

INTISARI

PENGARUH PENYULUHAN TENTANG MP-ASIMENGGUNAKAN MEDIA GAMBAR TERHADAP PENGETAHUAN IBU TENTANG MP-ASI PADA BALITA USIA 6-24 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RANTAU PULUT II KABUPATEN SERUYAN KALIMANTAN TENGAH

Daniel Roberton Manalu¹, Lilis Murtutik², Shinta Rositasari³

Latar Belakang: Periode emas dalam dua tahun pertama kehidupan balita dapat tercapai optimal apabila ditunjang dengan asupan nutrisi tepat sejak lahir. Makanan pendamping ASI (MP-ASI) diberikan sejak bayi berusia 6 bulan. Makanan ini diberikan karena kebutuhan bayi akan nutrien-nutrien untuk pertumbuhan dan perkembangannya tidak dapat dipenuhi lagi hanya dengan pemberian ASI. Pengetahuan seorang Ibu dalam program MP-ASI sangat diperlukan dalam memberikan makanan karena suatu pemahaman tentang program ini sangat diperlukan untuk kalangan tersebut.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui pengaruh penyuluhan MP-ASI menggunakan media gambar terhadap pengetahuan ibu tentang MP-ASI pada balita usia 6-24 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Rantau Pulut II Kabupaten Seruyan Kalimantan Tengah

Metode Penelitian: Jenis penelitian adalah quasi eksperimental dengan rancangan one group pretest-posttest design. Populasi adalah semua ibu yang datang kepsyandu mempunyai anak usia 6-24 bulan, teknik sampling menggunakan purposive sampling, sehingga kriteria penelitian ditentukan oleh peneliti.

Hasil Penelitian: 1) Pengetahuan ibu sebelum diberikan penyuluhan dengan metode gambar paling banyak memiliki tingkat pengetahuan tentang MP-ASI kategori cukup yaitu sebesar 16 orang (36,4%), Baik 5 orang (11,4%). 2) Pengetahuan ibu sesudah diberikan penyuluhan dengan metode gambar paling banyak memiliki tingkat pengetahuan tentang MP-ASI kategori cukup yaitu sebesar 22 orang (50,0%), baik 15 orang (34,1%). 3) Terdapat pengaruh yang signifikan penyuluhan menggunakan metode gambar terhadap pengetahuan ibu tentang MP-ASI di Kabupaten Seruyan Kalimantan Tengah ($p = 0,0001$).

Simpulan: adanya pengaruh yang signifikan penyuluhan menggunakan metode gambar terhadap pengetahuan ibu tentang MP-ASI di Kabupaten Seruyan Kalimantan Tengah.

Kata Kunci: Pengetahuan, Penyuluhan, MP-ASI

1) Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

2) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

3) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE EFFECTIVENESS OF COUNSELING EXTENSION CONSELING FOOD ASI USING MEDIA IMAGES OF MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT BREASTFEEDING FOOD SUPPLEMENT IN CHILDREN 6-24 MONTHS IN WORKING AREA PUSKESMAS RANTAU PULUT II DISTRICT SERUYAN CENTRAL BORNEO.

Daniel Roberton Manalu¹, Lilis Murtutik², Shinta Rositasari³

Background: *The golden period in the first two years of life can be achieved optimally if supported by proper nutrition from birth. Complementary feeding is given since the baby is six months old. This food is given because the baby's need more nutrients for growth and development can not be met again onli with breastfeeding. Knowledge of a mother in the food supplementary feeding program is very necessary for these people.*

Purpose: *To know the effectiveness of counseling extension conseling food ASI using media images of mother's knowledge about breastfeeding food supplement in children 6-24 months in Working area Puskesmas Rantau Pulut II District Seruyan Central Borneo.*

Method of the research: *The type of research is quasi experiment with design one group pretest-posttest design. The populasi is all mother who come to posyandu have children 6-24 months, sampling technique using using purposive sampling, the study criteria determined by the researcher.*

Results of the research: *1) Knowledge of mother before given counseling with media of image at most have level of knowledge about MP-ASI enough category that equal to 16 people (36,4%), good 5 people (11,4%). 2) Knowledge of mother after giving counseing with method of drawing most have level of knowledge about MP-ASI enough category that is equal to 22 people(50,0%), good 15 orang (34,1%). 3) There is significant effect of counseling using image method to mother's knowledge about MP-ASI in Kabupaten Seruyan Kalimantan Tengah ($p= 0,0001$).*

Conclusion: *The existence of significant effectiveness counseling using image method MP-ASI to mother knowledge about MP-ASInin Kabupaten Seruyan Kalimantan Tegah.*

Key words: *Knowledge, Counseling, MP-ASI*

1) *Student of Nursing Science Program, University of Sahid Surakarta*

2) *Letcturer of Nursing Science Program, University of Sahid Surakarta*

3) *Letcturer of Nursing Science Program, University of Sahid Surakarta*