

INTISARI

FREKUENSI ANGKA KEJADIAN NYERI HAID (*DISMENORE*) DENGAN TIPE KEPRIBADIAN PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 MANIS MATA

Yuliani¹, Rif Atiningtyas Haris², Sjafiq PA³

Latar Belakang: Masa pubertas adalah salah satu tahap perkembangannya yang ditandai dengan kematangan organ seksual dan tercapainya kemampuan untuk bereproduksi, dimana salah satu ciri dari tanda pubertas seorang perempuan yaitu dengan terjadinya menstruasi pertama (*menarche*). Umumnya wanita merasakan keluhan berupa nyeri atau kram perut menjelang haid yang dapat berlangsung hingga 2-3 hari, dimulai sehari sebelum mulai haid.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan frekuensi angka kejadian nyeri haid (*Dismenore*) dengan tipe kepribadian pada remaja putri di SMP Negeri 1 Manis Mata.

Metode: Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan rancangan *cross sectional*. Populasi adalah siswi di kelas VII SMP Negeri 1 Manis mata yang berjumlah 120 siswi, besarnya sampel didasarkan rumus Taro Yamane sehingga diperoleh sampel 55 siswi, teknik pengambilan sampel penelitian menggunakan *purposive sampling*. Teknik analisis data menggunakan *Chi Square*.

Hasil: (1) Frekuensi angka kejadian nyeri haid pada siswi SMP N 1 Manis Mata sebagian besar termasuk kategori sering yaitu sebanyak 32 siswi (58,2%). (2) Tipe kepribadian siswi SMP Negeri 1 Manis mata paling banyak adalah tipe kepribadian sanguinis yaitu sebanyak 16 siswi (29,1%). (3) Terdapat hubungan yang bermakna antara frekuensi angka kejadian nyeri haid dengan tipe kepribadian siswi SMP Negeri 1 Manis Mata (sig. 0,000).

Simpulan: Terdapat hubungan yang bermakna antara frekuensi angka kejadian nyeri haid dengan tipe kepribadian siswi SMP Negeri 1 Manis Mata.

Kata Kunci: Frekuensi angka kejadian nyeri haid, tipe kepribadian, remaja putri

-
- 1) Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
 - 2) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
 - 3) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

INTISARI

THE FREQUENCY OF THE INCIDENCE OF MENSTRUAL PAIN (DESMENORRHEA) WITH THE TYPE OF STUDENT PERSONALITY IN SMP NEGERI 1 MANIS MATA

Yuliani¹, Rif Atiningtyas Haris², Sjafiq PA³

Background: The period of puberty was one of the developmental stages marked by the maturation of sexual organs and the achievement of the ability to reproduce, in which one characteristic of a woman's puberty sign is by the occurrence of the first menstruation (menarche). Generally women feel complaints of pain or abdominal cramps before menstruation that can last up to 2-3 days, starting the day before the start of menstruation.

Objective: To know the correlation of frequency of the incidence of menstrual pain (dysmenorrhea) with the type of student personality in SMP N 1 Manis Mata.

Method: The type of this research was analytical descriptive with cross sectional design. The population was a student in class VII of SMP Negeri 1 Manis Mata which amounts to 120 students, the size of the sample is based on Taro Yamane formula so that the sample of 55 students is obtained, the sampling technique is using purposive sampling. Data analysis technique using Chi Square

Result: (1) Frequency of menstrual pain rate in SMP Negeri 1 Manis Mata mostly included the frequent category that was as much as 32 female students (58,2%).

(2) The type of personality of SMP Negeri 1 Manis Mata is the most sanguine personality type that 16 students (29,1%). (3) There was a significant correlation between the frequency of the incidence of menstrual pain with the type of personality of SMP Negeri 1 Manis Mata (sig. 0.000)

Conclusion: There was a significant correlation between the frequency of the incidence of menstrual pain with the type of student personality SMP Negeri 1 Manis Mata

Keywords: Frequency of the incidence of menstrual pain, Type of personality

1) Student of Nursing Science Program of Sahid Surakarta University

2) Lecturer of Nursing Science Program of Universitas Sahid Surakarta

3) Lecturer of Nursing Science Program of Universitas Sahid Surakarta