

SKRIPSI

**PENGARUH PENDAMPINGAN SPIRITUAL TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA*
DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH SELOGIRI
WONOGIRI**

**Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta**



Oleh :

RUBIYANTI

2018122022

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2021**

SURAT PERNYATAAN
ORISINILITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Keperawatan, Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rubiyanti

NIM : 2018122022

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir / Skripsi dengan judul : **“PENGARUH PENDAMPINGAN SPIRITUAL TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH SELOGIRI WONOGIRI”** adalah benar benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan / karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 19 Januari 2021

Yang menyatakan



Rubiyanti

NIM. 2018122022

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademis Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rubiyanti
NIM : 2018122022
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exklusif Royalty Free Right*), atas Skripsi saya yang berjudul : ***“Pengaruh Pendampingan Spiritual Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea di Rumah Sakit Muhammadiyah Selogiri Wonogiri”***. Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihkan media, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat serta mempublikasi karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 19 Januari 2021

Yang membuat pernyataan



Rubiyanti

NIM. 2018122022

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH PENDAMPINGAN SPIRITUAL TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA*
DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH SELOGIRI
WONOGIRI**

Disusun Oleh :

RUBIYANTI
2018122022

Skripsi ini telah disetujui untuk disusun dan ditindaklanjuti
Pada tanggal : 19 Januari 2021

Pembimbing I



Atik Aryani, S. Kep., Ns., M. Kep.

NIDN. 0613018701

Pembimbing II



Indriyati, S. Kep. Ns., M. Psi

NIDN. 0624108702

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan



Fajar Alam Putra, S. Kep., Ns., M. K. M.

NIDN: 0608088804

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH PENDAMPINGAN SPIRITUAL TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA*
DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH SELOGIRI
WONOGIRI**

Disusun Oleh :

RUBIYANTI

NIM. 2018122022

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
Pada Tanggal : 19 Januari 2021

Susunan Dewan Penguji

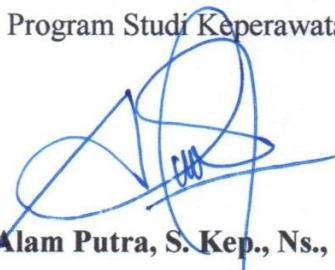
1. Penguji 1 Atik Aryani, S. Kep., Ns., M. Kep.
NIDN : 0613018701
2. Penguji 2 Indriyati, S. Kep., Ns., M. Psi.
NIDN : 0624108702
3. Penguji 3 Fajar Alam Putra, S. Kep., Ns., M. K. M.
NIDN : 0608088804



Mengetahui,

Ketua

Program Studi Keperawatan



Fajar Alam Putra, S. Kep., Ns., M. K. M.
NIDN : 0608088804

Dekan

Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan



Firdhaus Haris, A. H., S. T., M. Eng.
NIDN : 061406820

MOTTO

“Hanya Kepada Engkau Kami Menyembah dan Hanya Kepada Engkaulah Kami
Memohon Pertolongan”

(QS. AL Fatimah : 5)

“Hasbunallah Wani'mal Wakil Ni'mal Maula Wani'man Naasir”
“Cukuplah Allah sebagai penolong kami, dan Allah adalah sebaik-baik
pelindung”

“Jangan anggap remeh urusan dunia, karena amal baik di duniamu yang akan
menyelamatkan kehidupanmu di akherat”

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Hasil penelitian skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Allah SWT yang selalu melindungi dan menerangiku di setiap jalan.
2. Kedua orang tuaku, suamiku tercinta, yang selalu sabar dan telah memberikan dukungan, doa dan perhatian kasih sayang disepanjang hidupku.
3. Buah hatiku, Anakku Oi Madani Pribyan Cakranegara dan Syahda Nimas Pribyanti doakan Ibu semoga menjadi sosok yang dapat menjadi panutan dan dapat mengukir kebanggaan.
4. Teman dan sahabat terima kasih atas dukungan, semangat dan inspirasinya sehingga terbentuk karya ini.
5. Manajemen Rumah Sakit Muhammadiyah Selogiri dan Tim KEPK (Komite Etik Penelitian Kesehatan) RS Muhammadiyah Selogiri yang telah membantu semangat dalam penelitian di Rumah Sakit Muhammadiyah Selogiri.
6. Rekan-rakan seperjuangan S1 Keperawatan angkatan 2019 kelompok B41, terima kasih sudah menjadi teman yang sangat berkesan, kenangan bersama kalian bakalan melekat sampai kapanpun.
7. Kepada teman satu Unit Instalasi Kamar Operasi yang telah membantu semangat dalam penelitian di Rumah Sakit Muhammadiyah Selogiri.

PRAKATA



Assalamua'alaikum Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pendampingan Spiritual Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Muhammadiyah Selogiri Wonogiri”** dengan baik dan benar. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada Rasulullah Muhammad SAW yang mengantarkan manusia dari zaman kegelapan ke zaman yang terang benderang ini.

Penulis menyadari keterbatasan dalam penulisan skripsi ini, banyak hambatan serta rintangan yang penulis hadapi namun pada akhirnya dapat melaluinya berkat adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materi.

Oleh karena itu, dengan ketulusan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, terutama kepada :

1. Bapak Dr. Ir. Mohamad Harisudin, M. Si. selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Bapak Ir. Dahlan Susilo, M. Kom. selaku Wakil Rektor Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama, yang telah memberikan izin dan kesempatan mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Ibu Sri Huning Anwariningsih, S. T., M. Kom. selaku Wakil Rektor Sumber Daya, Keuangan dan Pengembangan yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Bapak Firdaus Hari Saputra Al Haris, S. T., M. Eng. selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah berkontribusi dalam memberikan izin untuk melakukan penelitian.

5. Bapak Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,M.K.M., selaku Ketua Program Studi dan Pembimbing Jurusan Keperawatan Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan, Universitas Sahid Surakarta dan selaku dosen penguji III yang dalam kesibukannya telah memberikan masukan serta memberi saran-saran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Ibu Atik Aryani,S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga dan ide pemikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Indriyati,S.Kep.,Ns.,M.Psi. selaku pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga dan ide pemikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
8. Segenap staf pengajar Program Studi Keperawatan yang telah membimbing sehingga penulis mendapatkan ilmu dan bekal dalam cara penyusunan skripsi ini.
9. Ibu dr. Resita Lukitawati selaku Direktur Rumah Sakit Muhammadiyah Selogiri yang telah memberikan izin dan menjembatani saya dalam melaksanakan penelitian.
10. Tim KEPK (Komite Etik Penelitian Kesehatan) Rumah Sakit Muhammadiyah Selogiri yang telah memberikan izin dan saran-saran dalam penelitian di Rumah Sakit Muhammadiyah Selogiri.
11. Suami, anak-anak dan keluarga yang telah memberikan bantuan baik dukungan material dan moral.
12. Rekan-rekan Unit IKO yang senantiasa memberikan motivasi, semangat untuk terus giat dalam menyelesaikan studi dengan sebaik mungkin.

Akhir kata Jazaakumullahu khairon, penulis mohon maaf atas segala kesalahan, Semoga karya ini membawa manfaat bagi kita semua.

Aamiin ya rabbal 'alamin.

Surakarta, Januari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
INTISARI	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Tinjauan Teori	11
1. Kecemasan.....	11
2. Spiritual	20
3. Do'a	27
4. Tawakal	31
5. <i>Sectio Caesarea</i>	35
B. Kerangka Teori	41
C. Kerangka Konsep Penelitian	42

	D. Hipotesis Penelitian	42
BAB III	METODE PENELITIAN	43
	A. Jenis Penelitian	43
	B. Tempat dan Waktu Penelitian	43
	C. Populasi dan Sampel Penelitian	43
	D. Variabel Penelitian	46
	E. Definisi Operasional	47
	F. Instrumen Penelitian	48
	G. Tehnik Pengumpulan Data	50
	H. Uji Validitas dan reliabilitas	50
	I. Uji <i>Inter-Rater Reliability</i>	51
	J. Pengolahan Data dan Analisis Data	53
	K. Etika Penelitian	55
	L. Jalannya Penelitian	57
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	61
	A. Gambaran Tempat Penelitian	61
	B. Hasil Penelitian	62
	1. Karakteristik Responden	62
	2. Uji Hipotesis	64
	C. Pembahasan	68
	D. Keterbatasan Penelitian	79
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	80
	A. Simpulan	80
	B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan	16
Gambar 2.2 Kerangka Teori	41
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Penelitian	42
Gambar 3.1 Metode Penelitian	43
Gambar 4.1 Tingkat Kecemasan Sebelum Pendampingan Spiritual	64
Gambar 4.2 Tingkat Kecemasan Setelah Pendampingan Spiritual	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional	47
Tabel 3.2 Daftar Pertanyaan Instrumen Penelitian	48
Tabel 3.3 Hasil Uji <i>Inter-Rater Reliability Kappa</i>	52
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	62
Tabel 4.2 Tingkat Kecemasan Sebelum Pendampingan Spiritual	64
Tabel 4.3 Tingkat Kecemasan Setelah Pendampingan Spiritual	65
Tabel 4.4 Hasil Uji <i>Saphiro-wilk</i>	66
Tabel 4.5 Statistik Diskriptif.....	67
Tabel 4.6 <i>Paired sample test</i>	67

DAFTAR SINGKATAN

CPD	: <i>Cephalopelvic diproportion</i>
DKI	: Daerah Khusus Ibukota
H 0	: Hipotesis 0
H 1	: Hipotesis 1
HRS-A	: <i>Hamilton Rating Scale for Anxiety</i>
IRR	: <i>Inter-Rater Reliability</i>
PKU	: Pembina Kesejahteraan Umum
RS	: Rumah Sakit
SAP	: Satuan Acara Pembelajaran
SAW	: <i>Salallahu Alaihi Wasalam</i>
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
SWT	: Subhanallahu Wa Ta'ala
USA	: <i>United Stated of America</i>
WHO	: <i>World Health Organisation</i>

INTISARI

PENGARUH PENDAMPINGAN SPIRITUAL TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH SELOGIRI WONOGIRI

Rubiyanti¹, Atik Aryani², Indriyati²

Latar Belakang: *Sectio Caesarea* (SC) merupakan operasi pembedahan yang paling sering dilakukan untuk membantu proses kelahiran janin. Prosedur pembedahan dapat memberikan reaksi emosional seperti ketakutan, marah, gelisah dan kecemasan bagi pasien sebelum menghadapinya. Respon paling umum pada pasien pre-operasi salah satunya adalah kecemasan.

Tujuan: penelitian ini untuk menganalisa pengaruh pendampingan layanan spiritual terhadap kecemasan pasien pre operasi *Sectio Caesarea* di RS. Muhammadiyah Selogiri Wonogiri.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *one-group pretest-posttest design*, dengan responden 15 orang. Sebagai variabel *independent* adalah pendampingan spiritual, dan variabel *dependent* adalah tingkat kecemasan yang diukur menggunakan skala HARS. Uji analisa data menggunakan tehnik *paired t- test*.

Hasil: Rerata kecemasan sebelum dilakukan pendampingan spiritual adalah 22,81 dan sesudah pendampingan spiritual adalah 16,12. Analisa data menggunakan *paired t-test* menunjukkan nilai t hitung: 4,216 dengan *p-value* = 0,001. Oleh karena *p-value* < 0,05, dapat dimaknai bahwa terdapat pengaruh pendampingan layanan spiritual terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi *Sectio Caesarea* di RS. Muhammadiyah Selogiri Wonogiri.

Simpulan: Penurunan tingkat kecemasan dapat disebabkan diantaranya dengan pendampingan spiritual yang berupa berdo'a dan tawakkal. Do'a mempunyai manfaat sebagai ibadah yang sangat membantu kelangsungan hidup manusia. Doa juga menjadi kekuatan penyembuhan segala penyakit, namun harus disertai dengan keyakinan, kesabaran dan keridhoan.

Kata Kunci: Pendampingan Spiritual, Kecemasan, *sectio caesarea*

¹ Mahasiswa Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

² Dosen Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE EFFECT OF SPIRITUAL ASSISTANCE ON ANXIETY LEVELS OF SECTIO CAESAREA PRE OPERATION PATIENTS IN MUHAMMADIYAH SELOGIRI WONOGIRI HOSPITAL

Rubiyanti¹, Atik Aryani², Indriyati²

Background: Sectio Caesarea (SC) is a surgical operation that is most often performed to assist the birth process of the fetus. Surgical procedures can provide emotional reactions such as fear, anger, anxiety, and anxiety for the patient. One of the most common responses in pre-operation patients is anxiety.

Objectives: This study analyzes the effect of spiritual service assistance on the anxiety of preoperative Sectio Caesarea patients in Muhammadiyah Selogiri Wonogiri Hospital.

Method: This study used a one-group pretest-posttest design with 15 respondents. The independent variable is spiritual accompaniment, and the dependent variable is the level of anxiety measured used the HARS scale. Test data analysis used paired t-test technique

Results: The average anxiety before spiritual assistance was 22.81, and after spiritual assistance was 16.12. Data analysis using paired t-test shows the t value: 5.909 with p-value = 0.001. Because of the p-value <0.05, it can be interpreted that there is an effect of spiritual service assistance on the anxiety level of preoperative Sectio Caesarea patients at Muhammadiyah Selogiri Wonogiri hospital.

Conclusion: The decrease in anxiety level can be handled by spiritual accompaniment in the form of praying and tawakkal. Prayer has benefits as the worship, which is very helpful for human. Prayer is also a healing power for all ailments, but it must be accompanied by faith, patience, and pleasure.

Keywords: Spiritual Assistance, Anxiety, Sectio Caesarea

-
1. Students of Nursing department of Sahid Surakarta University
 - 2,3. Lecturer of Nursing department of Sahid Surakarta University

