

SKRIPSI

**HUBUNGAN FREKUENSI BEROLAHRAGA DENGAN KEJADIAN
INSOMNIA PADA MAHASISWA UKM OLAHRAGA
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA.**

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh:
EKA FITRI NUR IRJAYANTI

NIM. 2014 122 005

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2016**