

PENGARUH ASSERTIVENESS TRAINING TERHADAP KECEMASAN PADA PECANDU NARKOBA DALAM PROSES PEMULIHAN

Oleh :

M. Khoirul Umam¹, Ahmad Syamsul Bahri², Reni Ariastuti³

ABSTRAK

Latar belakang: Kecemasan yang dirasakan penyalahguna NAPZA merupakan manifestasi dari keyakinan irasional yang dimiliki, yaitu bahwa ia tidak dapat bertahan menghadapi stres dan kecemasan tanpa bantuan NAPZA. latihan asertif (*Assertiveness Training*) merupakan suatu tehnik yang bertujuan untuk membantu individu mengubah persepsi diri, meningkatkan perilaku asertif, mengekspresikan pikiran, dan emosi secara adekuat dan untuk membangun kepercayaan diri.

Tujuan: Mendeskripsikan pengaruh *assertiveness training* terhadap kecemasan pada pecandu narkoba dalam proses pemulihan di Rumah Sakit Jiwa Di Surakarta.

Metode: Penelitian ini menggunakan jenis penelitian eksperimen semu (*Quasi Experiment*). Penelitian ini dilakukan di Rumah Sakit Jiwa di Surakarta, adapun waktu penelitian dilakukan Rencananya pada bulan Mei-Juni 2016. Populasi penelitian ini adalah para Penyalahguna Narkoba di Rumah sakit jiwa di Surakarta yang berjumlah 143 diambil pada tanggal 23 Maret 2016. Sampel dalam penelitian ini adalah 59 Penyalahguna Narkoba di Rumah sakit jiwa di Surakarta. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *simple random sampling*. Analisis data dilakukan dengan analisis univariat dan bivariat.

Hasil : Pasien pecandu narkoba dalam proses pemulihan di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta sebelum *assertiveness trainng* mempunyai tingkat kecemasan yang hampir berimbang antara sedang dan ringan. Pasien pecandu narkoba dalam proses pemulihan di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta sesudah *assertiveness training* mempunyai intensitas penurunan terhadap kecemasan. Ada pengaruh *assertiveness training* terhadap kecemasan pada pecandu narkoba dalam proses pemulihan di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta.

Kesimpulan: Ada pengaruh *assertiveness training* terhadap kecemasan pada pecandu narkoba dalam proses pemulihan di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta.

Kata kunci: kecemasan, narkoba, asertif.

¹ Mahasiswa Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

² Pengajar di Universitas Sahid Surakarta

³ Pengajar di Universitas Sahid Surakarta

THE EFFECT OF ASSERTIVENESS TRAINING ON ANXIETY ON DRUG DRUGS IN THE RECOVERY PROCESS

By:

M. Khoirul Umam¹, Ahmad Syamsul Bahri², Reni Ariastuti³

ABSTRACT

Background: *The perceived anxiety of a drug user is a manifestation of his irrational beliefs, namely that he can not survive the stress and anxiety without drug help. Assertiveness Training is a technique that aims to help individuals change self-perception, promote assertive behavior, express thoughts and emotions adequately and to build confidence.*

Objective: *Describe the influence of assertiveness training on anxiety in drug addicts in recovery process at Mental Hospital In Surakarta.*

Methods: *This study used a kind of quasi-experimental research (Quasi Experiment). This study was conducted at the Mental Hospital in Surakarta, while the time of the study was conducted in May-June 2016. The population of this study were the Drug Abuse in the Mental Hospital in Surakarta, amounting to 143 taken on March 23, 2016. The sample in this study is 59 Drug Abuse in Mental Hospital in Surakarta. The sampling technique used is simple random sampling. Data analysis was done by univariate and bivariate analysis.*

Results: *Patients who are drug addicts in the recovery process at the Surakarta Regional Mental Hospital before assertiveness training have an almost equal level of anxiety between moderate and mild. Patients of drug addicts in the recovery process at Surakarta Regional Mental Hospital after assertiveness training have the intensity of decrease to anxiety. There is influence assertiveness training to anxiety on drug addict in recovery process at Surakarta Regional Mental Hospital.*

Conclusion: *There is influence of assertiveness training to anxiety on drug addict in recovery process at Surakarta Regional Mental Hospital.*

Keywords: anxiety, drugs, assertif.

¹ Mahasiswa Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

² Pengajar di Universitas Sahid Surakarta

³ Pengajar di Universitas Sahid Surakarta