

DAFTAR PUSTAKA

- Agusta M, (2010). *Daun Sirih Obat Mujarab dari Masa ke Masa*. Jakarta: Agro Pustaka Media.
- Akhmad E, (2010). Hubungan Aktivitas Fisik dan Istirahat dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Rawat Jalan di RSUD Prof. Dr. Margono Soekardjo. *Jurnal Keperawatan*. Purwokerto: FIK. Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- American Diabetes Association, (2012). *Standar of Medical Care in Diabetes*. *Diabetes care*, 33(1),S11-S61.
- Arikunto, S, (2010). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik*. (Edisi Revisi). Jakarta : Rineka Cipta
- Arisman, (2011). *Diabetes Mellitus : Dalam Buku Ajar Ilmu Gizi Obesitas dan Diabetes Mellitus dan Dislipidemia*. Jakarta: EGC.
- Bangun Y, (2008). *Diabetes Bukan Untuk Ditakuti*. Jakarta: FMedia (Imprint Agro Media Pustaka)
- Darwis Y, Andi A, & Santoso, (2010). *Pedoman Pemeriksaan Laboratorium untuk Penyakit Diabetes mellitus*. Jakarta : Departemen Kesehatan Indonesia.
- Hendromartono, (2006). *Neftopati Diabetika*. Jakarta: Penerbit FK UI.
- Hidayat, A, (2007). *Riset Keperawatan Dan Teknik Penulisan Ilmiah*. (Edisi 2). Jakarta. Salemba Medika.
- Ignatavicius, D. D., & Workman, M. L, (2010). *Medical - Surgical Nursing: Clients – Centered Collaborative Care*. Sixth Edition, 1 & 2 . Missouri: Saunders Elsevier.
- Kariadi, S. H, (2009). *Diabetes?Siapa Takut:Panduan Lengkap untuk Diabetesi, Keluarganya, dan Professional Medis*. Bandung: PT.Mizan Pustaka.
- Maghfirah, S, (2013). Optimisme dan Stres pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Florence*, 1(2).
- Mahendra K, D. Tobing A, & Alting, (2008). *Care Your Self Diabetes Mellitus*. Jakarta: Penebar Plus.
- Mansjoer, A., Triyanti, K., Savitr, R et al, (2010). *Kapita selekta kedokteran* (Vol. 1). Jakarta: Media Aesculapius.

- Notoatmodjo, S, (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Pandelaki, K, (2009). *Retinopati Diabetik*. Jakarta: Interna Publishing.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PERKENI), (2011). *Konsensus Pengendalian dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe2 di Indonesia 2011*. Jakarta.
- Price, A. S., & Wilson, L. M, (2010). *Patofisiologi : Konsep Klinis Proses-proses Penyakit* (Vol. 2). Jakarta: EGC.
- Purnamasari, D, (2009). *Diagnosis dan Klasifikasi Diabetes Mellitus*. Jakarta: Interna Publishing.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G, (2008). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. (Vol. 2). Jakarta: EGC.
- Soewondo, P, (2006). Ketoasidosis diabetik. In A. W. Sudoyo, B. Setiyohadi, I. Alwi, M. S. K & S. Setiati (Eds.), *Buku ajar ilmu penyakit dalam jilid III edisi IV* Jakarta: Penerbit FK UI.
- Subekti, I, (2006). Tetap Sehat Dengan Diabetes Mellitus. Dalam: Pradana Soewondo, editor: *Hidup Sehat Dengan Diabetes*. Jakarta: Balai Penerbit FK UI.
- Sugiyono, (2014). *Statistika Untuk Kesehatan*. Bandung: Alfabeta
- Triarsary, D, (2007). *Daun Sirih Mengobati Mimisan Sampai Keputihan*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Yanti, N, (2008). Hubungan antara Pengetahuan Penderita Hipertensi dengan Komplikasi Hipertensi dengan Praktek Pencegahan Komplikasi Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping 2 Sleman. *Publikasi Penelitian*. Yogyakarta: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Lampiran 2

Permohonan Menjadi Responden

Kepada

Yth. Bapak/ibu/Sdr./Sdri.

Di tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan penelitian berjudul **”PENGARUH PEMBERIAN DAUN SIRIH MERAH TERHADAP PENURUNAN GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETESMELLITUS TIPE II DI KELURAHAN BATUPORO SAMPANG MADURA”** untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar sarjana di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta, peneliti bermaksud mengumpulkan data yang diperlukan dalam penelitian ini.

Untuk itu, perkenankanlah saya mohon kesediaan dan kerelaan Bapak/Ibu/Sdr/Sdri untuk membantu mengisi pertanyaan-pertanyaan dalam lembar yang telah disediakan dengan sejujur-jujurnya demi kelancaran penelitian ini, serta kesediaan Bapak/Ibu/Sdr/Sdri untuk menandatangani lembar persetujuan. Kerahasiaan identitas dan jawaban Bapak/Ibu/Sdr/Sdri akan peneliti jamin sepenuhnya, dan hanya akan dipergunakan untuk keperluan penelitian.

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, peneliti mengucapkan terima kasih dan mohon maaf apabila terdapat hal-hal yang kurang berkenan dihati bapak/ibu sekalian.

Sampang, Juli 2017

Hormat Saya

Lampiran 3

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama :

Umur :tahun

Jenis kelamin :

Setelah saya membaca dan mengerti tentang maksud dan tujuan penelitian dengan judul **"PENGARUH PEMBERIAN DAUN SIRIH MERAH TERHADAP PENURUNAN GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETESMELLITUS TIPE II DI KELURAHAN BATUPORO SAMPANG MADURA"** yang dilaksanakan oleh :

Nama : Muslim

NIM : 2013121026

Saya bersedia menjadi responden dengan sukarela dalam penelitian ini.

Sampang,..... Juli 2017

Responden,

Lampiran 4

Kuesioner

**”PENGARUH PEMBERIAN DAUN SIRIH MERAH TERHADAP
PENURUNAN GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES
MELLITUS TIPE II DI KELURAHAN BATUPORO
SAMPANG MADURA”**

A. Identitas Responden

Petunjuk:

1. Isilah titik-titik dibawah ini sesuai dengan kondisi anda
2. Pilihlah dengan memberikan tanda centang (√) pada pilihan yang sesuai dengan kondisi saudara.

- a. Tanggal : (diisi oleh petugas)
- b. No. Responden : (diisi oleh petugas)
- c. Nama responden : (boleh diisi inisial atau tidak diisi)
- d. Umur :tahun
- e. Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan
- f. Pendidikan : SD SMP SMA Perguruan tinggi
- g. Berapa lama menderita DM :tahun
- h. Aktivitas Olah rata : Ya Tidak
Jika Ya, sebutkan jenis olahraga yang Anda dilakukan.....
- i. Penggunaan Obat-obatan : Ya Tidak
Jika Ya, sebutkan jenis obat-obatan yang Anda konsumsi.....

B. Data Kadar Gula Darah Responden

No	Kadar Gula Darah Pre test		Kadar Gula Darah Post test	
	Hari/tgl	Kadar gula darah	Hari/tgl	Kadar gula darah
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				

Lampiran 5

PEDOMAN PELAKSANAAN PENELITIAN BAGI PENELITI

1. Peneliti meminta kesanggupan calon responden untuk menjadi responden penelitiain.
2. Calon responden yang bersedia menjadi responden memberikan kesanggupannya dengan menandatangani lembar kesediaan menjadi responden yang telah disediakan oleh peneliti.
3. Langkah-langkah Penelitian:
 - a. Pelaksanaan penelitian dilaksanakan selama tujuh hari.
 - b. Pada hari pertama, peneliti memeriksa kadar gula darah responden menggunakan Glukometer dan GDS Stick.
 - c. Peneliti akan melakukan tindakan atau intervensi berupa pemberian larutan daun sirih merah kepada responden. Cara pembuatan larutan atau ekstrak dauh sirih merah adalah sebagai berikut:
 - i. Rebus 3 lembar daun sirih merah dengan air sebanyak 2 gelas dan biarkan sampai mendidih.
 - ii. Dinginkan dan ambil 1 gelas lalu diminum larutan tersebut satu kali sehari oleh responden.
 - d. Peneliti setiap hari akan melakukan pengecekan selama tujuh hari kepada responden dan mencatat konsumsi larutan daun sirih merah serta apakah responden mengkonsumsi obat-obatan lainnya.
4. Setelah hari kedelapan atau sudah satu minggu, peneliti akan melakukan pengecekan ulang kadar gula darah responden sebagai data post test.

Lampiran 6.

DATA PENELITIAN

Data Mentah

No	Resp.	Jenis Kelamin	Umur	Pendidikan	Lama Menderita	Aktivitas Olahraga	Penggunaan Obat-obatan	Pre	Post
1	MI	Perempuan	65	SD	5	Tidak	Tidak	280	263
2	Mia	Perempuan	59	SMA	4	Ya	Tidak	315	302
3	SRM	Perempuan	60	SMP	5	Ya	Tidak	270	257
4	SY	Perempuan	60	SD	5	Tidak	Tidak	280	268
5	SBT	Perempuan	64	SD	4	Tidak	Tidak	216	201
6	MKD	Laki-laki	38	SMA	2	Ya	Tidak	240	231
7	MY	Perempuan	69	SD	7	Tidak	Tidak	220	206
8	SMD	Laki-laki	56	S1	6	Ya	Ya	215	201
9	KNL	Laki-laki	45	S1	1	Ya	Ya	220	202
10	PYM	Laki-laki	43	SMA	3	Ya	Ya	237	225
11	DYH	Perempuan	56	S1	6	Ya	Ya	270	257
12	JMN	Perempuan	57	SMA	5	Ya	Ya	250	237
13	JNH	Perempuan	60	SD	6	Tidak	Tidak	235	221
14	ST	Perempuan	58	SD	7	Tidak	Tidak	220	212
15	SNH	Perempuan	61	SD	7	Tidak	Tidak	229	213
16	ABT	Perempuan	53	S1	5	Ya	Ya	210	197
17	PTY	Perempuan	58	SMA	8	Ya	Tidak	240	227
18	SMN	Perempuan	65	SMA	5	Ya	Tidak	255	241

Data Mentah

No	Resp.	Jenis Kelamin	Umur	Pendidikan	Lama Menderita	Aktivitas Olahraga	Penggunaan Obat-obatan	Pre	Post
1	MI	1	4	1	3	1	1	280	263
2	Mia	1	3	3	2	2	1	315	302
3	SRM	1	3	2	3	2	1	270	257
4	SY	1	3	1	3	1	1	280	268
5	SBT	1	4	1	2	1	1	216	201
6	MKD	2	1	3	1	2	1	240	231
7	MY	1	4	1	3	1	1	220	206
8	SMD	2	3	4	3	2	2	215	201
9	KNL	2	2	4	1	2	2	220	202
10	PYM	2	2	3	2	2	2	237	225
11	DYH	1	3	4	3	2	2	270	257
12	JMN	1	3	3	3	2	2	250	237
13	JNH	1	3	1	3	1	1	235	221
14	ST	1	3	1	3	1	1	220	212
15	SNH	1	4	1	3	1	1	229	213
16	ABT	1	3	4	3	2	2	210	197
17	PTY	1	3	3	3	2	1	240	227
18	SMN	1	4	3	3	2	1	255	241

Lampiran 7.

HASIL UJI DESKRIPSI KARAKTERISTIK RESPONDEN

Frequencies

Statistics

		Umur	Jenis Kelamin	Pendidikan	Lama Menderita	Aktivitas Olahraga	Penggunaan Obat-obatan
N	Valid	18	18	18	18	18	18
	Missing	0	0	0	0	0	0

Frequency Table

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 40 Tahun	1	5.6	5.6	5.6
	41-50 Tahun	2	11.1	11.1	16.7
	51-60 Tahun	10	55.6	55.6	72.2
	> 60 Tahun	5	27.8	27.8	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	14	77.8	77.8	77.8
	Laki-laki	4	22.2	22.2	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	7	38.9	38.9	38.9
	SMP	1	5.6	5.6	44.4
	SMA	6	33.3	33.3	77.8
	S1	4	22.2	22.2	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

Lama Menderita

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1-2 Tahun	2	11.1	11.1	11.1
3-4 Tahun	3	16.7	16.7	27.8
> 5 Tahun	13	72.2	72.2	100.0
Total	18	100.0	100.0	

Aktivitas Olahraga

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak	7	38.9	38.9	38.9
Ya	11	61.1	61.1	100.0
Total	18	100.0	100.0	

Penggunaan Obat-obatan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak	12	66.7	66.7	66.7
Ya	6	33.3	33.3	100.0
Total	18	100.0	100.0	

Lampiran 8.

HASIL UJI UNIVARIAT

Frequencies

		Statistics	
		Sebelum	Sesudah
N	Valid	18	18
	Missing	0	0
Mean		244.56	231.17
Median		238.50	226.00
Mode		220	201 ^a
Std. Deviation		28.730	28.882
Variance		825.438	834.147
Range		105	105
Minimum		210	197
Maximum		315	302
Sum		4402	4161

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

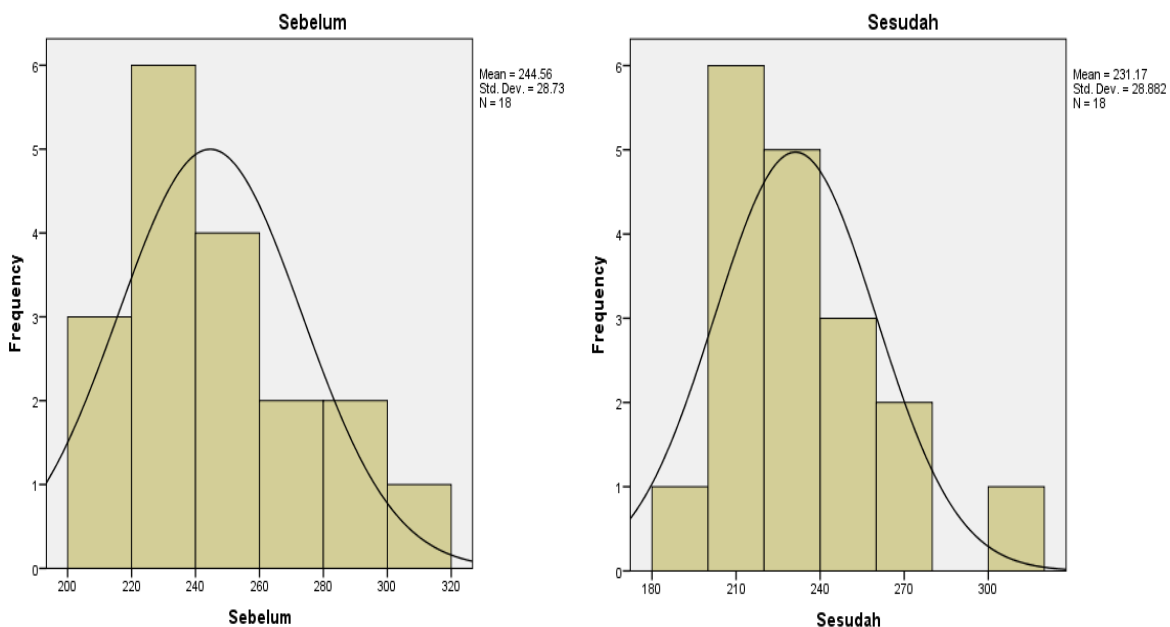
Frequency Table

		Sebelum			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	210	1	5.6	5.6	5.6
	215	1	5.6	5.6	11.1
	216	1	5.6	5.6	16.7
	220	3	16.7	16.7	33.3
	229	1	5.6	5.6	38.9
	235	1	5.6	5.6	44.4
	237	1	5.6	5.6	50.0
	240	2	11.1	11.1	61.1
	250	1	5.6	5.6	66.7
	255	1	5.6	5.6	72.2
	270	2	11.1	11.1	83.3
	280	2	11.1	11.1	94.4
	315	1	5.6	5.6	100.0
	Total		18	100.0	100.0

Sesudah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	197	1	5.6	5.6
	201	2	11.1	11.1
	202	1	5.6	22.2
	206	1	5.6	27.8
	212	1	5.6	33.3
	213	1	5.6	38.9
	221	1	5.6	44.4
	225	1	5.6	50.0
	227	1	5.6	55.6
	231	1	5.6	61.1
	237	1	5.6	66.7
	241	1	5.6	72.2
	257	2	11.1	83.3
	263	1	5.6	88.9
	268	1	5.6	94.4
	302	1	5.6	100.0
Total	18	100.0	100.0	

Histogram



Lampiran 9.

HASIL UJI NORMALITAS

Explore

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Sebelum	18	100.0%	0	0.0%	18	100.0%
Sesudah	18	100.0%	0	0.0%	18	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Sebelum	Mean	244.56	6.772	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	230.27	
		Upper Bound	258.84	
	5% Trimmed Mean	242.56		
	Median	238.50		
	Variance	825.438		
	Std. Deviation	28.730		
	Minimum	210		
	Maximum	315		
	Range	105		
	Interquartile Range	50		
	Skewness	.929	.536	
	Kurtosis	.404	1.038	
Sesudah	Mean	231.17	6.807	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	216.80	
		Upper Bound	245.53	
	5% Trimmed Mean	229.13		
	Median	226.00		
	Variance	834.147		
	Std. Deviation	28.882		
	Minimum	197		
	Maximum	302		
	Range	105		
	Interquartile Range	52		
	Skewness	.888	.536	
	Kurtosis	.404	1.038	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sebelum	.174	18	.156	.911	18	.091
Sesudah	.124	18	.200	.919	18	.125

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 10.

HASIL UJI BIVARIAT

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Sebelum	244.56	18	28.730	6.772
	Sesudah	231.17	18	28.882	6.807

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Sebelum & Sesudah	18	.997	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	Df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	Sebelum - Sesudah	13.389	2.404	.567	12.193	14.585	23.625	17	.000