

INTISARI

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN SPIRITUAL DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI SURAKARTA

Yulista Arianti¹, Indriyati², Ahmad Syamsul B²

Latar Belakang: Indonesia termasuk dalam lima besar negara dengan jumlah lanjut usia terbanyak di dunia. Orang yang berusia lanjut akan menjadi sangat rentan terhadap masalah psikologis, termasuk kecemasan yang disebabkan oleh stres dalam menghadapi perubahan-perubahan kehidupan. Adapun faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan diantaranya adalah dukungan sosial dan faktor tingkat spiritualitas pada lansia.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dan spiritualitas dengan tingkat kecemasan pada lansia di Panti Wredha Bhakti Surakarta.

Metode: Penelitian ini menggunakan deskriptif korelasional dengan rancangan *cross sectional*. Sampel sebanyak 60 responden dengan teknik *purposive sampling*. Teknik analisis data menggunakan analisis *korelasi rank spearman*.

Hasil: 1) Sebagian besar responden mempunyai dukungan sosial tergolong cukup yaitu sebanyak 37 orang (61,7%); 2) Sebagian besar responden mempunyai spiritual sedang yaitu sebanyak 40 orang (66,7%); 3) Sebagian besar responden mempunyai tingkat kecemasan tinggi yaitu sebanyak 28 orang (46,7%); 4) Ada hubungan signifikan antara dukungan sosial dengan tingkat kecemasan pada lansia di Panti Sosial Wredha Dharma Bhakti Surakarta ($p=0,001$); 5) Ada hubungan signifikan antara spiritual dengan tingkat kecemasan pada lansia di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta ($p=0,032$)

Kesimpulan: Ada hubungan signifikan antara dukungan sosial dan spiritual dengan tingkat kecemasan pada lansia di Panti Sosial Wredha Dharma Bhakti Pajang.

Kata kunci: Dukungan Sosial, Spiritual, Tingkat Kecemasan, Lansia.

¹Mahasiswa Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

²Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN SOCIAL AND SPIRITUAL SUPPORT WITH LEVEL OF ANXIETY ON ELDERLY IN WREDHA DHARMA BHAKTI SURAKARTA

Yulista Arianti¹, Indriyati², Ahmad Syamsul B²

Background: *Indonesia is among the top five most elderly countries in the world. The elderly will be especially vulnerable to psychological problems, including stress-induced anxiety in the face of life's changes. The factors that affect anxiety include social support and spirituality level factors in the elderly.*

Purpose: *This study aims to determine the correlation between social support and spirituality with anxiety levels in the elderly in Social Wredha Dharma Bhakti Pajang.*

Method: *This study used descriptive correlational with cross sectional design. Sample counted 60 respondents with purposive sampling technique. The technique of data analysis using Spearman rank correlation analysis.*

Results: *1) Most of the respondents had enough social support as many as 37 people (61.7%); 2) Most of respondent have moderate spiritual that is counted 40 people (66,7%); 3) Most of the respondents have high anxiety level as many as 28 people (46.7%); 4) There is a significant relationship between social support and anxiety level in elderly in Wredha Dharma Bhakti Surakarta ($p = 0,001$); 5) There is a significant relationship between the spiritual with the level of anxiety in the elderly in the Wredha Dharma Bhakti Surakarta ($p = 0.032$)*

Conclusion: *There is a significant relationship between social and spiritual support with anxiety levels in the elderly in Wredha Dharma Bhakti Surakarta.*

Keywords: *Social, Spiritual Support, Level of Anxiety, Elderly.*

1) *Student of Nursing Science Program, Sahid University of Surakarta, 2018*

2) *Lecturer of Nursing Science Program, Sahid University of Surakarta, 2018*