

INTISARI

EFEKTIFITAS TERAPI BEKAM TERHADAP REHABILITASI PASIEN POST STROKE DI KLINIK AL-IKHLAS KARANGANYAR

Dendi Rukmanda¹, Fajar Alam Putra², Ahmad Syamsul Bahri³.

Latar Belakang: Stroke adalah penyebab kematian ke-3 di dunia dan merupakan penyebab kecacatan nomor 1. Tren pengobatan stroke saat ini yaitu dengan menggunakan terapi alternatif dan komplementer, salah satunya yaitu terapi bekam.

Tujuan: Mengetahui efektivitas terapi bekam terhadap rehabilitasi pasien post stroke di Klinik Al-Ikhlal Karanganyar.

Metode: Jenis penelitian ini adalah *quasi eksperimental design* dengan desain *pretest* dan *posttest*. Populasi dalam penelitian ini adalah sejumlah kurang lebih 30 orang (berdasarkan data rata-rata kunjungan per bulan dari bagian Rekam Medis Klinik Al-Ikhlal Karanganyar). Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *accidental sampling* sehingga diperoleh sampel sejumlah 30 orang.

Hasil Penelitian: Setelah dilakukan uji T-test didapatkan bahwa $t \text{ hitung} = 5,663 > t \text{ tabel} (2,04 \text{ df } 29) = 2,04$ dan $P = 0,000 < 2,04$. Dari hasil ini menunjukkan bahwa terapi bekam efektif terhadap rehabilitasi pasien post stroke di Klinik Al-Ikhlal Karanganyar.

Simpulan: Pada pengkajian sebelum terapi bekam ditemukan kategori sedang adalah sejumlah 12 orang (40%) dan kategori ringan adalah 18 orang (60%). Sedangkan pada pengkajian sesudah terapi bekam ditemukan kategori sedang adalah 6 orang (20%) dan kategori ringan adalah 24 orang (80%).

Kata Kunci: Terapi Bekam, Stroke, Rehabilitasi Pasien Post Stroke.

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

² Dosen Program Studi Universitas Sahid Surakarta.

³ Dosen Program Studi Universitas Sahid Surakarta.

ABSTRACT

EFFECTIVENESS OF REHABILITATION TREATMENT OF PATIENTS BEKAM POST STROKE IN AL-IKHLAS CLINIC KARANGANYAR

Dendi Rukmanda¹, Fajar Alam Putra², Ahmad Syamsul Bahri³.

Background: Stroke is the third cause of death in the world and is the number one cause of disability. Current trends stroke treatment by using complementary and alternative therapies, one of which is cupping therapy.

Purpose: Knowing the effectiveness of cupping therapy of post stroke rehabilitation patients at the Clinic Al - Ikhlas Karanganyar.

Method: This research is a quasi experimental with pretest and posttest design. The population in this study was a total of approximately 30 person (based on average visits per month from the Clinic Medical Record Karanganyar Al - Ikhlas). Sampling was done by accidental sampling technique in order to obtain a sample of 30 people.

Research Result: After testing the T -test found that $t = 5.663 > t \text{ table } (2.04 \text{ df } 29) = 2.04$ and $P = 0.000 < 2.04$. This result indicates that the cupping therapy effective against post- stroke rehabilitation patients at the Clinic Al - Ikhlas Karanganyar.

Conclusion: In the assessment before the cupping therapy found moderate category is the number of 12 people (40 %) and light category is 18 people (60 %). Whereas the assessment after cupping therapy found moderate category is 6 (20 %) and light category is 24 people (80 %).

Keywords: Cupping Therapy, Stroke, Stroke Rehabilitation Patients Post.

¹ Students of Nursing Science Program Sahid University Surakarta.

² Lecturer Program Sahid University Surakarta.

³ Lecturer Program Sahid University Surakarta.