

LAMPIRAN-LAMPIRAN



LAMPIRAN 1

LEMBAR

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth,
Calon Responden Penelitian
Di Rumah Sakit Umum Islam Yakssi Gemolong

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tri Wulan Novita Sari

NIM : 2010122293

adalah mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang sedang mengadakan penelitian dengan judul : HUBUNGAN PENGETAHUAN SIKAP DENGAN PERILAKUPADA PENDERITA DIABETES MELLITUSDENGAN KEPATUHAN DIET DIABETES MELLITUSDI RUMAH SAKIT UMUM ISLAM YAKSSI GEMOLONG. Peneliti ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi saudara sebagai responden, kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan saya jaga dan hanya untuk kepentingan penelitian.

Atas perhatian dan kesediaan saudara menjadi responden, saya ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Peneliti,

Tri Wulan Novita Sari

LAMPIRAN 2

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswi Program Studi Ilmu Keperawatan

Universitas Sahid Surakarta yang bernama Dian Megawati dengan judul HUBUNGAN PENGETAHUAN SIKAP DENGAN PERILAKUPADA PENDERITA DIABETES MELLITUSDENGAN KEPATUHAN DIET DIABETES MELLITUSDI RUMAH SAKIT UMUM ISLAM YAKSSI GEMOLONG.

Saya memahami dan mengarti bahwa penelitian ini tidak berdampak buruk terhadap saya, maka dari itu saya bersedia menjadi respoden peneliti.

Sragen, Juli 2012

(.....)

**KUESIONER PENGETAHUAN DAN SIKAP
PENDERITA DIABETES MELLITUS**

Berikan pendapat bapak/ibu/sdr/i dengan memberikan tanda (✓) pada kolom yang telah disediakan, yaitu :

- ✓ Sangat Tidak Setuju (STS)
- ✓ Tidak Setuju (TS)
- ✓ Setuju (S)
- ✓ Sangat Setuju (SS)

NO	PERTANYAAN	SS	S	TS	STS
1.	Gejala penyakit diabetes adalah banyak makan, banyak minum dan banyak kencing				
2.	Penderita diabetes harus mengontrol pola makan, dan berolahraga secara teratur				
3.	Penderita diabetes harus tidak harus membatasi minum air putih				
4.	Penderita diabetes harus melakukan perencanaan makan dengan ahli gizi, menyesuaikan kesukaan dan kebiasaan makan dengan kebutuhan kalori serta aktivitas sehari-hari				
5.	Pola makan saja tidak dapat menyembuhkan penyakit				
6.	Pola makan yang ada hubungannya dengan diabetes dan dapat menyembuhkan penyakit				
7.	Penyakit diabetes mellitus dapat disembuhkan dengan obat secara teratur				
8.	Penyakit diabetes mellitus dapat disembuhkan dengan obat secara teratur, diet dan olahraga yang teratur				
9.	Kalau gejala penyakit diabetes mellitus sudah tidak ada, berarti penyakit tersebut telah dapat disembuhkan				
10.	Pemeriksaan atau kontrol gula darah dilakukan setiap seminggu sekali				
11.	Penderita diabetes mellitus harus meminum obat secara teratur sesuai anjuran dokter				
12.	Walaupun kadar gula darah anda sudah normal penderita				

	diabetes mellitus harus tetap meminum obat.				
13.	Jika ada perintah dokter untuk memakai suntikan insulin setiap hari, penderita diabetes mellitus mengikuti dokter dan tetap menggunakan obat sebagai penurun gula darah				
14.	Pada penderita diabetes mellitus harus mengikuti pola makan yang diatur dokter atau ahli gizi				
15.	Untuk mengontrol gula darah, selain obat dan diet, pada penderita diabetes harus melakukan olahraga teratur.				
16.	Penderita diabetes mellitus boleh mengkonsumsi gula murni setelah kadar gula darahnya normal				
17.	Penderita diabetes mellitus bisa menentukan sendiri jenis diet sesuai yang diinginkan setelah gula darahnya normal				



KUESIONER PERILAKU PENDERITA DIABETES MELLITUS

Berikan pendapat bapak/ibu/sdr/i dengan memberikan tanda (✓) pada kolom yang telah disediakan, yaitu :

- ✓ Selalu (SL)
- ✓ Sering (S)
- ✓ Kadang-kadang (K)
- ✓ Tidak Pernah (TP)

NO	PERTANYAAN	SL	S	K	TP
1.	Saya melakukan pengecekan gula darah secara rutin				
2.	Saya membatasi dan mengontrol makan walaupun sudah minum obat				
3.	Saya minum obat secara teratur sesuai dengan anjuran dokter				
4.	Saya melakukan penimbangan berat badan secara teratur				
5.	Saya melakukan olah raga setiap pagi yaitu jalan kaki, lari, sepeda, senam aerobik.				
6.	Dalam pengaturan diet saya berkonsultasi dengan ahli diet				
7.	Bila obat habis saya membeli sendiri keapotik dan tidak perlu kontrol lagi ke dokter				
8.	Saya adalah perokok aktif				
9.	Saya menggunakan gula murni sebagai pemanis makanan dan minuman sehari-hari				
10.	Kalau gula darah saya tinggi, saya hanya makan kentang dan minum air putih				

**KUESIONER KEPATUHAN TERHADAP DIET
PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS**

Berikan pendapat bapak/ibu/sdr/i dengan memberikan tanda (✓) pada kolom yang telah disediakan, yaitu :

- ✓ Selalu (SL)
- ✓ Sering (S)
- ✓ Kadang-kadang (K)
- ✓ Tidak Pernah (TP)

NO	PERTANYAAN	SL	S	K	TP
A. Indikator Kepatuhan Jenis Makanan Untuk Diabetes Mellitus					
1.	Anda melakukan pembatasan konsumsi gula perlu dilakukan dan diterapkan dalam kehidupan penderita diabetes				
2.	Anda mempunyai kewajiban untuk menghindari jenis makanan kaleng karena mampu meningkatkan kadar gula darah				
3.	Anda mengurangi konsumsi nasi karena banyak mengandung karbohidrat dan anda mengganti nasi dengan makanan alternatif lain misalnya kentang				
4.	Gula jagung bisa sebagai alternatif pengganti gula				
5.	Anda mengonsumsi sayur-sayuran dengan porsi yang lebih banyak daripada daging				
6.	Mangga, durian sebaiknya dikurangi dalam mengkonsumsinya karena memiliki kadar gula yang tinggi, dan anda selalu mengurangi konsumsi buah-buahan dengan kadar gula tinggi				
7.	Anda minum air putih walaupun saat itu sedang ada rapat atau pertemuan yang menyajikan the manis atau lainnya, tetapi anda tetap meminta untuk dibelikan minuman air putih				
B. Indikator Kepatuhan Jumlah Makanan untuk Diabetes					
8.	Setiap makanan yang dimakan khususnya dirumah selalu anda timbang sesuai atas petunjuk dokter atau petunjuk buku diet gula yang anda miliki				

9.	Apabila anda sudah makan dengan takaran tertentu maka tidak akan makan lagi dengan kondisi apapun untuk menjaga kelebihan konsumsi makanan				
10.	Jumlah makanan yang anda konsumsi saat berada diluar rumah memang tidak ditakar tetapi anda membatasi untuk makan diluar rumah kecuali ada hal yang penting				
C. Indikator Kepatuhan Penjadwalan Makan Untuk Penderita Diabetes					
11.	Adanya pengaturan jadwal makanan selalu anda patuhi				
12.	Jadwal makanan yang anda dapatkan dari petugas kesehatan atau dari petunjuk diet diabetes menjadi acuan anda dalam pengaturan jadwal makanan setiap hari anda				



BUKU KONSULTASI SKRIPSI



UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl Adi Sucipto 154 SOLO
Telp (0271) 743 493, 743 494

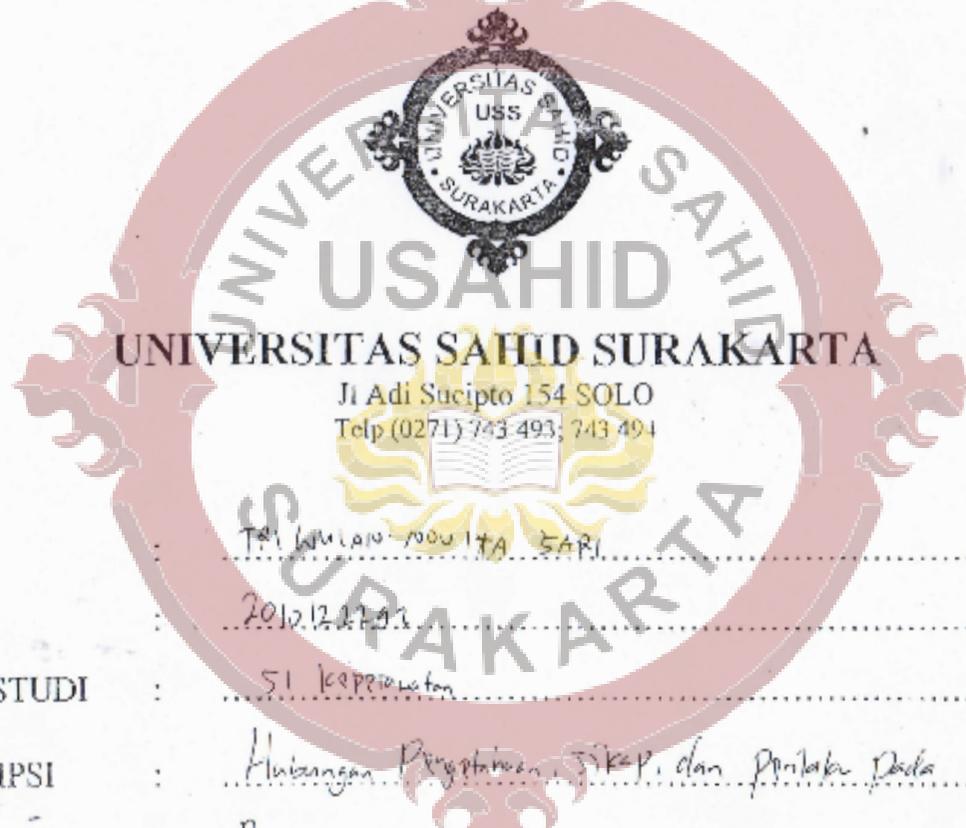
NAMA : TRIWULAN NOVITA SARI
NIM : 2010117203
PROGRAM STUDI : S.I. KEPERAWATAN
JUDUL SKRIPSI : HUBUNGAN PEMSELAHAN SIKAP DAN PERILAKU PADA PENDERITA DM DENGAN DIFERENSI KEPATUHAN DIF. DM. DI RUMAH SAKIT UKUM ISLAM YAKESI GEMOLANG.



KONSULTASI SKRIPSI

NO.	HARI/TANGGAL	DOSEN PEMBIMBING	BAB / HAL	URAIAN	TANDA TANGAN
1	4 - 6 - 2012	Anik Subarni	1 - 2	Revisi	
2	29 - 6 - 2012	Anik Subarni	1 - 2	Revisi	
3	4 - 7 - 2012	Anik Subarni	1 - 2	Revisi	
4	16 - 8 - 2012	Anik Subarni	1 - V	Revisi	
5	17 - 8 - 2012	Anik Subarni	1 - V	Revisi	

BUKU KONSULTASI SKRIPSI



NAMA : Tasya Wiliana - Nurul Izza Sari

NIM : 20101202203

PROGRAM STUDI : SI Keperawatan

JUDUL SKRIPSI : Hubungan Perawatan Sikap dan Perilaku Pada
Penderita DM dengan diet DM di Rumah sakit
Umum Islam YAKESI Gondang



KONSULTASI SKRIPSI

NO.	HARI/TANGGAL	DOSEN PEMBIMBING	BAB / HAL	URAIAN	TANDA TANGAN
1.	Kamis, 31 - 5 - 12	Lilis	BAB I - D	Revisi C.B. bagian teori proposal kecuali pendahuluan teori-teori	
2.	Rabu, 31 - 6 - 11	Lilis	BAB I - A	Kapitel Revisi C.B. Teori kualitatif	
3.	Rabu, 20 - 6 - 12	Lilis	BAB I - D	Revisi Miturunkan	
4.	Jumat, 29 - 6 - 12	Lilis	BAB I - V	ACC Maju proposal & lengkap surat permohonan revisi " surat persetujuan revisi	



Rumah Sakit Umum Islam "YAKSSI" Gemolong

Jl. Raya Solo-Purwodadi Km.20 Telp.(0271) 6811336-7002699

Fax (0271) 6811336 e-mail:rsuiyakssi_gml@yahoo.co.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : 46/KET/DIR-RSUI/V/2013

Yang bertanda tangan dibawah ini Direktur RSUI YAKSSI Gemolong menerangkan bahwa :

Nama : Tri Wulan Novilasari, AMK.Kep
Tempat/Tgl Lahir : Sragen, 14 November 1988
NIM : 2010122293
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Institusi : Universitas Sahid Surakarta

Telah melaksanakan kegiatan Penelitian di RSUI YAKSSI Gemolong dengan Judul Skripsi "*Hubungan Pengetahuan, Sikap Dengan Perilaku Pada Penderita Diabetes Melitus Dengan Kepatuhan Diet Diabetes Melitus di RSUI YAKSSI Gemolong*" terhitung sejak tanggal 08 s/d 29 Mei 2013.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Gemolong, 30 Mei 2013

Direktur RSUI YAKSSI Gemolong,


(dr. Widodo)

Tembusan:

1. Arsip

JADWAL PENELITIAN

NO	Kegiatan	Juni 2012				Juli 2012				Agustus 2012				September 2012				Oktober 2012				November 2012				Desember 2012			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengajian topik tentative penelitian																												
2	Penunjukan Pembimbing																												
3	Melakukan studi pendahuluan dan studi kepustakaan																												
4	Menyusun proposal penelitian dan konsultasi proposal																												
5	Penyusunan instrumen penelitian																												
6	Uji sidang proposal																												
7	Revisi Proposal																												
8	Pengurusan ijin penelitian																												
9	Pelaksanaan penelitian dan penyebaran kuesioner																												
10	Pengolahan hasil penelitian																												
11	Penyusunan hasil penelitian dan konsultasi pembimbing																												
12	Konsultasi dan penulisan akhir																												
13	Sidang akhir																												
14	Revisi dan pengabdian																												

JADWAL PENELITIAN (lanjutan)

NO	Kegiatan	Januari – Desember 2013	Januari – Desember 2014	Januari – Desember 2015	Januari – Desember 2016	Januari–Juli 2017	Agustus 2017
1	<u>Pengajuan topik tentative penelitian</u>	CUTI	CUTI	CUTI	CUTI	CUTI	WISUDA
2	<u>Penunjukan Pembimbing</u>						
3	<u>Melakukan studi pendahuluan dan studi kepustakaan</u>						
4	<u>Menyusun proposal penelitian dan konsultasi proposal</u>						
5	<u>Penyusunan instrumen penelitian</u>						
6	<u>Uji sidang proposal</u>						
7	<u>Revisi Proposal</u>						
8	<u>Pengurusan ijin penelitian</u>						
9	<u>Pelaksanaan penelitian dan penyebaran kuisioner</u>						
10	<u>Pengolahan hasil penelitian</u>						
11	<u>Penyusunan hasil penelitian dan konsultasi pembimbing</u>						
12	<u>Konsultasi dan penulisan akhir</u>						
13	<u>Sidang akhir</u>						
14	<u>Revisi dan penggandaan</u>						