

**SKRIPSI**

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KENAIKAN BERAT  
BADAN PADA BAYI BERAT LAHIR RENDAH (BBLR)  
DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH SELOGIRI**

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh:

**IKA PUSPITOWATI**  
**2018.12.2017**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**  
**2021**

**SURAT PERNYATAAN**  
**ORISIONILITAS KARYA ILMIAH**

---

Saya mahasiswa Program Studi Keperawatan, Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Ika Puspitowati

NIM : 2018122017

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir / Skripsi, dengan judul :  
"Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan pada Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di Rumah Sakit Muhammadiyah Selogiri" adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benar dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, Januari 2021



Yang menyatakan

*Ika Puspitowati*  
Ika Puspitowati

NIM: 2018122017

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai Sivitas Akademis Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ika Puspitowati  
NIM : 2018122017  
Program Studi : Keperawatan  
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*), atas skripsi saya yang berjudul “Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan pada Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di Rumah Sakit Muhammadiyah Selogiri” beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihkan media, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di: Surakarta

Januari 2021

Yang membuat pernyataan,



*Ika Puspitowati*  
**Ika Puspitowati**

NIM : 2018122017

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KENAIKAN BERATBADAN  
PADA BAYI BERAT BADAN LAHIR RENDAH ( BBLR )  
DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH SELOGIRI**

Disusun oleh :

**IKA PUSPITOWATI**


**NIM. 2018122017**

Skripsi ini telah disetujui untuk disusun  
dan ditindaklanjuti

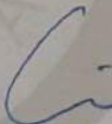
Pada tanggal 11 Januari 2021

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Lilis Murtutik, S.Kep.Ns.MPH.



NIDN. 06070408003

  
Anik Suwarni, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIDN. 0607077901

Mengetahui

Ketua Program Studi

  
  
Fajar Alam Putra, S. Kep., Ns., MKM

NIDN. 0608088804



LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN PADA  
BAYI BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI RUMAH SAKIT  
MUHAMMADIYAH SELOGIRI

Oleh:

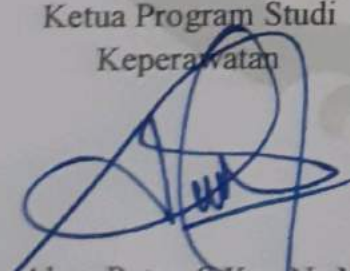
IKA PUSPITOWATI  
NIM : 2018.12.2017

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi  
Program Studi Keperawatan  
Universitas Sahid Surakarta  
Pada tanggal 11 Januari 2021


Dosen Penguji

1. Penguji 1 : Lilis Murtutik, S.kep, Ns.M.P.H .....  
NIDN. 06070408003
2. Penguji 2 : Anik Suwarni, S.kep, Ns.M.Kes. ....  
NIDN. 06070408003
3. Penguji 3 : Atik Aryani, M.Kep .....  
NIDN. 0613018701

Ketua Program Studi  
Keperawatan

  
Fajar Alam Putra .S.Kep Ns.M.K.M  
NIDN.0608088804

Dekan  
Fakultas Sains, Teknologi dan  
Kesehatan

  
Firdhaus Hari S.A.H, ST., M.Eng  
NIDN: 0614068201

SAINTEK  
KESERHATAN

## **MOTTO**

*”Dengan Ilmu kita menuju kemuliaan”*

*Ki Hajar Dewantara*

## **PERSEMBAHAN**

Bismillahirrohmanirohim

Alhamdulillah rabbil alamin

Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Dengan Rahmat Allah yang maha Pengasih Maha Penyayang, atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan. Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada junjungan Rasulullah Muhammad SAW dan para sahabat mulia. Semoga karya ini dapat menjadi amal shaleh bagiku dan menjadikan kebanggaan bagi keluargaku tercinta.

Dengan rasa syukur yang mendalam, syukur Alhamdulillah kupersembahkan skripsi ini untuk:

1. Allah Subhanahuwata'ala yang selalu melindungiku dan menerangi disetiap jalanku.
2. Suamiku tercinta yang selalu memberikan doa, pengertian, cinta kasih yang tiada terhingga, kesabaran dan motivasi serta meberikanku semangat juga inspirasi dalam menyelesaikan perkuliahanku.
3. Buah hatiku Yusuf Eka Wicaksono yang memberi aku motivasi dan semangat dikala lelah terobati dengan senyumanmu.
4. Bapak Ibukku keluarga tercinta yang telah memberikan kasih sayang, do'a dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa berkat dan rahmat-Nya lah sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul **“PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN PADA BAYI (BBLR) DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH SELOGIRI”** tepat pada waktunya.

Adapun tujuan dari penulisan proposal penelitian ini adalah untuk mempelajari cara pembuatan skripsi pada Universitas Sahid Surakarta dan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moral maupun materil sehingga proposal penelitian ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini penulis tujukan kepada:

1. Dr.Ir.Mohamad Harisudin, M.Si selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Ir. Dahlan Susilo, M.Kom selaku Wakil Rektor Akademi Kemahasiswaan Alumni dan Kerjasama yang telah memberikan izin dan kesempatan mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Sri Huning Anwariningsih, S.T,M.Kom selaku wakil Rektor Sumber Daya Keuangan dan Pengembangan yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T.M.Eng selaku Dekan Fakultas Sains Tehnologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah kontribusi dalam memberikan izin untuk melakukan penelitian.
5. Fajar Alam Putra, S.Kep,Ns,M.K.M selaku ketua program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah berkenan membimbing dalam perkuliahan selama ini.
6. Lilis Murtutik, S.Kep,Ns,M.P.H selaku dosen pembimbing I yang telah berkenan memberikan tambahan ilmu, membimbing, dan mengarahkan serta



memberikan solusi pada setiap permasalahan atas kesulitan dalam penulisan skripsi ini sampai skripsi ini terselesaikan dengan baik.

7. Anik Suwarni, S.Kep.Ns.M.Kes selaku dosen pembimbing II yang dalam kesibukannya telah bersedia membimbing dan mengarahkan penulis selama menyusun skripsi ini dan memberikan banyak ilmu serta solusi ini terselesaikan dengan baik.
8. Atik Aryani, S.Kep,Ns,M.Kep selaku dosen penguji III yang dalam kesibukannya telah memberikan masukan serta memberi saran-saran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
9. Dr.Resita Lukitawati selaku Direktur Rumah Sakit Muhammadiyah Selogiri yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian dan pengambilan data yang diperlukan penulis dalam penulisan skripsi.
10. Suamiku dan anakku tersayang yang senantiasa memberikan semangat, do'a, pengertian dan kasih sayangnya sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir ini.
11. Bapak Ibukku dan adikku yang senantiasa mendukung dan do'a yang selalu diberikan kepada penulis.
12. Candra Rini, Dewi S, Herlina Efendi yang selalu menyemangatiku.
13. Teman-teman dan seluruh Staf Rumah Sakit Muhammadiyah Selogiri yang telah membantu dalam penelitian ini.
14. Segenap staf dan karyawan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan bantuan kepada penulis.
15. Seluruh responden yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktu dalam pelaksanaan pijat bayi.
16. Teman-teman seperjuangan Mahasiswa Program Studi Keperawatan Kelas B 41 Tahun ajaran 2020 yang telah memberikan motivasi sehingga terselesaikannya penulisan skripsi ini.
17. Lusi Hikmawati yang selalu mendukung dalam pengerjaan skripsi.
18. Semua pihak yang sudah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis telah berusaha semaksimal mungkin demi terwujudnya dan terselesaikannya skripsi ini dengan baik. Meskipun

demikian, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dikarenakan terbatasnya pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran serta masukan bahkan kritik yang membangun dari berbagai pihak.

Akhir kata, penulis mohon maaf atas segala kesalahan. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan semua pihak khususnya dalam bidang keperawatan serta dapat memberikan manfaat untuk mendorong penelitian selanjutnya. Aamiin ya rabbal alamin.

Surakarta, Desember 2020

Penulis

Ika Puspitowati

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH.....	ii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
MOTTO .....	vi
PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
INTISARI.....	xvii
ABSTRACT.....	xviii
I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
II. TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori .....	9
1. Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) .....	9
2. Kenaikan Berat Badan .....	16
3. Pijat Bayi .....	21
B. Kerangka Teori .....	32
C. Kerangka Konsep.....	33
D. Hipotesis .....	33

III. METODE PENELITIAN .....	34
A. Desain Penelitian .....	34
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	34
C. Populasi dan Sampel.....	34
D. Variabel Penelitian .....	35
E. Definisi Operasional .....	35
F. Instrumen Penelitian .....	37
G. Pengumpulan Data dan Analisis Data .....	37
H. Etika Penelitian.....	39
I. Jalannya Penelitian .....	41
IV. HASIL PENELITIAN .....	45
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	45
B. Hasil Penelitian.....	49
C. Pembahasan .....	56
D. Keterbatasan Penelitian .....	64
V. SIMPULAN DAN SARAN .....	66
A. Simpulan .....	66
B. Saran.....	66

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1	Suhu Inkubator yang Direkomendasikan Menurut Umur dan Berat	14
Tabel 2.2	Panduan Berat Badan yang Ideal Bayi 0 – 6 Bulan .....	16
Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Pijat bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Pada Bayi Berat Lahir Rendah .....	36
Tabel 4.1	Karakteristik Bayi BBLR Berdasarkan Jenis Kelamin Bayi .....	49
Tabel 4.2	Karakteristik Pendidikan Ibu .....	50
Tabel 4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Ibu Melahirkan.....	51
Tabel 4.4	Prosentase Kategori Pijat Bayi.....	52
Tabel 4.5	Nilai Rata-Rata Berat Badan Bayi BBLR (Sebelum & Sesudah Dipijat.....	53
Tabel 4.6	Berat Badan Bayi BBLR Setelah Pemijatan .....	54
Tabel 4.7	Pengaruh Perlakuan Pijat Bayi terhadap BB Bayi BBLR.....	55
Tabel 4.8	Pengaruh Perlakuan Pijat Bayi terhadap Berat Badan Bayi BBLR .....	55
Tabel 4.9	Uji Chi Square Pijat Bayi terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi BBLR.....	56

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pijatan Wajah .....	28
Gambar 2.2 Pijatan Dada .....	28
Gambar 2.3 Pijatan Perut .....	28
Gambar 2.4 Pijatan Tangan.....	29
Gambar 2.5 Pijatan Kaki .....	29
Gambar 2.6 Pijatan Kembali .....	29
Gambar 2.7 Kerangka Teori.....	32
Gambar 2.8 Kerangka Konsep .....	33
Gambar 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	50
Gambar 4.2 Karakteristik Pendidikan Ibu.....	51
Gambar 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Ibu Melahirkan .....	52
Gambar 4.4 Prosentase Kategori Pijat Bayi.....	53



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Lembar Observasi

Lampiran 4 Dokumentasi Pijat Bayi

Lampiran 5 SPO Pijat Bayi

Lampiran 6 Rencana Jadwal Penelitian

Lampiran 7 Surat Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 8 Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 9 Buku Konsultasi Skripsi/TA

## DAFTAR SINGKATAN

AKN	: Angka Kematian Neonatal
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BBLR	: Berat Badan lahir Rendah
BBLER	: Berat Badan lahir Ekstrem Rendah
BBLSR	: Berat Badan Lahir Sangat Rendah
EEG	: Elektroen Sefalogram
GR	: Gram
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
H0	: Hipotesis Awal
Ha	: Hipotesis Alternatif
IUFD	: Intra Uterine
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Restriction</i>
IDAI	: Ikatan Dokter Indonesia
PJT	: Pertumbuhan Janin Terhambat
RS	: Rumah Sakit
RT	: Rumah Tangga
WHO	: <i>World Health Organizational</i>

## INTISARI

### PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN PADA BAYI BERAT LAHIR RENDAH (BBLR) DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH SELOGIRI

Ika Puspitowati<sup>1</sup>, Lilis Murtutik<sup>2</sup>, Anik Suwarni<sup>3</sup>

**Latar Belakang:** Tingginya kasus angka berat badan lahir rendah (BBLR) pada bayi di Rumah Sakit Muhammadiyah Selogiri. Salah satu upaya peningkatan kenaikan berat badan pada bayi terutama bayi BBLR yaitu dengan melakukan pijat bayi. Pijat bayi merupakan bentuk rangsangan atau stimulus taktil sebagai komunikasi verbal pada bayi yang mampu meningkatkan daya tahan tubuh, aktivitas fungsi pencernaan sehingga dapat menaikkan berat badan.

**Tujuan:** Mengetahui pengaruh pijat bayi terhadap kenaikan berat badan pada bayi terhadap kenaikan berat badan pada bayi BBLR.

**Metode:** Jenis penelitian *Pre Eksperiment Design* dengan rancangan penelitian *one group pre-test* dan *post-test design*. Uji statistik yang digunakan adalah uji *T-dependent*. Waktu penelitian ini diadakan pada bulan September 2020. Lokasi yang dijadikan penelitian ini adalah Rumah Sakit Muhammadiyah Selogiri. Populasi dalam penelitian ini yaitu pasien Rumah Sakit Muhammadiyah Selogiri berjumlah 20 bayi. Populasi dalam hal ini adalah seluruh bayi yang berusia 0 – 1 bulan dengan kategori berat badan lahir rendah (BBLR), dan melakukan pijat bayi. Teknik pengambilan sampel dengan cara *total sampling* dengan 20 bayi.

**Hasil:** Berdasarkan hasil perlakuan pijat bayi dari 14 bayi mendapatkan perlakuan pijat bayi teratur terdapat 12 bayi atau sebesar 85,7% yang mengalami kenaikan berat badan lebih dari 200 gram dan terdapat 2 bayi ( 14,3%) yang kenaikan berat badannya tidak sampai 200 gram. Penelitian hasil analisa statistik menggunakan uji *T-dependent* menghasilkan nilai *p value* = 0,000. Sehingga didapatkan bahwa  $p < 0.05$  yang artinya  $H_a$  diterima atau terdapat pengaruh antara perlakuan pijat bayi terhadap kenaikan berat badan bayi pada bayi BBLR.

**Kesimpulan:** Ada Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi Pada Bayi BBLR.

**Kata Kunci:** Pijat Bayi, Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR), Kenaikan Berat Badan Bayi

- 
1. Mahasiswa Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
  2. Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
  3. Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

## ABSTRACT

### THE EFFECT OF BABY MASSAGE ON BODY INCREASE IN LOW BORN-WEIGHT BABIES (LBW) AT MUHAMMADIYAH SELOGIRI HOSPITAL

Ika Puspitowati<sup>1</sup>, Lilis Murtutik<sup>2</sup>, Anik Suwarni<sup>2</sup>

**Background:** Cases of low birth weight (LBW) in infants at the Muhammadiyah Selogiri Hospital are high. One of the efforts to increase weight gain in babies, especially LBW babies, is by doing baby massage. Infant massage is a form of stimulation or tactile stimulus as verbal communication to babies can increase endurance and digestive function activities to increase body weight.

**Objectives:** To determine the effect of infant massage on weight gain in infants toward weight gain in LBW babies.

**Method:** This research is Pre Experiment Design with one group pre-test post-test design research design. The statistical test used the Paired T-dependent test. This research was held in September 2020. The location of this research was the Muhammadiyah Selogiri Hospital. The population was 20 babies. The sampling technique used total sampling

**Results:** Based on the results of the baby massage treatment, it shows that 14 babies received regular baby massage treatment, and there were 12 babies or 85.7% who gained more than 200 grams of weight, and there were 2 babies (14.3%) whose weight gain was not up to 200 gram. The research results of statistical analysis using the T-dependent test resulted in a p-value = 0.0001. therefore, it is found that  $p < 0.05$ . it means that  $H_a$  is accepted or there is an influence between the treatment of infant massage on the weight gain of infants in LBW babies

**Conclusion:** There is an effect of baby massage on baby weight gain in low birth weight babies.

**Keywords:** Infant Massage, Low Birth Weight Babies (LBW), Baby Weight Gain

1. Students of Nursing department of Sahid Surakarta University
- 2,3. Lecturer of Nursing department of Sahid Surakarta University

