyak 5 responden (5,2%) dengan sikap yang baik, 28 responden (29,5%) mempunyai sikap yang cukup baik, dan 62 responden (65,3%) dengan sikap yang kurang. Sebanyak 40 responden (42,1%) sudah baik dalam pencegahan osteoporosis, 55 responden (57,9%) masih kurang dalam pencegahan osteoporosis. Berdasarkan hasil uji regresi linier berganda diperoleh persamaan Persamaan regresi linier berganda $\bar{Y} = 27.789 + 0.787X_1 + 0.120X_2$. Hasil t diketahui variabel pengetahuan dengan t test = 4.808. variabel sikap 2.763 Test = -2.711. dengan hitung = -1,96. uji Ftest = 18.188, $F_{tabel} = 3,15$. *Adjusted R*² = 0.268.

Simpulan: ada hubungan tingkat pengetahuan dan sikap dengan pencegahan osteoporosis pada lansia Desa Sranten Kecamatan Karanggede.

Kata kunci: pengetahuan, sikap, pencegahan osteoporosis, lansia.

-
- 1) Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
 - 2) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
 - 3) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

THE CORRELATION BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE AND THE ATTITUDE TO THE PREVENTATION OF OSTEOPOROSIS TO THE ELDERLY IN SRANTEN, DISTRICT OF KARANGGEDE

Tutik Widowati¹⁾, Vitri Dyah Herawati²⁾, Ahmad Syamsul Bahri³⁾

ABSTRACT

Background: The case of osteoporosis in the elderly in Indonesia is high, the prevalence of osteoporosis is 10.3%. The number of cases of osteoporosis in the elderly is affected by various factors, including the low knowledge of osteoporosis, the attitudes and prevention of osteoporosis which includes lifestyle of the elderly.

Objective: To determine the relationship between the level of knowledge and the attitudes to the prevention of osteoporosis of elderly in Sranten, District of Karanggede.

Methods: This study is observational analytic with cross sectional study design. The sample are 95 elderly. Sampling technique uses simple random sampling. Instrument research uses questionnaires. Analysis of data using multiple linear regression.

Results: A total of 3 respondents (3.2%) with high knowledge, 31 respondents (32.6%) with moderate knowledge, and 61 respondents (64.2%) with low knowledge, A total of 5 respondents (5.2%) with a good attitude, 28 respondents (29.5%) has a fairly good attitude, and 62 respondents (65.3%) with a poor attitude, A total of 40 respondents (42.1%) are good in the prevention of osteoporosis, 55 respondents (57.9%) are poor in the prevention of osteoporosis, Based on the results of multiple linear regression equation of multiple linear regression equation $\bar{Y} = 27,789 + 0,787X_1 + 0,120X_2$, The t variable of knowledge is known by the t test = 4,808, 2,763 attitude variable Test = -2711, with the count = -1.96, test Ftest = 18 188, $F_{table} = 3,15$, Adjusted $R^2 = 0.268$.

Conclusion: there is correlation between knowledge and attitudes to the prevention of osteoporosis to elderly in Sranten , District of Karanggede,

Keywords: knowledge, attitude, osteoporosis, elderly

1) Student of Nursing Science Program, Sahid Surakarta University

2) Lecturer of Nursing Science Program, Sahid Surakarta University

3) Lecturer of Nursing Science Program, Sahid Surakarta University