

SKRIPSI

**PENGARUH SENAM YOGA TERHADAP TINGKAT
INSOMNIA PADA WANITA DEWASA DI SANGGAR
SENAM RM 7 KECAMATAN COLOMADU
KABUPATEN KARANGANYAR**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh :

RANNY OCTAVIA

NIM :2012121024

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2017**