

## INTISARI

### PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP PERUBAHAN PERILAKU IBU DALAM PEMBERIAN *TOILET TRAINING* PADA BALITA UMUR 18-36 BULAN

Heru Dwiyanto<sup>1</sup> Fitri Budi Astuti<sup>2</sup> Shinta Rositasari<sup>3</sup>

**Latar Belakang:** *Toilet training* pada anak merupakan suatu usaha untuk melatih anak agar mampu mengontrol dalam melakukan buang air kecil dan buang air besar. Suksesnya *toilet training* tergantung pada kesiapan yang ada pada diri anak dan keluarga terutama ibu. Motivasi dan tingkat pengetahuan ibu merupakan hal yang mendukung *toilet training*, salah satu cara meningkatkan pengetahuan ibu adalah dengan penyuluhan kesehatan. Studi pendahuluan yang dilakukan peneliti di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliwungu Semarang dengan cara wawancara terdapat 10 ibu yang memiliki anak usia 18-36 bulan didapatkan hasil 7 orang ibu belum mengajari anaknya untuk latihan *toilet training* dan belum mengerti dan memahami tentang *toilet training* dan belum melatih *toilet training* pada anaknya

**Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap perubahan perilaku ibu dalam pemberian *toilet training* pada balita umur 18-36 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliwungu Semarang.

**Metode:** Penelitian ini adalah *pre eksperimen design*. Desain penelitian yang digunakan adalah *pretest-posttest with control grup desain*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu balita umur 18-36 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliwungu Semarang bulan Agustus 2016 dengan populasi sejumlah 626 responden. Sampel dalam penelitian ini akan diambil secara *purposive sampling* sejumlah 88 responden. Alat ukur menggunakan SOP penyuluhan dan checklist. Analisis data menggunakan *wilcoxon* dan *mann whitney*.

**Hasil:** Ada pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap perubahan perilaku ibu dalam pemberian *toilet training* pada balita umur 18-36 bulan hasil sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan kesehatan memiliki hasil yang  $p\text{-value } 0,000$  dimana  $0,000 < 0,05$ . Pada kelompok kontrol dan eksperimen hasil analisis diperoleh nilai  $p\text{-value } 0,000$  dimana  $0,000 < 0,05$ .

**Kesimpulan:** Ada pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap perubahan perilaku ibu dalam pemberian *toilet training* pada balita umur 18-36 bulan. Tenaga kesehatan dapat memberikan pendidikan kesehatan pada keluarga tentang penerapan *toilet training* pada anak.

*Kata Kunci:* Penyuluhan kesehatan, Perilaku ibu *toilet training*

---

1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan USAHID.
2. Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan USAHID.
3. Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan USAHID.

## ABSTRACT

### THE INFLUENCE OF HEALTH PROMOTION ON THE MOTHERS BEHAVIOR THE CHILDREN'S TOILET TRAINING AGE 18-36 MONTHS

Heru Dwiyanto<sup>1</sup> Fitri Budi Astuti<sup>2</sup> Shinta Rositasari<sup>3</sup>

**Background:** Toilet training on children was effort to train the children to be able for control urination and defecate. The success of the toilet training depends on the prepared of the children and family especially mother. Motivation and knowledge level of the mother was supporting toilet training, to increase the knowledge of the mother was the health promotion. A preliminary study by research at the health center Kaliwungu Semarang by means of interview there was 10 mothers with children of 18-36 months obtained 7 mother had taught her child to exercise toilet training and was not understand about toilet training and had trained toilet training at her child.

**Objective:** To know the influence of health promotion on the behavior mother in the toilet training in toddler age 18-36 month in work area of the health center kaliwungu semarang.

**Methods:** This research was pre experiment design. Design research was used pretest-posttest with control group design. The population in this research was all the mothers with toddlers age 18-36 month in the work area of the health center kaliwungu semarang on august 2016 with population number 626 respondents. Sample in this research will be taken purposive sampling with population number 88 respondents. Measuring instrument used SOP counseling and checklist. Data analyzed used wilcoxon and mann whitney

**Results:** There was influence of health promotion on the mothers behavior the children's toilet training age 18-36 month in work area of the health center kaliwungu semarang before and after gave the health promotion with p-value 0,0001 where  $0,0001 < 0,05$ . At the control and obtained ekperimen t analyzed p-value 0,0001 where  $0,0001 < 0,05$ .

**Conclusion:** There was influence of health promotion on the mothers behavior the children's toilet training age 18-36 month. Health workers can provide health promotion for family about implementing the toilet training for children.

---

<sup>1</sup> Students of Nursing Science Program of Sahid University of Surakarta.

<sup>2</sup> Lecturer of Nursing Science Program of Sahid University of Surakarta

<sup>3</sup> Lecturer of Nursing Science Program of Sahid University of Surakarta