

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bandini, dkk, 2014. Anxiety Level Measured at Term Pregnant with Scale Questionnaire Hamilton (HAM-A) Based on Factor Characteristics. *The Journal of Medical School, University of Sumatera Utara. Majalah Kedokteran Nusantara Volume 47 No. 1 April*.
- Beck, Judith S. 2011. *Cognitive-Behavior Therapy: Basic and Beyond (2nded)*. New York: The Guilford Press.
- Bush, John Winston. 2003. *Cognitive Behavioral Therapy: The Basics*. [Online]. Tersedia: <http://cognitivetherapy.com/basics.html> [-----]
- Hidayat, A.A. 2009. *Metode Penelitian Keperagaan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Janiwarty dan Pieter. 2013. *Pendidikan Psikologi Untuk Bidan*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Maimunah. 2011. *Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan Pertama*. *Jurnal Psikologi* Surabaya: Universitas Muhammadiyah Malang.
- McLeod, John. 2006. *Pengantar Konseling: Teori dan Studi Kasus*. Alih Bahasa oleh A.K. Anwar. Jakarta: Kencana.
- Muqodas, I. 2011. *Cognitive-Behavior Therapy: Solusi Pendekatan Praktek Konseling di Indonesia*. Alumni Magister Bimbingan dan Konseling Sekolah Pascasarjana UPI dan Anggota Assosiasi Bimbingan dan Konseling Indonesia (ABKIN).
- NACBT. 2007. *Cognitive-Behavioral Therapy*. [Online]. Tersedia: <http://www.nacbt.org/whatiscbt.htm> [5 Maret 2017].
- Nasir, N. 2015. *Self Instruction Training (SIT) Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Kehamilan Pada Ibu Primigravida*. *Tesis*. Yogyakarta: Program Pasca Sarjana Magister Psikologi Klinis Universitas Ahmad Dahlan.
- Nursalam. 2008. *Konsep Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Empat.

- Oemarjoedi, A. Kasandra. 2003. *Pendekatan Cognitive Behavior dalam Psikoterapi*. Jakarta: Kreativ Media.
- Papalia. 2008. *Konsep Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Saifuddin. 2009. *Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: Bina Pustaka.
- Samosir, N dan Saidah S. 2011. *Persiapan Perawatan Persalinan Ibu Primipara dan Multipara*. *Jurnal Kesehatan*. Sumatera: Fakultas Keperawatan USU.
- Sudiyanto, A. 2002. *Pengalaman Klinik Penatalaksanaan Non Farmakologik Gangguan Anxietas*. *PIDT PDSKJI*. Jakarta.
- Sujarweni, Wiratna.2014. *SPSS Untuk Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Sugiyono . 2010. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif & RND*. Bandung: Alfabeta
- Sukandar, A. .2009. Keefektifan Cognitive Behavior Therapy (CBT) Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta. *Tesis*. Surakarta: Program Pendidikan Dokter Spesialis Kedokteran Jiwa UNS.
- Stuart, G.W. 2009. *Principles and Practice of Psychiatric Nursing, 9th ed.*, Mosby. St. Louis, Missouri.
- Zakiah. 2014. Pengaruh dan Efektivitas Cognitive Behavioral Therapy (CBT) Berbasis Komputer Terhadap Klien Cemas dan Depresi. *E-Journal WIDYA Kesehatan dan Lingkungan Volume 1 Nomor 1 Juni 2014*