

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2006. *Penuntun Diet Edisi Baru*. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Azizah, LM, 2011, *Keperawatan Lanjut Usia*, Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Azwar, S. 2008. *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya*, adisi 2, Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Babatsikou, F., dan Assimina, Z. 2010. Epidemiology of Hypertension in the Elderly. *Journal Health Science, Greece*, 4(13), 24-26.
- Badan Pusat Statistik, 2013. *Statistik Indonesia. Statistical Yearbook of Indonesia*. Jakarta: BPS.
- Bandiyah, S, 2009, *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*, Yogyakarta: Nuha Medika.
- Gunawan, D. 2009. *Perubahan Anatomi Organ Tubuh Pada Penuaan*, (online), (<http://pustaka.uns.ac.id/?opt=1001&menu=news&option=detail&nid=122>, diakses 15 Februari 2016).
- Hardywinoto. 2008. *Panduan Gerontologi: Tinjauan Dari Berbagai Aspek*. PT. Cetakan kedua. Gramedia Puataka Utama. Jakarta
- Hurlock. 2006. *Psikologi Perkembangan – Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*, Edisi Kelima. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Hutapea. R. 2008. *Sehat dan Ceria di Usia Senja*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ismayadi. 2008. *Proses Menua (Aging Proses)*. [Skripsi]. Program Studi Ilmu Keperawatan. Fakultas Kedokteran. Universitas Sumatera Utara.
- Maryam, RS, Fatma Ekasari, Rosidawati, Junaidi A, dan Batubara. 2011, *Mengenal Lanjut Usia dan Perawatannya*, Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, Sukidjo. 2010. *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, Andri. 2008. *Hidup Sehat di Usia Senja*. Jakarta: Gramedia Pustaka.
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Setiadi. 2007. *Konsep Penulisan Riset Keperawatan*. Jogyakarta : Graham Ilmu

- Stanley, M & Patricia, G.B. 2007. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. 2010. *Statistik Kuantitatif dan Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Suharsimi, A. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Smeltzer and Bare. 2005. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*, Edisi 8, Volume 2, Jakarta: EGC
- Sunaryo. 2007. *Psikologi untuk Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Widianti, AT dan Proverawati, A, 2010, *Senam Kesehatan*, Yogyakarta: Nuha Medika.
- Wratsongko, 2006. *Pedoman Sehat Tanpa Obat. Senam Ergonomi*. Jakarta: Gramedia.