

SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN SPIRITUAL
DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI PANTI
WREDHA DHARMA BHAKTI SURAKARTA

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh :

YULISTA ARIANTI

NIM. 2014 121 037

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2018

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi : Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Yulista Arianti

NIM : 2014 121 037

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/Skripsi, dengan judul :
**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN SPIRITUAL DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI PANTI WREDHA DHARMA
BHAKTI SURAKARTA.**

adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 28 Juni 2018

Yang menyatakan,



Yulista Arianti

NIM : 2014 121 037

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Sivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : Yulista Arianti
NIM : 2014 121 037
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Sains dan Teknologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN SPIRITUAL DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI PANTI WREDHA DHARMA
BHAKTI SURAKARTA

Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebaga *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 28 Juni 2018

Yang membuat pernyataan,


Yulista Arianti
NIM : 2014121037

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN SPIRITUAL
DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI PANTI
WREDHA DHARMA BHAKTI SURAKARTA**

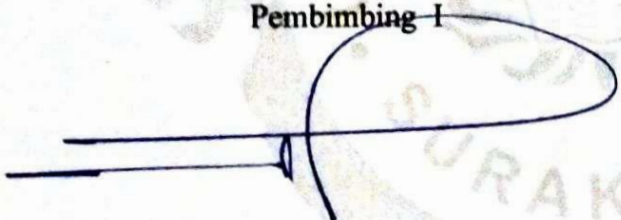
Disusun Oleh:

YULISTA ARIANTI
NIM. 2014 121 037

Telah Disetujui untuk Dipertahankan pada Uji Skripsi

Pada Hari : Kamis, Tanggal : 28 Juni 2018

Pembimbing I



Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes.

Pembimbing II

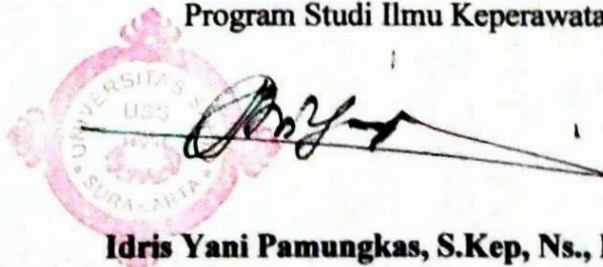


Indriyati, S.Kep., Ns.

Mengetahui,

Ketua

Program Studi Ilmu Keperawatan



Idris Yani Pamungkas, S.Kep, Ns., M.Kep.

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN SPIRITUAL
DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI PANTI
WREDHA DHARMA BHAKTI SURAKARTA**

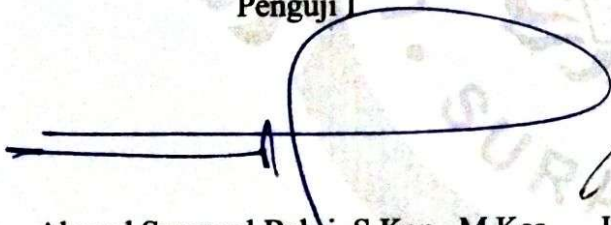
Disusun Oleh:

YULISTA ARIANTI
NIM. 2014 121 037

Tugas akhir ini telah diterima dan disahkan oleh dewan penguji
Tugas Akhir Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta

Pada Hari : Kamis, Tanggal : 28 Juni 2018

Penguji I



Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes.

Penguji II



Indriyati, S.Kep., Ns.

Penguji III



Vitri Dyah H., S.Kep.,Ns.M.Kep.

Mengetahui,

Dekan

Fakultas Sains dan Teknologi



Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes.

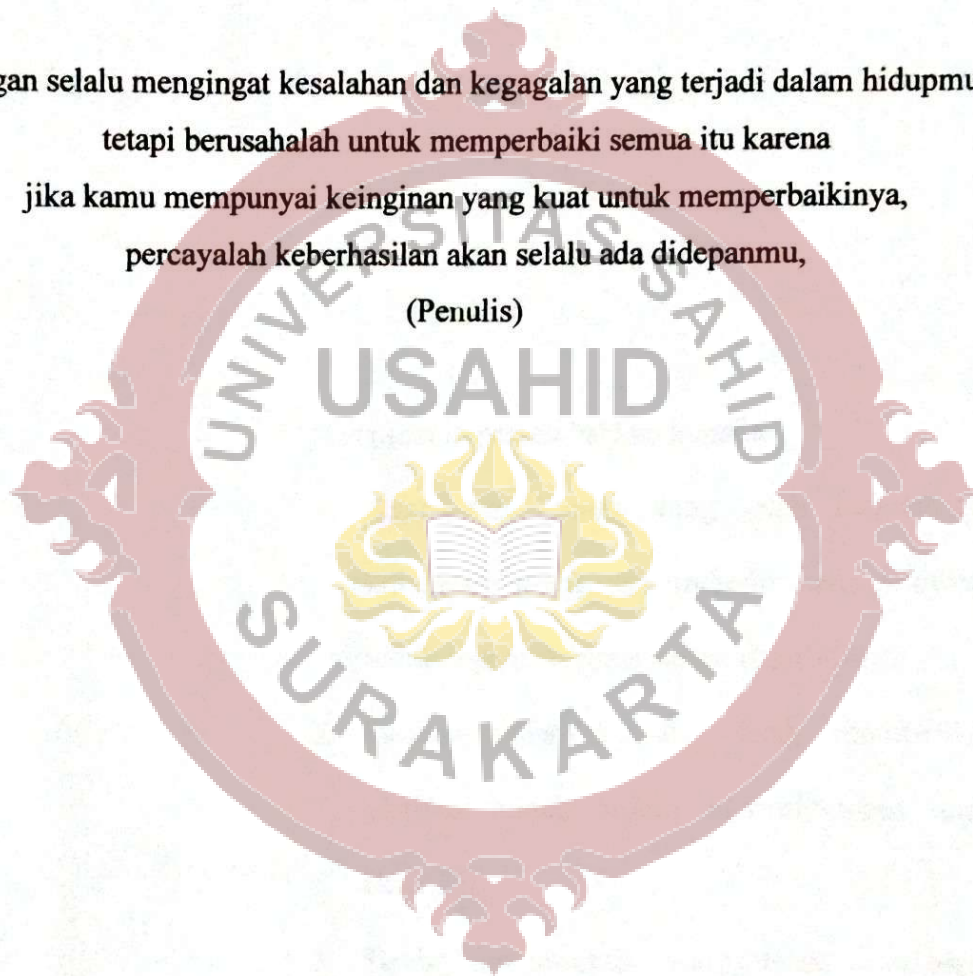
FAKULTAS SAINS
DAN TEKNOLOGI

MOTTO

**Bertakwalah pada Allah maka Allah akan mengajarimu.
Sesungguhnya Allah Maha Mengetahui segala sesuatu
(Q.S. Al-Baqarah (2) : 282).**

**Jangan selalu mengingat kesalahan dan kegagalan yang terjadi dalam hidupmu,
tetapi berusahalah untuk memperbaiki semua itu karena
jika kamu mempunyai keinginan yang kuat untuk memperbaikinya,
percayalah keberhasilan akan selalu ada didepanmu,**

(Penulis)



PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan kepada:

1. Ayah dan Ibunda yang telah memberikan dukungan moril dan materiil serta motivasi untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
2. Saudara-saudaraku yang telah memberikan motivasi untuk segera menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Semua rekan-rekan yang telah membantu terselesainya skripsi ini.
4. Almamater dan pembaca yang budiman.

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT., Tuhan Yang Maha Kuasa, dengan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini mengambil judul “Hubungan antara dukungan sosial dan spiritualitas dengan tingkat kecemasan pada lansia di Panti Sosial Wredha Bhakti Pajang” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh kelulusan Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak atas arahan, bimbingan, masukan dan bantuannya sehingga penyusunan skripsi ini dapat selesai. Dengan segala keikhlasan dan kerendahan hati penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Trisno Martono, MM., Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Dr. Ir. Mohamad Harisudin, M.Si., Wakil Rektor I yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom., Wakil Rektor II, yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Ir. Dahlan Susilo, M.Kom., Wakil Rektor III, yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
5. Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes., Dekan Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan arahan untuk dapat melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi ini serta atas masukan dan koreksinya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

6. Idris Yani Pamungkas, S.Kep, Ns., M.Kep., Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan rekomendasi, arahan dan masukan dalam proses pembelajaran, bimbingan dan sarannya untuk kesempurnaan skripsi ini.
7. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes., Pembimbing I dan Penguji I yang dalam kesibukannya telah memberikan masukan, bimbingan dan saran dengan penuh kesabaran kepada penulis.
8. Indriyati, S.Kep., Ns., Pembimbing II dan Penguji II yang dalam kesibukannya telah memberikan masukan, bimbingan dan saran dengan penuh kesabaran kepada penulis.
9. Vitri Dyah Herawati, S.,Kep.,Ns.,M.,Kep., Penguji III yang dalam kesibukannya telah memberikan masukan, koreksinya dan saran dengan penuh kesabaran kepada penulis.
10. Kepala Panti Sosial Wredha Dharma Bhakti Pajang, yang telah memberikan izin untuk mengadakan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.
11. Seluruh dosen dan karyawan di Fakultas Sains dan Teknologi, Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.
12. Seluruh responden yang bersedia bekerja sama untuk dapat mengikuti kegiatan senam dan menjadi responden dalam penelitian ini, terima kasih atas bantuan dan atensinya.
13. Semua rekan-rekanku, betapa banyak pengorbanan kalian dan begitu mulianya hati kalian.

14. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dorongan kepada penulis, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih adanya beberapa kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun. Harapan penulis, semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat dan menambah khasanah ilmu pengetahuan bagi pembaca umumnya dan bagi penulis khususnya.



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
INTISARI	xvii
ABSTRACT	xviii
 BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	10
1. Lansia.....	10
2. Tingkat Kecemasan	21
3. Dukungan Sosial.....	30

4. Spiritualitas.....	37
B. Kerangka Teori	49
C. Kerangka Konsep	50
D. Hipotesis	50
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	51
B. Tempat dan Waktu Penelitian	51
C. Populasi, Sampel, dan <i>Sampling</i>	51
D. Variabel Penelitian	53
E. Definisi Operasional Variabel	53
F. Instrumen Penelitian.....	55
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	59
H. Analisis Data.....	61
I. Jalannya Penelitian	62
J. Etika Penelitian.....	65
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	67
B. Hasil Penelitian.....	68
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	78
D. Keterbatasan Penelitian	90
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	91
B. Saran-saran.....	91

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Definisi Operasional	53
Tabel 3.2. Kisi-kisi Kuesioner Dukungan Sosial	55
Tabel 3.3. Kisi-kisi Kuesioner Spiritualitas	55
Tabel 3.4. Kisi-kisi Kuesioner Variabel Tingkat Kecemasan	58
Tabel 4.1. Distribusi Responden menurut Umur	58
Tabel 4.2. Distribusi Responden menurut Jenis Kelamin	68
Tabel 4.3. Distribusi Responden menurut Pendidikan Akhir	68
Tabel 4.4. Distribusi Responden menurut Jenis Pekerjaan sebelum Tinggal Di Panti	70
Tabel 4.5. Distribusi dukungan sosial pada Lansia di Panti Sosial Wredha Dharma Bhakti Pajang, 2018.....	71
Tabel 4.6. Distribusi Spiritual pada Lansia di Panti Sosial Wredha Dharma Bhakti Pajang, 2018	73
Tabel 4.7. Distribusi kecemasan pada Lansia di Panti Sosial Wredha Dharma Bhakti Pajang, 2018	74
Tabel 4.8. Hasil Analisis Korelasi <i>Rank Spearman</i> (1)	76
Tabel 4.9. Hasil Analisis Korelasi <i>Rank Spearman</i> (2)	77

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Dimensi Spiritual; Suatu pendekatan terintegrasi	39
Gambar 2.2. Dimensi Spiritual; Suatu pendekatan penyatuan	39
Gambar 2.3. Kerangka Teori	31
Gambar 2.4. Kerangka Konsep	32
Gambar 4.1. Grafik tentang karakteristik repsonden menurut Umur.....	71
Gambar 4.2. Grafik tentang karakteristik repsonden menurut Jenis kelamin .	72
Gambar 4.3. Grafik tentang karakteristik repsonden menurut Pendidikan Akhir	73
Gambar 4.4. Grafik tentang karakteristik repsonden menurut Pekerjaan sebelum di Panti	74

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden
2. Permohonan Menjadi Responden
3. Demografi Responden
4. Daftar Lembar Kuesioner
5. Rekapitulasi Hasil Penelitian
6. Hasil Analisis Data Penelitian
7. Jadwal Penelitian
8. Surat Pengantar Ijin Riset / Penelitian
9. Surat Ijin Penelitian
10. Surat Keterangan Telah Melakukan Uji Validitas dan Reliabilitas dari Panti Aisyiyah Laweyan, Surakarta.
11. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian dari Panti Sosial Werdha Dharma Bhakti Pajang, Surakarta.
12. Lembar Konsultasi

INTISARI

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN SPIRITUAL DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI SURAKARTA

Yulista Arianti¹, Indriyati², Ahmad Syamsul B²

Latar Belakang: Indonesia termasuk dalam lima besar negara dengan jumlah lanjut usia terbanyak di dunia. Orang yang berusia lanjut akan menjadi sangat rentan terhadap masalah psikologis, termasuk kecemasan yang disebabkan oleh stres dalam menghadapi perubahan-perubahan kehidupan. Adapun faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan diantaranya adalah dukungan sosial dan faktor tingkat spiritualitas pada lansia.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dan spiritualitas dengan tingkat kecemasan pada lansia di Panti Wredha Bhakti Surakarta.

Metode: Penelitian ini menggunakan deskriptif korelasional dengan rancangan *cross sectional*. Sampel sebanyak 60 responden dengan teknik *purposive sampling*. Teknik analisis data menggunakan analisis *korelasi rank spearman*.

Hasil: 1) Sebagian besar responden mempunyai dukungan sosial tergolong cukup yaitu sebanyak 37 orang (61,7%); 2) Sebagian besar responden mempunyai spiritual sedang yaitu sebanyak 40 orang (66,7%); 3) Sebagian besar responden mempunyai tingkat kecemasan tinggi yaitu sebanyak 28 orang (46,7%); 4) Ada hubungan signifikan antara dukungan sosial dengan tingkat kecemasan pada lansia di Panti Sosial Wredha Dharma Bhakti Surakarta ($p=0,001$); 5) Ada hubungan signifikan antara spiritual dengan tingkat kecemasan pada lansia di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta ($p=0,032$)

Kesimpulan: Ada hubungan signifikan antara dukungan sosial dan spiritual dengan tingkat kecemasan pada lansia di Panti Sosial Wredha Dharma Bhakti Pajang.

Kata kunci: Dukungan Sosial, Spiritual, Tingkat Kecemasan, Lansia.

¹Mahasiswa Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

²Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN SOCIAL AND SPIRITUAL SUPPORT WITH LEVEL OF ANXIETY ON ELDERLY IN WREDHA DHARMA BHAKTI SURAKARTA

Yulista Arianti¹, Indriyati², Ahmad Syamsul B²

Background: Indonesia is among the top five most elderly countries in the world. The elderly will be especially vulnerable to psychological problems, including stress-induced anxiety in the face of life's changes. The factors that affect anxiety include social support and spirituality level factors in the elderly.

Purpose: This study aims to determine the correlation between social support and spirituality with anxiety levels in the elderly in Social Wredha Dharma Bhakti Pajang.

Method: This study used descriptive correlational with cross sectional design. Sample counted 60 respondents with purposive sampling technique. The technique of data analysis using Spearman rank correlation analysis.

Results: 1) Most of the respondents had enough social support as many as 37 people (61.7%); 2) Most of respondent have moderate spiritual that is counted 40 people (66,7%); 3) Most of the respondents have high anxiety level as many as 28 people (46.7%); 4) There is a significant relationship between social support and anxiety level in elderly in Wredha Dharma Bhakti Surakarta ($p = 0,001$); 5) There is a significant relationship between the spiritual with the level of anxiety in the elderly in the Wredha Dharma Bhakti Surakarta ($p = 0.032$)

Conclusion: There is a significant relationship between social and spiritual support with anxiety levels in the elderly in Wredha Dharma Bhakti Surakarta.

Keywords: Social, Spiritual Support, Level of Anxiety, Elderly.

1) Student of Nursing Science Program, Sahid University of Surakarta, 2018

2) Lecturer of Nursing Science Program, Sahid University of Surakarta, 2018