

## INTISARI

### PENGARUH PEMBERIAN DAUN SIRIH MERAH TERHADAP PENURUNAN GULA DARAH PADA PENDERITA *DIABETES MELLITUS* TIPE II DI KELURAHAN BATUPORO SAMPANG MADURA

Muslim<sup>1</sup>, Anik Suwarni<sup>2</sup>, Ari Setiyajati<sup>3</sup>

**Latar Belakang:** Diabetes mellitus tipe II adalah diabetes mellitus yang tidak tergantung dengan insulin. Diabetes mellitus ini terjadi karena pankreas tidak dapat menghasilkan insulin yang cukup atau tubuh tidak mampu menggunakan insulin secara efektif sehingga terjadi kelebihan gula dalam darah. Diabetes mellitus tipe II dapat terjadi pada usia pertengahan dan kebanyakan klien memiliki kelebihan berat badan. Daun sirih merah mengandung senyawa aktif flavonoid dan alkaloid yang memiliki aktivitas hipoglikemik atau penurun kadar gula darah.

**Tujuan:** Untuk menganalisis pengaruh pemberian daun sirih terhadap penurunan gula darah pada penderita diabetes mellitus tipe II.

**Metode:** Jenis penelitian ini adalah eksperimental dengan rancangan pretest – posttest one group desain. Populasi adalah penderita DM Tipe II di Kelurahan Batupuro Sampang Madura per April 2017 sebanyak 18 pasien. Teknik sampling adalah sampling jenuh. Teknik analisis data menggunakan Paired Sample T-Test.

**Hasil:** (1) Rata-rata kadar gula darah pasien diabetes mellitus sebelum diberikan rebusan daun sirih merah sebesar 244,56. (2) Rata-rata kadar gula darah pasien diabetes mellitus sesudah diberikan rebusan daun sirih merah sebesar 231,17. (3) Terdapat pengaruh pemberian daun sirih merah terhadap penurunan gula darah pada penderita diabetes mellitus tipe II di Kelurahan Batupuro Sampang Madura (sig. = 0,000)

**Kesimpulan:** Terdapat pengaruh pemberian daun sirih merah terhadap penurunan gula darah pada penderita diabetes mellitus tipe II di Kelurahan Batupuro Sampang Madura.

**Kata Kunci:** *Daun sirih merah, Diabetes mellitus.*

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

<sup>2</sup> Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

<sup>3</sup> Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

## ABSTRACT

### **EFFECT OF SIRIH MERAH (PIPER ORNATUM) ADMINISTRATION ON REDUCTION OF BLOOD SUGAR OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENT IN KELURAHAN BATUPORO, SAMPANG, MADURA**

Muslim<sup>1</sup>, Anik Suwarni<sup>2</sup>, Ari Setiyajati<sup>3</sup>

**Background.** Type II Diabetes Mellitus is a diabetes mellitus with no dependent on insulin. The disease occurs because of pancreas does not produce sufficient insulin or body is not able to use insulin effectively resulting in excessive sugar blood in the body. Type II diabetes mellitus can attack in middle ages and most patients have excessive weights. The sirih merah leaf or Piper ornatum contains flavonoid and alkaloid as its active compounds with hypoglycemic activity to reduce glucose level.

**Purpose:** Purpose of the research is to analysis effect of sirih merah (Piper ornatum) leaf administration on reduction of sugar blood of type II diabetes mellitus patients.

**Method:** The research was experimental one with pretest-posttest one group design. Population of the research was type II DM patients in Kelurahan Batupuro, Sampang, Madura on April 2017 amounting to 18 patients. Sample was taken by using saturation sampling. Data of the research was analyzed by using Paired Sample T-test.

**Results:** (1) Average sugar blood of the diabetes mellitus patients before administration of Piper ornatum decoction was 244.56; (2) average sugar blood of the patients after administration of Piper ornatum decoction was 231.17; (3) administration of Piper ornatum had effect on reduction of sugar blood of the type II diabetes mellitus patients (sig.=0.000) in Kelurahan Batupuro, Sampang, Madura.

**Conclusion:** Effect of sirih merah (Piper ornatum) administration on reduction of sugar blood of type II diabetes mellitus patients in Kelurahan Batupuro, Sampang, Madura is found.

**Keywords:** Sirih merah, diabetes mellitus

---

<sup>1</sup> Students of Nursing Science Program, Sahid University of Surakarta

<sup>2</sup> Lecturer of Nursing Science Program, Sahid University of Surakarta

<sup>3</sup> Lecturer Nursing Science Program, Sahid University of Surakarta