

INTISARI

PENGARUH TINGKAT STRES DAN POLA MAKAN TERHADAP KEKAMBUIHAN PENYAKIT GASTRITIS PADA PEGAWAI DI CV PUTRA NUGRAHA SENTOSA SURAKARTA

Liana Aprilia Saputri¹⁾, Dhani Setya Arumawati²⁾, Wahyu Bintoro³⁾

Latar belakang: Gastritis merupakan salah satu masalah kesehatan yang dapat terjadi pada orang dewasa termasuk para pekerja. Adanya tuntutan kerja mengakibatkan stress kerja dan tidak teraturnya pola makan pada seorang pekerja dapat mempengaruhi kekambuhan gastritis

Tujuan : Mengetahui pengaruh tingkat stres dan pola makan terhadap kekambuhan penyakit gastritis pada pegawai di CV. Putra Nugraha Sentosa Surakarta.

Metode : Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan metode *survey analitik* dan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh karyawan bagian redaksi yang menderita gastritis sebanyak 53 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* diperoleh sampel sebanyak 41 orang. Instrumen data penelitian menggunakan kuesioner stres, pola makan dan kekambuhan gastritis. Analisa data menggunakan regresi linier berganda.

Hasil penelitian : terdapat 53,7% responden dengan stress tingkat sedang, 51,3% responden mempunyai pola makan yang tidak baik dan 78% responden jarang mengalami kekambuhan gastritis. Hasil uji t test tingkat stres dengan kekambuhan gastritis diperoleh $p= 0,005$. Hasil uji t test pola makan dengan kekambuhan gastritis diperoleh $p= 0,029$. Hasil uji F test antara tingkat stres dan pola makan dengan kekambuhan gastritis diperoleh $p= 0,000$.

Kesimpulan: Ada pengaruh tingkat stres dan pola makan secara simultan terhadap kekambuhan penyakit gastritis pada pegawai di CV. Putra Nugraha Sentosa Surakarta.

Kata Kunci: stres, Pola Makan, gastritis, pegawai

- 1) Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
- 2) Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
- 3) Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE EFFECT OF STRESS LEVEL AND EATING HABIT ON GASTRITIS RECURRENCE OF EMPLOYEES OF CV. PUTRA NUGRAHA SENTOSA IN SURAKARTA

Liana Aprilia Saputri¹⁾, Dhani Setya Arumawati²⁾, Wahyu Bintoro³⁾

Background: Gastritis is one of health problems that can occur to adults as well as employees. Work demands, which lead to work stress and irregular eating habit of an employee, can affect gastritis recurrence.

Objective: To find out the effect of stress level and eating habit on gastritis recurrence on employees of CV. Putra Nugraha Sentosa in Surakarta.

Methods: This is a quantitative study which employed analytical survey method and cross sectional approach. The study population was all staff who suffered from gastritis in the editor office, totalling 53. The technique of sample collection was purposive sampling and 41 people could be obtained. The data instrument of the study utilized questionnaires on stress, eating habit, and gastritis recurrence. The data analysis used was double linear regression.

Results: There were 53.7% respondents with mild stress, 51.3% respondents with poor eating habit, and 78% respondents with few gastritis recurrence. The result of t-test of stress level on gastritis recurrence was $p=0.005$. The result of t-test of eating habit on gastritis recurrence was $p=0.029$. The result of t-test of stress level and eating habit on gastritis recurrence was $p=0.000$.

Conclusion: Stress level and eating habit simultaneously affected gastritis recurrence on employees of CV. Putra Nugraha Sentosa in Surakarta.

Keywords: Stress, Eating Habits, Gastritis, Employees

- 1) Student of Nursing Science Program of Sahid University of Surakarta
- 2) Lecturer of Nursing Science Program of Sahid University of Surakarta
- 3) Lecturer of Nursing Science Program of Sahid University of Surakarta