

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI DENGAN KEPATUHAN DIET RENDAH GARAM PADA PASIEN HIPERTENSI DIPOLIKLINIK PENYAKIT DALAM DIRSUD dr. R.SOETIJONO BLORA

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana S1 Keperawatan



Disusun Oleh :

FIKRY SYAMSUL ARIEF
NIM :2010122317

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2016**

LEMBAR PERSETUJUAN

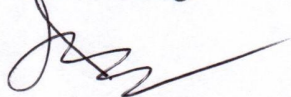
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI DENGAN KEPATUHAN DIET RENDAH GARAM PADA PASIEN HIPERTENSI DIPOLIKLINIK PENYAKIT DALAM DIRSUD dr. R. SOETIJONO BLORA

Disusun Oleh :

FIKRY SYAMSUL ARIEF
NIM :2010122317

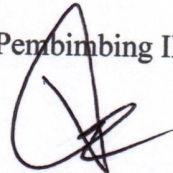
Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk dipertahankan
dihadapan dewan penguji
Pada hari: Jumat, tanggal 26 februari 2016

Pembimbing I



Wahyu Bintoro, S.Kp. M.Kes

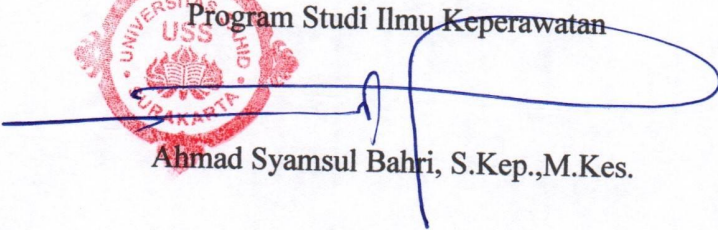
Pembimbing II



Ari Setiyajati, S.Kep.Ns., M.Kes

Mengetahui

Ketua
Program Studi Ilmu Keperawatan



Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep.,M.Kes.

LEMBAR PENGESAHAN

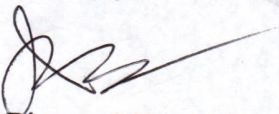
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI DENGAN KEPATUHAN DIET RENDAH GARAM PADA PASIEN HIPERTENSI DIPOLIKLINIK PENYAKIT DALAM DI RSUD dr.R.SOETIJONO BLORA

Disusun Oleh :

FIKRY SYAMSUL ARIEF
NIM : 2010 122 317

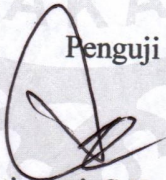
Skripsi Ini Telah Diterima Dan Disahkan
Oleh Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta
Pada Hari: , Tanggal: Maret 2016

Penguji I



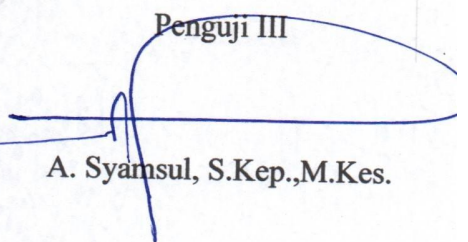
Wahyu Bintoro, S.Kp. M.Kes.

Penguji II



Ari Setiyajati, S.Kep.Ns., M.Kes

Penguji III



A. Syamsul, S.Kep., M.Kes.

Mengetahui
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan



dr. Sumarsono, M.Kes.

PERNYATAAN PERSEMBAHAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Sivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : Fikry Syamsul Arief
NIM : 2010 122 317
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan Ilmu Pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi Dipoliklinik Penyakit Dalam DIRSUD dr.R.Soetijono Blora.

Berdasarkan instrumennya/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *coauthor* atau pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, Maret 2016

Yang membuat pernyataan,



Fikry Syamsul Arief

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang bertandatangan dibawah ini,

NAMA : Fikry Syamsul Arief

NIM : 2010 122 317

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/Skripsi

JUDUL : Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi Dipoliklinik Penyakit Dalam DIRSUD dr.R.Soetijono Blora

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, Maret 2016

Yang Menyatakan



Fikry Syamsul Arief

PERNYATAAN KEABSAHAN SKRIPSI

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

NAMA : Fikry Syamsul Arief

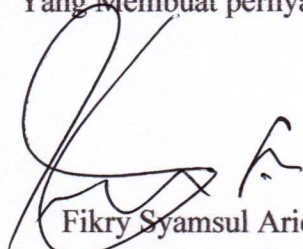
NIM : 2010 122 317

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri: bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan laporan ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Surakarta, Maret 2016

Yang Membuat pernyataan



Fikry Syamsul Arief

MOTTO

- ❖ “ Tidak ada manusia yang terlahir sempurna, jangan kamu sesali semua yang telah terjadi, syukuri apa yang ada hidup adalah anugrah allah SWT”.
- ❖ “Setiap manusia pasti pernah mendapatkan cobaan yang berat hingga hidup terasa tidak ada artinya, tapi yakinlah sesungguhnya hanya allah sumber dari segala sumber keselamatan bagi orang orang yang bertawakal”.
- ❖ “Sesungguhnya dibalik kesulitan itu pasti ada kemudahan”.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan:

1. Buat orang tuaku tercinta yang senantiasa mengiringiku dengan do'a, kasih sayang dan pengorbanan.
2. Buat calon istriku tercinta dwi mila widyawati, dan adek kakakku yang selalu menemani hari hariku, memberikan dorongan semangat dengan cinta dan kasih sayang.
3. Teman teman seperjuanganku PSIK Blora.

PRAKATA

Segala puji syukur penulis panjatkan ke hadirat ALLAH SWT yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan skripsi ini, sehingga tidak ada halangan yang begitu berarti.

Keberhasilan dan terlaksananya penulisan skripsi ini merupakan berkat dukungan serta bantuan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini perkenankan penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Trisno Martono, MM, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan Program Studi SI Ilmu Keperawatan.
2. Dr. Ir. KRMT. Haryo Santoso H, MM, Wakil Rektor I Universitas Sahid Surakarta yang memberikan bantuan dan bimbingan untuk mengikuti Program SI Ilmu Keperawatan.
3. H. Hartanto, SH., M.H, selaku Wakil Rektor II Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Sri Huning Anwariningsih, IT., M.Kom., selaku Wakil Rektor III, yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
5. dr. Sumarsono, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memperlancar proses surat menyurat dalam pembuatan tugas.

6. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta dan sekaligus sebagai penguji III yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi.
7. Wahyu Bintoro, S.Kp., M.Kes. selaku pembimbing I yang telah memberikan saran guna perbaikan dan penyelesaian skripsi ini.
8. Ari Setiyajati, S.Kep.Ns., M.Kes, selaku pembimbing II yang dengan sabar memberikan pengarahan dan bimbingan selama skripsi.
9. Segenap pengelola dan Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan hingga penulis dapat menyelesaikan studi dengan tepat waktu.
10. dr. Nugroho Adiwarmo, Sp.OG. selaku direktur RSUD dr. R. Soetijono Blora yang telah memberikan kesempatan bagi peneliti untuk melakukan penelitian di luar rumah sakit.
11. Semua responden yang telah bersedia berpartisipasi
12. Menjadi responden dan membantu kelancaran dalam penelitian ini.
13. Bapak, ibu dan saudaraku juga calon istriku yang senantiasa memberikan inspirasi,dukungan dan semangat serta doa untuk keberhasilan dalam penyelesaian penyusunan skripsi ini.
14. Rekan-rekan seangkatan dan seperjuangan mahasiswa PSIK B-27 Universitas Sahid Surakarta.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis dengan tangan terbuka menerima saran dan kritik yang bersifat membangun. Dan semoga penelitian ini berguna bagi kita semua.

Surakarta, Maret 2016

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEABSAHAN PENELITIAN.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRAC.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Landasan Teori	10

1. Tingkat Pengetahuan	10
2. Kepatuhan	14
3. Hipertensi	19
Pathway Hipertensi	28
B. Kerangka Teori Penelitian	37
C. Kerangka Konsep	38
D. Hipotesis	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Desain Penelitian	39
B. Tempat dan Waktu Penelitian	39
C. Populasi dan Sampel Penelitian	39
D. Variabel Penelitian	42
E. Definisi Operasional	42
F. Instrumen Penelitian	43
G. Cara Pengumpulan Data	44
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	44
I. Metode Pengolahan dan Analisa Data	47
J. Etika Penelitian	50
K. Jalannya Penelitian	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	53
A. Gambaran umum tempat penelitian.....	53
B. Hasil penelitian.....	54
C. Pembahasan	60

D. Keterbatasan penelitian	64
BAB V PENUTUP	65
A. Simpulan.....	65
B. Saran.....	65

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi tekanan darah orang dewasa.....	25
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	55
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	56
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat pengetahuan	57
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi perilaku Responden terhadap kepatuhan diet rendah garam	58
Tabel 4.5	Crosstabulation (tingkat pengetahuan perilaku kepatuhan Diet)	59
Tabel 4.6	Nonparametri correlations hubungan tingkat pengetahuan terhadap perilaku kepatuhan diet rendah garam.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Patway Hipertensi.....	28
Gambar 3.1	Kerangka Teori	37
Gambar 3.2	Kerangka Konsep Penelitian.....	38
Gambar 4.1	Grafik Jenis Kelamin	55
Gambar 4.2	Grafik Tingkat Pendidikan	56
Gambar 4.3	Grafik Tingkat Pengetahuan	57
Gambar 4.4	Grafik Kepatuhan Diet	58

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner
- Lampiran 5 Data Validitas Dan Reabilitas Pengetahuan Dan Kepatuhan Diet
- Lampiran 6 Data Penelitian
- Lampiran 7 Hasil Penelitian
- Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Konsul

INTISARI

Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi Di Poliklinik Penyakit Dalam Di RSUD dr. R. Soetijono Blora

Fikry Syamsul Arief¹ Ari Setyajati² Wahyu Bintoro³

Latar Belakang : Menurut laporan department kesehatan RI tahun 2004 didapatkan angka kekerapan penyakit hipertensi kurang lebih 19,5% meningkat menjadi kurang lebih 30,6%, masalah terbanyak yang dialami dipoliklinik penyakit dalam rsud dr.r.Soetijono blora adalah tidak lepas dari penyakit degenerative, seperti hipertensi untuk itu perlu diketahui hubungan tingkat pengetahuan tentang hipertensi dengan kepatuhan diet rendah garam, sehingga muncul pertanyaan” adakah hubungan tingkat pengetahuan tentang penyakit hipertensi dengan kepatuhan diet rendah garam pada pasien hipertensi dipoliklinik penyakit dalam RSUD DR.R.Soetijono Blora?”.

Tujuan Penelitian : Mengidentifikasi hubungan tingkat pengetahuan pasien tentang penyakit hipertensi dengan kepatuhan diet rendah garam pada pasien hipertensi dipoliklinik penyakit dalam RSUD DR.R.Soetijono Blora.

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini menggunakan penelitian korelasional dengan pendekatan cross sectional, pengambilan sampel menggunakan purposive sampling dengan jumlah sampel sebanyak 50 orang.

Hasil Penelitian : Berdasarkan hasil penelitian didapatkan responden yang mempunyai tingkat pengetahuan rendah 15 orang (28%), pengetahuan cukup 20 orang (40%), dan yang mempunyai pengetahuan baik 16 orang (32%).

Kesimpulan : Persentase dalam tingkat pengetahuan yang paling banyak adalah responden yang mempunyai tingkat pengetahuan cukup. Sedangkan dalam tingkat kepatuhan dapat diketahui persentase yang paling banyak adalah responden yang tingkat kepatuhan cukup 24 orang (48%). Sehingga dapat disimpulkan bahwa tingkat signifikan $0.00 < 0.05$ sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima jadi dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku kepatuhan diet rendah garam

Kata kunci : Tingkat Pengetahuan, Diet Rendah Garam, Hipertensi

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

² Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

³ Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

ABSTRACT

Relationship Of Knowledge Of Hypertension With Low Salt Diet Compliance In Patients With Hypertension In Polyclinic Hospital Disease In The Dr.R.Soetijono Blora

Fikry Syamsul Arief¹ Ari setyajati² Wahyu Bintoro³

Background : According to the RI health department report in 2004 found the number of occurrences of hypertension increased approximately 19.5% to approximately 30.6%, the most experienced problems in the clinic of disease in hospitals DR.R.Soetijono Blora is not free from degenerative diseases, such as hypertension it is necessary to know the relationship pengetahuan level of hypertension with low-salt diet adherence, so that the question "is there a relationship between the level of knowledge about hypertension with low-salt diet adherence in hypertensive patients in clinic diseases in hospitals DR.R.Soetijono Blora?"

Research purpose : Identifying the correlation between patients' knowledge about hypertension with low-salt diet adherence in hypertensive patients in clinic diseases in hospitals DR.R. Soetijono Blora.

Research result : Based on the results, respondents who have a low level of knowledge of 15 people (28%), sufficient knowledge of 20 people (40%), and having a good knowledge of 16 people (32%).

Conclusion : The percentage of the level of knowledge that most of the respondents have enough knowledge level. While the level of compliance can be seen that most of the percentage of respondents that the level of compliance sufficient 24 people (48%). It concluded that a significant degree $00:00 < 0.05$ so that H_0 refused and H_a accepted so it can be concluded that there is a correlation between the level of knowledge with a low-salt diet adherence behavior.

Keywords : Knowledge Level, Low-Salt Diet, Hypertension

¹ Students of Nursing Science Sahid University of Surakarta

² Lecturer of Nursing Science Sahid University of Surakarta

³ Lecturer of Nursing Science Sahid University of Surakarta