

DAFTAR PUSTAKA

- Antara, A. (2015). *Korelasi Kualitas Tidur dengan Nyeri Kepala Primer pada Siswasiswi Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Amlapura Kabupaten Karangasem*.(Tesis). Univesitas Udayana Denpasar.
- Agustin, D. (2012). *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pekerja Shift di PT Krakatau Tirta Industri Cilegon, FIK UI*.(Skripsi).Depok.
- Bukit, E. K. (2003). *Kualitas Tidur dan Faktor-Faktor Gangguan Tidur Klien Lanjut Usia Yang Dirawat Inap di Ruang Penyakit Dalam Rumah Sakit, Medan*, Volume 9, Nomor 2, September 2005; 41-47.
- Craven, R., Hirnle, C. (2000). *Fundamental of Nursing : Human and Health Function. 3rdEd*. Philadelphia : Lippincott William&Wilkins.
- DeBoris, J. (2001, April 21). *The role of stress, anxiety, and alcohol in disrupted sleep*. December 18, 2011.
- Ellis, B. W., Dudley HAF. (1981). The St. Mary's Hospital Sleep Questionnaire: A study of reability. *Sleep*, 4 (1), 93-97
- Gooley, Joshua. 2013. *Eksperimen penggunaan lampu saat sebelum tidur*. Tersedia pada : www.detik-sehat.com. diakses pada : 30 maret 2016.
- Hanum, R. (2014). *Gambaran Kualitas Tidur Pasien Gagal Jantung di RSUP. H. Adam Malik Medan*. Skripsi. Universitas Sumatera Utara
- Harkreader, H., Hogan, M.A., & Thobaben, M. (2007). *Fundamental of nursing: Caring and clinical judgement*. (3rd ed). St. Louis, Missouri: Saunders Elsevier.
- Hidayat, A.A. (2006). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. A. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Horne, Jim. 2014. *Efek cahaya saat tidur malam*. Tersedia pada : www.mausehat.com. Diakses : 26 Maret 2016.

- Intan (2014), *Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Kejadian Rawat Inap Ulang Pasien Gagal Jantung di RUSD Ulin Banjarmasin*. Skripsi. STIKES Muhammadiyah Banjarmasin.
- Kozier., Berman., Snyder (2004). *Fundamental of Nursing : concept, process, and practice*. (7thed.). New Jersey: Prentice-Hall, Inc.
- LaJambe. (2005, Februari). Caffeine effect on recovery sleep following 27h total sleep deprivation, 76(2):108-13. December 20, 2011.
- Lumbantobing (2004). *Gangguan Tidur*. Jakarta: Balai Penerbit FK-UI.
- Lund, H., Reider, B., Whiting, R, Prichard, J. 2010 *Sleep Patterns and Predictors of Disturb Sleep in A Large Population of College Student*. *Journal of Adolescent Health*.
- Mahdi, A., Fatima, G., Kumar Das, S., Verma, N. 2011. Abnormality of Circadian Rhythm of Serum Melatonin and Other Biochemical Parameters in Fibromyalgia Syndrome. *Indian Journal of Biochemistry & Biophysics*;48:82-87.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Potter dan Perry. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Prasadj, A. (2009). *Ayo Bangun! Dengan Bugar karena Tidur yang Benar*. Jakarta: PTT. Mizan Publika.
- Roennerberg,, T., Kuehnle, T. (2004). *A Marker for The End of Adolescence*. *Curr Biol*; 14(24):1038-1039
- Sari, A. T. (2011), *Hubungan Antara Kuantitas dan Kualitas Tidur Terhadap Motivasi Belajar Pada Siswa Kelas VI di SDN Sungai Miai 10 Banjarmasin*. Skripsi. STIKES Muhammadiyah Banjarmasin
- Saputra, L.(2013). *Catatan Rinkgkas Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Binaupa Aksara Publisher.
- Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Banjarmasin. (2012). *Buku Panduan Skripsi Program Studi S.1 Keperawatan*. Banjarmasin

Sugiyono (2009), *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sulistiyani, C. 2012, JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT , *Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro Semarang*, Volume 1, Nomor 2, Halaman 280 – 292 (<http://eprints.undip.ac.id/38526/1/4419.pdf>, diakses tanggal 21 November 2014)

Swerdlow, Anthony. 2014. *Pengaruh pencahayaan kamar tidur terhadap lingkaran pinggang*. Tersedia pada : www.nationalgeographic.co.id. Diakses 26 maret 2016.

Wicaksono, D.W. (2012), *Faktor Dominan yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga*.