

INTISARI

PENGARUH ANTARA TERAPI INSULIN DENGAN PERKEMBANGAN DM TIPE II PUSKESMAS PABELAN DAN GAMBIR SEMOWO KABUPATEN SEMARANG

Anggar Diaji¹, Fajar Alam Putra², Syafiq³

Latar Belakang: Diabetes Mellitus Tipe 2 (*Non-insulin Dependent Millitus*) adalah keadaan dimana hormone insulin dalam tubuh tidak dapat berfungsi dengan semestinya, dikarenakan berbagai kemungkinan seperti kecacatan dalam produksi insulin atau berkurangnya sensitifitas (respon) sel dan jaringan tubuh terhadap insulin yang ditandai dengan meningkatnya kadar insulin di dalam darah DM tipe II terjadi resistensi insulin sehingga pengambilan glukosa oleh jaringan menjadi tidak efektif, sehingga diperlukan terapi untuk menormalkan insulin.

Tujuan: Mengetahui pengaruh terapi insulin dengan perkembangan DM II di Puskesmas Pabelan dan Puskesmas Gambir Semowo Kabupaten Semarang.

Metode: Jenis penelitian ini adalah *Quasi Experimental*, dengan rancangan *Pretest-Posttest with Control Group*. Populasi penelitian ini adalah pasien rawat inap dengan penyakit DM tipe II di Puskesmas Pabelan Kabupaten Semarang dan Puskesmas Gambir Semowo. Sampel penelitian ini sebanyak 14 responden dengan teknik pengambilan sampel yaitu *total sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan lembar observasi. Teknik analisis yang digunakan statistik uji *paired sample t test*.

Hasil : 1) Perkembangan DM II sebelum diberikan terapi insulin di Puskesmas Pabelan Kabupaten Semarang dan Puskesmas Gambir Semowo rata-rata kadar gula darah $297,14 \pm 25,41$ mg/dL; 2) Perkembangan DM II setelah diberikan terapi insulin di Puskesmas Pabelan Kabupaten Semarang dan Puskesmas Gambir Semowo mengalami penurunan kadar gula darah rata-rata $240,64 \pm 31,17$; dan 3) Ada pengaruh terapi insulin terhadap perkembangan DM II di Puskesmas Pabelan Kabupaten Semarang dan Puskesmas Gambar Semowo dengan nilai p value 0,000.

Kesimpulan: Pemberian terapi insulin sangat berpengaruh terhadap perkembangan DM Tipe II di Puskesmas Pabelan dan Puskesmas Gambir Semowo Kabupaten Semarang.

Kata kunci : Terapi Insulin, DM Tipe II

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

² Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

³ Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta