

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN SIKAP DENGAN PERILAKU PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DENGAN KEPATUHAN DIET DIABETES MELLITUS DI RUMAH SAKIT UMUM ISLAM YAKSSI GEMOLONG

Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana



Di Susun Oleh :

TRI WULAN NOVITA SARI
NIM. 2010122293

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2017**

PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN SIKAP DENGAN PERILAKU PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DENGAN KEPATUHAN DIET DIABETES MELLITUS DI RUMAH SAKIT UMUM ISLAM YAKSSI GEMOLONG

Disusun Oleh :

TRI WULAN NOVITA SARI
2010122293

Tugas akhir ini telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji pada
tanggal 18 Agustus 2017

Telah disetujui oleh :

Pembimbing I



Anik Suwarni, S.Kep.Ns.,M.Kes

Pembimbing II

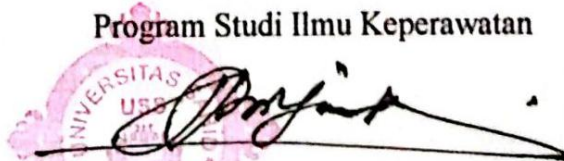


Lilis Murtutik, S.Kep. Ns.MPH

Mengetahui,

Ketua

Program Studi Ilmu Keperawatan



Idris Yani Pamungkas S.Kep,Ns,M.Kep

PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN SIKAP DENGAN PERILAKU PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DENGAN KEPATUHAN DIET DIABETES MELLITUS DI RUMAH SAKIT UMUM ISLAM YAKSSI GEMOLONG

Disusun Oleh :

TRI WULAN NOVITA SARI
2010122293

Tugas akhir ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan dewan penguji

pada tanggal 18 Agustus 2017

Penguji I



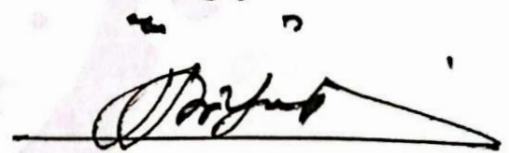
Anik Suwarni, S.Kep.Ns.,M.Kes

Penguji II



Lilis Murtutik, S.Kep. Ns.MPH

Penguji III



dr. Sumarsono, M.Kes

Mengetahui,

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta



dr. Sumarsono, M.Kes

**SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : **TRI WULAN NOVITA SARI**

NIM : 2010122293

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi

JUDUL : **Hubungan Pengetahuan Sikap dan Perilaku Pada Penderita Diabetes Melitus Dengan Kepatuhan Diet Diabetes Melitus Di Rumah Sakit Umum Islam Yakssi Gemolong**

adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/ karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 16 Mei 2018

Yang Menyatakan



TRI WULAN NOVITA SARI
NIM. 2010122293

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Sivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : TRI WULAN NOVITA SARI

NIM : 2010122293

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas saya yang berjudul :

Hubungan Pengetahuan Sikap dan Perilaku Pada Penderita Diabetes Melitus Dengan Kepatuhan Diet Diabetes Melitus Di Rumah Sakit Umum Islam Yakssi Gemolong.

Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan Pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 16 Mei 2018

Yang membuat pernyataan,



TRI WULAN NOVITA SARI
NIM. 2010122293

MOTTO

Dengan Menyebut Nama ALLAH SWT Yang Maha Pengasih Lagi Maha
Penyayang

*“Kalau setiap cerita hidup kita selalu indah, hati ini tak pernah kenal dekat
dengan sabar dan ikhlas.”*

*“Kadang Allah mengampil sesuatu yang tak pernah terfikir akan hilang, maka
percayalah bahwa dia juga yang memberi sesuatu yang tak pernah terfikir akan
dimiliki.”*

*“Kadang kehidupan berjalan diluar keinginan kita, percayalah yang terjadi
adalah yang terbaik”*

*“Dunia ini akan terlihat kejam pada mereka yang malas, suka menunda waktu,
dan banyak alasan untuk memulai sesuatu”*

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya hingga terselesaikan nya karya tulis ini, penulis persembahkan terindah kepada:

1. Sang pemberi kehidupan bagi seluruh makhluk di alam semesta raya, yang memberi nafas kehidupan. Tiada Tuhan selain engkau ya Allah SWT.
2. Bapak dan ibu tercinta yang telah memberikan kasih sayang, cinta, pengorbanan, dukungan dan kebahagiaan yang begitu indah dan tiada henti dalam hidupku. Semoga butir-butir keringat, untaian doa, dan kesabaran tiada henti kan dibalas oleh Allah SWT.
3. Suamiku tercinta (Arif Ihsanudin, S.Pd.I) yang telah memberi banyak dukungan, motivasi sehingga dapat terselesaikan skripsi ini.
4. Putraku tersayang (Rosiqul Dzaky Ahnaf Ihsanudin)
5. Teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan B25 yang tidak bisa aku sebutkan satu persatu.
6. Almamaterku tercinta.

PRAKATA



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, segala puji dan syukur di panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya, sehingga dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Sikap Dengan Perilaku Pada Penderita Diabetes Mellitus Dengan Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus Di Rumah Sakit Umum Islam Yakssi Gemolong”. Ada pun maksud penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini telah diusahakan sebaik mungkin, akan tetapi disadari bahwa masih banyak kekurangan. Selain itu skripsi ini dapat selesai karena adanya bimbingan, bantuan serta kerjasama dari berbagai pihak. Untuk itu perkenankanlah pada kesempatan ini disampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Trisno Martono .MM, selaku rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian ini.
2. Dr.Ir.KRMT Haryo Santoso Harjokusumo,MM., Wakil Rektor 1 yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. H .Hartanto,SH,M.Hum, selaku wakil rektor II Universitas Sahid Surakarta, yang telah membantu serta memberikan pelayanan dengan baik dan sabar.

4. Sri Huning Anwarningsih, S.T.,M.Kom, selaku wakil rektor III Universitas Sahid Surakarta yang telah membantu serta memberikan pelayanan dengan baik dan sabar.
5. dr.Sumarsono,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta sekaligus penguji III, yang telah membantu serta memberikan pelayanan dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.
6. Idris Yani P,S.Kep.,Ns.M.Kep, selaku Ketua dan pembimbing akademik B-25 Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan arahan dalam proses penyusunan skripsi.
7. Anik Suwarni. S.Kep.,Ns.M.Kes, selaku Pembimbing I yang telah berkenan meluangkan waktunya, sabar dalam membimbing dan memberikan pengarahan serta nasehat, sehingga penulis mampu menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
8. Lilis Murtutik,S.Kep,Ns,MPH selaku Pembimbing II yang telah berkenan meluangkan waktunya, sabar dalam membimbing dan memberikan pengarahan serta nasehat, sehingga penulis mampu menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
9. Bapak dan ibu dosen serta karyawan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah banyak membantu dan memberi bekal pengetahuan khususnya dalam penelitian ini.
10. Pihak Rumah Sakit Umum Islam Yakssi Gemolong, yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian dalam penulisan skripsi ini.

11. Bapak, Ibu serta semua keluargaku yang telah ikut mendoakan, memberikan dukungan serta spirit dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Teman-teman mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta satu angkatan (B-25) dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa karya yang saya buat ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, maka dari itu dengan kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritikan demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan profesi keperawatan. Semoga Allah melimpahkan rahmat dan karunianya bagi orang-orang yang mau terus berusaha dan meridhoi pengabdian kita. Amien.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Sragen, Agustus 2017

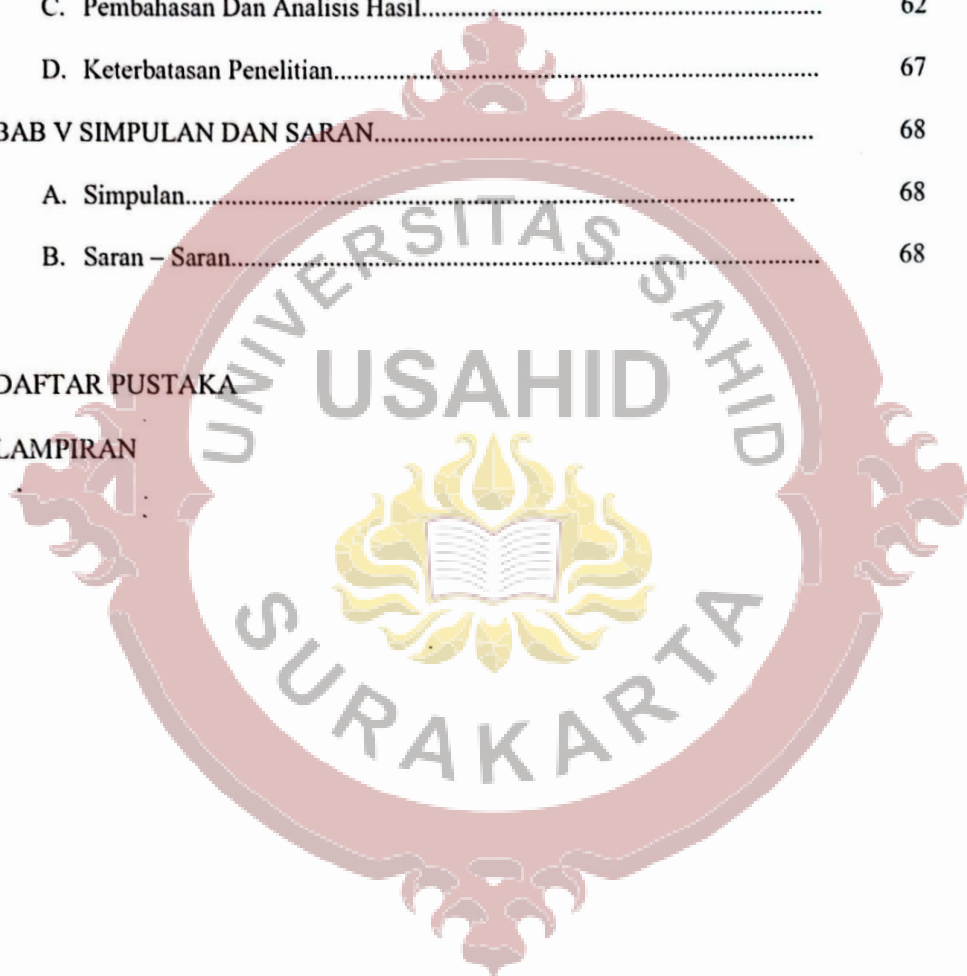
Tri Wulan Novita Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Pengetahuan.....	8
1. Pengertian Pengetahuan.....	8

2. Cara Memperoleh Pengetahuan.....	11
3. Pengetahuan Tentang Diet DM.....	12
B. Konsep Sikap (<i>Attitude</i>).....	13
1. Pengertian Sikap.....	13
2. Tingkatan Sikap.....	13
3. Pembentukan Sikap.....	14
C. Perilaku = Gaya Hidup.....	15
D. Diabetes MELLITUS.....	17
1. Pengertian Diabetes MELLITUS.....	17
2. Etiologi dan Tanda Gejala.....	18
3. Klasifikasi.....	19
E. Kepatuhan Diet.....	19
F. Kerangka Teori Penelitian.....	23
G. Kerangka Konsep Penelitian.....	24
H. Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Desain Penelitian.....	25
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	25
C. Populasi Sampel dan Sampling.....	25
D. Variabel Penelitian.....	27
E. Definisi Operasional.....	27
F. Instrumen Penelitian.....	29
G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	31
H. Teknik Pengolahan data dan analisa data.....	32

I. Jalannya Penelitian.....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Gambaran Tempat Penelitian.....	37
B. Hasil Penelitian.....	38
C. Pembahasan Dan Analisis Hasil.....	62
D. Keterbatasan Penelitian.....	67
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	68
A. Simpulan.....	68
B. Saran – Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.....	23
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian.....	24
Gambar 3. Distribusi Responden Menurut Umur.....	43
Gambar 4. Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin.....	44
Gambar 5. Distribusi Responden Menurut Pendidikan.....	45
Gambar 6. Distribusi responden menurut Pekerjaan.....	46
Gambar 7. Distribusi Responden Menurut Informasi Tentang Diabetes Mellitus.....	47
Gambar 8. Distribusi Responden Menurut Riwayat Dirawat di RS.....	48
Gambar 9. Lama menderita Diabeter Mellitus.....	49
Gambar 10. Pengetahuan pada Penderita Diet DM.....	50
Gambar 11. Sikap Penderita Diet DM.....	51
Gambar 12. Perilaku Penderita Diet DM.....	52
Gambar 13. Tingkat Kepatuhan Diet Diabetes Melitus.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel IV.1 Distribusi Responden Menurut Umur.....	43
Tabel IV.2 Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin.....	44
Tabel IV.3 Distribusi Responden Menurut Pendidikan.....	45
Tabel IV.4 Distribusi responden menurut Pekerjaan.....	46
Tabel IV.5 Distribusi Responden Menurut Informasi Tentang Diabetes Mellitus.....	47
Tabel IV. 6 Distribusi Responden Riwayat Dirawat di RS.....	48
Tabel IV.7 Lama menderita Diabeter Mellitus.....	49
Tabel IV.8 Pengetahuan Penderita Diet DM.....	50
Tabel IV. 9 Sikap Penderita Diet DM.....	51
Tabel IV. 10 Perilaku Penderita Diet DM.....	52
Tabel IV. 11 Tingkat Kepatuhan Diet Diabetes Melitus.....	53
Tabel IV.12 Crosstabulation Pengetahuan dan Kepatuhan Penderita DM	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2. Lembar Persetujuan menjadi Responden

Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

Lampiran 4. Hasil Pengolahan Data Statistik Komputer SPSS

Lampiran 5. Jadwal Penelitian

Lampiran 6. Surat-surat Bukti Penelitian

Lampiran 7. Lembar Konsultasi



INTISARI

HUBUNGAN PENGETAHUAN SIKAP DENGAN PERILAKU PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DENGAN KEPATUHAN DIET DIABETES MELLITUS DI RUMAH SAKIT UMUM ISLAM YAKSSI GEMOLONG

Tri Wulan Novita Sari ¹⁾, Lilis Murtutik ²⁾, Anik Suwarni ³⁾

Latar Belakang : Munculnya penyakit Diabetes Mellitus ini menyebabkan kurangnya pengetahuan tentang kepatuhan diet Diabetes Mellitus. Kurangnya pengetahuan tersebut disebabkan karena kurangnya informasi pada penderita tentang diet Diabetes Mellitus tersebut. Sikap dan perilaku merupakan sesuatu yang penting terhadap kepatuhan diet Diabetes Mellitus.

Tujuan Penelitian : penelitian ini bertujuan untuk hubungan antara pengetahuan sikap dengan perilaku pada penderita Diabetes Mellitus dengan kepatuhan diet Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Umum Islam Yakssi Gemolong.

Metode Penelitian : Menggunakan Deskriptif Analitik dan pendekatan *Cross sectional*. Jumlah Sampel 80 orang di Rumah Sakit Umum Islam Yakssi Gemolong yang menderita Diabetes Mellitus. Data diolah dengan menggunakan software program SPSS windows 16,0.

Hasil Penelitian : Pengetahuan tentang diet Diabetes mellitus menunjukkan distribusi tertinggi adalah sedang sebanyak 24 responden (54,55%), baik 7 responden (15,91%), dan kurang sebanyak 13 responden (29,55%). Sikap tentang diet Diabetes mellitus menunjukkan distribusi tertinggi adalah sedang sebanyak 21 responden (47,73%), baik sebanyak 11 responden (25,00%), dan kurang sebanyak 12 responden (27,27%). Perilaku diet Diabetes mellitus menunjukkan distribusi tertinggi adalah sedang 27 responden (61,36%), baik 7 responden (15,91%), dan kurang 10 responden (22,73%). Kepatuhan diet Diabetes mellitus menunjukkan distribusi tertinggi adalah sedang 31 responden (70,45%), baik 1 responden (2,27%), dan kurang 12 responden (27,27%). Sehingga ada hubungan pengetahuan sikap dengan perilaku pada penderita diabetes mellitus dengan kepatuhan diet diabetes mellitus di Rumah Sakit Umum Islam Yakssi Gemolong.

Simpulan : Terdapat hubungan pengetahuan sikap dengan perilaku pada penderita diabetes mellitus dengan kepatuhan diet diabetes mellitus di Rumah Sakit Umum Islam Yakssi Gemolong.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Kepatuhan, Diet Diabetes Mellitus

- 1) Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
- 2) Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
- 3) Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

RELATIONSHIP KNOWLEDGE OF ATTITUDE WITH BEHAVIOR ON DIABETES MELLITUS PATIENTS WITH THE COMPLETION OF DIET DIABETES MELLITUS IN GENERAL HOSPITAL ISLAM YAKSSI GEMOLONG

Tri Wulan Novita Sari ¹⁾, Lilis Murtutik ²⁾, Anik Suwarni ³⁾

Background: The emergence of this Diabetes Mellitus disease causes lack of knowledge about Diabetes Mellitus diet adherence. The lack of knowledge is due to lack of information in patients about the Diabetes Mellitus diet. Attitudes and behaviors are important to the adherence of the Diabetes Mellitus diet.

Research Objectives: This study aims for the relationship between attitude knowledge with behavior in patients with Diabetes Mellitus diet compliance in General Hospital of Islam YakssiGemolong.

Research Method: Using Descriptive Analytic and Cross sectional approach. The number of samples 80 people at the General Hospital of Islam YakssiGemolong who suffer from Diabetes Mellitus. Data processed by using software program SPSS windows 16.0.

Results: Knowledge of Diabetes mellitus diet showed the highest distribution was moderate with 24 respondents (54,55%), 7 respondents (15,91%), and 13 respondents (29,55%). Attitudes about Diabetes mellitus diet showed the highest distribution was moderate as many as 21 respondents (47.73%), as many as 11 respondents (25.00%), and less as many as 12 respondents (27.27%). Dietary behavior Diabetes mellitus showed the highest distribution was moderate 27 respondents (61.36%), both 7 respondents (15.91%), and less 10 respondents (22.73%). Dietary compliance Diabetes mellitus showed the highest distribution was moderate 31 respondents (70.45%), either 1 respondent (2.27%), and less 12 respondents (27.27%). So there is a relationship of attitude knowledge with behavior in people with diabetes mellitus with adherence diabetes mellitus diet at General Hospital of YakssiGemolong Islam.

Conclusion: There is correlation of attitude knowledge with behavior in diabetes mellitus patient with adherence of diabetes mellitus diet at General Hospital of YakssiGemolong Islam.

Keywords: Knowledge, Attitude, Behavior, Compliance, Diabetes Mellitus Diet

1)Student of Nursing Science Program of Sahid Surakarta University

2) Nursing Science Program of Sahid Surakarta University

3) Nursing Science Program of Sahid Surakarta University