

## DAFTAR PUSTAKA

- Alberti, R dan Emmons, R. (2002). *Your Perfect Right: Panduan Praktis Hidup Lebih Ekspresif dan Jujur pada Diri Sendiri*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Alwisol. (2005). *Psikologi kepribadian*, Malang: Penerbit Universitas Muhammdiyah.
- BNN, (2012). Diunduh dari [http://nasional.kompas.com/read/2012/10/31/14280327/Pengguna.Narkoba.5.8.Juta.Tahun.2012\\_bnn\\_2012](http://nasional.kompas.com/read/2012/10/31/14280327/Pengguna.Narkoba.5.8.Juta.Tahun.2012_bnn_2012) pada tanggal 21 September 2014
- BNP JABAR. (2010). diunduh dari <http://www.uinjkt.ac.id> .*BERITA UIN Online. Pada tanggal 21 Septermber 2014*
- Corey, G. (2007).*Teori danPraktekKonselingdanPsikoterapi*.Bandung:PT RefikaAditama
- Dadang, H. (1990). *Penyalahgunaan Narkotika dan Zat Adiktif*. Jakarta : Universitas Indonesia
- Dahlan, S. M. (2008). *Langkah-Langkah Membuat Proposal Penelitian Bidang Kedokteran dan Kesehatan* ed. Jakarta : Sagung Seto
- Direja A.H.S, (2011), *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Jiwa*, Cetakan Pertama, Yogyakarta: Nuha Medika.
- Eugene Walker C, (1981), *Clinical Procedures for Behavior Therapy*, New Jersey: Prentice Hall
- Fortinash, K.M. &Holoday, P.A. (2004).*Psychiatric mental health nursing. Third edition*, St. Louis Missouri: Mosby – Year Book Inc.
- Hidayat, A.A. (2005). *PengantarIlmuKeperawatanAnak 1*. SalembaMedika : Jakarta
- Hijazi, A., (2008). *Moderators of the Effects of Expressive Writing and Assertiveness Training to Improve Adjustment of International Students*. USA: ProQuest Information and Learning Company.
- Hopkins, L., (2005, <http://www.Ezinearticles.com/?assertive-communication-6tips-for effecyive use>, diunduh tanggal 6 Januari 2009)

- Mucharam, M.F. (2006). *Hubungan Tawakal dan Perilaku Asertif dengan Kecemasan Pada Pecandu Narkoba Dalam Proses Pemulihan*. Universitas Indonesia. <http://Lip.ui.ac.id> diunduh pada tanggal 24 November 2014
- Muhammad, A. (2003). *Karir Maju dengan Sikap Asertif*. [Http://www.suaramerdeka.com/cybernews/wanita/karir/karir\\_wanita\\_ol.html](Http://www.suaramerdeka.com/cybernews/wanita/karir/karir_wanita_ol.html)
- Stein, S. J., dan Howard, E. 2002. *Ledakan IQ 15 Prinsip Dasar Kecerdasan Emosional Meraih Sukses*. Bandung: Kaifa
- Stuart, G.W & Sundeen, S.J. (2005). *Buku Saku Keperawatan Jiwa* (4<sup>th</sup>ed), Jakarta: EGC.
- Stuart, G.W., and Laraia (2005), *Principles and Practice of Psychiatric Nursing*. (7<sup>th</sup>ed.). St. Louis : Mosby Year B.
- Stuart, G. W. (2009). *Principles and Practice of Psychiatric Nursing*. (9<sup>th</sup>ed.). Canada: Mosby, Inc.
- Sugiyono. (2009). *Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Edisi 7. Jakarta : Alfabeta.
- Suliswati, dkk., (2005), *Konsep Dasar Keperawatan Kesehatan Jiwa*, Jakarta : EGC.
- Supriyadi, T & Endrawati. (2011). *Psikologi Konseling*. Jakarta Timur : Inti Prima Promosindo

# LAMPIRAN

## KUESIONER A

### DATA DEMOGRAFI RESPONDEN

#### A. Petunjuk pengisian :

1. Isilah identitas saudara/i terlebih dahulu dengan inisial (huruf depan nama).
2. Berilah tanda *check list* (√) pada kolom sesuai dengan data pribadi anda.

#### B. Data Responden

1. Kode responden : (diisi oleh peneliti)
2. Nama (Inisial) :
3. Umur : Tahun
4. Jenis kelamin : Laki-laki Perempuan
5. Status : Menikah Belum Menikah  
Duda Janda
6. Tingkat Pendidikan : SD SMP  
SMA DIPLOMA  
SARJANA Tidak sekolah
7. Pekerjaan : Pelajar TNI/POLRI  
Mahasiswa Swasta  
PNS Tidak bekerja

## KUESIONER B

Nomor Responden :

Nama Responden :

Tanggal Pemeriksaan :

Skor : 0 = tidak ada  
1 = ringan  
2 = sedang  
3 = berat  
4 = berat sekali

Total Skor : kurang dari 14 = tidak ada kecemasan  
14 – 20 = kecemasan ringan  
21 – 27 = kecemasan sedang  
28 – 41 = kecemasan berat  
42 – 56 = kecemasan berat sekali

	Gejala Kecemasan	Nilai Angka (Score)				
		0	1	2	3	4
<b>1.</b>	<b>Perasaan Cemas</b>					
	Cemas					
	Firasat buruk					
	Takut akan pikiran sendiri					
	Mudah tersinggung					
<b>2.</b>	<b>Ketegangan</b>					
	Merasa tegang					
	Lesu					
	Tidak bisa istirahat tenang					
	Mudah terkejut					
	Mudah menangis					

	Gemetar					
	Gelisah					
<b>3.</b>	<b>Ketakutan</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Pada gelap					
	Pada orang asing					
	Ditinggal sendiri					
	Pada binatang besar					
	Pada keramaian atau lalu lintas					
	Pada kerumunan orang banyak					
<b>4.</b>	<b>Gangguan Tidur</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Sukar masuk tidur					
	Terbangun malam hari					
	Tidur tidak nyenyak					
	Bangun dengan lesu					
	Banyak mimpi					
	Mimpi buruk					
	Mimpi menakutkan					
<b>5.</b>	<b>Gangguan Kecerdasan</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Sukar konsentrasi					
	Daya ingat menurun					
	Daya ingat buruk					
<b>6.</b>	<b>Perasaan Depresi (murung)</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Hilangnya minat					
	Berkurang kesenangan pada hobi					
	Sedih					
	Bangun dini hari					
	Perasaan berubah-ubah sepanjang hari					
<b>7.</b>	<b>Gejala Somatik / Fisik (Otot)</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Sakit dan nyeri di otot-otot					
	Kaku					

	Kedutan otot					
	Gigi gemelutuk					
	Suara tidak stabil					
<b>8.</b>	<b>Gejala Somatik / Fisik (Sensorik)</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Tinitus (telinga berdenging)					
	Penglihatan kabur					
	Muka merah atau pucat					
	Merasa lemas					
	Perasaan ditusuk-tusuk					
<b>9.</b>	<b>Gejala Kardiovaskular</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Takikardia					
	Berdebar-debar					
	Nyeri di dada					
	Denyut nadi melemas					
	Rasa lesu / lemas seperti mau pingsan					
	Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)					
<b>10.</b>	<b>Gejala Respiratori (Pernapasan)</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Rasa tertekan atau sempit di dada					
	Rasa tercekik					
	Sering menarik nafas					
	Nafas pendek / sesak					
<b>11.</b>	<b>Gejala Gastrointestinal (Pencernaan)</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Sulit menelan					
	Perut melilit					
	Gangguan pencernaan					
	Nyeri sebelum dan sesudah makan					
	Perasaan terbakar di perut					
	Rasa penuh atau kembung					
	Mual					
	Muntah					

	Buang air besar lembek					
	Sukar buang air besar (konstipasi)					
	Kehilangan berat badan					
<b>12.</b>	<b>Gejala Urogenital (Perkemihan dan Kelamin)</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Sering buang air kecil					
	Tidak dapat menahan air seni					
	Tidak datang bulan					
	Darah haid berlebihan					
	Darah haid amat sedikit					
	Masa haid berkepanjangan					
	Masa haid amat pendek					
	Haid beberapa kali dalam sebulan					
	Menjadi dingin (frigid)					
	Ejakulasi dini					
	Ereksi melemah					
	Ereksi hilang					
<b>13.</b>	<b>Gejala Autonom</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Mulut kering					
	Muka merah					
	Mudah berkeringat kepala pusing					
	Kepala terasa berat					
	Kepala terasa sakit					
	Bulu-bulu berdiri					
<b>14.</b>	<b>Tingkah Laku (Sikap) Pada Wawancara</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	Gelisah					
	Tidak tenang					
	Jari gemetar					
	Kerut kening					
	Muka tegang					



Otot tegang / mengeras					
Nafas pendek dan cepat					
Muka merah					

**DATA PRE TEST KELOMPOK KONTROL**

No Resp	Kelompok	No Item														Jumlah	Keterangan
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
1	Kontrol	1	2	1	2	2	1	1	1	2	1	2	2	2	1	21	Sedang
2	Kontrol	1	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	2	23	Sedang
3	Kontrol	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	23	Sedang
4	Kontrol	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Ringan
5	Kontrol	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	18	Ringan
6	Kontrol	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	1	2	2	1	22	Sedang
7	Kontrol	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	16	Ringan
8	Kontrol	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	2	1	1	1	21	Sedang
9	Kontrol	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	17	Ringan
10	Kontrol	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	17	Ringan
11	Kontrol	2	1	1	2	1	2	2	1	2	2	1	2	1	1	21	Sedang
12	Kontrol	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	15	Ringan
13	Kontrol	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	1	2	1	23	Sedang
14	Kontrol	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1	19	Ringan
15	Kontrol	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	20	Ringan
16	Kontrol	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	20	Ringan
17	Kontrol	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	18	Ringan
18	Kontrol	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	15	Ringan
19	Kontrol	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	19	Ringan
20	Kontrol	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	21	Sedang
21	Kontrol	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	21	Sedang
22	Kontrol	1	1	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	20	Ringan
23	Kontrol	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Ringan
24	Kontrol	1	1	1	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	19	Ringan
25	Kontrol	2	1	1	2	2	1	1	2	2	1	2	2	1	2	22	Sedang
26	Kontrol	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	1	2	1	23	Sedang
27	Kontrol	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2	19	Ringan
28	Kontrol	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	19	Ringan
29	Kontrol	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	23	Sedang

**DATA PRE TEST KELOMPOK EKSPERIMEN**

No Resp	Kelompok	No Item														Jumlah	Keterangan
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
1	Eksperimen	1	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	1	23	Sedang
2	Eksperimen	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	18	Ringan
3	Eksperimen	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	1	2	23	Sedang
4	Eksperimen	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	15	Ringan
5	Eksperimen	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	Ringan
6	Eksperimen	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	16	Ringan
7	Eksperimen	1	3	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	3	1	21	Sedang
8	Eksperimen	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	16	Ringan
9	Eksperimen	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	15	Ringan
10	Eksperimen	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	15	Ringan
11	Eksperimen	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	18	Ringan
12	Eksperimen	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Ringan
13	Eksperimen	1	2	1	2	2	1	1	1	1	2	1	2	2	1	20	Ringan
14	Eksperimen	2	1	2	2	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	21	Sedang
15	Eksperimen	1	2	2	2	1	2	1	1	2	2	1	1	2	1	21	Sedang
16	Eksperimen	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	23	Sedang
17	Eksperimen	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	16	Ringan
18	Eksperimen	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	15	Ringan
19	Eksperimen	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	Ringan
20	Eksperimen	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	2	1	2	20	Ringan
21	Eksperimen	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	16	Ringan
22	Eksperimen	1	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	22	Sedang
23	Eksperimen	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Ringan
24	Eksperimen	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	16	Ringan
25	Eksperimen	1	1	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2	22	Sedang
26	Eksperimen	1	2	2	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	1	21	Sedang
27	Eksperimen	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	2	1	1	2	22	Sedang
28	Eksperimen	1	2	2	1	2	1	1	1	2	1	2	2	2	1	21	Sedang
29	Eksperimen	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	16	Ringan
30	Eksperimen	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	1	22	Sedang

**DATA POST TEST KELOMPOK KONTROL**

No Resp	Kelompok	No Item														Jumlah	Keterangan
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
1	Kontrol	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	20	Ringan
2	Kontrol	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	20	Ringan
3	Kontrol	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	19	Ringan
4	Kontrol	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Ringan
5	Kontrol	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	18	Ringan
6	Kontrol	2	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	18	Ringan
7	Kontrol	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	16	Ringan
8	Kontrol	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	18	Ringan
9	Kontrol	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	17	Ringan
10	Kontrol	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	17	Ringan
11	Kontrol	2	1	1	2	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	20	Ringan
12	Kontrol	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	15	Ringan
13	Kontrol	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	20	Ringan
14	Kontrol	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1	19	Ringan
15	Kontrol	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	20	Ringan
16	Kontrol	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	19	Ringan
17	Kontrol	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	18	Ringan
18	Kontrol	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	15	Ringan
19	Kontrol	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	19	Ringan
20	Kontrol	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	21	Sedang
21	Kontrol	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	19	Ringan
22	Kontrol	1	1	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	20	Ringan
23	Kontrol	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Ringan
24	Kontrol	1	1	1	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	19	Ringan
25	Kontrol	2	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	2	1	2	20	Ringan
26	Kontrol	2	2	2	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	20	Ringan
27	Kontrol	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2	19	Ringan
28	Kontrol	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	19	Ringan
29	Kontrol	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	15	Ringan

**DATA POST TEST KELOMPOK EKSPERIMEN**

No Resp	Kelompok	No Item														Jumlah	Keterangan
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
1	Eksperimen	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	18	Ringan
2	Eksperimen	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	18	Ringan
3	Eksperimen	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	17	Ringan
4	Eksperimen	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12	Tidak Cemas
5	Eksperimen	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	Ringan
6	Eksperimen	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	16	Ringan
7	Eksperimen	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	Tidak Cemas
8	Eksperimen	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	16	Ringan
9	Eksperimen	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	13	Tidak Cemas
10	Eksperimen	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	13	Tidak Cemas
11	Eksperimen	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	18	Ringan
12	Eksperimen	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	13	Tidak Cemas
13	Eksperimen	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	17	Ringan
14	Eksperimen	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	18	Ringan
15	Eksperimen	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	1	1	1	1	18	Ringan
16	Eksperimen	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	17	Ringan
17	Eksperimen	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	16	Ringan
18	Eksperimen	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	13	Tidak Cemas
19	Eksperimen	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	Ringan
20	Eksperimen	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	18	Ringan
21	Eksperimen	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	17	Ringan
22	Eksperimen	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	18	Ringan
23	Eksperimen	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	13	Tidak Cemas
24	Eksperimen	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	16	Ringan
25	Eksperimen	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	17	Ringan
26	Eksperimen	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	17	Ringan
27	Eksperimen	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	17	Ringan
28	Eksperimen	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	17	Ringan
29	Eksperimen	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	12	Tidak Cemas
30	Eksperimen	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	18	Ringan

## KARAKTERISTIK RESPONDEN PENELITIAN

### Frequencies

**Statistics**

		Jenis Kelamin	Umur	Status	Pendidikan	Pekerjaan
N	Valid	59	59	59	59	59
	Missing	0	0	0	0	0

### Frequency Table

**Jenis Kelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	39	66.1	66.1	66.1
	Perempuan	20	33.9	33.9	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

**Umur**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	16 - 25 Tahun	2	3.4	3.4	3.4
	26 - 35 Tahun	18	30.5	30.5	33.9
	36 - 45 Tahun	34	57.6	57.6	91.5
	46 - 55 Tahun	5	8.5	8.5	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

**Status**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Belum Menikah	17	28.8	28.8	28.8
	Menikah	42	71.2	71.2	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

**Pendidikan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SMP	12	20.3	20.3	20.3
SMA	36	61.0	61.0	81.4
Sarjana (S1)	11	18.6	18.6	100.0
Total	59	100.0	100.0	

**Pekerjaan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Pegawai Negeri Sipil	8	13.6	13.6	13.6
Pegawai Swasta	34	57.6	57.6	71.2
Wiraswasta	15	25.4	25.4	96.6
Pelajar	2	3.4	3.4	100.0
Total	59	100.0	100.0	

## ANALISIS UNIVARIAT

### Crosstabs

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kelompok * Sebelum Assertiveness Training	59	100.0%	0	0.0%	59	100.0%

**Kelompok \* Sebelum Assertiveness Training Crosstabulation**

			Sebelum Assertiveness Training		Total
			Ringan	Sedang	
Kelompok	Kontrol	Count	17	12	29
		% within Kelompok	58.6%	41.4%	100.0%
Kelompok	Eksperimen	Count	16	14	30
		% within Kelompok	53.3%	46.7%	100.0%
Total		Count	33	26	59
		% within Kelompok	55.9%	44.1%	100.0%



## Crosstabs

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kelompok * Sesudah Assertiveness Training	59	100.0%	0	0.0%	59	100.0%

**Kelompok \* Sesudah Assertiveness Training Crosstabulation**

		Sesudah Assertiveness Training			Total	
		Tidak Cemas	Ringan	Sedang		
Kelompok	Kontrol	Count	0	28	1	29
		% within Kelompok	0.0%	96.6%	3.4%	100.0%
Kelompok	Eksperimen	Count	8	22	0	30
		% within Kelompok	26.7%	73.3%	0.0%	100.0%
Total		Count	8	50	1	59
		% within Kelompok	13.6%	84.7%	1.7%	100.0%

## ANALISIS BIVARIAT

### T-Test

**Group Statistics**

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Sebelum Assertiveness Training	Kontrol	29	19.48	2.654	.493
	Eksperimen	30	18.87	3.319	.606

**Independent Samples Test**

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Sebelum Assertiveness Training	Equal variances assumed	8.658	.005	.786	57	.435	.616	.784	-.954	2.186
	Equal variances not assumed			.789	55.090	.434	.616	.781	-.949	2.181

## T-Test

**Group Statistics**

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Sesudah Assertiveness Training	Kontrol	29	18.28	1.869	.347
	Eksperimen	30	15.90	2.139	.391

**Independent Samples Test**

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Sesudah Assertiveness Training	Equal variances assumed	.517	.475	4.537	57	.000	2.376	.524	1.327	3.424
	Equal variances not assumed			4.547	56.435	.000	2.376	.522	1.329	3.422