

DAFTAR PUSTAKA

- Agus, S. (2011). Serat Pangan (*Dietary Fiber*) dan Manfaatnya Bagi Kesehatan. *Jurnal Magistra*. No 75 Tahun XXIII Maret 2011. ISSN 0215-9511
- Allen R & Myers A.L (2008). Nutrition in Toddler. *Journal of Nutrition*. American Family Physician. Vol 17 (9). 1527-1532.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Azwar, S. (2011). *Metodologi Penelitian*. Jakarta :RinekaCipta
- Bekkali N, van den Berg MM, Dijkgraaf MGW, van Wijk MP, Bongers MEJ, Liem D, (2010). Rectal Fecal Impaction Treatment in Childhood Constipation: Enemas Versus High Doses Oral PEG. *Journal of Peciatic. Pediatric*. 2010.
- Boilesen S. Soraia Tahanb, Francine Canova Diasc, Lígia Cristina Fonseca Lahoz Melli d e Mauro Batista de Moraes (2017) Water and Fluid Intake In The Prevention And Treatment Of Functional Constipation In Children And Adolescents: Is There Evidence? *Article of Pediatric. J Pediatr (Rio J)*. 2017;93(4):320---327. Universidade Federal de São Paulo (Unifesp), Escola Paulista de Medicina (EPM), Programa de Pós-Graduac, ão em Pediatria e Ciências aplicadas à Pediatria, São Paulo, SP, Brasil
- Borowitz WS, William HD (2013). Evaluation and treatment of constipation in infants and children. *Jurnal of Nursing*. Am Fam Physician
- Croffie JM, Fitzgerald JF (2008) Constipation and Irritable Bowel Syndrome. In: Liacouras CA, Piccoli DA. *Pediatric gastroenterology*. Philadelphia: Mosby Elsevier, 2008; p.30- 40.
- Depkes RI. (2010). *Angka Kecukupan Gizi*. Jakarta: Depkes RI.
- Devanarayana dan Rajindrajith (2011). Constipation in children: an epidemiological study in Sri Lanka using Rome III criteria. *Arch Dis Child*. 2011;97:43-5.
- Firmansyah A. (2012) *Konstipasi pada anak*. Eds. *Gastroenterologi-Hepatologi*. Jakarta: IDAI.
- Gremse E, Chmielewska A, Roseboom MG, Boudet C, Perrin C, Szajewska H (2012). Eff ect of the consumption of a fermented dairy product containing *Bifi dobacterium lactis*. *BMC Pediatric*. DN-173 010

- Iacono Lorenzo CD, Taminiu JA, Mousa HM, Benninga MA (2010). *Current treatment of childhood constipation*. Ann Nestle (Engl).
- Ip KS, Lee WTK, Chan JSH, and Young BWY (2005) A community-based study of the prevalence of constipation in young children and the role of dietary fibre. *Original Article*. Hong Kong Med J Vol 11 No 6 December 2005. Department of Paediatrics and Adolescent Medicine, Pamela Youde Nethersole Eastern Hospital, Chai Wan, Hong Kong
- Jennings, Amy (2010). Bowel Habit, Diet, and Body Weight in Preadolescent Children. *Journal of Nutrition and Dietetics*. Page 511-519
- Julianti, LN. (2014). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keputusan Pembelian Susu Untuk Anak Usia 2-5 Tahun di Kota Bogor. *Jurnal Gizi*. Media Gizi dan Keluarga.
- Lee Berg MM, Dijkgraaf MG, Wijk MP, Bongers ME, Liem O, (2008). Rectal fecal impaction treatment in childhood constipation: enemas versus high doses oral PEG. Diakses dari www.pediatrics.org trial. Nutrition
- Maryunani, A. (2010). Ilmu Kesehatan Anak Dalam Kebidanan. Jakarta : CV. Trans Info Media.
- McGowan, Laura (2013). Healthy Feeding Habits: Efficacy Result from a Cluster-Randomized, Control Exploratory Trial of a Novel, Habit-Based Intervention with Parents. American Society for Nutrition.
- Mello CS, Karine de CF, Soraia TT, Mauro B de M. (2010) Dietary fiber intake for children and adolescents with chronic constipation: influence of mother or caretaker and relationship with overweight. *Original Article*. Rev Paul Pediatr 2010;28(2):188-93. 1Mestre; Nutricionista da Disciplina de Gastroenterologia Pediátrica da Unifesp, São Paulo, SP, Brasil.
- Miskovitz and Betancourt, (2005). The Effectiveness of Massage Based on The Tensegrity Principle Compared with Classical Abdominal Massage Performed on Patient with Constipation. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 61, 202–211.
- Notoatmodjo, S (2007). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nurjaman, NW dan Priyantini, S (2016) Pengaruh Pemberian Susu Formula Terhadap Kejadian Konstipasi Studi Observasional Bayi Usia 0-6 Bulan Wilayah Kerja Puskesmas Candilama Kota. *Clinical Science*. Proceeding Book “Scientific Annual Meeting. Forum Kedokteran Islam Indonesia (FOKI)”. Semarang: Universitas Sultan Agung.

- Nurjanah (2010), Hubungan Pemberian Makanan Tambahan Usia Dini Dengan Kejadian Gangguan Sistem Pencernaan Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Di Puskesmas Bangsri I Kecamatan Bangsri Kabupaten Jepara. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*. Vol. 1, No. 1 - Oktober, 2010. Kudus: STIKES Cendekia Utama.
- Potter, and Anne G. Perry (2005). *Fundamental Keperawatan*. ed. 4 volume 2 . EGC: Jakarta
- Proverawati, Atikah & Kusumawati, Erna. (2010). *Ilmu Gizi Untuk Keperawatan & Gizi Kesehatan*. Yogyakarta : Muha Medika.
- Pudjiadi AH, Badriul H, Setyo H, Nikmah SI, Ellen PG, Eva DH (2009). *Pedoman pelayanan medis Ikatan Dokter Anak Indonesia*. Jakarta: IDAI.
- Purnama (2012) Hubungan antara status ibu bekerja atau ibu tidak bekerja dengan status gizi anak balita di Kecamatan Medan Tembung. *Jurnal Keperawatan*. Medan: Fakultas Ilmu Kesehatan USU.
- Puspamika & Sutiari (2014). Hubungan Pemberian Makanan Pendamping Asi (MP ASI) Dini Dengan Kejadian Konstipasi Pada Bayi Dibawah Umur 6 Bulan. *Jurnal Kebidanan*. Vol. VI, No. 01, Juni 2014. Boyolali: Akademi Kebidanan Estu Utomo.
- Rajindrajith S, Niranga MD (2010). Constipation in children: Novel insight into epidemiology, pathophysiology and management. *J Neurogastroenterol Motil*.
- Riwidikdo, H. (2010). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: Mitra Cendikia Pres.
- Sudarti. (2010). *Asuhan Kebidanan Neonatas Bayi dan Balita*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Supartini, (2010). *Buku Ajar Konsep Dasar Keperawatan Anak*. Jakarta: EGC.
- Supriasa (2008). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Salemba Pustak
- Van den Berg, MM (2015). Epidemiology of childhood constipation: systematic review. *Am J Gastroenterol*.
- Yusri Dianne Jurnalis, Sofni Sarmen, Yorva Sayoeti (2013). Konstipasi pada Anak. *Artikel Kebidanan*. Padang. CDK-200/vol 40 No. 1. Bagian Kesehatan Anak, Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

Lampiran 2

Lembar Permohonan Melakukan Penelitian

Kepada Yth. Ibu/Orang Tua Balita

Di tempat

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **IKA RATNASARI**

NIM : **2013121017**

Merupakan mahasiswi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang akan melakukan penelitian dengan judul **“FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA KONSTIPASI PADA BALITA DI POSYANDU DESA KAYUTREJO WIDODAREN NGAWI”**. Dengan ini memohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara untuk menjadi responden dalam penelitian. Kerahasiaan semua informasi Bapak/Ibu/Saudara tetap akan saya jaga, serta hanya dipergunakan untuk keperluan penelitian. Apabila Bapak/Ibu/Saudara menyetujui, saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan dan menjawab semua pertanyaan yang saya berikan.

Atas perhatian dan kesediaannya menjadi responden dalam penelitian ini saya ucapkan terima kasih.

Peneliti

(IKA RATNASARI)

Lampiran 3

Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Yang Bertanda tangan dibawah ini,

Nama :

Setelah diberikan penjelasan mengenai maksud dan tujuan penelitian oleh peneliti, saya mengatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian. Saya akan menjawab semua pertanyaan yang dibutuhkan oleh peneliti dengan jawaban yang jujur sesuai dengan apa yang saya rasakan saat ini secara sukarela tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Demikian lembar persetujuan ini saya tanda tangani untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ngawi, Juni 2017

Responden

()

3. Formulir *Food Recall* 24 jam

Hari:.....

Waktu makan	Nama makanan	Bahan Makanan		
		Jenis	URT ^{*)}	Gram
Pagi	Makanan pokok			
	Lauk			
	Buah-buahan			
	Sayur-sayuran			
	Minuman			
	Susu formula			
	Lain-lain			
Siang	Makanan pokok			
	Lauk			
	Buah-buahan			
	Sayur-sayuran			
	Minuman			
	Susu formula			
	Lain-lain			
Malam	Makanan pokok			
	Lauk			
	Buah-buahan			
	Sayur-sayuran			
	Minuman			
	Susu formula			
	Lain-lain			

^{*)} URT: Ukuran Rumah Tangga, misalnya: piring, mangkok, sendok, gelas dan lain-lain

4. Kuesioner Kejadian Konstipasi

Berilah tanda centang (√) pada pertanyaan nomor 1 sampai 7 sesuai dengan jawaban yang sesuai dengan keadaan anak Anda.

- 1) Dalam satu minggu terakhir anda melakukan BAB kurang dari 3 kali?
 Ya Tidak
- 2) Dalam satu minggu terakhir anda melakukan BAB 3 kali atau lebih?
 Ya Tidak
- 3) Apakah ketika BAB tinja anak anda keras?
 Ya Tidak
- 4) Apakah dalam satu minggu terakhir anak anda pernah melakukan BAB dengan tinja yang sangat besar?
 Ya Tidak
- 5) Apakah dalam satu minggu terakhir anak anda pernah mengeluh sakit perut seperti perut melilit, mules atau kembung?
 Ya Tidak
- 6) Apakah dalam satu minggu terakhir nafsu makan anak menurun?
 Ya Tidak
- 7) Apakah dalam satu minggu terakhir anak anda sering buang air kecil yang tidak seperti hari-hari biasa?
 Ya Tidak
- 8) Apakah dalam satu minggu terakhir anak anda pernah rewel karena kesulitan BAB?
 Ya Tidak
- 9) Apakah anak anda biasa mengkonsumsi makanan yang berkuah
 Ya Tidak
- 10) Apakah anak anda tidak suka mengkonsumsi sayuran?
 Ya Tidak
- 11) Apakah dalam seminggu ini anak anda mengkonsumsi obat diare untuk balita?
 Ya Tidak

Kesimpulan: (diisi oleh peneliti)

Anak mengalami Konstipasi: Ya Tidak

Lampiran 5

Kandungan Kalori Makanan

No	Makanan	Porsi	Berat (g)	Kalori/porsi (kkal)
1.	Abon	1 sendok makan sedang	9	25
2.	Ampela ayam	1 potong sedang	10	10
3.	Ayam	1 potong sedang	50	88
4.	Babat	1 potong sedang	30	34
5.	Bacang	1 potong sedang	70	72
6.	Bakso	1 porsi sedang	250	190
7.	Bakwan	1 potong sedang	40	109
8.	Batagor	1 bungkus sedang	132	102
9.	Bawal	1 ekor sedang	132	102
10.	Bayam, rebus	1 mangkuk sedang	223	51
11.	Bayam, tumis+oncom	1 mangkuk sedang	240	245
12.	Bayam, tumis bersantan	1 mangkuk sedang	100	48
13.	Bebek (itik)	1 potong sedang	45	88
14.	Berat giling masak (nasi)	$\frac{3}{4}$ gelas sedang	100	48
15.	Bihung goreng	1 porsi sedang	200	308
16.	Bika ambon	1 buah sedang	70	158
17.	Biscuit krim coklat	1 bungkus kecil	16,5	81
18.	Biscuit krim	1 bungkus kecil	16,5	81
19.	Biskuis susu krim	1 bungkus kecil	16,5	46
20.	Biscuit merah	1 bungkus kecil	5,17	24
21.	Biscuit marie roma	1 keping	10	46
22.	Biscuit	1 keping	10	46
23.	Black forest	1 potong sedang	50	182
24.	Brownies	1 potong sedang	45	210
25.	Bubur sumsum	1 gelas sedang	200	70
26.	Buntil	1 buah sedang	100	106
27.	Buras	1 sendok makan sedang	70	88
28.	Cakue/ roti goreng	1 potong sedang	40	158
29.	Combro	1 buah sedang	50	105
30.	Dadar gulung	1 porsi sedang	60	171
31.	Daging sapi	1 potong sedang	50	104
32.	Daun katuk, rebus	1 gelas sedang	100	53
33.	Dendeng daging sapi	1 potong sedang	16	68
34.	Dodol	1 potong sedang	17	67
35.	Gado-gado	1 porsi sedang	150	203
36.	Getuk lindri	1 potong sedang	15	60
37.	Goreng oncom	1 buah sedang	30	109
38.	Gudeg	1 porsi sedang	100	53
39.	Hati ayam	1 potong sedang	50	58
40.	Hati sapi	1 potong sedang	50	68

41.	Ikan asin, teri goreng	1 sendok makan	15	62
42.	Ikan gurameh	1 ekor sedang	178	181
43.	Ikan mas, goreng	1 ekor sedang	121	227
44.	Ikan tenggiri	1 potong sedang	50	40
45.	Ikan tuna	1 potong sedang	50	40
46.	Jagung rebus	1 buah sedang	60	105
47.	Jenang	1 mangkuk sedang	60	220
48.	Kacang bogor, goreng	1 sendok makan sedang	15	72
49.	Kacang bogor, rebus	1 bungkus sedang	5	8
50.	Kacang sukro putih	1 bungkus sedang	25	122
51.	Kacang tanah rebus	1 mangkuk sedang	294	396
52.	Kacang tanah atom	1 bungkus sedang	35	187
53.	Kacang telur	1 bungkus sedang	25	187
54.	Kangkung tumis	1 sendok sedang	11	6
55.	Karedok	1 porsi sedang	150	221
56.	Karoket	1 buah sedang	25	73
57.	Keripik pisang	1 bungkus sedang	100	542
58.	Kerupuk udang	1 buah sedang	5	17
59.	Ketupat tahu	1 porsi sedang	250	275
60.	Kripik tempe goreng	1 bungkus sedang	100	542
61.	Kue apem	1 buah sedang	45	84
62.	Kue bugis	1 buah sedang	10	24
63.	Kue cucur	1 buah sedang	50	126
64.	Kue sus	1 buah sedang	45	163
65.	Lemper	1 buah sedang	80	177
66.	Martabak	1 potong sedang	75	199
67.	Martabak telur	1 potong sedang	100	200
68.	Nasi goreng	1 porsi sedang	150	267
69.	Oncom merah goreng	1 buah sedang	30	96
70.	Oncom pepes	1 potong sedang	33	25
71.	Onde-onde	1 buah sedang	35	101
72.	Risoles	1 buah sedang	40	134
73.	Roti putih	1 buah sedang	20	50
74.	Rujak	1 porsi sedang	150	342
75.	Sate ayam	1 tusuk	9	20
76.	Sate usus	1 tusuk	9	11
77.	Sayur asam	1 porsi sedang	50	44
78.	Sayur lodeh	1 porsi sedang	50	30
79.	Singkong goreng	1 potong sedang	104	296
80.	Singkong kukus	1 potong sedang	104	152
81.	Siomai	1 porsi sedang	170	162
82.	Sop kol dan wortel	1 mangkuk sedang	235	35
83.	Soto daging	1 porsi sedang	80	102
84.	Soto ayam	1 porsi sedang	150	151

85.	Supermi	1 bungkus	85	389
86.	Tahu goreng	1 potong sedang	23	32
87.	Tahu isi	1 potong sedang	50	41
88.	Tales kukus	1 porsi sedang	127	152
89.	Tales goreng	1 porsi sedang	50	86
90.	Telur ayam ceplok	1 buah sedang	58	224
91.	Telur ayam dadar	1 buah sedang	57	143
92.	Telur bebek, telur asin	1 buah sedang	66	107
93.	Tempe goreng	1 potong sedang	25	82
94.	Toge goreng	1 porsi sedang	250	235
95.	Tumis buncis	1 porsi sedang	120	52
96.	Usus ayam	1 tusuk	20	29
97.	Usus sapi	1 buntalan sedang	25	33
98.	Wafer coklat	1 bungkus sedang	32	160

Kandungan Kalori Minuman

No	Minuman	Porsi	Berat (g)	Kalori/porsi (kkal)
1.	Cendol / dawet	1 gelas sedang	150	45
2.	Cincau	1 gelas sedang	150	2
3.	Energen	1 bungkus	30	133
4.	Es Kelapa muda	1 gelas sedang	100	42
5.	Es krim	1 cup sedang	60	94
6.	Es mambo	1 bungkus sedang	25	38
7.	Es sirup	1 gelas sedang	125	56
8.	Kopi	1 gelas sedang	100	35
9.	Susu bubuk bendera	1 sendok sedang	5	21
10.	Susu bubuk dancow	1 sendok sedang	5	22
11.	Susu bubuk kedelai	1 sendok sedang	5	5
12.	Susu cair anlene	1 kotak sedang	250	521
13.	Susu cair indomilk	1 kotak sedang	200	130
14.	Susu cair ultra	1 kotak sedang	250	180
15.	Susu cap enak	1 kotak sedang	200	667
16.	Susu sapi	1 gelas sedang	200	122
17.	Teh	1 gelas sedang	100	35
18.	Yoghurt	1 gelas sedang	200	104

Kandungan Kalori Buah-buahan

No	Buah-buahan	Porsi	Berat (g)	Kalori/porsi (kkal)
1.	Anggur	1 buah	15	9
2.	Apel	1 buah	160	92
3.	Belimbing	1 buah	150	80
4.	Jambu air	1 buah	60	35,4
5.	Jambu biji	1 buah	150	77

6.	Jeruk	1 buah	150	67
7.	Mangga harum manis	1 potong sedang	469	140
8.	Mangga indramayu	1 potong sedang	294	137
9.	Melon	1 potong sedang	75	24
10.	Nanas	1 potong sedang	50	48
11.	Pepaya	1 potong sedang	50	23
12.	Pir	1 buah	120	63
13.	Pisang	1 buah	125	120
14.	Rambutan	1 buah	30	25
15.	Sawo	1 buah	75	68
16.	Semangka	1 potong sedang	75	24
17.	Sirsak	1 potong sedang	52	19

Sumber: Handayani, 2006. Direktorat Gizi. Depkes RI, 1979, Almaitzer, 2006 dalam Chairunisa, 2010.

Kandungan Serat Makanan

1. Jenis Sayuran

Jenis Sayuran	Jumlah serat per 100 gram (dalam gram)
1. Wortel rebus	3,3
2. Kangkung	3,1
3. Brokoli rebus	2,9
4. Labu	2,7
5. Jagung manis	2,8
6. Kol kembang	2,2
7. Daun bayam	2,2
8. Kentang rebus	1,8
9. Kubis rebus	1,7
10. Tomat	1,1
11. Daun papaya	2,1
12. Daun singkong	1,2
13. Asparagus	0,6
14. Jamur	1,2
15. Terong	0,1
16. Buncis	3,2
17. Nangka muda	1,4
18. Daun kelor	2,0
19. Sawi	2,0
20. Brokoli	0,5

2. Jenis Buah-buahan

Jenis Buah-buahan	Jumlah serat per 100 gram (dalam gram)
1. Alpukat	1,4
2. Anggur	1,7
3. Apel	0,7
4. Belimbing	0,9
5. Jambu biji	5,6
6. Jeruk bali	0,4
7. Jeruk sitrun	2,0
8. Mangga	0,4
9. Melon	0,3
10. Nenas	0,4
11. Papaya	0,7
12. Pisang	0,6
13. Semangka	0,7
14. Sirsat	2,0
15. Srikaya	0,7
16. Strawberi	6,5
17. Pear	3,0

3. Kacang-kacangan dan Produk Olahannya

Kacang-kacangan dan Produk olahannya	Jumlah serat per 100 gram (dalam gram)
1. Kacang kedelai	4,9
2. Kacang tanah	2,0
3. Kacang hijau	4,3
4. Kacang panjang	3,2
5. Tauge	0,7
6. Kedelai bubuk	2,5
7. Kecap kental	0,6
8. Tahu	0,1
9. Susu kedelai	0,1
10. Tempe kedelai	1,4

Sumber: *Food Facts Asia* (1999) (dalam jurnal Agus Santoso, 2011)

Lampiran 6

Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Kejadian Konstipasi

1. Data Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Kejadian Konstipasi

No resp	No item pertanyaan											Skor total	Kategori Konstipasi
	1a	1b	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	6	Tidak
2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	9	Ya
3	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	9	Ya
4	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	10	Ya
5	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	3	Tidak
6	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	7	Ya
7	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	4	Tidak
8	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	7	Ya
9	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	9	Ya
10	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	9	Ya
11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	Tidak
12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	Ya
13	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	Ya
14	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	9	Ya
15	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	5	Tidak
16	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	7	Ya
17	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	8	Ya
18	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	Ya
19	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	5	Tidak
20	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	10	Ya

2. Data Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Kejadian Konstipasi

Correlations

Correlations		TOTAL
P1a	Pearson Correlation	.543(*)
	Sig. (2-tailed)	.013
	N	20
P1b	Pearson Correlation	.491(*)
	Sig. (2-tailed)	.028
	N	20
P2	Pearson Correlation	.491(*)
	Sig. (2-tailed)	.028
	N	20
P3	Pearson Correlation	.488(*)
	Sig. (2-tailed)	.029
	N	20
P4	Pearson Correlation	.673(**)
	Sig. (2-tailed)	.001
	N	20
P5	Pearson Correlation	.806(**)
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	20
P6	Pearson Correlation	.608(**)
	Sig. (2-tailed)	.004
	N	20
P7	Pearson Correlation	.616(**)
	Sig. (2-tailed)	.004
	N	20
P8	Pearson Correlation	.620(**)
	Sig. (2-tailed)	.004
	N	20
P9	Pearson Correlation	.637(**)
	Sig. (2-tailed)	.003
	N	20
P10	Pearson Correlation	.528(*)
	Sig. (2-tailed)	.017
	N	20
TOTAL	Pearson Correlation	1
	Sig. (2-tailed)	
	N	20

* Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Reliability

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	20	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	20	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.808	11

Lampiran 7

Data Penelitian

No	Umur ibu	Pekerjaan ibu	Pendidikan ibu	Usi balita	Jenis kelamin balita	BB anak	Aktivitas fisik anak
1	28	Ibu rumah tangga	SMA	2	Laki-laki	10	Normal
2	32	Ibu rumah tangga	SMA	2	Perempuan	11	Aktif
3	33	PNS	Sarjana	2	Perempuan	10	Normal
4	23	Ibu rumah tangga	SMA	2	Laki-laki	12	Normal
5	21	Ibu rumah tangga	SMA	2	Laki-laki	13	Normal
6	29	Ibu rumah tangga	SMA	2	Perempuan	10	Normal
7	23	Ibu rumah tangga	SMA	2	Perempuan	9	Pasif
8	25	Wiraswasta/pedagang	SMP	2	Perempuan	10	Normal
9	27	Wiraswasta/pedagang	SMP	3	Laki-laki	14	Normal
10	32	Ibu rumah tangga	SMA	3	Laki-laki	13	Normal
11	33	Wiraswasta/pedagang	SMP	2	Perempuan	10	Aktif
12	29	Wiraswasta/pedagang	SMA	2	Perempuan	10	Normal
13	36	Ibu rumah tangga	SMP	3	Perempuan	13	Normal
14	27	Ibu rumah tangga	SMA	2	Perempuan	11	Normal
15	25	Buruh	SMA	2	Perempuan	12	Normal
16	26	Wiraswasta/pedagang	SMA	2	Perempuan	11	Normal
17	29	Ibu rumah tangga	SMP	3	Perempuan	13	Normal
18	21	Wiraswasta/pedagang	SMA	3	Laki-laki	12	Normal
19	20	Ibu rumah tangga	SMA	4	Laki-laki	15	Aktif
20	23	Buruh	SMP	3	Laki-laki	13	Normal
21	24	Ibu rumah tangga	SMA	3	Perempuan	12	Normal
22	21	Buruh	SMP	3	Perempuan	12	Normal
23	35	Wiraswasta/pedagang	SMA	2	Perempuan	11	Aktif
24	32	Ibu rumah tangga	SMP	2	Perempuan	12	Aktif
25	29	Wiraswasta/pedagang	SMA	3	Perempuan	15	Aktif
26	28	Ibu rumah tangga	SMA	3	Laki-laki	14	Normal
27	32	Ibu rumah tangga	SMA	4	Laki-laki	16	Normal
28	33	Wiraswasta/pedagang	SMA	2	Laki-laki	11	Normal
29	20	Ibu rumah tangga	SMA	2	Perempuan	12	Normal
30	21	Ibu rumah tangga	SMA	2	Perempuan	11	Pasif
31	21	Ibu rumah tangga	SMA	3	Perempuan	10	Normal
32	21	Buruh	SMA	3	Perempuan	14	Normal
33	23	Wiraswasta/pedagang	SMA	4	Perempuan	15	Normal
34	23	Wiraswasta/pedagang	SMA	3	Laki-laki	13	Normal
35	23	Wiraswasta/pedagang	SMA	2	Perempuan	12	Aktif

36	24	Ibu rumah tangga	SMP	2	Perempuan	11	Aktif
37	25	Ibu rumah tangga	SMA	3	Perempuan	15	Aktif
38	25	Wiraswasta/pedagang	SMA	4	Laki-laki	16	Normal
39	26	Buruh	SD	4	Laki-laki	14	Normal
40	27	Ibu rumah tangga	SMA	5	Perempuan	16	Normal
41	27	Wiraswasta/pedagang	SMP	3	Laki-laki	13	Pasif
42	29	Buruh	SMA	3	Perempuan	12	Normal
43	29	Ibu rumah tangga	SMA	3	Perempuan	14	Aktif
44	29	Wiraswasta/pedagang	SMA	3	Laki-laki	13	Normal
45	29	Ibu rumah tangga	SD	4	Laki-laki	16	Normal
46	32	Wiraswasta/pedagang	SMA	3	Laki-laki	13	Pasif
47	32	Ibu rumah tangga	SMA	3	Perempuan	12	Pasif
48	33	Buruh	SMA	2	Perempuan	9	Pasif
49	35	Ibu rumah tangga	SMP	3	Perempuan	14	Normal
50	36	Ibu rumah tangga	SMP	3	Laki-laki	13	Normal
51	24	Buruh	SMA	3	Laki-laki	14	Normal
52	29	PNS	Sarjana	3	Laki-laki	13	Aktif
53	23	Buruh	SMA	4	Perempuan	17	Aktif
54	24	Ibu rumah tangga	SMP	4	Perempuan	15	Aktif
55	28	Ibu rumah tangga	SMP	4	Perempuan	16	Aktif
56	28	Buruh	SMA	3	Laki-laki	14	Normal
57	30	Wiraswasta/pedagang	SMA	3	Perempuan	13	Normal
58	32	Wiraswasta/pedagang	SMA	3	Perempuan	15	Normal
59	28	Ibu rumah tangga	SMA	4	Perempuan	16	Normal
60	26	PNS	Sarjana	4	Laki-laki	15	Pasif
61	23	Ibu rumah tangga	SMA	3	Laki-laki	12	Pasif
62	29	Ibu rumah tangga	SMP	5	Laki-laki	17	Normal
63	30	Ibu rumah tangga	SMP	4	Laki-laki	16	Aktif
64	33	Ibu rumah tangga	SMA	3	Perempuan	13	Normal
65	37	PNS	Sarjana	3	Perempuan	14	Normal
66	34	Ibu rumah tangga	SMA	4	Perempuan	15	Normal
67	29	Ibu rumah tangga	SMP	4	Laki-laki	16	Normal

No	Konsumsi susu formula	Asupan cairan		Asupan serat		Kejadian konstipasi	
		Nilai cc/hari	kategori	Nilai gram	kategori	Skor	Kategori
1	Ya	1450	Baik	11	Kurang	3	Tidak
2	Ya	1150	Kurang	10	Kurang	6	Ya
3	Ya	1500	Baik	17	Baik	2	Tidak
4	Ya	1400	Baik	16	Cukup	1	Tidak
5	Tidak	1250	Baik	16	Cukup	1	Tidak
6	Ya	1100	Kurang	8	Kurang	6	Ya
7	Tidak	1100	Kurang	17	Baik	2	Tidak
8	Tidak	1380	Baik	8	Kurang	7	Ya
9	Ya	1250	Baik	16	Cukup	2	Tidak
10	Ya	1400	Baik	16	Cukup	1	Tidak
11	Ya	1100	Kurang	8	Kurang	7	Ya
12	Ya	1200	Cukup	16	Cukup	3	Tidak
13	Ya	1150	Kurang	10	Kurang	8	Ya
14	Ya	1200	Cukup	10	Kurang	9	Ya
15	Tidak	1500	Baik	16	Cukup	3	Tidak
16	Ya	1100	Kurang	10	Kurang	6	Ya
17	Ya	1350	Baik	16	Cukup	6	Ya
18	Ya	1250	Baik	10	Kurang	6	Ya
19	Ya	1750	Baik	15	Kurang	2	Tidak
20	Ya	1600	Baik	10	Kurang	6	Ya
21	Ya	1200	Cukup	16	Cukup	1	Tidak
22	Tidak	1200	Cukup	10	Kurang	7	Ya
23	Ya	1400	Baik	16	Cukup	2	Tidak
24	Ya	1200	Cukup	10	Kurang	8	Ya
25	Tidak	1500	Baik	16	Cukup	2	Tidak
26	Ya	1100	Kurang	12	Kurang	8	Ya
27	Tidak	1800	Baik	16	Cukup	1	Tidak
28	Ya	1200	Cukup	16	Cukup	2	Tidak
29	Ya	1400	Baik	17	Baik	2	Tidak
30	Tidak	1000	Kurang	10	Kurang	7	Ya
31	Ya	1200	Cukup	8	Kurang	8	Ya
32	Ya	1200	Cukup	12	Kurang	8	Ya
33	Ya	1900	Baik	23	Baik	8	Ya
34	Tidak	1200	Cukup	14	Kurang	2	Tidak
35	Tidak	1350	Baik	10	Kurang	6	Ya
36	Tidak	1100	Kurang	12	Kurang	2	Tidak
37	Ya	1200	Cukup	14	Kurang	6	Ya
38	Ya	1600	Baik	14	Kurang	7	Ya
39	Ya	1800	Baik	23	Baik	2	Tidak

40	Ya	1600	Baik	16	Cukup	1	Tidak
41	Ya	1200	Cukup	13	Kurang	2	Tidak
42	Tidak	1200	Cukup	11	Kurang	6	Ya
43	Ya	1400	Baik	16	Cukup	2	Tidak
44	Ya	1400	Baik	12	Kurang	8	Ya
45	Tidak	1500	Baik	16	Cukup	1	Tidak
46	Ya	1200	Cukup	12	Kurang	8	Ya
47	Tidak	1200	Cukup	17	Baik	2	Tidak
48	Tidak	1200	Cukup	16	Cukup	2	Tidak
49	Ya	1100	Kurang	12	Kurang	9	Ya
50	Tidak	1200	Cukup	13	Kurang	3	Tidak
51	Tidak	1350	Baik	14	Kurang	2	Tidak
52	Ya	1100	Kurang	12	Kurang	7	Ya
53	Tidak	1800	Baik	17	Baik	2	Tidak
54	Ya	1700	Baik	14	Kurang	2	Tidak
55	Tidak	1650	Baik	16	Cukup	7	Ya
56	Tidak	1250	Baik	16	Cukup	2	Tidak
57	Tidak	1100	Kurang	17	Baik	2	Tidak
58	Tidak	1400	Baik	17	Baik	3	Tidak
59	Tidak	1700	Baik	14	Kurang	1	Tidak
60	Ya	1400	Kurang	15	Kurang	8	Ya
61	Tidak	1250	Baik	17	Baik	1	Tidak
62	Tidak	1600	Baik	17	Kurang	8	Ya
63	Tidak	1500	Baik	14	Kurang	9	Ya
64	Ya	1350	Baik	17	Baik	2	Tidak
65	Tidak	1200	Cukup	10	Kurang	8	Ya
66	Ya	1700	Baik	23	Baik	2	Tidak
67	Tidak	1500	Baik	16	Cukup	7	Ya

Lampiran 8

Hasil Analisis Data Penelitian

Frequency Table

Usia ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20.00	2	3.0	3.0	3.0
	21.00	6	9.0	9.0	11.9
	23.00	8	11.9	11.9	23.9
	24.00	4	6.0	6.0	29.9
	25.00	4	6.0	6.0	35.8
	26.00	3	4.5	4.5	40.3
	27.00	4	6.0	6.0	46.3
	28.00	5	7.5	7.5	53.7
	29.00	11	16.4	16.4	70.1
	30.00	2	3.0	3.0	73.1
	32.00	7	10.4	10.4	83.6
	33.00	5	7.5	7.5	91.0
	34.00	1	1.5	1.5	92.5
	35.00	2	3.0	3.0	95.5
	36.00	2	3.0	3.0	98.5
	37.00	1	1.5	1.5	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Pekerjaan ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS	4	6.0	6.0	6.0
	Wiraswasta/pedagang	18	26.9	26.9	32.8
	Buruh	10	14.9	14.9	47.8
	Ibu rumah tangga	35	52.2	52.2	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Pendidikan ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	2	3.0	3.0	3.0
	SMP	17	25.4	25.4	28.4
	SMA	44	65.7	65.7	94.0
	Sarjana	4	6.0	6.0	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Umur balita (tahun)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2.00	21	31.3	31.3	31.3
	3.00	30	44.8	44.8	76.1
	4.00	14	20.9	20.9	97.0
	5.00	2	3.0	3.0	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	27	40.3	40.3	40.3
	Perempuan	40	59.7	59.7	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Aktivitas gerak anak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pasif	8	11.9	11.9	11.9
	Normal	44	65.7	65.7	77.6
	Aktif	15	22.4	22.4	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Aktivitas gerak anak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	8	11.9	11.9	11.9
	Aktif	44	65.7	65.7	77.6
	Sangat aktif	15	22.4	22.4	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Susu Formula

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	28	41.8	41.8	41.8
	Ya	39	58.2	58.2	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Susu Formula

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	33	49.3	49.3	49.3
	Ya	34	50.7	50.7	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Asupan cairan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	13	19.4	19.4	19.4
	Cukup	17	25.4	25.4	44.8
	Baik	37	55.2	55.2	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Asupan serat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	36	53.7	53.7	53.7
	Cukup	19	28.4	28.4	82.1
	Baik	12	17.9	17.9	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Kejadian konstipasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	36	53.7	53.7	53.7
	Ya	31	46.3	46.3	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Crosstabs

Susu Formula * Kejadian konstipasi

Susu Formula * Kejadian konstipasi Crosstabulation

			Kejadian konstipasi		Total
			Tidak	Ya	
Susu Formula	Tidak	Count	18	10	28
		Expected Count	15.0	13.0	28.0
		% within Susu Formula	64.3%	35.7%	100.0%
		% within Kejadian konstipasi	50.0%	32.3%	41.8%
		% of Total	26.9%	14.9%	41.8%
	Ya	Count	18	21	39
		Expected Count	21.0	18.0	39.0
		% within Susu Formula	46.2%	53.8%	100.0%
		% within Kejadian konstipasi	50.0%	67.7%	58.2%
		% of Total	26.9%	31.3%	58.2%
Total	Count	36	31	67	
	Expected Count	36.0	31.0	67.0	
	% within Susu Formula	53.7%	46.3%	100.0%	
	% within Kejadian konstipasi	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	53.7%	46.3%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2.155 ^b	1	.142		
Continuity Correction ^a	1.488	1	.223		
Likelihood Ratio	2.175	1	.140		
Fisher's Exact Test				.214	.111
Linear-by-Linear Association	2.123	1	.145		
N of Valid Cases	67				

a. Computed only for a 2x2 table

b. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 12.96.

Asupan cairan * Kejadian konstipasi

Crosstab

			Kejadian konstipasi		Total
			Tidak	Ya	
Asupan cairan	Kurang	Count	3	10	13
		Expected Count	7.0	6.0	13.0
		% within Asupan cairan	23.1%	76.9%	100.0%
		% within Kejadian konstipasi	8.3%	32.3%	19.4%
		% of Total	4.5%	14.9%	19.4%
	Cukup	Count	8	9	17
		Expected Count	9.1	7.9	17.0
		% within Asupan cairan	47.1%	52.9%	100.0%
		% within Kejadian konstipasi	22.2%	29.0%	25.4%
	Baik	Count	25	12	37
		Expected Count	19.9	17.1	37.0
		% within Asupan cairan	67.6%	32.4%	100.0%
% within Kejadian konstipasi		69.4%	38.7%	55.2%	
Total	Count	36	31	67	
	Expected Count	36.0	31.0	67.0	
	% within Asupan cairan	53.7%	46.3%	100.0%	
	% within Kejadian konstipasi	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	53.7%	46.3%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	8.067 ^a	2	.018
Likelihood Ratio	8.328	2	.016
Linear-by-Linear Association	7.933	1	.005
N of Valid Cases	67		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.01.

Asupan serat * Kejadian konstipasi

Crosstab

			Kejadian konstipasi		Total
			Tidak	Ya	
Asupan serat	Kurang	Count	9	27	36
		Expected Count	19.3	16.7	36.0
		% within Asupan serat	25.0%	75.0%	100.0%
		% within Kejadian konstipasi	25.0%	87.1%	53.7%
		% of Total	13.4%	40.3%	53.7%
	Cukup	Count	16	3	19
		Expected Count	10.2	8.8	19.0
		% within Asupan serat	84.2%	15.8%	100.0%
		% within Kejadian konstipasi	44.4%	9.7%	28.4%
	Baik	Count	11	1	12
		Expected Count	6.4	5.6	12.0
		% within Asupan serat	91.7%	8.3%	100.0%
% within Kejadian konstipasi		30.6%	3.2%	17.9%	
Total	Count	36	31	67	
	Expected Count	36.0	31.0	67.0	
	% within Asupan serat	53.7%	46.3%	100.0%	
	% within Kejadian konstipasi	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	53.7%	46.3%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	26.000 ^a	2	.000
Likelihood Ratio	28.562	2	.000
Linear-by-Linear Association	22.312	1	.000
N of Valid Cases	67		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.55.

NPar Tests

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Asupan cairan	Asupan serat	Kejadian konstipasi
N		67	67	67
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	,5672	,5373	,4627
	Std. Deviation	,49921	,50237	,50237
Most Extreme Differences	Absolute	,374	,359	,359
	Positive	,305	,320	,359
	Negative	-,374	-,359	-,320
Kolmogorov-Smirnov Z		1,063	,937	,978
Asymp. Sig. (2-tailed)		,062	,148	,185

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Regression

Variables Entered/Removed^a

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Asupan Serat, Asupan cairan	.	Enter

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: Kejadian konstipasi

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.705 ^a	.498	.482	2.94453

a. Predictors: (Constant), Asupan Serat, Asupan cairan

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	549.761	2	274.881	31.704	.000 ^a
	Residual	554.896	64	8.670		
	Total	1104.657	66			

a. Predictors: (Constant), Asupan Serat, Asupan cairan

b. Dependent Variable: Kejadian konstipasi

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	16.465	2.092		7.870	.000
	Asupan cairan	.002	.001	.140	1.436	.156
	Asupan Serat	-2.299	.298	-.753	-7.707	.000

a. Dependent Variable: Kejadian konstipasi