

SKRIPSI

HUBUNGAN MOBILISASI DINI DENGAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DIBANGSAL RAWAT INAP RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH SELOGIRI

Diajukan Untuk Menyusun Skripsi
dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh:

HESTI PURNOWATI
NIM. 2018 12 2016

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2021**

**SURAT PERNYATAAN
ORISINILITAS KARYA ILMIAH**

Saya mahasiswa Program Studi Keperawatan, Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hesti Purnowati

NIM : 2018122016

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir / Skripsi dengan judul : “ **HUBUNGAN MOBILISASI DINI DENGAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI BANGSAL RAWAT INAP RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH SELOGIRI** “ adalah benar benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan / karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 30 Desember 2020

Yang Menyatakan

Hesti Purnowati



NIM.2018122016

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Sivitas Akademis Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hesti Purnowati
NIM : 2018122016
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exklusif Royalty Free Rigt*), atas Skripsi saya yang berjudul : “ Hubungan Mobilisasi Dini Dengan Intensitas Nyeri Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* di Bangsal Rawat Inap Rumah Sakit Muhammadiyah Selogiri”. Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihkan media, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*date base*), merawat serta mempublikasi karya ilmiah saya selama tetap mencatumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co auter* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 30 Desember 2020

Yang Membuat Pernyataan



Hesti Purnowati

NIM. 2018122016

LEMBAR PERSETUJUAN

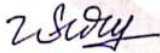
**HUBUNGAN MOBILISASI DINI DENGAN INTENSITAS NYERI PADA
PASIEN POST SECTIO CAESAREA DI BANGSAL RAWAT INAP
RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH SELOGIRI**

Disusun Oleh :

**HESTI PURNOWATI
NIM.2018122016**

Tugas akhir ini telah disetujui untuk disusun dan ditindaklanjuti
Pada tanggal 11 Januari 2021

Pembimbing I



Widiyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN: 0602048902

Pembimbing II



Indriyati, S.Kep.,Ns.,M.Psi
NIDN : 0624108702

Mengetahui



**Ketua
Program Studi Keperawatan**

Fajar Muli Putra, S.Kep.,Ns.,M.K.M
NIDN: 0608088804

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN MOBILISASI DINI DENGAN INTENSITAS NYERI PADA
PASIE*n* POST SECTIO CAESAREA DI BANGSAL RAWAT INAP
RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH SELOGIRI

Disusun Oleh :

Hesti Purnowati
NiM.2018122016

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
Pada Tanggal : 11 Januari 2021

Susunan Dewan Penguji

1. Penguji 1 Widivono, S.Kep..Ns..M.Kep
NIDN: 0602048902
2. Penguji 2 Indrivati, S.Kep..Ns..M.Psi
NIDN: 0624108702
3. Penguji 3 Vitri Dvah Herawati, S.Kep..Ns..M.Kep
NIDN: 0613118603



Mengetahui,

Ketua

Program Studi Keperawatan



Fairuz Alam Putra, S.Kep..Ns..M.K.M
NIDN: 0608088804

Dekan

Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan



Firdhaus Hari S A H, S.T, M.Eng
NIDN: 0614068201

FAKULTAS
SAINS, TEKNOLOGI DAN
KESEHATAN

MOTTO

“ Tidak ada daya dan kekuatan kecuali dengan pertolongan Allah “

(HR.Bukhari)

“ *Hasbunallah Wani'mal Wakil Ni'mal Maula Wani'man Naasir*”

“Cukuplah Allah sebagai penolong kami, dan Allah adalah sebaik-baik pelindung”

“ Setiap orang hidup pasti punya masalah, karena masalah diciptakan untuk meningkatkan kualitas hidup. Jika anda dititipkan masalah sebesar apapun, berarti

Allah percaya hanya anda yang mampu menyelesaikannya ”

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Hasil penelitian skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Allah SWT yang selalu melindungi dan menerangiku di setiap jalan.
2. Kedua orang tuaku, suamiku tercinta, yang selalu sabar dan telah memberikan dukungan, doa dan perhatian kasih sayang di sepanjang hidupku.
3. Buah hatiku, Anakku Rahezt Awwal Razaq Sevillin dan Raheztra Ably Ghaisan, doakan mama semoga menjadi sosok yang dapat menjadi panutan dan dapat mengukir kebanggaan.
4. Teman dan sahabat terimakasih atas dukungan, semangat dan inspirasinya sehingga terbentuk karya ini.
5. Manajemen Rumah Sakit Muhammadiyah Selogiri dan Tim KEPK (Komisi Etik Penelitian Kesehatan) Rumah Sakit Muhammadiyah Selogiri yang telah membantu semangat dalam penelitian di Rumah Sakit Muhammadiyah Selogiri.
6. Rekan-rakan seperjuangan S1 Keperawatan angkatan 2019 kelompok B41, terimakasih sudah menjadi teman yang sangat berkesan, kenangan bersama kalian bakalan melekat sampai kapanpun.
7. Kepada teman satu Bangsal Multazam yang telah membantu semangat dalam penelitian di Rumah Sakit Muhammadiyah Selogiri.

PRAKATA



Assalamua'alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Mobilisasi Dini Dengan Intensitas Nyeri Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* di Bangsal Rawat Inap Rumah Sakit Muhammadiyah Selogiri”**dengan baik dan benar. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada Rasulullah Muhammad SAW yang mengantarkan manusia dari zaman kegelapan ke zaman yang terang benderang ini.

Penulis menyadari keterbatasan dalam penulisan skripsi ini, banyak hambatan serta rintangan yang penulis hadapi namun pada akhirnya dapat melaluinya berkat adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materi.

Oleh karena itu, dengan ketulusan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, terutama kepada :

1. Bapak Dr.Ir. Mohamad Harisudin,M.Si selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Bapak Ir. Dahlan Susilo, M.Kom selaku Wakil Rektor Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama, yang telah memberikan izin dan kesempatan mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Ibu Sri Huning Anwariningsih, S.T, M.Kom selaku Wakil Rektor Sumber Daya, Keuangan dan Pengembangan yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.

4. Bapak Firdhaus Hari Saputra Al Haris, ST,M.Eng selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah berkontribusi dalam memberikan izin untuk melakukan penelitian.
5. Bapak Fajar Alam Putra,S.Kep.,Ns.,M.K.M, selaku Ketua Program Studi dan Pembimbing Jurusan Keperawatan Fakultas Sains Teknologi Dan Kesehatan, Universitas Sahid Surakarta.
6. Bapak Widiyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga dan ide pemikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Indriyati, S.Kep.,Ns.,M.Psi selaku pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga dan ide pemikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
8. Ibu Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen penguji III yang dalam kesibukannya telah memberikan masukan serta memberi saran-saran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
9. Segenap staf pengajar Program Studi Keperawatan yang telah membimbing sehingga penulis mendapatkan ilmu dan bekal dalam cara penyusunan proposal ini.
10. Ibu dr. Resita Lukitawati selaku Direktur Rumah Sakit Muhammadiyah Selogiri yang telah memberikan izin dan menjembatani saya dalam melaksanakan penelitian.
11. Tim KEPK (Komisi Etik Penelitian Kesehatan) Rumah Sakit Muhammadiyah Selogiri yang telah memberikan izin dan saran-saran dalam penelitian di Rumah Sakit Muhammadiyah Selogiri.
12. Suami, Anak-anak dan keluarga yang telah memberikan bantuan baik dukungan material dan moral.
13. Rekan-rekan bangsal Multazam yang senantiasa memberikan motivasi,semangat untuk terus giat dalam menyelesaikan studi dengan sebaik mungkin.

Akhir kata *Jazaakumullahu khairon*, penulis mohon maaf atas segala kesalahan, Semoga karya ini membawa manfaat bagi kita semua.

Aamiin ya rabbal 'alamin.

Surakarta, 30 Desember 2020

Penulis

Hesti Purnowati

NIM. 2018122016

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah *abil'amin*, Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “ **Hubungan Mobilisasi Dini Dengan Intensitas Nyeri Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Di Bangsal Rawat Inap Rumah Sakit Muhammadiyah Selogiri** ” dengan baik dan benar. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada Rasulullah Muhammad SAW yang mengantarkan manusia dari zaman kegelapan ke zaman yang terang benderang ini.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelas Sarjana Keperawatan di Universitas Sahid Surakarta. Dalam penulisan skripsi ini, penulis telah berusaha semaksimal mungkin demi terwujudnya dan terselesaikannya skripsi ini dengan baik. Meskipun demikian, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dikarenakan terbatasnya pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran serta masukan bahkan kritik yang membangun dari berbagai pihak.

Akhir kata, penulis mohon maaf atas segala kesalahan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan semua pihak khususnya dalam bidang keperawatan serta dapat memberikan manfaat untuk mendorong penelitian-penelitian selanjutnya.

Surakarta, 30 Desember 2020

Penulis

Hesti Purnowati

NIM. 2018122016

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
ABSTRAK	xviii
ABSTRACT	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	9
1. <i>Sectio Caesarea</i>	9
2. Mobilisasi Dini.....	17
3. Konsep Nyeri	26

B. Kerangka Teori.....	35
C. Kerangka Konsep.....	36
D. Hipotesis.....	36

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	37
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	37
C. Populasi dan sampel.....	37
D. Variabel penelitian.....	39
E. Definisi Operasional.....	40
F. Instrumen Penelitian.....	41
G. Uji Validitas dan Reabilitas.....	42
H. Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	44
I. Etika Penelitian.....	47
J. Jalannya Penelitian.....	48

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Profil Tempat Penelitian.....	51
B. Hasil Penelitian.....	52
1. Karakteristik Responden.....	52
2. Uji Univariat.....	57
3. Uji Bivariat.....	59
C. Pembahasan	
1. Karakteristik Responden.....	60
2. Distribusi Frekuensi Mobilisasi Dini.....	66
3. Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri.....	68
4. Hubungan Mobilisasi Dini dengan Intensitas Nyeri.....	70
5. Keterbatasan Penelitian.....	75

BAB V PENUTUP

A. Simpulan.....	76
B. Saran.....	76

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Tabel Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional	40
Tabel 4.1 Umur Responden.....	52
Tabel 4.2 Riwayat Kehamilan Responden.....	53
Tabel 4.3 Pendidikan Responden.....	54
Tabel 4.4 Pekerjaan Responden.....	55
Tabel 4.5 Riwayat <i>Sectio Caesarea</i>	56
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Mobilisasi Dini.....	57
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri.....	58
Tabel 4.8 Ringkasan Uji <i>Chi Square</i> Hubungan Mobilisasi Dini dengan Tingkat Nyeri Pasien <i>post Sectio Caesarea</i>	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skala nyeri Numeric.....	32
Gambar 2.2 Alat Pengukur Nyeri /Skala VAS.....	33
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	35
Gambar 2.4 Kerangka Konsep	36
Gambar 4.1 Umur Responden.....	52
Gambar 4.2 Riwayat Kehamilan Responden.....	53
Gambar 4.3 Pendidikan Responden.....	54
Gambar 4.4 Pekerjaan Responden.....	55
Gambar 4.5 Riwayat <i>Sectio Caesarea</i>	56
Gambar 4.6 Distribusi Frekuensi Mobilisasi Dini.....	57
Gambar 4.7 Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5. Data Penelitian
- Lampiran 6. Hasil Analisa Data Penelitian
- Lampiran 7. Hasil Analisa Univariat dan Bivariat
- Lampiran 8. Dokumentasi
- Lampiran 9. Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

1. HCU : *High Care Unit*
2. IGD : Instalasi Gawat Darurat
3. KEPK : Komisi Etik Penelitian Kesehatan
4. NEORISTI : *Neonatus* Resiko Tinggi
5. NRS : *Numeric Rating Scale*
6. PNS : Pegawai Negeri Sipil
7. RS : Rumah Sakit
8. SAW : *Salallahu Allaihi Wassalam*
9. SC : *Sectio Caesarea*
10. VAS : *Visual Analog Scale*

ABSTRAK

HUBUNGAN MOBILISASI DINI DENGAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI BANGSAL RAWAT INAP RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH SELOGIRI

Hesti Purnowati¹, Indriyati², Widiyono²

Latar Belakang: Operasi *Sectio Caesarea* merupakan tindakan pembedahan untuk melahirkan janin lewat insisi pada dinding abdomen dan uterus. Timbulnya perlukaan dalam proses *sectio caesarea* menyebabkan proses pemulihan pasien berlangsung lama yaitu 4-6 minggu. Mobilisasi dini merupakan salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk mempercepat penyembuhan luka dan mengurangi nyeri pasien.

Tujuan: Mengetahui hubungan mobilisasi dini dengan intensitas nyeri pada pasien *post Sectio Caesarea*.

Metode: Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan analisis korelasi dan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah semua pasien *post Sectio Caesarea* di ruang rawat inap rumah sakit Muhammadiyah Selogiri, sedangkan sampel penelitian sebanyak 70 pasien yang ditentukan dengan teknik *consecutive sampling*. Pengumpulan data penelitian menggunakan kuesioner, sedangkan analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat.

Hasil: Pelaksanaan mobilisasi dini sebagian besar adalah baik (70%), intensitas nyeri pasien sebagian besar adalah sedang (43%), dan terdapat hubungan yang signifikan mobilisasi dini dengan intensitas nyeri ($p = 0.003$).

Simpulan: Ada hubungan mobilisasi dini dengan intensitas nyeri pada pasien *Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Muhammadiyah Selogiri, yaitu semakin baik mobilisasi dini maka intensitas nyeri semakin rendah.

Kata Kunci: Mobilisasi dini, intensitas nyeri, *Sectio Caesarea*

¹Mahasiswa Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

²Dosen Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE CORRELATION OF EARLY MOBILIZATION WITH PAIN INTENSITY IN POST SECTIO CAESAREA PATIENTS IN MUHAMMADIYAH SELOGIRI HOSPITAL INPATIENT INSTALLATION

Hesti Purnowati¹, Indriyati², Widiyono²

Background: Caesarean section surgery is a surgical procedure to deliver a fetus through an incision in the abdominal wall and uterus. The incidence of injury in the caesarean section causes the patient's recovery process to last for 4-6 weeks. Early mobilization is an effort to accelerate wound healing and reduce patient pain.

Objectives: To determine the correlation between early mobilization and pain intensity in post-caesarean section patients.

Method: The research design belongs to quantitative research with correlation analysis and a cross-sectional approach. The population was all post-caesarean patients in the inpatient room of Muhammadiyah Selogiri hospital. The sample was 70 patients who were determined by consecutive sampling technique. The research data collection used a questionnaire. The data analysis implemented univariate and bivariate analysis.

Results: The implementation of early mobilization was mostly good (70%), and the patient's pain intensity was mostly moderate (43%). There was a significant correlation between early mobilization and pain intensity ($p = 0.003$).

Conclusion: There is a correlation between early mobilization and pain intensity in patients with sectio caesarea at the Muhamadiyah Hospital Selogiri. It shows that the better the early mobilization makes, the lower the pain intensity.

Keywords: Early Mobilization, Pain Intensity, Sectio Caesarea

-
1. Students of Nursing department of Sahid Surakarta University
 - 2,3. Lecturer of Nursing department of Sahid Surakarta University

