

SKRIPSI

PENGARUH PENYULUHAN METODE DEMONSTRASI TENTANG ASI EKSKLUSIF TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU YANG MEMILIKI ANAK USIA 0-6 BULAN DI DESA PATAI KECAMATAN CEMPAGA KABUPATEN KOTAWARINGIN TIMUR

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh :

**SUAIF
NIM: 2013121038**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2017**

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi : Ilmu Keperawatan, Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Suaif

NIM : 2013121038

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/Skripsi, dengan judul:

“PENGARUH PENYULUHAN METODE DEMONSTRASI TENTANG ASI EKSKLUSIF TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU YANG MEMILIKI ANAK USIA 0-6 BULAN DI DESA PATAI KECAMATAN CEMPAGA KABUPATEN KOTAWARINGIN TIMUR”.

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas Sahid Surakarta termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 15 November 2017

Yang menyatakan


(SUAIF)

NIM : 2013121038

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : SUAIF
NIM : 2013121038
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Sains dan Teknologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

“PENGARUH PENYULUHAN METODE DEMONSTRASI TENTANG ASI EKSKLUSIF TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU YANG MEMILIKI ANAK USIA 0-6 BULAN DI DESA PATAI KECAMATAN CEMPAGA KABUPATEN KOTAWARINGIN TIMUR”.

Beserta instrumen/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih median, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai (*co author*) atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 15 November 2017

Yang membuat pernyataan,


 SUAIF
NIM. 2014122046

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH PENYULUHAN METODE DEMONSTRASI TENTANG ASI EKSKLUSIF TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU YANG MEMILIKI ANAK USIA 0-6 BULAN DI DESA PATAI KECAMATAN CEMPAGA KABUPATEN KOTAWARINGIN TIMUR

Disusun Oleh :

SUAIF

NIM : 2013121038

Telah disetujui untuk Dipertahankan pada Ujian Sidang Skripsi

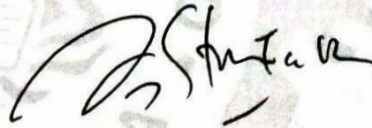
Pada hari/tanggal : 17 November 2017

Pembimbing I



Wahyu Bintoro S, Kp., M. Kes

Pembimbing II



Shintaa Rositasari SST., M. Kes

Mengetahui
Ketua

Program Studi Ilmu Keperawatan



Idris Yani P., S.Kep., Ns., M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH PENYULUHAN METODE DEMONSTRASI TENTANG ASI EKSKLUSIF TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU YANG MEMILIKI ANAK USIA 0-6 BULAN DI DESA PATAI KECAMATAN CEMPAGA KABUPATEN KOTAWARINGIN TIMUR

Disusun Oleh :

SUAIF

NIM : 2013121038

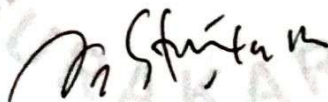
Skripsi ini Telah diterima dan disahkan
oleh dewan penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta
Pada hari/tanggal :

Penguji I



Ahyu Bintoro, S.Kp., M.Kes

Penguji II



Shinta Rositasari, SST., M.Kes

Penguji III



Dhani Setya A, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui,

Dekan

Fakultas Sains dan Teknologi



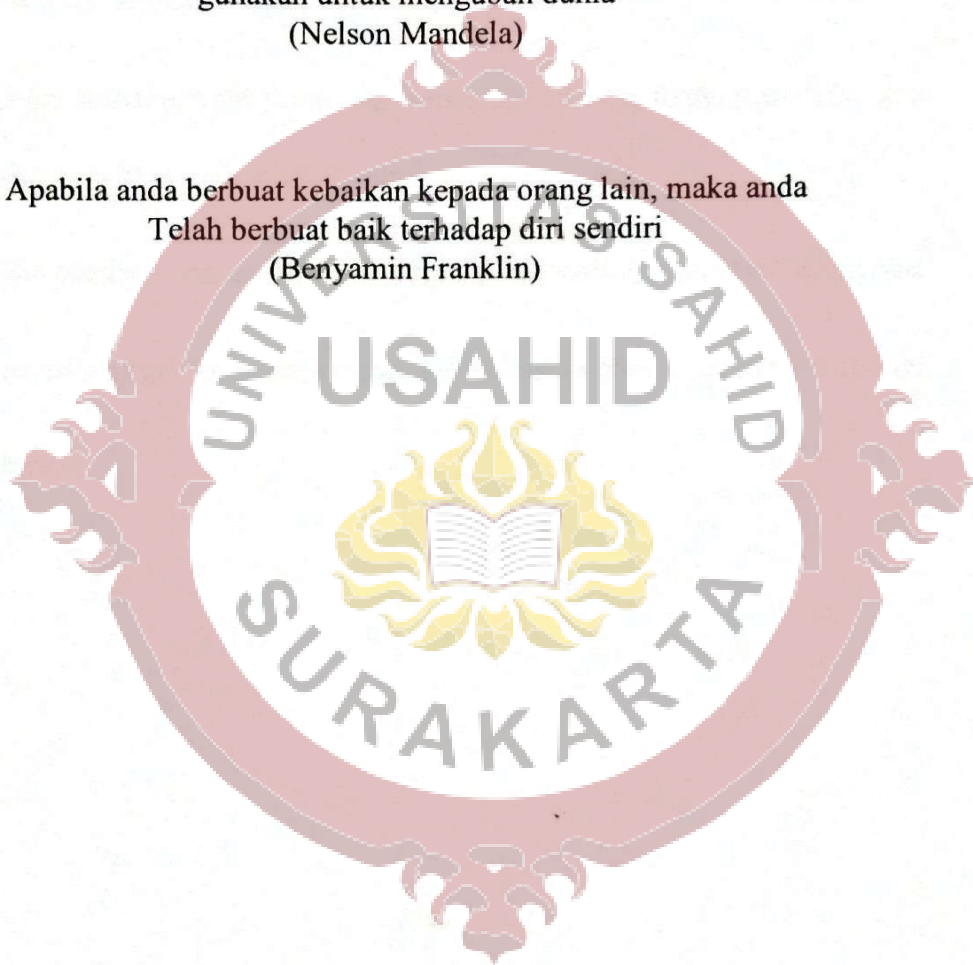
Anik Suwarni, S.Kep.,Ns.,M.Kes

MOTTO

Kegagalan hanya terjadi bila kita menyerah
(Lessing)

Pendidikan adalah senjata yang paling ampuh yang bisa anda
gunakan untuk mengubah dunia
(Nelson Mandela)

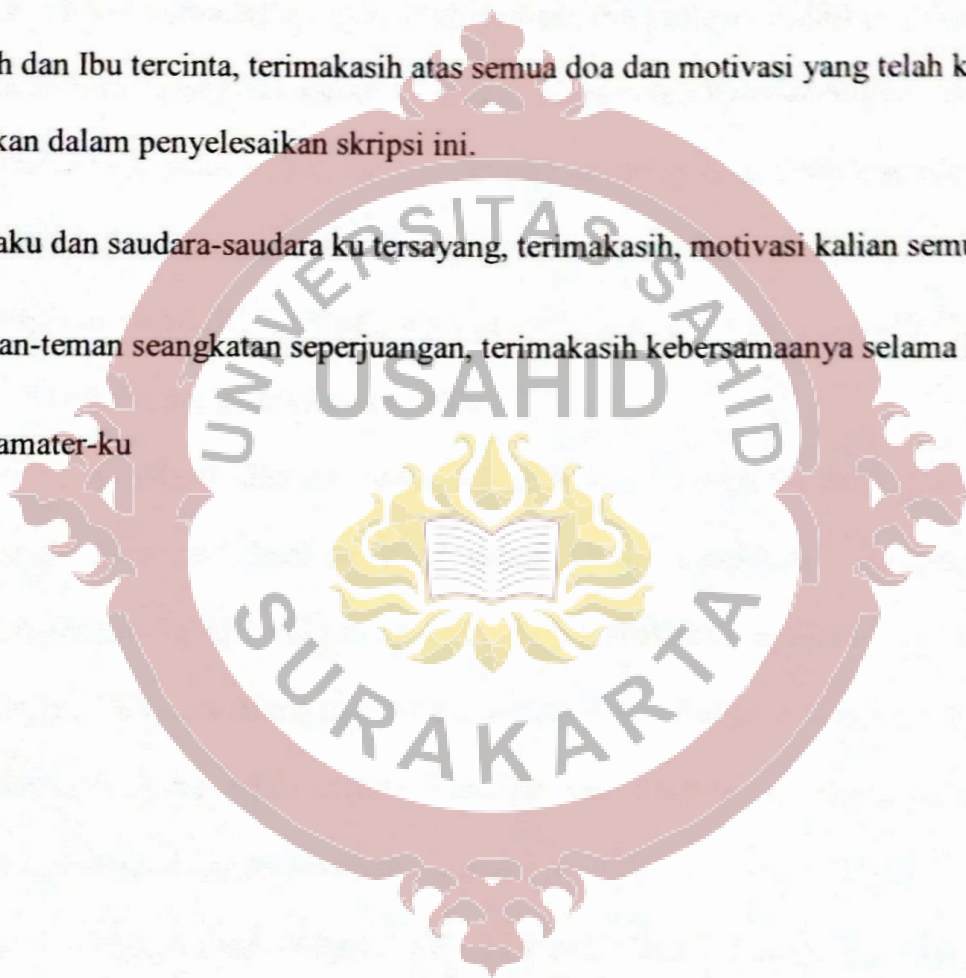
Apabila anda berbuat kebaikan kepada orang lain, maka anda
Telah berbuat baik terhadap diri sendiri
(Benyamin Franklin)



PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan untuk

- Ayah dan Ibu tercinta, terimakasih atas semua doa dan motivasi yang telah kau berikan dalam penyelesaian skripsi ini.
- Kakaku dan saudara-saudara ku tersayang, terimakasih, motivasi kalian semua
- Teman-teman seangkatan seperjuangan, terimakasih kebersamaanya selama ini.
- Almamater-ku



PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Kuasa, dengan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulisan mampu menyelesaikan penyusunan laporan penelitian dengan judul **“Pengaruh penyuluhan metode demonstrasi tentang ASI Eksklusif terhadap tingkat pengetahuan ibu yang memiliki anak usia 0-6 bulan diDesa Patai Kecamatan Cempaga Kabupaten Kotawaringin Timur”**.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak atas arahan, bimbingan, masukan dan bantuannya sehingga penyusunan laporan penelitian ini dapat selesai. Dengan segala keikhlasan dan kerendahan hati penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Trisno Martono, MM., selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk menjalani pendidikan di Universitas Sahid Surakarta serta ijin untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Ir. Muhamad Harisudin, M.si., selaku Wakil Rektor I Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Sri Huning Anwar ningsih, ST., M.Kom., Wakil Rektor II, yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Ir. Dahlan Susilo, M.Kom., Wakil Rektor III yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.

5. Anik Suwarni, S.Kep.,Ns., M.Kes., Dekan Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin dalam penyusunan laporan penelitian ini sehingga dapat memperlancar sampai selesai.
6. Idris Yani Pamungkas S.Kep.,Ns.,M.Kep., Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.
7. Wahyu Bintoro., SKP., M.Kes., pembimbing 1 dan penguji 2 yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan pengarahan, saran dan masukan dalam menyelesaikan penelitian ini.
8. Shinta Rositasari SST.,M.Kes., pembimbing 2 dan penguji 2 yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan pengarahan, saran dan masukan dalam menyelesaikan penelitian ini.
9. Dhani Setya A, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku penguji tamu atau penguji 3 yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan pengarahan, saran dan masukan dalam menyelesaikan penelitian ini.
10. Lilis Murtutik., S.Kep., Ns. pembimbing akademik kelas A19 yang selalu memberikan motivasi, semangat, nasehat dan dukungan.
11. Seluruh dosen dan civitas akademika Universitas Sahid Surakarta.
12. Kedua orang tua (Jainudin dan Juwita) serta saudara-saudaraku yang luar biasa yang selalu memberikan doa, dukungan, motivasi dan nasehat yang tak terhingga selama ini.
13. Teman-teman dan sahabat mahasiswa Universitas Sahid Surakarta khususnya kelas A19 yang selalu memberikan masukan-masukan dan dukungan dalam menyelesaikan penyusunan penelitian ini.

14. Semua pihak lain yang terkait dalam membantu menyelesaikan penyusunan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan penelitian ini masih terdapat kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dalam bentuk apapun demi perbaikan penyusunan penelitian ini.

Surakarta, November 2017

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
<i>MOTTO</i>	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.5 Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Tinjauan Teori	
2.1.1 Penyuluhan	
1. Pengertian Penyuluhan	
2. Sasaran Penyuluhan	9
3. Prinsip Metode Penyuluhan	9
4. Peran Penyuluhan	11

5. Metode dan Media Penyuluhan	12
6. Pengertian Metode Demonstrasi	16
2.1.2 ASI Eksklusif	20
1. Definisi ASI Eksklusif	20
2. Manfaat ASI Eksklusif	20
3. Macam-macam Zat Kekebalan Dalam ASI Eksklusif	21
4. Kandungan Gizi Dalam ASI Eksklusif.....	23
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif.....	24
6. Cara pemberian ASI Eksklusif	26
7. Cara Menyusui yang Benar	26
2.1.3 MP-ASI.....	27
1. Pengertian MP-ASI	27
2. Tujuan Pemberian MP-ASI.....	27
3. Waktu Pemberian MP-ASI.....	27
4. Perilaku Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif.....	28
2.1.4 Tingkat Pengetahuan	30
1. Definisi Pengetahuan.....	30
2. Tingkat Pengetahuan	30
3. Cara Memperoleh Pengetahuan.....	31
4. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	32
2.2 Kerangka Teori.....	26
2.3 Kerangka Konsep	37
2.4 Hipotesis.....	37

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian.....	38
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	39
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	39
3.4 Jenis Variabel Penelitian	39

3.5 Defenisi Operasional dan Skala Pengukuran	40
3.6 Instrumen Penelitian.....	41
3.7 Uji Validitas dan Rehabilitas.....	41
3.8 Jalannya Penelitian	43
3.9 Teknik Pengolahan dan Analisa Data	44
3.10 Etika Penelitian	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Umum Objek Penelitian	62
4.2 Hasil Penelitian	62
4.3 Pembahasan	75
4.4 Keterbatasan Penelitian	80
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	81
5.2 Saran-Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	37
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner	38



INTISARI

PENGARUH PENYULUHAN METODE DEMONSTRASI TENTANG ASI EKSKLUSIF TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU YANG MEMILIKI ANAK USIA 0-6 BULAN DI DESA PATAI KECAMATAN CEMPAGA KABUPATEN KOTAWARINGIN TIMUR

Suaif¹, Wahyu Bintoro², Shinta Rositasari³

Latar Belakang: Metode demonstrasi perlu dilakukan dalam rangka pengembangan pengetahuan masyarakat untuk mengingat masyarakat serta mencontoh atau meniru orang lain sebagai salah satu naluri yang sangat kuat. Sifat masyarakat tersebut sangat konstruktif dan memiliki manfaat sebab petugas kesehatan dapat memberikan informasi kepada masyarakat dengan cara memberikan penyuluhan untuk melakukan segi-segi yang berguna bagi bayi.

Tujuan: Mengetahui pengaruh penyuluhan tentang ASI eksklusif dengan metode demonstrasi terhadap tingkat pengetahuan ibu di Desa Patai, Kecamatan Cempaga, Kabupaten Kotawaringin Timur

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan pre-eksperimental dengan desain *intact-group comparison*, populasi 30 ibu menyusui yang mempunyai anak 0-6 bulan, teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling. Analisis data menggunakan *Independent Sample T-Test*.

Hasil: (1) Rerata tingkat pengetahuan ibu sebelum diberikan penyuluhan dengan metode demonstrasi ASI Eksklusif sebesar 14,60. (2) Rerata tingkat pengetahuan ibu sesudah diberikan penyuluhan dengan metode demonstrasi ASI Eksklusif sebesar 18,87. (3) Terdapat pengaruh penyuluhan tentang ASI Eksklusif dengan metode demonstrasi terhadap tingkat pengetahuan ibu di desa Patai, Kecamatan Cempaga, Kabupaten Kotawaringin Timur.

Simpulan: Terdapat pengaruh penyuluhan tentang ASI Eksklusif dengan metode demonstrasi terhadap tingkat pengetahuan ibu

Kata Kunci: Penyuluhan Metode Demonstrasi, Tingkat Pengetahuan,

1 Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

2 Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

3 Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF COUNSELING WITH EXCLUSIVE BREASTFEEDING DEMONSTRATION METHOD ON MOTHER KNOWLEDGE LEVEL HAVING 0-6 MONTHS CHILDHOOD IN PATAI VILLAGE, CEMPAGA SUB-DISTRICT, WARINGIN TIMUR CITY, CENTRAL KALIMANTAN

Suaif¹, Wahyu Bintoro², Shinta Rositasari³

Background: Demonstration methods need to be done in order to develop community knowledge to remember the community as well as to imitate or imitate others as one of the strongest instincts. The nature of the community is very constructive and has benefits because health workers can provide information to the community by providing counseling to do aspects that are useful for the baby.

Aims: Knowing the influence of counseling about exclusive breastfeeding with demonstration methods on mother's knowledge level in Patai Village, Cempaga Sub-district, Kotawaringin Timur District

Methods: This study was pre-experimental with intact-group comparison design, population of 30 breastfeeding mothers with children 0-6 months, sampling technique using total sampling. Data analysis using Independent Sample T-Test

Results: (1) Mean of mother's knowledge level before being given counseling with exclusive breast milk demonstration method 14,60. (2) Mean of mother knowledge level after giving counseling with Exclusive breast milk demonstration method 18,87. (3) There is an extension influence on Exclusive Breast milk with demonstration method to mother's knowledge level in Patai village, Cempaga sub-district, Kotawaringin Timur regency.

Conclusion: There is an extension effect on Exclusive Breast Milk with demonstration methods on mother's knowledge level

Keywords: Demonstration Method Extension, Level of Knowledge,

1 Student of Nursing Science Program of Sahid Surakarta University

2 Lecturer of Nursing Science Program of Sahid Surakarta University

3 Lecturer of Nursing Science Program of Sahid Surakarta University