

## DAFTAR PUSTAKA

- Alimul Hidayat, A.A. 2011. *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Surabaya: Health Book Publishing.
- Almatsier, Sunita. 2005. *Penuntun Diet Edisi Baru*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama
- Arikunto, S., 2010. *Prosedur Penelitian Suatu pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Dinata, W.W. 2015. Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Melalui Senam Yoga. *Jurnal Olahraga Prestasi, Volume 11, Nomor 2 Juli*.
- Jain, Ritu. 2011. *Pengobatan Alternatif Untuk Mengatasi Tekanan Darah*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Junaidi, I. 2011. *Stroke Waspadai Ancamannya*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Katzung, B.G. 2010. *Farmakologi Dasar dan Klinik*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT Rineka Cipta
- Nugroho, W. 2008. *Keperawatan Gerontik & Geriatrik* . Ed 3. Jakarta : EGC
- Oktavia, D. 2012. Pengaruh Latihan Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia (Lansia) Di Panti Wreda Pengayoman "Pelkris" dan Panti Wreda Omega Semarang". *Skripsi*. Semarang: Fakultas Ilmu Keperawatan STIKES Telogorejo.
- Palmer, Williams. 2007. *Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta : Erlangga
- Potter, P.A. & Perry, A.G. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses dan Praktik. Alih Bahasa: Yasmin Asih. Edisi 4* Jakarta: EGC.
- Potter, Perry. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : konsep, proses dan praktik*. Ed 4. Jakarta : EGC
- Prawesti, Rimawati, dan Nurcahyani 2015. *Pengaruh Terapi Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi*. *Jurnal Kesehatan*. STIKES RS. Baptis Kediri.
- Price, S.A. & Wilson L. M. 2005. *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-proses Penyakit. Edisi 4*. Jakarta: EGC.

- Setiawan, G.W. dkk. 2013 Pengaruh Senam Bugar Lanjut Usia (Lansi) Terhadap Kualitas Hidup Penderita Hipertensi. *Jurnal e-Biomedik (eBM)*, Volume 1, Nomor 2, Juli 2013, hal. 760-764.
- Setiawan, IWA, Yunani dan Kusyati. 2013. Hubungan Frekuensi Senam Lansia terhadap Tekanan Darah dan Nadi Pada Lansia Hipertensi. *Prosiding Konferensi Nasional II PPNI Jawa Tengah, Semarang*.
- Sheps, S.G. 2005. *Mayor Clinic Hipertensi, Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Intisari Mediatama.
- Shindu, dkk, 2006. *Hidup Sehat dan Seimbang Dengan Yoga*. Bandung: Qanita.
- Smeltzer & Bare. 2010. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Smeltzer, Suzanne C. dan Bare, Brenda G. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner dan Suddarth (Ed.8, Vol. 1,2)*, Alih bahasa oleh Agung Waluyo...(dkk), Jakarta: EGC.
- Somvir. 2009. *Yoga dan Ayurveda*, Bali-India foundation, Denpasar.
- Sulastri, D. 2015. Pengaruh Senam Lansia terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Kalijambe Sragen. *Skripsi*. Surakarta: Fakultas Ilmu Keperawatan STIKES Kusuma Husada. *Jurnal Penelitian*. Semarang: Fakultas Ilmu Keperawatan STIKES Telogorejo.
- Surya, D. 2006. *Yoga*. Jakarta: Puspa Swara.
- Ovianasari, A. 2015. *Pengaruh Latihan Yoga Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Dusun Niten Nogotirto Gamping Sleman Yogyakarta*. Jurnal Kesehatan. Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Underwood, J. 2000. *Patologi Umum dan Sistemik Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Veronica dan Robert. 2005. Pencegahan Hipertensi (online). ([http://www.univmed.ord/wpcontent/uploads/2011/02/vol.20\\_no.2\\_6.pdf](http://www.univmed.ord/wpcontent/uploads/2011/02/vol.20_no.2_6.pdf), diakses tanggal 25 Maret 2017).
- Wahdiyanti, D. 2014. Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Posyandu Sekar Mulya Iv Desa Lengking Kecamatan Bulu Kabupaten Sukoharjo. *Skripsi*. Surakarta: Jurusan Keperawatan USS.
- Woods, S.L., Froelicher, E.S., Motzer, S.U., & Bridges, J.E. 2009. *Cardiac Nursing*. Philadelphia: Wolters Kluwer Health.