

SKRIPSI

HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN TINGKAT KEKAMBUIHAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Oleh :

WIJAYANTI SUKMONOWATI

2018122028

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2021**

**SURAT PERNYATAAN
ORISINILITAS KARYA ILMIAH**

Saya mahasiswa Program Studi Keperawatan, Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Wijayanti Sukmonowati

NIM : 2018122028

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir / Skripsi dengan judul : “ **HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN TINGKAT KEKAMBUHAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA**“ adalah benar benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan / karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, Januari 2021

Yang Menyatakan



Wijayanti Sukmonowati
Wijayanti Sukmonowati

NIM. 2018122028

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Sivitas Akademis Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wijayanti Sukmonowati
NIM : 2018122028
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Eksklusif Royalty Free Rigt*), atas Skripsi saya yang berjudul : “ Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Dengan Tingkat kekambuhan Pada Pasien Skizofrenia ”. Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihkan media, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*date base*), merawat serta mempublikasi karya ilmiah saya selama tetap mencatumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co auter* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, Januari 2021

Yang Membuat Pernyataan


Wijayanti Sukmonowati
NIM 2018122028

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN
TINGKAT KEKAMBUHAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA

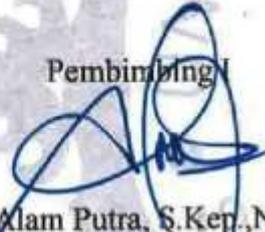
Disusun Oleh :

Wijayanti Sukmonowati
2018122028

Skripsi ini telah disetujui untuk disusun dan ditindaklanjuti

Pada Tanggal : 25 Januari 2021

Pembimbing I



Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,M.K.M
NIDN. 0608088804

Pembimbing II



Widiyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0602048902

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,M.K.M
NIDN. 0608088804

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN TINGKAT
KEKAMBUHAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA

Disusun Oleh:

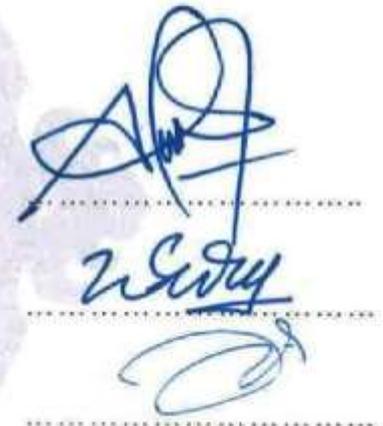
WIJAYANTI SUKMONOWATI

2018122028

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
Pada tanggal : 25 Januari 2021

Dewan Penguji

1. Penguji 1 Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,M.K.M
NIDN. 0608088804
2. Penguji 2 Widiyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0602048902
3. Penguji 3 Indriyati, S.Kep.,Ns.,M.Psi
NIDN. 0624108702



Mengetahui,

Ketua

Program Studi Keperawatan


Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,MKM
NIDN: 0608088804

Dekan

Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan



Firdhaus Hari Saputro Al Haris, ST.,M.Eng
NIDN: 0614068201
SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN

MOTTO

“ Waktu bagaikan pedang. Jika kamu tidak memanfaatkannya dengan baik, maka ia akan memanfaatkanmu ”

(HR. Muslim)

“ Belajarlah kamu semua, dan mengajarlah kamu semua, dan hormatilah gurugurumu, serta berlaku baiklah terhadap orang yang mengajarkanmu “

(HR Tabrani)

Jika orang lain tidak percaya dengan bicaramu, buatlah dia percaya dengan tindakanmu “

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Hasil penelitian skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Allah SWT yang selalu melindungi dan menerangiku di setiap jalan.
2. Kedua orang tuaku : Ibu Sunarni dan Bapak Tukijan.
3. Suamiku tercinta : Sadjadhi Munandar yang memberikan dukungan, doa dan perhatian kasih sayang di sepanjang hidupku.
4. Dr. Romy Novrizal, Sp.KJ yang telah memberikan semangat dan bimbingan dalam proses penelitian.
5. Buah hatiku: Melodia Jayanti Cello Munandar dan Aryana Fachrezy Cello Munandar.
6. Teman dan sahabat terima kasih atas dukungan, semangat dan inspirasinya sehingga terbentuk karya ini.

KATA PENGANTAR

Assalamua'alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Tingkat kekambuhan Pada Pasien Skizofrenia”** dengan baik dan benar. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada Rasulullah Muhammad SAW yang mengantarkan manusia dari zaman kegelapan ke zaman yang terang benderang ini.

Penulis menyadari keterbatasan dalam penulisan skripsi ini, banyak hambatan serta rintangan yang penulis hadapi namun pada akhirnya dapat melaluinya berkat adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materi.

Oleh karena itu, dengan ketulusan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, terutama kepada :

1. Bapak Dr.Ir. Mohamad Harisudin, M.Si selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Bapak Ir. Dahlan Susilo, M.Kom selaku Wakil Rektor Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama, yang telah memberikan izin dan kesempatan mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Ibu Sri Huning Anwariningsih, S.T, M.Kom selaku Wakil Rektor Sumber Daya, Keuangan dan Pengembangan yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Bapak Firdhaus Hari Saputra Al Haris, S.T, M.Eng selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah berkontribusi dalam memberikan izin untuk melakukan penelitian.
5. Bapak Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,M.K.M, selaku Ketua Program Studi dan Pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga dan ide pemikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.

6. Bapak Widiyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga dan ide pemikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Indriyati, S.Kep.,Ns.,M.Psi, selaku dosen penguji III yang dalam kesibukannya telah memberikan masukan serta memberi saran-saran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. Segenap staf pengajar Program Studi Keperawatan yang telah membimbing sehingga penulis mendapatkan ilmu dan bekal dalam cara penyusunan proposal ini.
9. Ibu dr. Resita Lukitawati selaku Direktur Rumah Sakit Muhammadiyah Selogiri yang telah memberikan izin dan menjembatani saya dalam melaksanakan penelitian.
10. dr. Romy Novrizal, Sp. KJ yang telah memberikan motivasi dan saran-saran dalam penelitian di Poliklinik Rumah Sakit Muhammadiyah Selogiri.
11. Suami, Anak-anak dan keluarga yang telah memberikan bantuan baik dukungan material dan moral.
12. Rekan-rekan Poliklinik Rumah Sakit Muhammadiyah Selogiri yang senantiasa memberikan motivasi, semangat untuk terus giat dalam menyelesaikan studi dengan sebaik mungkin.

Akhir kata Jazaakumullahu khairon, penulis mohon maaf atas segala kesalahan, Semoga karya ini membawa manfaat bagi kita semua.

Aamiin ya rabbal 'alamin.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, Januari 2021

Penulis

Wijayanti Sukmonowati

NIM. 2018122028

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
INTISARI	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka	12
1. Skizofrenia	12
2. Kepatuhan	23
3. Kekambuhan	28
B. Kerangka Teori	31
C. Kerangka Konsep	32
D. Hipotesis	32

BAB III	METODE PENELITIAN	
	A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	33
	B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	33
	C. Populasi Dan Sampel.....	33
	D. Variabel Penelitian	35
	E. Definisi Operasional	36
	F. Instrumen Penelitian	37
	G. Uji Validitas Dan Reabilitas.....	37
	H. Tehnik Pengumpulan Data	39
	I. Pengolahan Data Dan Analisis Data	40
	J. Etika Penelitian.....	42
	K. Jalannya Penelitian.....	44
BAB IV	HASIL PENELITIAN	
	A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	47
	B. Hasil Penelitian	48
	C. Pembahasan	51
	D. Keterbatasan Penelitian.....	58
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan	59
	B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Kerangka Teori	29
Gambar 2.2	Kerangka Konsep	30
Gambar 4.1	Kepatuhan Minum Obat	50
Gambar 4.2	Kekambuhan	51

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Judul Tabel	Halaman
Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	8
Tabel 3.1	Definisi Operasional	36
Tabel 4.1	Karakteristik Responden	49
Tabel 4.2	Distribusi Kepatuhan Minum Obat	50
Tabel 4.3	Distribusi Kekambuhan Pasien Skizofrenia	50
Tabel 4.4	Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Tingkat Kekambuhan	51

INTISARI

HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN TINGKAT KEKAMBUHAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA Wijayanti Sukmonowati¹⁾, Widiyono²⁾, Fajar Alam Putra²⁾

Latar belakang : Skizofrenia adalah gangguan mental yang menyebabkan seseorang menjadi disfungsi secara fisiologis untuk dirinya sendiri maupun interaksi secara sosial. Kira-kira 15% dari jumlah seluruh penduduk dunia mengidap penyakit ini, bahkan lebih dari dua juta orang Amerika mengidap penyakit ini. Pada banyak penelitian dibuktikan bahwa 50% pasien skizofrenia yang masuk ke rumah sakit jiwa kemudian dilakukan rawat jalan malah mengalami masalah ketidakpatuhan (*poor adherence*). Beberapa faktor yang menjadi penentu terjadinya kepatuhan antara lain faktor pasien, dukungan keluarga, efek samping obat, hubungan terapeutik, dan karakteristik penyakit. Di Rumah Sakit Muhammadiyah Selogiri hampir 80% kasus pasien yang kontrol ke poliklinik mengalami kekambuhan karena tidak rutin dalam minum obat.

Tujuan : Mengetahui hubungan kepatuhan minum obat dengan tingkat kekambuhan pasien skizofrenia di Rumah Sakit Muhammadiyah Selogiri.

Metode : Penelitian ini menggunakan rancangan studi korelasi (*correlation study*) dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua pasien skizofrenia yang berjumlah 54 pasien. Teknik sampling dalam penelitian ini adalah *Purposive Sampling* dengan jumlah sampel penelitian 48 pasien. Penelitian ini telah dilakukan di Rumah Sakit Muhammadiyah Selogiri pada bulan 23 November – 22 Desember 2020. Analisa bivariat menggunakan uji *kendall tau*.

Hasil : Ada hubungan kepatuhan minum obat dengan tingkat kekambuhan pasien skizofrenia di Poliklinik Rumah Sakit Muhammadiyah Selogiri Wonogiri dengan nilai *p value* 0,000.

Kesimpulan : Kesimpulan pada penelitian ini menunjukkan bahwa kepatuhan minum obat berhubungan dengan tingkat kekambuhan pada pasien skizofrenia di Poliklinik Rumah Sakit Muhammadiyah Selogiri

Kata kunci : Skizofrenia, Kekambuhan, Kepatuhan, Minum Obat

- 1) Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
- 2) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE CORRELATION OF MEDICATION ADHERENCE AND RECURRENCE LEVEL OF SKIZOFRENIA PATIENTS

Wijayanti Sukmonowati¹⁾, Widiyono²⁾, Fajar Alam Putra²⁾

Background: Background: Schizophrenia is a mental disorder that causes a person to be dysfunctional physiologically for himself and social interactions. Approximately 15% of the total population of the world has this disease, even more than two million Americans suffer from this disease. There are many studies that prove 50% of schizophrenic outpatients in psychiatric hospitals experience poor adherence. Some of the factors determined adherence include patient factors, family support, drug side effects, therapeutic correlation, and disease characteristics. In the Muhammadiyah Selogiri Hospital, almost 80% of cases of patients who control to the polyclinic experience a recurrence because they do not regularly consume drug

Objectives: To determine the correlation between medication adherence and recurrence rate of schizophrenia patients at Muhammadiyah Selogiri Hospital

Method: This study used a correlation study design with a cross-sectional approach. The population were 54 schizophrenic patients. The sampling technique was purposive sampling with 48 patients. This research was conducted at Muhammadiyah Selogiri Hospital on 23 November - 22 December 2020. The bivariate analysis used the Kendall tau test.

Results: There is a correlation between medication adherence and the recurrence rate of schizophrenia patients at the Polyclinic of Muhammadiyah Selogiri Hospital Wonogiri with a p-value of 0.000.

Conclusion: The conclusion shows that medication adherence is related to the recurrence rate in schizophrenic patients at the Polyclinic of Muhammadiyah Selogiri Hospital.

Keywords: Schizophrenia, Recurrence, Adherence, medication adherence

-
1. Students of Nursing department of Sahid Surakarta University
 - 2,3. Lecturer of Nursing department of Sahid Surakarta University

