

INTISARI

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA KONSTIPASI PADA BALITA DI POSYANDU DESA KAYUTREJO WIDODAREN NGAWI

Ika Ratna Sari¹, Indriyati², Lilis Murtutik³

Latar Belakang: Konstipasi merupakan masalah yang sering terjadi pada masa anak dan dapat menimbulkan masalah serius. Konstipasi pada anak merupakan masalah umum pada anak, sebagaimana dilaporkan WHO yang menyatakan prevalensi konstipasi pada anak tahun 2014 antara 0,69-29,6%. Penyebab konstipasi bersifat multifaktorial.

Tujuan: Untuk mengetahui faktor-faktor apakah yang berpengaruh terhadap kejadian konstipasi pada anak balita di Posyandu Desa Kayutrejo Widodaren Ngawi.

Metode: Penelitian ini merupakan deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh ibu yang memiliki balita usia 1-5 tahun pada bulan April 2017 di Desa Kayutrejo Widodaren Ngawi yang berjumlah 199 balita dengan sampel sebanyak 27 balita. Penentuan sampel dalam penelitian menggunakan teknik *proporsional random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner Pengujian hipotesis penelitian menggunakan uji *Chi Square* dan regresi linier.

Hasil Penelitian: Hasil uji Chi Square hubungan konsumsi susu formula diperoleh nilai χ^2_{hitung} 2,155 ($p-value = 0,142$), hasil Chi Square hubungan asupan cairan diperoleh nilai χ^2_{hitung} 5,135 ($p-value = 0,023$), hasil Chi Square hubungan asupan serat diperoleh nilai χ^2_{hitung} 38,685 ($p-value = 0,000$). Hasil uji t menunjukkan bahwa hanya variabel asupan serat yang memiliki nilai signifikansi ($p-value$) lebih kecil dari 0,05.

Simpulan: tidak terdapat hubungan konsumsi susu formula dengan kejadian konstipasi pada balita di desa Kayutrejo Kecamatan Widodaren Kabupaten Ngawi, terdapat hubungan asupan cairan dengan kejadian konstipasi pada balita di desa Kayutrejo Kecamatan Widodaren Kabupaten Ngawi, terdapat hubungan asupan serat dengan kejadian konstipasi pada balita di desa Kayutrejo Kecamatan Widodaren Kabupaten Ngawi, dan Asupan serat merupakan faktor yang paling dominan berhubungan dengan kejadian konstipasi pada balita di desa Kayutrejo Kecamatan Widodaren Kabupaten Ngawi.

Kata Kunci : konstipasi balita, susu formula, asupan cairan, asupan serat

-
1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.
 2. Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.
 3. Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

ABSTRACT

FACTORS AFFECTING THE CONSTITUTION OF UNDERSTANDING IN POSYANDU DAYA KAYUTREJO WIDODAREN NGAWI

Ika Ratna Sari¹, Indriyati², Lilis Murtutik³

Background: Constipation was a common problem in childhood and can cause serious problems. Constipation in children was a common problem in children, as reported WHO which states the prevalence of constipation in children in 2014 between 0.69-29.6%.

Objective: the objective of the research were to know what factors affect the incidence of constipation in children under five at Posyandu Desa Kayutrejo Widodaren Ngawi.

Method: This research was an analytical descriptive with cross sectional approach. The study population was all mothers with 1-5 years old children in April 2017 in Kayutrejo Widodaren Ngawi village which amounted to 199 children and the sample's were 67 children. Determination of sample in research using technique of proportional random sampling. Data collection using questionnaire Testing research hypothesis using Chi Square test and linear regression.

Results: The results of Chi Square correlation obtained fiber intake Value χ^2_{count} 2.155 (p-value = 0.142), the results of Chi Square test formula consumption correlation values obtained χ^2_{count} 38,685 (p-value = 0,000), the results of Chi Square correlation values obtained fluid intake χ^2_{obs} 5.135 (p-value = 0.023), The result of t test indicates that only fiber intake variable has significant value (p-value) less than 0.05.

Conclusion: there was no relationship formula consumption with incidence of constipation in infants in the village Kayutrejo District of Widodaren Ngawi, there was a relationship of fluid intake with the incidence of constipation in infants in the village Kayutrejo District of Widodaren Ngawi, there is a relationship of fiber intake with the incidence of constipation in infants in the village Kayutrejo Widodaren District of Ngawi, and fiber intake is the most dominant factor associated with the incidence of constipation in infants in the village Kayutrejo Widodaren Ngawi subdistrict.

Keywords: constipation of toddler, infant formula, fluid intake, fiber intake

1. Student Programs Sahid University of Surakarta Nursing Studies.
2. Lecturer of Nursing Studies Program Sahid University of Surakarta.
3. Lecturer of Nursing Studies Program Sahid University of Surakarta