

INTISARI

EFEKTIVITAS SARI BUAH KURMA DENGAN JUS BUAH NAGA MERAH TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI KARANGTARUNA MELATI PUTIH DESA SEMONO, KECAMATAN SAMBI, BOYOLALI

Koni Andriyanto¹, Fajar Alam Putra², Ahmad Syamsul B³

Latar Belakang: Penyebab anemia pada remaja adalah karena berkurangnya produksi sel darah merah, peningkatan destruksi sel darah merah, serta kehilangan darah. Kekurangan darah tersebut terjadi pada remaja dapat diakibatkan oleh penyakit cacangan, menstruasi, dan asupan makanan yang tidak mengandung zat Fe. Untuk mengurangi kekurangan Fe tersebut dapat dilakukan dengan mengkonsumsi diantaranya sari buah kurma dan jus buah naga merah.

Tujuan: Menganalisis efektivitas pemberian sari buah kurma dengan jus buah naga terhadap kadar hemoglobin pada remaja putri di Karangtaruna Melati Putih Desa Sambu, Kecamatan Sambu, Boyolali.

Metode: Penelitian ini merupakan jenis penelitian quasi eksperimen dengan rancangan *Non Equivalent Control Group Design*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 32 remaja putri dengan teknik *purposive sampling*. Alat analisis yang digunakan dengan analisis data dengan *paired simple t-test* dan *independent t-test*.

Hasil: (1) Rata-rata kadar Hb sebelum pemberian sari buah kurma 10,52 dan sesudah 11,12; (2) Rata-rata kadar Hb sebelum diberi jus buah naga merah 11,80 dan rata-rata kadar Hb setelah perlakuan 11,90; (3) Ada pengaruh pemberian sari buah kurma terhadap kadar Hb pada remaja putri di Karangtaruma Melati Putih Desa Sambu, Kecamatan Sambu, Boyolali ($\rho = 0,0001$); (4) Ada pengaruh pemberian jus buah naga merah terhadap kadar Hb pada remaja putri di Karangtaruma Melati Putih Desa Sambu, Kecamatan Sambu, Boyolali ($\rho = 0,0001$); (5) Ada perbedaan rata-rata kadar hemoglobin dari pemberian sari buah kurma dan jus buah naga merah) pada remaja putri di Karangtaruma Melati Putih Desa Sambu, Kecamatan Sambu, Boyolali ($p = 0,036$), adapun sari buah kurma lebih efektif dibandingkan jus buah naga terhadap peningkatan kadar hemoglobin.

Kesimpulan: Ada pengaruh pemberian sari buah kurma dan jus buah naga merah terhadap kadar hemoglobin pada remaja putri di Karangtaruma Melati Putih Desa Sambu, Kecamatan Sambu, Boyolali.

Kata kunci: Sari buah kurma, jus buah naga merah, kadar Hb, remaja putri.

¹Mahasiswa Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

²Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

³Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

ABSTRACT

EFFECTIVENESS PHOENIX DACTILYFERA FRUIT JUICE WITH RED DRAGON FRUIT OF HEMOGLOBIN CONTENT IN YOUNG WOMEN IN WHITE JASMINE KARANGTARUNA VILLAGE SAMBI, DISTRICT SAMBI, BOYOLALI

Koni Andriyanto¹, Fajar Alam Putra², Ahmad Syamsul B³

Background: *The cause of anemia in adolescents is due to reduced production of red blood cells, increased red blood cell destruction, and blood loss. Blood deficiency occurs in adolescents can be caused by diseases cadingan, menstruation, and intake of foods that do not contain substances Fe. To reduce the deficiency of Fe can be done by consuming fruit juice and red dragon fruit juice.*

Objective: *To analyze the effectiveness of the phoenix dactilyfera fruit juice with dragon fruit juice on hemoglobin levels in adolescent girls.*

Method: *This research is a type of quasi experimental research with the design of Non Equivalent Control Group Desain. The sample in this research is 32 female teenager with purposive sampling technique. Analyzer used with data analysis with paired simple t-test and independent t-test.*

Result: *(1) Average Hb level before giving of date juice 10,52 and after 11,12; (2) Average Hb level before being given a red dragon fruit juice of 11.80 and average Hb level after treatment 11.90; (3) There is the influence of the palm fruit juice against hemoglobin levels in young women in Karangtaruma Melati Putih Sambu, District Sambu, Boyolali ($p = 0.0001$); (4) There is the effect of the red dragon fruit juice on hemoglobin levels in young women in Karangtaruma Melati Putih Sambu, District Sambu, Boyolali ($p = 0.0001$); (5) There is a difference in the average level of hemoglobin of giving phoenix dactilyfera and fruit juice red dragon) in adolescent girls in Karangtaruma Melati Putih Sambu, District Sambu, Boyolali ($p = 0.036$), while the juice of dates is more effective than fruit juice dragon against elevated hemoglobin levels.*

Conclusion: *There is the effect of phoenix dactilyfera and fruit juice red dragon against hemoglobin of young women in Karangtaruma Melati Putih Sambu, District Sambu, Boyolali.*

Keywords: *Phoenix dactilyfera, red dragon fruit juice, Hb, adolescent girl.*

1. Students of Nursing Science Program Sahid Surakarta University, 2016.

2. Lecturer of Nursing Science Program Sahid Surakarta University, 2016.

3. Lecturer of Nursing Science Program Sahid Surakarta University, 2016.