

## INTISARI

### HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN NYERI LAMBUNG PADA PASIEN LANJUT USIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEDAN KABUPATEN KLATEN

Umi Salamah<sup>1)</sup>, Vitri Dyah<sup>2)</sup>, Sjafiq<sup>3)</sup>

**Latar belakang:** Nyeri lambung merupakan salah satu masalah kesehatan yang ada di masyarakat. Pada tahun 2015 berdasarkan urutan besar penyakit di puskesmas Pedan Klaten, nyeri lambung menempati urutan ke-2. di Pedan Klaten, terjadi peningkatan kasus nyeri lambung dari tahun ke tahun.

**Tujuan :**mengetahui hubungan antara pola makan dengan kejadian nyeri lambung pada pasien lanjut usia di wilayah kerja Puskesmas pedan kabupaten klaten

**Metode :** Jenis penelitian ini menggunakan desain penelitian cross sectional study. Populasi penelitian ini adalah seluruh masyarakat di wilayah kerja puskesmas Pedan dengan besar sampel 94 orang lansia. teknik pengambilan sampel menggunkan teknik *Simple Random Sampling*. Instrumen data penelitian menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan uji chi-square dengan program computer.

**Hasil penelitian :** 14 responden (27,5%) dengan pola makan baik, 19 responden (37,3%) dengan pola makan sedang, dan 18 responden (35,2%) dengan pola makan kurang. 41 responden tidak mengalami nyeri lambung, dan 53 responden (56,4%) mengalami nyeri lambung. Hasil analisis uji *Chi Square* diperoleh nilai  $p\text{ value}=0,001$ .

**Kesimpulan :** ada hubungan antara pola makan dengan kejadian nyeri lambung pada pasien lanjut usia di wilayah kerja Puskesmas pedan kabupaten klaten

**Kata Kunci : Pola Makan, Nyeri lambung, lansia**

---

1) Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

2) Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

3) Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

**THE RELATIONSHIP DIET WITH GASTRITIS INCIDENCE OF ELDERLY  
IN PEDAN HEALTH CENTER WORK AREA**

**Abstract**

Umi Salamah<sup>1)</sup>, Vitri Dyah<sup>2)</sup>, Sjafiq<sup>3)</sup>

**Background:** Gastritis is one of the health problems that exist in society. In 2014, by order of the disease in the In health center Pedan, Gastritis in second grade and this cases increase from year to year.

**Objective:** to determine the relationship diet with gastritis incidence of elderly Pedan health center Work Area.

**Method:** This research uses a cross sectional study design. The study population was all people in the work area with a large sample of clinic Pedan 94 elderly, taking sample with simple random sampling technique. The instrument used was a questionnaire. Analysis data use Chi Square test

**Result:** 14 respondents (27,5%) with good diet, 19 respondents (37,3%) with fair diet category, and 18 respondents (35,2%) with poor diet. 41 respondents gastritis incidence, and 53 respondents (56,4%) with gastritis incident. Result of analysis Chi Square test with  $p = 0,001$

**Conclusion :** there is a the relationship diet with gastritis incidence of elderly Pedan health center Work Area.

**Keywords:** Diet, Gastritis, elderly

---

1) Student of the Study Program of Nursing Science, Sahid University of Surakarta

2) Lecture of Study Program of Nursing Science, Sahid University of Surakarta

3) Lecture of Study Program of Nursing Science, Sahid University of Surakarta