

## INTISARI

### PENGARUH TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP AKSEPTOR TENTANG KB SUNTIK TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN DI PUSKESMAS NGORESAN KENTINGAN JEBRES SURAKARTA

Isna Istikasari<sup>1</sup>, Vitri Dyah<sup>2</sup>, Anik Suwarni<sup>3</sup>

**Latar Belakang:** Perubahan berat badan adalah berubahnya ukuran berat, baik bertambah atau berkurang akibat dari konsumsi makanan yang diubah menjadi lemak dan disimpan di bawah kulit. Di Puskesmas Ngoresan akseptor KB suntik tidak melakukan suntik sesuai jadwal karena merasa mengalami peningkatan berat badan dan angka kegagalan yang terjadi mencapai 2% dari semua jumlah akseptor KB suntik yaitu mencapai 20 orang.

**Tujuan penelitian:** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dan sikap akseptor tentang KB suntik dengan peningkatan berat badan di Puskesmas Ngoresan Jebres Surakarta.

**Metode Penelitian:** Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif, penelitian ini bersifat korelasional. Menggunakan pendekatan deskriptif analitik. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 47 responden dengan tehnik *total sampling* dan data penelitian diolah dan dianalisis menggunakan uji *t* dengan taraf signifikansi 0,05.

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden yang memiliki tingkat pengetahuan sedang adalah 33 responden (70,3%) pengetahuan baik sejumlah 12 orang (25,5%) dan pengetahuan kurang sejumlah 2 responden (4,2%). Sebagian besar responden memiliki sikap yang baik sejumlah 23 responden (49%) sikap sedang sejumlah 16 responden (34%), yang memiliki sikap yang kurang sejumlah 8 responden (17%). Peningkatan berat badan responden terbanyak adalah sedang (1 – 5 kg) sejumlah 21 orang (44,7%) dan paling sedikit ringan (0 – 1 kg) sejumlah 11 orang (23,4%). Sedangkan peningkatan berat badan lebih (>5 kg) sejumlah 15 orang (31,9%).

**Simpulan:** Ada pengaruh yang signifikan pengetahuan dan sikap terhadap peningkatan berat badan akseptor.

Kata kunci : Pengetahuan dan Sikap, Peningkatan Berat Badan, Akseptor KB.

---

Ket:

<sup>1</sup>: Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

<sup>2</sup>: Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

<sup>3</sup>: Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

## **ABSTRACT**

### **EFFECT OF KNOWLEDGE LEVEL AND ACCEPTORS ATTITUDES ABOUT FAMILY PLANNING INJECTION TO THE WEIGHT IMPROVEMENT IN THE HEALTH CENTER NGORESAN KENTINGAN JEBRES SURAKARTA**

*Isna Istikasaril<sup>1</sup>, Vitri Dyah<sup>2</sup>, Anik Suwarni<sup>3</sup>*

**Background:** Changes in body weight is changing the size of the weight, either increases or decreases as a result of the consumption of food is converted into fat and stored under the skin. At the health center Ngoresan acceptors of family planning injections does not have the treatment as scheduled because they feel increased body weight and the number of the failure to reach 2% of all the number of family planning acceptors syringes which reached 20 people.

**Research Objective:** The aim of this study was to determine the relationship between knowledge level and attitudes acceptor of family planning injections with weight gain in Health center Ngoresan Jebres Surakarta.

**Research Methods:** This research is a quantitative research, this study is correlational. It is using descriptive analytic approach. The sample used in this study were 47 respondents with a total sampling techniques and research data processed and analyzed is using t test with significance level of 0.05.

**Research Results:** The results of research showed that the respondents have moderate knowledge level is 33 respondents (70.3%) good knowledge number of 12 people (25.5%) and of less knowledge about a number of 2 respondents (4.2%). Most respondents have a good attitude a number of 23 respondents (49%) being the attitude of a number of 16 respondents (34%), which had the attitude that less number of 8 respondents (17%). Weight gain most respondents are currently (1-5 kg) number of 21 people (44.7%) and at least mild (0-1 kg) number of 11 (23.4%). While the increase in weight (> 5 kg) number of 15 people (31.9%).

**Conclusions:** There is significant influence knowledge and attitudes toward weight gain acceptor.

**Keywords :** Knowledge and Attitude, weight improvement, Acceptor of Family Planning

---

*Description :*

<sup>1</sup>: Student College of Program Study Nursing Science of Sahid University Surakarta

<sup>2</sup>: Program Study Nursing Science of Sahid University Surakarta

<sup>3</sup>: Program Study Nursing Science of Sahid University Surakarta