

INTISARI

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI DENGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* PADA REMAJA DI SMP NEGERI 2 SURAKARTA

Lina Sari¹, Fitri Budi Astuti², Shinta Rositasari³

Latar Belakang : Salah satu ciri yang menandai masa pubertas perempuan adalah menstruasi. Remaja putri perlu menjaga kebersihan alat reproduksi pada saat menstruasi agar terhindar dari penyakit infeksi. Pada masa ini remaja rentan terkena berbagai masalah kesehatan reproduksi. Salah satu usaha yang bisa dilakukan untuk menjaga kesehatan organ reproduksi pada perempuan diawali dengan menjaga *hygiene* kewanitaan. *Personal hygiene* menjadi penting karena dapat meningkatkan derajat kesehatan, memelihara kebersihan diri dan mencegah timbulnya penyakit.

Tujuan dari penelitian : Untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang menstruasi dengan perilaku *personal hygiene* pada remaja Di Sekolah Menengah Pertama (SMP) Negeri 2 Surakarta.

Metode Penelitian : Jenis penelitian yang digunakan survei *deskriptif analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dan sampel dalam penelitian ini sebanyak 110 dengan tehnik pengambilan sampel yaitu random sampling. Pengumpulan data yaitu kuesioner. Pengujian hipotesis penelitian menggunakan uji korelasi, normalitas *Kolmogorov Smirnov* dan *fisher's*.

Hasil penelitian : menunjukkan : (1) Hasil uji normalitas *kolmogorov smirnov* diperoleh nilai *p value* < 0,0001 sehingga dapat disimpulkan bahwa data berdistribusi tidak normal. (2) Hasil uji *fisher's* nilai *p value* < 0,0001 < 0.05 hal ini dapat diartikan bahwa terdapat hubungan yang signifikan hubungan pengetahuan tentang menstruasi dengan perilaku *personal hygiene* pada remaja dengan keeratan hubungan yang sedang yaitu sebesar 0,597.

Simpulan : Ada hubungan pengetahuan tentang menstruasi dengan perilaku *personal hygiene* pada remaja Di Sekolah Menengah Pertama (SMP) Negeri 2 Surakarta.

Kata Kunci : pengetahuan, *personal hygiene*, menstruasi

¹ Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

² Dosen Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

³ Dosen Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN MENSTRUATION KNOWLEDGE AND THE PERSONAL HYGIENE HABITS ON ADOLESCENT OF SMP NEGERI 2 SURAKARTA

Lina Sari¹, Fitri Budi Astuti², Shinta Rositasari³

Background of the Study: *menstruation is one of the characteristics of female puberty. Female adolescent needs to keep hygiene reproduction to avoid infectious diseases during menstruation. In this phase, female adolescent is susceptible toward any reproductive health problems. Keeping feminine hygiene is one of the ways to keep health's reproduction organs. Personal hygiene is the most important thing to increase healthcare and clean to prevent any diseases.*

The Purpose of the Study: *is to know the correlation between menstruation knowledge and personal hygiene habits on adolescent of SMP Negeri 2 Surakarta.*

Research Methods: *the type of research design is analytic descriptive survey by cross sectional approach. The population and sample of this research is 110 by use random sampling. The data are collected by using questionnaires. The research hypothesis examination uses correlation, Kolmogorov Smirnov and fisher's normality.*

The result of the Study: *shows that: (1) the result of kolmogorov smirnov normality is obtained p value $< 0,0001$, so it can be concluded that the data are distributed abnormal. (2) The result of fisher's shows that p value $< 0,0001 < 0.05$, it means that there is significant correlation between menstruation knowledge with the personal hygiene habits on adolescent by medium level of correlation closeness.*

The Conclusion: *there is correlation between menstruation knowledge with the personal hygiene habits on adolescent of SMP Negeri 2 Surakarta.*

Keywords: *knowledge, personal hygiene and menstruation.*

¹ *Student of Nursing Study Program of Sahid University of Surakarta.*

² *Lectures of Nursing Study Program of Sahid University of Surakarta.*

³ *Lectures of Nursing Study Program of Sahid University of Surakarta.*