

INTISARI

PERBEDAAN TINGKAT STRES ANTARA LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN DALAM MENYELESAIKAN TUGAS AKHIR PADA MAHASISWA ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Norahmad¹, Anniez Rachmawati² Rif Atiningtyas Haris³

Latar Belakang: Stres merupakan suatu perasaan yang dialami apabila seseorang menerima tekanan. Tekanan atau tuntutan yang diterima mungkin datang dalam bentuk mengekalkan jalinan perhubungan, memenuhi harapan keluarga dan untuk pencapaian akademik. Mahasiswa mengalami stres akademik dengan karakteristik stresor yang kompleks. Agolla dan Ongori (2009) mengemukakan bahwa sumber stres akademik meliputi: manajemen waktu, tuntutan akademik, dan lingkungan akademik. Sumber stres tersebut dijabarkan dan diperoleh berupa: tugas-tugas akademik, penurunan motivasi, ketidakadekuatan peran akademik, jadwal perkuliahan yang padat dan tidak jelas, serta kecemasan tidak mendapatkan pekerjaan setelah lulus kuliah.

Tujuan: Mengetahui perbedaan tingkat stres antara laki-laki dan perempuan dalam menyelesaikan Tugas Akhir pada mahasiswa Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Metode Penelitian: Metode penelitian deskriptif analitik dengan rancangan *cross sectional*. Populasi adalah 34 orang mahasiswa kelas B37. Sampel adalah semua populasi yaitu 34 orang mahasiswa kelas B37. Teknik sampling menggunakan total sampling. Analisis data menggunakan uji t.

Hasil Penelitian: (1) Tingkat stres pada mahasiswa laki-laki dalam menyelesaikan Tugas Akhir adalah: (a) Tingkat stres normal terdapat 3 mahasiswa (27,3%). (b) Tingkat stres ringan terdapat 7 mahasiswa (63,6%). (c) Tingkat stres sedang terdapat 1 mahasiswa (9,1%). (2) Tingkat stres pada mahasiswa perempuan dalam menyelesaikan Tugas Akhir adalah: (a) Tingkat stres normal terdapat 1 mahasiswa (4,3%). (b) Tingkat stres ringan terdapat 10 mahasiswa (43,5%). (c) Tingkat stres sedang terdapat 12 mahasiswa (52,2%). (3) Terdapat perbedaan yang signifikan tingkat stres antara mahasiswa laki-laki dan perempuan dalam menyelesaikan Tugas Akhir (p -value = 0,003).

Kesimpulan: Terdapat perbedaan yang signifikan tingkat stres antara laki-laki dan perempuan dalam menyelesaikan Tugas Akhir pada Mahasiswa Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Kata Kunci: Stres, Jenis Kelamin

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

² Dosen Program Studi Ilmu keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

³ Dosen Program Studi Ilmu keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

ABSTRACT

DIFFERENCE OF STRESS LEVELS BETWEEN MALE AND FEMALE STUDENTS IN COMPLETING FINAL TASK OF NURSING SCIENCE PROGRAM, HEALTH SCIENCE FACULTY, SAHID UNIVERSITY OF SURAKARTA

Norahmad¹, Anniez Rachmawati² Rif Atiningtyas Haris³

Background: *Stress is a feeling perceived by an individual under pressure. The received pressure or demand may come in form of maintaining a relationship, satisfying expectation of family and academic achievement. University students experienced academic stress with complex stressor characteristics. Agolla and Ongori (2009) stated that sources of academic stress include: time management, academic demands, and academic environment. The sources of stress can be explained and it was found that they were: academic tasks, a reduced motivation, inadequacy of academic role, very dense and unclear schedule of lectures as well as anxiety of getting job in future.*

Purpose: *Purpose of the research was to know difference of stress levels between male and female students in completing final task of Nursing Science Program, Health Science Faculty, Sahid University of Surakarta.*

Method of the Research: *The research was descriptive-analytical one with cross-sectional design. Population of the research was 34 students of class B36. Sample of the research was all individuals of the population, namely students of class B36. Sample was taken by using total sampling technique. Data was analyzed by using Chi Square.*

Results of the Research: *(1) Stress level of male students in completing final tasks was 11 respondents (32.4%). (2) Stress level of female students in completing final task was 23 respondents (67.6%). (3) A significant difference of stress level between male and female students in completing final task was found, with χ^2 calculation of 7.641 and p -value of 0.023.*

Conclusion: *A significant difference of stress levels between male and female students in completing final tasks was found among students of Nursing Science Program, Health Science Faculty, Sahid University of Surakarta.*

Key words: Stress, Gender

¹Student of Nursing Science Program, University of Sahid Surakarta

²Lecturer of Nursing Science Program, University of Sahid Surakarta

³Lecturer of Nursing Science Program, University of Sahid Surakarta