

BAB III

METODE PENELITIAN

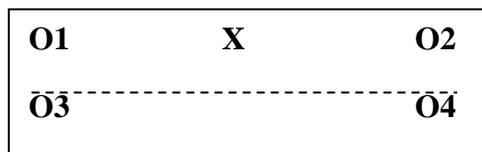
A. Jenis dan Desain Penelitian

Jenis dan desain penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan rancangan penelitian *deskriptif analitik* dengan jenis *quasy experiment* (Hidayat, 2010).

Rancangan penelitian *quasy experiment* salah satunya mengungkapkan hubungan sebab akibat dengan cara melibatkan kelompok yang satu dengan kelompok yang lainnya. Rancangan penelitian ini ingin mengungkapkan hubungan sebab akibat pada kelompok yang dilakukan kompres hangat dengan kelompok yang tidak dilakukan kompres hangat.

Skema rancangan penelitian sebagai berikut :

Gambar 3.1 (Desain Penelitian)



Sumber : (Sugiyono, 2009)

Keterangan :

O1 Dan O3 : Pasien *sectio caesarea*

O2 : Yang diberi kompres hangat

O4 : Yang tidak diberi kompres hangat

B. Tempat Penelitian dan Waktu

Penelitian ini dilaksanakan di Rumah Sakit Umum Islam Yakksi Sragen yang dilaksanakan mulai tanggal 19 September sampai tanggal 16 Oktober 2016.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi adalah keseluruhan objek penelitian atau objek yang diteliti (Notoadmodjo, 2010).

Populasi dalam penelitian ini adalah pasien yang melakukan *sectio caesarea* dari bulan Maret sampai bulan Juni yang berjumlah adalah 100 orang dengan mengambil populasi target yaitu ibu dengan *sectio caesarea* di ruangan Mawar Rumah Sakit Umum Islam Yakksi Gemolong Sragen.

2. Sampel

Sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut (Sugiyono, 2009). Sampel penelitian ini adalah semua ibu dengan *sectio caesarae* yang berjumlah adalah 50 orang yang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu 25 kelompok yang diberi perlakuan kompres hangat setelah operasi *sectio caesarea* selama 1 jam dan 25 kelompok yang tidak diberi perlakuan kompres hangat dengan mengambil populasi target yaitu ibu dengan *sectio caesarea* di ruangan Mawar Rumah Sakit Umum Islam Yakksi Sragen. Dengan menggunakan rumus Slovin adalah:

$$n = \frac{N}{N(d^2) + 1}$$

Keterangan = n = Besar sampel

N = Jumlah Populasi

d = Tingkat kepercayaan atau kecepatan yang digunakan yaitu sebesar 1 = % (0,01).

$$n = \frac{N}{N(d^2) + 1}$$

$$n = \frac{100}{100(0.01) + 1}$$

$$n = \frac{100}{2}$$

= 50 responden

3. Teknik Sampling

Teknik sampling adalah teknik pengambilan sampel untuk menentukan sampel yang akan digunakan dalam penelitian (Sugiyono, 2009). Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *accidental sampling*, yaitu yang dilakukan dengan mengambil kasus atau responden yang kebetulan ada dan tersedia. Sehingga dalam teknik sampling disini peneliti mengambil responden pada saat itu juga di Rumah Sakit Umum Islam Yakssi Sragen.

D. Variabel Penelitian

Variabel penelitian adalah ukuran atau ciri yang dimiliki anggota-anggota suatu kelompok yang berbeda dengan yang lain yang dimiliki oleh kelompok lain (Notoadmodjo, 2010). Variabel dalam penelitian ini ada dua variabel yaitu variabel independent dan variabel dependent.

1) *Variabel Independent* (bebas)

Yaitu variabel yang nilainya ditentukan oleh variabel lain atau variabel yang menjadi sebab timbulnya serta berubahnya *variabel dependent*, sehingga *variabel independent* dapat dikatakan sebagai variabel yang mempengaruhi. Dalam penelitian ini yang menjadi *variabel independent* adalah kompres hangat.

2) *Variabel Dependent* (terikat)

Yaitu variabel yang nilainya menentukan variabel lain atau objek penelitian yang dipengaruhi menjadi akibat *variabel independent*. Dalam penelitian ini yang menjadi *variabel dependent* adalah waktu *flatus*.

E. Definisi Operasional

Definisi operasional adalah penjelasan tentang tata cara pelaksanaan ditempat penelitian atau disubyek penelitian sesuai dengan tujuan penelitian (Notoatmodjo, 2010).

Tabel: 3.2 Definisi Operasional

Variabel	Definisi operasional	Alat ukur	Skala	Kategori
Kompres hangat	Kompres hangat bersuhu 40 ⁰ C, letak pengompresannya didaerah abdomen selama 15 menit.	SOP (Kompres hangat)	Nominal	a. Dilakukan= 1 b.Tidak dilakukan= 0
Waktu <i>flatus</i>	Waktu <i>flatus</i> normal setelah post operasi <i>sectio caesarea</i> dalam waktu 24-48 jam.	lembar observasi	Rasio	Hasil dimana pengeluaran <i>flatus</i> : a. 4 jam post operasi= 3 b. 5 jam post operasi= 2 c. 6 jam post operasi= 1

F. Instrumen Penelitian

Alat yang digunakan penelitian dalam mengumpulkan data agar pekerjaannya lebih mudah dan hasilnya lebih baik, dalam arti lebih cermat, lengkap, dan sistematis sehingga lebih mudah diolah (Arikunto, 2010).

Penelitian ini dalam mengumpulkan data menggunakan:

1. SOP digunakan untuk mencari data variabel kompres hangat berdasarkan tindakan yang dilakukan sesuai dengan standar kompres hangat pada ibu post operasi. Skoring terdiri dari 2 yaitu 0 (tidak dilakukan) dan 1 (dilakukan).
2. Lembar observasi digunakan untuk mengetahui tanggal pengambilan data, nomor responden, umur, operasi *sectio caesarea* yang keberapa, alamat, kompres hangat yang dilakukan dan yang tidak dilakukan, kemudian peneliti menanyakan waktu pengeluaran *flatus* setelah berapa jam post operasi.

G. Pengumpulan Data dan Analisa Data

1. Pengumpulan Data

Menurut Notoatmodjo (2010), data diolah dan dikumpulkan melalui tahap-tahap sebagai berikut:

a. *Editing*

Dilakukan untuk meneliti kelengkapan data dan dilakukan ditempat pengumpulan data, sehingga jika ada data yang kurang dapat segera dilengkapi. Dalam penelitian ini adalah meneliti dan mengecek kelengkapan lembar observasi waktu pengeluaran *flatulatus*.

b. *Coding*

Kegiatan coding dilakukan dengan memberikan tanda atau kode pada masing-masing hasil pengukuran variabel. Coding dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

- (1) Dilakukan kompres hangat – kode 1
- (2) Tidak dilakukan kompres hangat – kode 0

c. *Scoring*

Data yang telah dicek dan dihitung kemudian diberi skor sesuai tingkatannya untuk mempermudah dalam analisa data.

d. *Tabulating*

Tabulating adalah langkah untuk memasukan data hasil penelitian kedalam bentuk tabel tabulating dalam penelitian ini dilakukan sesuai dengan tujuan penelitian.

2. Analisa Data

Analisa data merupakan suatu kegiatan yang dilakukan setelah data dari seluruh responden atau sumber data lain terkumpul. Kegiatan dalam analisis data adalah mengelompokkan data berdasarkan variabel dari seluruh responden, menyajikan data tiap variabel yang diteliti, melakukan perhitungan untuk menjawab rumusan masalah dan melakukan perhitungan untuk menguji hipotesis yang telah diajukan (Sugiyono, 2010).

a. *Analisis Univariate*

Analisis yang digunakan untuk menjelaskan setiap variabel dalam penelitian (sugiyono, 2010). Dalam analisa penelitian digunakan sendersendervai sentral yaitu untuk mengetahui SD, nilai minimal, maksimal dan rata-rata.

b. *Analisis Bivariate*

Analisa bivariate yaitu analisa yang dilakukan terhadap dua variabel yang diduga berhubungan atau berkorelasi, yaitu melihat hubungan variabel bebas dengan variabel terikat (Arikunto 2010). Data penelitian dilakukan uji normalitas dengan *Shapiro Wilk* karena responden dalam penelitian ini kurang dari 100 dan uji homogenitas dengan *levene'slest*. Hasil dari uji normalitas waktu flatus kelompok perlakuan adalah 0,014 dari $p < 0,05$ dalam penelitian ini didapatkan hasil bahwa data berdistribusi tidak normal dan hasil dari uji normalitas waktu flatus kelompok kontrol adalah 0,170 dari $p < 0,05$

didapatkan hasil bahwa data berdistribusi normal. Sedangkan hasil dari uji homogenitas waktu flatus yaitu 0,072. Oleh karena itu dapat dilakukan analisis data dengan uji non parametrik yaitu *mann Whitney*.

Analisa kelompok yang dilakukan kompres hangat dan yang tidak dilakukan kompres hangat menggunakan uji statistik dengan independent *t test* bila data normal, dengan rumus ;

$$t = \frac{x - \mu_0}{\frac{s}{\sqrt{n}}}$$

Keterangan :

t = nilai t

\bar{x} = rata-rata

s = standar defiasi

n = jumlah responden

μ = mean.

H. Etika Penelitian

Penelitian ini melibatkan obyek manusia maka tidak boleh bertentangan dengan etika agar responden dapat terlindungi, untuk itu perlu adanya ijin dari Kepala Rumah sakit Umum Islam Yakksi Sragen dan rekomendasi dari Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Sahid Surakarta. Setelah mendapatkan persetujuan penelitian dilakukan dengan menggunakan etika penelitian menurut Hidayat (2010) adalah sebagai berikut:

1. Lembaran *Informed consent*

Diberikan kepada ibu sebelum penelitian agar dapat mengetahui maksud penelitian. Serta mengetahui bersedia atau tidaknya responden untuk diteliti.

2. *Anonymity* (tanpa nama)

Pada lembaran pengumpulan data, nama responden tidak di cantumkan hanya diberi kode.

3. *Confidentiality* (kerahasiaan)

Kerahasiaan informasi yang telah dikumpulkan dari responden dijamin kerahasiaan oleh peneliti. Hal ini dilakukan dengan membakar data penelitian setelah penelitian selesai dalam melakukan penelitian.

4. *Respect for human dignity* (Menghormati harkat dan martabat manusia)

Dimana peneliti perlu mempertimbangkan hak-hak subjek penelitian atau responden. Peneliti juga harus memberikan kebebasan kepada subjek penelitian untuk memberi informasi atau tidak memberi informasi.

5. *Respect for justice an inclusiveness* (Keadilan dan keterbukaan)

Prinsip keterbukaan dan adil sangat perlu dijaga oleh peneliti dengan kejujuran dan kehati-hatian. Prinsip keterbukaan dapat dilakukan dengan menjelaskan prosedur penelitian kepada responden. Serta prinsip keadilan ini adalah menjamin bahwa semua responden mendapatkan perlakuan dan keuntungan yang sama, tanpa membeda-bedakan agama, etnis, dan sebagainya. Dalam penelitian ini semua responden diperlakukan

sama saat melakukan pengambilan data dan tidak ada perbedaan antara responden satu dengan yang lain.

I. Jalannya Penelitian

Dalam suatu penelitian perlu diadakan rencana penelitian dengan harapan penelitian berjalan sistematis dan berjalan lancar sesuai dengan prosedur penelitian. Adapun tahapan prosedur penelitian sebagai berikut.

1. Tahap Pendahuluan
 - a. Adanya masalah pada suatu tempat untuk menyusun latar belakang.
 - b. Mengurus surat izin studi pendahuluan.
 - c. Pada tanggal 25 April 2016, peneliti melakukan studi pendahuluan pada pasien *sectio caesarea* di Rumah Sakit Umum Islam Yakssi Sragen.
2. Tahap Persiapan
 - a. Menyusun proposal dengan arahan dari Pembimbing I dan Pembimbing II.
 - b. Melaksanakan seminar proposal penelitian.
 - c. Selam mengurus surat izin penelitian pada tanggal 29 September saya diperbolehkan dari pihak rumah sakit untuk melakukan penelitian terlebih dahulu pada tanggal 19 September sampai 16 Oktober 2016 dikarenakan responden lebih banyak pada rentang tanggal tersebut.

3. Tahap Pelaksanakan

- a. Saya memberikan penjelasan tentang maksud dari penelitian saya serta tujuan-tujuannya yaitu tentang menggambarkan pemberian kompres hangat, untuk mengetahui waktu flatusnya sehingga apakah ada pengaruh kompres hangat yang saya berikan terhadap waktu flatus pada pasien *sectio caesarea* ditempat penelitian saya.
- b. Saya memberikan lembar persetujuan untuk mengetahui apakah ibu pasien *sectio caesarea* bersedia menjadi responden saya.
- c. Melakukan pemberian kompres hangat pada pasien ibu *sectio caesarea* dengan meletakkan buli-buli hangat pada daerah pusat.
- d. Melakukan pengolahan data yang telah terkumpul dan dilanjutkan dengan memasukan data-data yang telah didapatkan menggunakan fasilitas dikomputer.
- e. Menganalisa data-data dan penulisan yang kurang pada laporan penelitian.

4. Tahap Akhir

- a. Menyimpulkan dan membuat hasil penelitian
Hasil penelitian yang dilakukan, kemudian dikonsultasi kepada pembimbing untuk selanjutnya siap diujikan pada ujian penelitian.
- b. Sidang hasil penelitian.
Merupakan tahap penyajian hasil penelitian yang menggambarkan seluruh hasil penelitian yang telah dilakukan dan dipertanggung jawabkan dalam ujian skripsi.