

KUESIONER

IUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN SPIRITUAL DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL WREDHA DHARMA BHAKTI PAJANG

A. Karakteristik Responden

Berilah tanda *cekhlis* (√) pada pilihan jawaban Saudara.

1. Nomor Responden :

2. Umur :Tahun

3. Jenis Kelamin : 1. Laki-laki

2. Perempuan

1. Pendidikan :

1. Tidak lulus SD

2. SD / MI

3. SMP / MTs

4. SMA / SMK

5. Perguruan tinggi / Sarjana

2. Pekerjaan Sebelumnya:

1. Tidak bekerja

2. Buruh/Tani

3. Wiraswasta

4. PNS

5. Lain-lain (IRT, Swasta, Peg.Kontrak)

B. Dukungan Sosial

Petunjuk :

Berilah tanda silang (X) pada jawaban yang dianggap sesuai dengan kondisi yang ada!

Keterangan : TP : Tidak pernah
 KD : Kadang-kadang
 SR : Sering
 SL : Selalu

No	PERNYATAAN	TP	KD	SR	SL
A	Dukungan emosional :				
1.	Tidak seorangpun yang peduli dengan keadaan saya				
2.	Saya tidak senang jika berada di keramaian orang.				
3.	Tidak ada seorangpun yang dapat saya percaya, karena merasa tidak aman jika berkumpul dengan orang lain.				
4.	Saya berusaha tidak mengikuti kegiatan yang ada di lingkungan tempat tinggal.				
5.	Orang-orang di sekitar saya tidak mengharapkan keberadaan saya.				
B.	Dukungan instrumental:				
6.	Saya sering meluangkan waktu untuk bergurau bersama teman-teman.				
7.	Saya sungkan berkumpul dengan teman-teman lain.				
8.	Saya sering ditolong teman-teman untuk memenuhi kebutuhan seperti makan dan minum.				
9	Apabila saya sulit tidur, tidak ada yang menemani-nya untuk bisa mengobrol/bersenda gurau.				

No	PERNYATAAN	TP	KD	SR	SL
C.	Dukungan Informasional:				
10	Saya lebih senang berada di kamar dan terasa nyaman, karena tidak ada yang menggangu.				
11	Saya memiliki banyak teman di panti yang sangat suka dengan saya.				
12	Karena saya memiliki pengalaman dalam berhubungan dengan orang, saya sering meminta nasihat/saran oleh orang lain sesama di panti.				
13	Apapun kebaikan yang telah saya lakukan untuk orang lain, orang lain tidak pernah menghargai saya.				
D.	Dukungan Penilaian:				
14	Saya sering mendapat bantuan dari orang lain (bantuan jasa/ barang).				
15	Tidak ada seorangpun di panti/orang-orang sekitar yang dapat diandalkan ketika saya membutuhkan bantuan.				
16	Ketika saya tidak mau berkumpul untuk menerima arahan dari panti, teman mendiamkannya.				
17	Saya sering mendapat nasihat dari orang-orang di sekitar.				
18	Keberadaan orang-orang di sekitar saya membuat saya nyaman tinggal di panti.				
19	Tidak ada seorangpun yang peduli dengan kebutuhan saya.				

Kuesioner DSES (DAILY SPIRITUAL EXPERIENCE SCALE)

Petunjuk: berilah tanda *check list* (√) pada kolom jawaban yang telah tersedia. Pilihlah jawaban yang paling tepat, yang sesuai dengan perasaan Anda dalam satu minggu terakhir.

Dalam kuesioner ini tidak terdapat penilaian benar atau salah, sehingga tidak terdapat jawaban yang dianggap salah. Semua jawaban dianggap benar jika anda memberikan jawaban sesuai dengan keadaan anda sebenarnya. Untuk jawaban TP = tidak pernah, J = Jarang, SR = Sering, dan SL = Selalu.

No	PERNYATAAN	TP	J	SR	SL
1.	Saya berdoa untuk mendapatkan ketenangan.				
2.	Sejak saya tinggal di Panti, saya meningkatkan ibadah saya dengan membaca kitab suci.				
3	Saya jarang mengikuti kegiatan keagamaan yang diadakan Panti untuk mendekatkan diri pada Tuhan.				
4	Saya kurang percaya dengan Tuhan bahwa saya mampu melewati masa-masa sulit ketika tinggal di Panti.				
5	Hubungan saya dengan Tuhan membuat saya kurang mengasihi orang lain disekitar saya.				
6	Saya menerima apa yang terjadi pada saya sebagaimana adanya				
7	Kesulitan yang saya alami ketika ada di Panti merupakan pengalaman yang positif untuk menjalani hidup lebih baik.				
8	Saya malas untuk memperbaiki diri sendiri untuk menjadi yang lebih baik sejak saya di Panti.				
9	Saya percaya saya memiliki masa depan yang baik walaupun saya saat ini tinggal di Panti.				
10	Saya membina hubungan baik dengan teman sekamar saya dalam Panti.				
11	Saya jarang untuk berbagi cerita dengan orang sekitar saya atau dengan pegawai Panti yang saya percaya dapat membimbing saya.				
12	Saya jarang dikunjungi teman saya saat berada dalam Panti.				

No	PERNYATAAN	TP	J	SR	SL
13	Saya dikunjungi petugas psikologis/rohani/dsb saat berada dalam Panti				
14	Saya mendapat penguatan untuk menjalani kehidupan ketika keluarga mengunjungi saya.				
15	Saya jarang mendapat penguatan untuk menjalani kehidupan ketika teman saya mengunjungi saya				
16	Saya medapat penguatan untuk menjalani kehidupan ketika petugas psikologis/rohani/dsb mengunjungi saya				
17	Saya mau meminta maaf kepada teman sekamar saya ketika ada perselisihan diantara kami dalam Panti.				
18	Saya merasa kurang nyaman dengan lingkungan saya dalam Panti				
19	Saya berusaha untuk menjaga dan melindungi lingkungan sekitar saya				
20	Saya membersihkan kamar Panti dan sekitarnya setiap hari				
21	Saya menyediakan waktu untuk merawat tanaman dalam Panti.				
22	Saya malas untuk berjalan-jalan mengelilingi Panti sambil menikmati lingkungan sekitar dalam Panti.				
23	Saya jarang mengikuti kegiatan membuat kerajinan tangan (menganyam, membuat vas bunga, tas, batu akik, dsb.) saat dalam Panti				
24	Pada waktu pintu Panti dibuka, saya tidak peduli dan tetap berada di ruangan walaupun pintu ditutup sampek sore hari.				
25	Saya malas mengikuti kegiatan olahraga (senam, jalan kaki, dsb)				
26	Saya berpartisipasi pada kegiatan keagamaan yang diadakan dalam panti				

TINGKAT KECEMASAN :**HAMILTON RATING SCALE FOR ANXIETY (HRS-A)****Petunjuk :**

Berilah tanda silang (X) pada jawaban yang Ibu/Ibu anggap sesuai dengan keadaan yang saat ini alami!

Keterangan :

- Jika memilih 0 = tidak ada gejala (keluhan)
 1 = gejala ringan
 2 = gejala sedang
 3 = gejala berat
 4 = gejala berat sekali

No	Gejala Kecemasan	Nilai Angka (Score)				
		0	1	2	3	4
1.	Jika Anda ada perasaan cemas, ditandai dengan : - Pikiran terasa was-was - Firasat buruk - Takut akan pikiran sendiri - Mudah tersinggung.					
2.	Ketegangan seperti apa yang dialami Anda dalam menghadapi hidup di Panti : - Merasa tegang - Lesu - Tidak bisa istirahat tenang - Gemetar, dan gelisah.					
3.	Perasaan cemas ketika tinggal di Panti, jika : - Ada orang asing - Ditinggal sendiri - Ada kerumunan orang banyak. - Ada di ruangan yang gelap					
4.	Seperti apa yang Anda rasakan ketika tinggal di Panti sosial ini? - Sukar tidur - Tidur tidak nyenyak. - Bangun dengan lesu. - Mimpi buruk dan menakutkan.					
5.	Jika merasa sedih, perasaan sedih seperti apa yang Anda rasakan? - Perasaan bersedih - Tidak berdaya - Perasaan tidak ada harapan. - Pikiran hampa					
6.	Apa yang Anda rasakan jika cemas : - Murung. - Hilangnya semangat. - Berkurangnya kesenangan pada hobi. - Perasaan berubah-ubah sepanjang hari.					

No	Gejala Kecemasan	Nilai Angka (Score)				
		0	1	2	3	4
7.	<p>Apa yang Anda alami bila terasa cemas :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Badan terasa sakit. - Kaku - Otot terasa nyeri. - Suara tidak stabil. 					
8.	<p>Apa yang Anda rasakan bila tinggal di ruangan sendiri di panti:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Muka pucat. - Merasa lemas. - Tangan atau anggota tubuh bergetar (dredek) - Tenggorokan terasa kering. 					
9.	<p>Gejala kardiovaskuler (jantung dan pembuluh darah), Apa yang Anda rasakan jika cemas :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Berdebar-debar. - Nyeri dada. - Rasa lesu/lemas seperti mau pingsan. - Lemas seperti mau pingsan. 					
10.	<p>Gejala <i>respiratori</i> (pernafasan), apa yang anda rasakan bila cemas :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rasa tertekan atau sesek. - Sering menarik nafas. - Perasaan tercekik - Nafas pendek dan cepat. 					
11.	<p>Gejala <i>gastrointestinal</i> (pencernaan), apa yang anda rasakan bila cemas :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mual dan muntah - Perut melilit. - Rasa penuh atau kembung. - Buang air besar lembek (mencret) 					
12.	<p>Gejala <i>urogenital</i> (perkemihan dan kelamin), apa yang anda rasakan bila cemas :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sering buang air kecil - Keputihan yang banyak. - Tidak ada kemauan untuk berhubungan seksual - Tidak dapat menahan air seni. 					
13.	<p>Gejala <i>autonom</i>, apa yang anda rasakan bila cemas :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bibir terasa kering - Muncul keringat dingin. - Kepala pusing - Muka merah 					

14.	Sikap (tingkah laku), apa yang anda rasakan bila cemas : - Gelisah atau tidak tenang. - Jari gemetar. - Muka tegang. - Ingin menghindar jika bertemu orang lain.					
-----	---	--	--	--	--	--

Penilaian skala kecemasan, dengan skala *AAS*, dengan code :

Skor < 14 : Tidak ada cemas, kode 0

Skor 14 - 20: Kecemasan ringan, kode 1

Skor 21 - 27: Kecemasan sedang, kode 2

Skor 28 - 41: Kecemasan berat, kode 3

Skor 42 - 46: Kecemasan berat sekali, kode 4

Rumus mencari skor *HRS-A* adalah sebagai berikut :

$$\text{Rata-rata per nomor pernyataan} = \frac{\text{Skor Total per nomor}}{4}$$

$$\text{Skor } HRS-A = \Sigma \text{ Rata-rata skor per nomor}$$

Punya Hawan (2013)

NO	HARI/TANGGAL	DOSEN PEMBIMBING	BAB / HAL	URAIAN	TANDA TANGAN
1.	01 Februari 2018		Bab I	Revisi + layout	
2.	09 Februari 2018		Bab II	Revisi + layout	
3.	14 Februari 2018				
4.	22 Februari 2018		Bab I - III		
5.	01 Maret 2018				
	30 Mei 2018			Uji Validasi OK.	
6.	09 Maret 2018				

BUKU KONSULTASI SKRIPSI / TA



UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia
Telp. +62 - (0)271-743493, 743494, Fax. +62 - (0)271-742047

NAMA

: Yulista Arianti

NIM

: 2019121037

PROGRAM STUDI

: Ilmu Keperawatan

JUDUL SKRIPSI / TA

: Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Tingkat

Depresi Pada Lansia Di Panti Sosial Wredha Dharma Bhakti Jayana



NO	HARI/TANGGAL	DOSEN PEMBIMBING	BAB / HAL	URAIAN	TANDA TANGAN
1.	Kamis, 1/2 ¹⁸	Induyati.	Bab I.	- Spesifikasi ke judul dukungan sosialnya ditentukan semai masalah yg ada	
2.	Kamis, 22/2 ¹⁸	Induyati.	Bab I-ii.	- Fokuskan pada dukungan sosial yang mana - Cari data jumlah keluarga yg ada di panti dan lakukan interview ke keluarganya.	
3.	Kamis, 01/3 ¹⁸	Induyati	Bab I-iii.	Revisi sesuai saran.	
4.	Jum'at, 9/3 ¹⁸	Induyati.	Bab I-iii	⊕kan fungsional tgg akses.	
5.	Selasa, 13/3 ¹⁸	Induyati	Bab I-iv.	- Cari referensi akses dan penelitian sebelumnya.	
6.	Kamis, 22/3 ¹⁸	Induyati	Bab I-iv.	Acc ujian.	
7.	Jum'at, 20/4 ¹⁸	Induyati.	Bab I-iii.	Revisi sesuai saran	
8.	Jum'at, 4/5 ¹⁸	Induyati.	Bab I-iv.	- Revisi kerangka teori.	
9.	Jum'at, 11/5 ¹⁸	Induyati.	Bab I-iv.	- Acc lanjut penelitian	
10.	Rabu, 30/5 ¹⁸	Induyati	Bab I Uj. Validitas	Lanjut penelitian	
11.	Kamis, 7/6 ¹⁸	Induyati.	Bab I-v.	Revisi sesuai saran.	
12.	Sabtu, 9/6 ¹⁸	Induyati	Bab I-v.	⊕kan jurnal / hasil penelitian.	

