

INTISARI

Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi Di Poliklinik Penyakit Dalam Di RSUD dr. R. Soetijono Blora

Fikry Syamsul Arief¹ Ari Setyajati² Wahyu Bintoro³

Latar Belakang : Menurut laporan department kesehatan RI tahun 2004 didapatkan angka kekerapan penyakit hipertensi kurang lebih 19,5% meningkat menjadi kurang lebih 30,6%, masalah terbanyak yang dialami dipoliklinik penyakit dalam rsud dr.r.Soetijono blora adalah tidak lepas dari penyakit degenerative, seperti hipertensi untuk itu perlu diketahui hubungan tingkat pengetahuan tentang hipertensi dengan kepatuhan diet rendah garam, sehingga muncul pertanyaan” adakah hubungan tingkat pengetahuan tentang penyakit hipertensi dengan kepatuhan diet rendah garam pada pasien hipertensi dipoliklinik penyakit dalam RSUD DR.R.Soetijono Blora?”.

Tujuan Penelitian : Mengidentifikasi hubungan tingkat pengetahuan pasien tentang penyakit hipertensi dengan kepatuhan diet rendah garam pada pasien hipertensi dipoliklinik penyakit dalam RSUD DR.R.Soetijono Blora.

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini menggunakan penelitian korelasional dengan pendekatan cross sectional, pengambilan sampel menggunakan purposive sampling dengan jumlah sampel sebanyak 50 orang.

Hasil Penelitian : Berdasarkan hasil penelitian didapatkan responden yang mempunyai tingkat pengetahuan rendah 16 orang (28%), pengetahuan cukup 20 orang (40%), dan yang mempunyai pengetahuan baik 16 orang (32%).

Kesimpulan : Persentase dalam tingkat pengetahuan yang paling banyak adalah responden yang mempunyai tingkat pengetahuan cukup. Sedangkan dalam tingkat kepatuhan dapat diketahui persentase yang paling banyak adalah responden yang tingkat kepatuhan cukup 24 orang (48%). Sehingga dapat disimpulkan bahwa tingkat signifikan $0.00 < 0.05$ sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima jadi dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku kepatuhan diet rendah garam

Kata kunci : Tingkat Pengetahuan, Diet Rendah Garam, Hipertensi

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

² Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

³ Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

ABSTRACT

Relationship Of Knowledge Of Hypertension With Low Salt Diet Compliance In Patients With Hypertension In Polyclinic Hospital Disease In The Dr.R.Soetijono Blora

Fikry Syamsul Arief¹ Ari setyajati² Wahyu Bintoro³

Background : According to the RI health department report in 2004 found the number of occurrences of hypertension increased approximately 19.5% to approximately 30.6%, the most experienced problems in the clinic of disease in hospitals DR.R.Soetijono Blora is not free from degenerative diseases, such as hypertension it is necessary to know the relationship pengetahuan level of hypertension with low-salt diet adherence, so that the question “is there a relationship between the level of knowledge about hypertension with low-salt diet adherence in hypertensive patients in clinic diseases in hospitals DR.R.Soetijono Blora?”

Research purpose : Identifying the correlation between patients' knowledge about hypertension with low-salt diet adherence in hypertensive patients in clinic diseases in hospitals DR.R. Soetijono Blora.

Research result : Based on the results, respondents who have a low level of knowledge of 15 people (28%), sufficient knowledge of 20 people (40%), and having a good knowledge of 16 people (32%).

Conclusion : The percentage of the level of knowledge that most of the respondents have enough knowledge level. While the level of compliance can be seen that most of the percentage of respondents that the level of compliance sufficient 24 people (48%). It concluded that a significant degree $00:00 < 0:05$ so that H_0 refused and H_a accepted so it can be concluded that there is a correlation between the level of knowledge with a low-salt diet adherence behavior.

Keywords : *Knowledge Level, Low-Salt Diet, Hypertension*

¹ Students of Nursing Science Sahid University of Surakarta

² Lecturer of Nursing Science Sahid University of Surakarta

³ Lecturer of Nursing Science Sahid University of Surakarta