

INTISARI

HUBUNGAN KECEMASAN IBU DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU PRIMIPARA DI PUSKESMAS PAJANG KOTA SURAKARTA

Dwi Cahyo Nugroho¹, Lilis Murtutik², Anik Suwarni³

Latar Belakang: Proses persalinan merupakan pengalaman yang membutuhkan banyak tenaga, emosi serta fisik. Salah satu faktor yang mempengaruhi psikologi dalam persalinan adalah kecemasan ibu sehingga mempengaruhi aktifitas uterus dan mengakibatkan persalinan berlangsung lama. Kesiapan menghadapi persalinan sangat dibutuhkan untuk memberikan rasa aman dan nyaman, yaitu dengan menghindarkan atau mengurangi stres psikologi ibu dan meningkatkan rasa sejahtera bagi ibu sehingga mendorong proses fisiologis persalinan.

Tujuan: Mengetahui hubungan kecemasan ibu dengan kesiapan menghadapi persalinan pada ibu primipara di Puskesmas Pajang Kota Surakarta.

Metode: Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif kuantitatif dengan rancangan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 48 ibu primipara dengan teknik total *sampling*. Alat analisis yang digunakan dengan analisis *Chi-Square* (X^2).

Hasil: (1) Kecemasan pada ibu primipara yang akan menjalani persalinan diketahui sebagian besar mempunyai kecemasan sedang yaitu sebanyak 26 orang (54,2%) dan sebagian kecil mempunyai kecemasan ringan dan berat masing-masing sebanyak 13 orang (27,1%) dan 9 orang (18,8%); (2) Kesiapan menghadapi persalinan tergolong kurang baik ada 19 orang (39,6%) dan kesiapan baik ada 29 orang (60,4%); (3) Ada hubungan kecemasan dengan kesiapan menghadapi persalinan pada ibu Primipara di wilayah Puskesmas Pajang Kota Surakarta ($X^2_{hit} = 6,371$; $p\text{-value} = 0,41$).

Kesimpulan: Ada hubungan kecemasan dengan kesiapan menghadapi persalinan pada ibu Primipara di wilayah Puskesmas Pajang Kota Surakarta.

Kata kunci: Kecemasan, Kesiapan menghadapi persalinan, Ibu Primipara.

¹Mahasiswa Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

²Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

³Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

ABSTRACT

THE CORELATION OF READINESS ANXIETY MOTHER FACING LABOUR WOMEN PRIMIPARA IN PUSKESMAS PAJANG SURAKARTA

Dwi Cahyo Nugroho¹, Lilis Murtutik², Anik Suwarni³

Background: *The process is an experience that requires a lot of energy, emotional as well as physical. One of the factors that influence the psychology of childbirth is maternal anxiety that affect the activity of the uterus and lead to prolonged labor. Preparedness for labor is needed to provide a sense of security and comfort, namely by avoiding or reducing maternal psychological stress and improve the sense of wellbeing for the mother so motivation physiological process of childbirth.*

Objective: *To determine corelations with the mother's anxiety preparedness labor in primipara mothers in Puskesmas Pajang Surakarta.*

Methods: *This study is a quantitative descriptive research with cross sectional design. The sample in this study were 48 mothers primiparous with total sampling technique. The analytical tool used by the analysis of Chi-Square (X^2).*

Results: *(1) The anxiety in women undergoing labor primipara known mostly moderate anxiety have as many as 26 people (54.2%) and a small portion has mild anxiety and weight respectively of 13 people (27.1%) and 9 (18.8%); (2) Readiness face relatively unfavorable labor there were 19 people (39.6%) and good preparation, there are 29 people (60.4%); (3) There was a concern with the preparedness of labor in primipara mothers in the district Laweyan Surakarta ($X^2 = 6,371$; $p\text{-value} = 0,041$).*

Conclusion: *There is a relationship anxiety with the preparedness of labor in primipara mother in the Puskesmas Pajang Surakarta.*

Keywords: *Anxiety, Face to childbirth readiness, Primipara mother.*

-
1. Students of Nursing Science Program Sahid Surakarta University, 2016.
 2. Lecturer of Nursing Science Program Sahid Surakarta University, 2016.
 3. Lecturer of Nursing Science Program Sahid Surakarta University, 2016.