

**HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN
NYERI LAMBUNG PADA PASIEN LANJUT USIA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEDAN
KABUPATEN KLATEN**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh

UMI SALAMAH
NIM 2012122 141

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2015**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN NYERI LAMBUNG PADA PASIEN LANJUT USIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEDAN KABUPATEN KLATEN

Oleh:

UMI SALAMAH
NIM 2012 122 141

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan
Dihadapan dewan penguji
Pada tanggal 19 Oktober 2015

Mengetahui,

Pembimbing I



dr. Sjafiq, PA

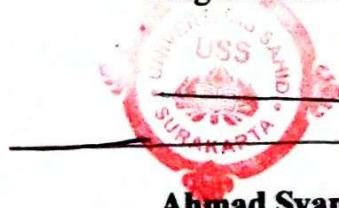
Pembimbing II



Vitri Dyah S.Kep Ns

Mengetahui,
Ketua

Program Studi Fakultas Ilmu Keperawatan



Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN NYERI LAMBUNG PADA PASIEN LANJUT USIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEDAN KABUPATEN KLATEN

Oleh:

UMI SALAMAH
NIM 2012 122 141

Telah Disahkan dan Diujikan Dihadapan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
Pada Hari : Senin, 19 Oktober 2015

Mengetahui,

Penguji I



dr. Sjafiq, PA

Penguji II



Vitri Dyah S.Kep Ns

Penguji III



Siti Fatmahan, SE., MM

Mengetahui,
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta
Dekan


dr. Sumarsono, M.Kes.
iii

**SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : UMI SALAMAH

NIM : 2012122141

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir/ skripsi

Judul : Hubungan antara Pola Makan dengan Kejadian Nyeri Lambung pada Pasien Lanjut Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Pedan Kabupaten Klaten.

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan. Karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya

Surakakarta, 14 Oktober 2015

Yang menyatakan



(Umi Salamah)
NIM: 2012122141

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : UMI SALAMAH

NIM : NIM 2012122141

Program studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada universitas Sahid Surakarta hak bebas royalti nonesklusif (*Non-exclusive royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: **Hubungan antara Pola Makan dengan Kejadian Nyeri Lambung pada Pasien Lanjut Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Pedan Kabupaten Klaten.**

Beserta instrument/ desain. Perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat seta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun

Dibuat di Surakarta
Pada tanggal : Oktober 2015
Yang membuat pernyataan



NIM 2012122 141

MOTTO

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan lain dan hanya kepada Allah kamu berharap

(Q.S. Al-insyiroh : 6-8)

**Cukuplah Allah menjadi penolong bagi kami,
dan Allah adalah sebaik-baik pelindung**

(Q.S.Al-Imron : 137)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, Puji syukur kehadiran Allah SWT telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya.

Skripsi ini penulis persembahkan untuk :

Ayah dan Ibu tercinta yang telah memberikan kasih sayang, cinta, dukungan, doa serta kebahagiaan yang tak akan pernah terlupakan.

Kakakku yang selalu menyemangatiku dalam menyelesaikan skripsi ini

Seseorang yang selalu memberiku semangat dan doa

Teman-teman seperjuangan

Almamater

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat rahmat dan hidayahNya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dan dilaksanakan sebagai syarat untuk melakukan penelitian dengan judul ” **Hubungan antara Pola Makan dengan Kejadian Nyeri lambung pada Pasien Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Pedan Kabupaten Klaten.**

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak menghadapi berbagai macam kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan dari berbagai pihak, hal tersebut akhirnya teratasi. Untuk itu pada kesempatan ini perkenankanlah peneliti mengucapkan banyak terima kasih dan memberikan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, M.SIE., selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. H. Hartanto, SH, M.Hum., sebagai Wakil Rektor II Universitas Sahid Surakarta, yang memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom., sebagai Wakil Rektor III Universitas Sahid Surakarta, yang memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. dr. Sumarsono, M.Kes., Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta serta saran dalam skripsi ini.

5. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep, M.Kes., sebagai Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
6. dr. Sjafiq, PA selaku penguji I yang mengarahkan, membimbing, berbagi pengalaman dan member dorongan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
7. Vitri Dyah H, S.Kep, Ns., selaku penguji II yang membantu, mengarahkan, membimbing dan memberi dorongan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
8. Siti Fatonah, SE., MM selaku penguji III yang membantu, mengarahkan, membimbing dan memberi dorongan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
9. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia menjadi responden dan bersedia meluangkan waktu untuk membantu penelitian ini kepada penulis.
10. Seluruh responden penelitian yang telah membantu dalam penelitian ini
11. Kepala Puskesmas Pedan Kabupaten Klaten yang memberikan ijin sebagai tempat penelitian

Surakarta , Oktober 2015

Penulis

Umi Salamah

NIM 2012122141

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH .	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
INTISARI.....	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
 BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori.....	8
1. Pola Makan.....	8
2. Lanjut usia	14
3. Nyeri lambung.....	18
B. Kerangka Teori	28
C. Kerangka Konsep.....	29
D. Hipotesis	29

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
C. Populasi dan Sampel	30
D. Variabel Penelitian.....	32
E. Definisi Operasional	33
F. Instrumen dan Alat Penelitian.....	34
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	35
H. Teknik dan Analisa Data.....	37
I. Etika Penelitian	40
J. Jalannya Penelitian.....	40

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	42
B. Hasil Penelitian	43
1. Karakteristik responden	43

2. Analisis Univariat	46
3. Analisis Bivariat.....	48
C. Pembahasan.....	50
1. Karakteristik responden	50
2. Pola makan	53
3. Kejadian nyeri lambung pada lansia	54
4. Hubungan antara pola makan dengan kejadian nyeri lambung pada Lansia	55
D. Keterbatasan Penelitian.....	58
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi operasional	33
Tabel 3.2 Kisi-Kisi soal pola makan	34
Tabel 3.3 Kisi-Kisi soal kejadian nyeri lambung.....	35
Tabel 4.1 distribusi responden berdasarkan kelompok umur.....	43
Tabel 4.2 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin.....	44
Tabel 4.3 Distribusi responden berdasarkan tingkat pendidikan	45
Tabel 4.4 Distribusi responden berdasarkan status pekerjaan	46
Tabel 4.5 Distribusi responden berdasarkan pola makan.....	47
Tabel 4.6 Distribusi responden berdasarkan kejadian nyeri lambung	48
Tabel 4.8 Distribusi responden menurut pola makan dan kejadian nyeri lambung pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Pedan Kabupaten Klaten	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Teori	33
Gambar 2.2. Kerangka Konsep.....	34
Gambar 4.1 Peta wilayah kecamatan pedan Kabupaten Klaten	42
Gambar 4.2. Gambar Distribusi responden menurut kelompok umur	44
Gambar 4.3. Gambar distribusi responden menurut jenis kelamin	45
Gambar 4.5. Gambar distribusi responden menurut status pekerjaan	46
Gambar 4.6. Gambar distribusi responden menurut pola makan	47
Gambar 4.7. Gambar distribusi responden menurut kejadian nyeri lambung	48

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Karakteristik responden
- Lampiran 4. Kuesioner
- Lampiran 5. Uji validitas dan reliabilitas
- Lampiran 6. Data karakteristik responden
- Lampiran 7. Data kejadian nyeri lambung
- Lampiran 8. Hasil uji statistik data penelitian
- Lampiran 9. Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 10. Surat keterangan penelitian

DAFTAR SINGKATAN

PNS : Pegawai Negeri Sipil

RSUD : Rumah Sakit Umum Daerah

UGD : Unit Gawat Darurat

WHO : *World health organization*

INTISARI

HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN NYERI LAMBUNG PADA PASIEN LANJUT USIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEDAN KABUPATEN KLATEN

Umi Salamah¹⁾, Vitri Dyah²⁾, Sjafiq³⁾

Latar belakang: Nyeri lambung merupakan salah satu masalah kesehatan yang ada di masyarakat. Pada tahun 2015 berdasarkan urutan besar penyakit di puskesmas Pedan Klaten, nyeri lambung menempati urutan ke-2. di Pedan Klaten, terjadi peningkatan kasus nyeri lambung dari tahun ke tahun.

Tujuan :mengetahui hubungan antara pola makan dengan kejadian nyeri lambung pada pasien lanjut usia di wilayah kerja Puskesmas pedan kabupaten klaten

Metode : Jenis penelitian ini menggunakan desain penelitian cross sectional study. Populasi penelitian ini adalah seluruh masyarakat di wilayah kerja puskesmas Pedan dengan besar sampel 94 orang lansia. teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *Simple Random Sampling*. Instrumen data penelitian menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan uji chi-square dengan program computer.

Hasil penelitian : 14 responden (27,5%) dengan pola makan baik, 19 responden (37,3%) dengan pola makan sedang, dan 18 responden (35,2%) dengan pola makan kurang. 41 responden tidak mengalami nyeri lambung, dan 53 responden (56,4%) mengalami nyeri lambung. Hasil analisis uji *Chi Square* diperoleh nilai p value=0,001.

Kesimpulan : ada hubungan antara pola makan dengan kejadian nyeri lambung pada pasien lanjut usia di wilayah kerja Puskesmas pedan kabupaten klaten

Kata Kunci : Pola Makan, Nyeri lambung, lansia

1) Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

2) Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

3) Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

THE RELATIONSHIP DIET WITH GASTRITIS INCIDENCE OF ELDERLY IN PEDAN HEALTH CENTER WORK AREA

Abstract

Umi Salamah¹⁾, Vitri Dyah²⁾, Sjafiq³⁾

Background: Gastritis is one of the health problems that exist in society. In 2014, by order of the disease in the In health center Pedan, Gastritis in second grade and this cases increase from year to year.

Objective: to determine the relationship diet with gastritis incidence of elderly Pedan health center Work Area.

Method: This research uses a cross sectional study design. The study population was all people in the work area with a large sample of clinic Pedan 94 elderly, taking sample with simple random sampling technique. The instrument used was a questionnaire. Analysis data use Chi Square test

Result: 14 respondents (27,5%) with good diet, 19 respondents (37,3%) with fair diet category, and 18 respondents (35,2%) with poor diet. 41 respondents gastritis incidence, and 53 respondents (56,4%) with gastritis incident. Result of analysis Chi Square test with $p = 0,001$

Conclusion : there is a the relationship diet with gastritis incidence of elderly Pedan health center Work Area.

Keywords: Diet, Gastritis, elderly

1) Student of the Study Program of Nursing Science, Sahid University of Surakarta

2) Lecture of Study Program of Nursing Science, Sahid University of Surakarta

3) Lecture of Study Program of Nursing Science, Sahid University of Surakarta