

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad H. Asdie, 2007. *Diabetes : Penemuan Baru Memerangi Diabetes Melalui Diet Golongan Darah*. Judul asli “ *Diabetes : Fight it With The Blood Type Diet*”. Published by arrangement with G.P. Putnam’s Sons, a member of Penguin Group (USA) Inc by Dr. Peter J.D’Adamo dan Catherine Whitney, Penerjemah Theresia Elvien Setya dhini, Mizan Media Utama (MMU). Jln. Cinambo Cisaraten Wetan, NO. 146, Ujung berung, Bandung 40294.
- Ahmad Rudijanto, 2009. *Menahan Ledakan Pengidap Diabtes*. Ketua Persatuan Diabetes Indonesia dan Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Tanggal 27 November 2009. www.indodiabetes.com
- Ari,W. (2005). *Gaya Hidup Dan Gaya Hidup Sehat : Tantangan Promosi Kesehatan Di Indonesia*. Diakses tanggal 12 April 2007, dari <http://www.keluarga.sehat.com./klinika-isi.php?news-id>.
- Arif Mansjoer. 2001. *Kapita Selektta Kedokteran, jilid I*. Media Aesculapius, Jakarta.
- Arif Patisto, 2008. *Cara Mudah Mengatasi Masalah Statistikdan Rancangan Perobahan Dengan SPSS 12*. Penerbit Elex Media Komputindo, Jakarta.
- Arikunto, S. (2002). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Arjatmo Tjokronegoro. 2002. *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*. Cet 2. Balai Penerbit FKUI, Jakarta.

- Ayu Bulan Febry Kurnia Dewi, 2009. *Menu Sehat 30 Hari Untuk Mencegah Dan Mengatasi Diabetes Melitus*. Agro Media Pustaka, Jakarta.
- Depdikbud. (1995). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta : Balai pustaka.
- Depkes RI, 2005. Puslitbangkes *Profil Kesehatan Nasional*, Jakarta.
- Dian Fibriana, 2005. *Hubungan Pola Makan dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus*. Abstract. Undergraduate thesis, Diponegoro University. <http://www.eprints.undip.ac.id/9876/>
- Effendi, N.(1998). *Dasar – dasar kesehatan masyarakat*. Edisi 2. Jakarta : EGC.
- Frank, B. (2001). *Diet, Lifestyle, And The Risk Of Type 2 Diabetes Mellitus In Women*. Diakses tanggal 29 September 2006, dari <http://www.content.nejm.org/cgi/content/full/345/11/790>.
- <Http://dinkes-sulsel.go.id/new/images/pdf/Peraturan/kmk%202010%201202-2001.pdf>. Diakses tanggal 31 Mei 2012.
- Jiang He, 2010. *Diabetes dan Kegemukan Meningkat di Tiongkok*. 16 November 2010. www.Indodiabetes.com
- Notoatmodjo, S.(1997). *Ilmu Kesehatan Masyarakat : Prinsip – Prinsip Dasar*. Jakarta : Renika Cipta.
- Notoatmodjo,S. (2003). *Prinsip – prinsip Dasar Ilmu Kesehaan Masyarakat*. Cetakan II. Jakarta : Renika Cipta.
- Polaski, A.L., Tatro, S.E. (1996). *Core Principles And Practice Of Medikal – Surgical Nursing*. Edisi Pertama. Philadelphia : W.B Saunders Company.
- Sandra M. Nettira, 2001. *Pedoman Praktik Keperawatan*. Penerbit EGC, Jakarta.

- Sidartawan Soegondo, 2008. Factor *Lingkungan Dan Gaya Hidup Berperan Besar Memicu Diabetes*. 25 Januari 2008. www.pdpersi.co.id
- Soekardji, (2004). *Penatalaksanaan Diabetes Terpadu*. Jakarta : Balai Penerbit FK UI.
- Soekidjo Notoatmodjo, 2003. *Ilmu Kesehatan Masyarakat, Prinsip – Prinsip Dasar*. Penerbit Renika Cipta, Jakarta.
- Soewondo, (2004). *Penatalaksanaan Diabetes Terpadu*. Jakarta : Balai Penerbit FK UI.
- Sudarwan Danim dan Darwis, 2003. *Metode penelitian Kebidanan Prosedur, Kebijakan dan etik*, penerbit Buku Kedokteran, EGC., Jakarta.
- Sugiyono. (2005). *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta.
- Suharsimi Arikunto, 2006. *Prosedur Penulisan*, Jakarta. PT. Renika Cipta.

LAMPIRAN-LAMPIRAN

LAMPIRAN 1

LEMBAR

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth,
Calon Responden Penelitian
Di Rumah Sakit Umum Islam Yakssi Gemolong

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tri Wulan Novita Sari

NIM : 2010122293

adalah mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang sedang mengadakan penelitian dengan judul : HUBUNGAN PENGETAHUAN SIKAP DENGAN PERILAKUPADA PENDERITA DIABETES MELLITUSDENGAN KEPATUHAN DIET DIABETES MELLITUSDI RUMAH SAKIT UMUM ISLAM YAKSSI GEMOLONG. Peneliti ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi saudara sebagai responden, kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan saya jaga dan hanya untuk kepentingan penelitian.

Atas perhatian dan kesediaan saudara menjadi responden, saya ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Peneliti,

Tri Wulan Novita Sari

LAMPIRAN 2

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswi Program Studi Ilmu Keperawatan

Universitas Sahid Surakarta yang bernama Dian Megawati dengan judul HUBUNGAN PENGETAHUAN SIKAP DENGAN PERILAKUPADA PENDERITA DIABETES MELLITUSDENGAN KEPATUHAN DIET DIABETES MELLITUSDI RUMAH SAKIT UMUM ISLAM YAKSSI GEMOLONG.

Saya memahami dan mengarti bahwa penelitian ini tidak berdampak buruk terhadap saya, maka dari itu saya bersedia menjadi respoden peneliti.

Sragen, Juli 2012

(.....)

**KUESIONER PENGETAHUAN DAN SIKAP
PENDERITA DIABETES MELLITUS**

Berikan pendapat bapak/ibu/sdr/i dengan memberikan tanda (✓) pada kolom yang telah disediakan, yaitu :

- ✓ Sangat Tidak Setuju (STS)
- ✓ Tidak Setuju (TS)
- ✓ Setuju (S)
- ✓ Sangat Setuju (SS)

NO	PERTANYAAN	SS	S	TS	STS
1.	Gejala penyakit diabetes adalah banyak makan, banyak minum dan banyak kencing				
2.	Penderita diabetes harus mengontrol pola makan, dan berolahraga secara teratur				
3.	Penderita diabetes harus tidak harus membatasi minum air putih				
4.	Penderita diabetes harus melakukan perencanaan makan dengan ahli gizi, menyesuaikan kesukaan dan kebiasaan makan dengan kebutuhan kalori serta aktivitas sehari-hari				
5.	Pola makan saja tidak dapat menyembuhkan penyakit				
6.	Pola makan yang ada hubungannya dengan diabetes dan dapat menyembuhkan penyakit				
7.	Penyakit diabetes mellitus dapat disembuhkan dengan obat secara teratur				
8.	Penyakit diabetes mellitus dapat disembuhkan dengan obat secara teratur, diet dan olahraga yang teratur				
9.	Kalau gejala penyakit diabetes mellitus sudah tidak ada, berarti penyakit tersebut telah dapat disembuhkan				
10.	Pemeriksaan atau kontrol gula darah dilakukan setiap seminggu sekali				
11.	Penderita diabetes mellitus harus meminum obat secara teratur sesuai anjuran dokter				
12.	Walaupun kadar gula darah anda sudah normal penderita				

	diabetes mellitus harus tetap meminum obat.				
13.	Jika ada perintah dokter untuk memakai suntikan insulin setiap hari, penderita diabetes mellitus mengikuti dokter dan tetap menggunakan obat sebagai penurun gula darah				
14.	Pada penderita diabetes mellitus harus mengikuti pola makan yang diatur dokter atau ahli gizi				
15.	Untuk mengontrol gula darah, selain obat dan diet, pada penderita diabetes harus melakukan olahraga teratur.				
16.	Penderita diabetes mellitus boleh mengkonsumsi gula murni setelah kadar gula darahnya normal				
17.	Penderita diabetes mellitus bisa menentukan sendiri jenis diet sesuai yang diinginkan setelah gula darahnya normal				

KUESIONER PERILAKU PENDERITA DIABETES MELLITUS

Berikan pendapat bapak/ibu/sdr/i dengan memberikan tanda (✓) pada kolom yang telah disediakan, yaitu :

- ✓ Selalu (SL)
- ✓ Sering (S)
- ✓ Kadang-kadang (K)
- ✓ Tidak Pernah (TP)

NO	PERTANYAAN	SL	S	K	TP
1.	Saya melakukan pengecekan gula darah secara rutin				
2.	Saya membatasi dan mengontrol makan walaupun sudah minum obat				
3.	Saya minum obat secara teratur sesuai dengan anjuran dokter				
4.	Saya melakukan penimbangan berat badan secara teratur				
5.	Sayamelakukan olah raga setiap pagi yaitu jalan kaki, lari, sepeda, senam aerobik.				
6.	Dalam pengaturan diet saya berkonsultasi dengan ahli diet				
7.	Bila obat habis saya membeli sendiri keapotik dan tidak perlu kontrol lagi ke dokter				
8.	Saya adalah perokok aktif				
9.	Saya menggunakan gula murni sebagai pemanis makanan dan minuman sehari-hari				
10.	Kalau gula darah saya tinggi, saya hanya makan kentang dan minum air putih				

**KUESIONER KEPATUHAN TERHADAP DIET
PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS**

Berikan pendapat bapak/ibu/sdr/i dengan memberikan tanda (✓) pada kolom yang telah disediakan, yaitu :

- ✓ Selalu (SL)
- ✓ Sering (S)
- ✓ Kadang-kadang (K)
- ✓ Tidak Pernah (TP)

NO	PERTANYAAN	SL	S	K	TP
A. Indikator Kepatuhan Jenis Makanan Untuk Diabetes Mellitus					
1.	Anda melakukan pembatasan konsumsi gula perlu dilakukan dan diterapkan dalam kehidupan penderita diabetes				
2.	Anda mempunyai kewajiban untuk menghindari jenis makanan kaleng karena mampu meningkatkan kadar gula darah				
3.	Anda mengurangi konsumsi nasi karena banyak mengandung karbohidrat dan anda mengganti nasi dengan makanan alternatif lain misalnya kentang				
4.	Gula jagung bisa sebagai alternatif pengganti gula				
5.	Anda mengkonsumsi sayur-sayuran dengan porsi yang lebih banyak daripada daging				
6.	Mangga, durian sebaiknya dikurangi dalam mengkonsumsinya karena memiliki kadar gula yang tinggi, dan anda selalu mengurangi konsumsi buah-buahan dengan kadar gula tinggi				
7.	Anda minum air putih walaupun saat itu sedang ada rapat atau pertemuan yang menyajikan the manis atau lainnya, tetapi anda tetap meminta untuk dibelikan minuman air putih				
B. Indikator Kepatuhan Jumlah Makanan untuk Diabetes					
8.	Setiap makanan yang dimakan khususnya dirumah selalu anda timbang sesuai atas petunjuk dokter atau petunjuk buku diet gula yang anda miliki				

9.	Apabila anda sudah makan dengan takaran tertentu maka tidak akan makan lagi dengan kondisi apapun untuk menjaga kelebihan konsumsi makanan				
10.	Jumlah makanan yang anda konsumsi saat berada diluar rumah memang tidak ditakar tetapi anda membatasi untuk makan diluar rumah kecuali ada hal yang penting				
C. Indikator Kepatuhan Penjadwalan Makan Untuk Penderita Diabetes					
11.	Adanya pengaturan jadwal makanan selalu anda patuhi				
12.	Jadwal makanan yang anda dapatkan dari petugas kesehatan atau dari petunjuk diet diabetes menjadi acuan anda dalam pengaturan jadwal makanan setiap hari anda				

BUKU KONSULTASI SKRIPSI



UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto 154 SOLO
Telp (0271) 743 493; 743 494

NAMA : TRIWULAN NOVITA SARI
NIM : 2010122253
PROGRAM STUDI : S.I. KEPERAWATAN
JUDUL SKRIPSI : HUBUNGAN PENGETAHUAN SAKIT DAN PERILAKU PADA PENYAKIT

DM DEWANGI PERKAWATI
SAKIT UTUKUR ISLAM YAKESI GEMOLONG



KONSULTASI SKRIPSI

NO.	HARI/TANGGAL	DOSEN PEMBIMBING	BAB / HAL	URAIAN	TANDA TANGAN
1	4 - 6 - 2017	Anik Subarni	2 11	1 11	
2	29 - 6 - 2017	Anik Subarni	1 11	1 11	
3	4 - 7 - 2017	Anik Subarni		1 11	
4	16 - 8 - 2017	Anik Subarni	1 - V	1 11	
5	17 - 8 - 2017	Anik Subarni	1 - V	1 11	

BUKU KONSULTASI SKRIPSI



UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto 154 SOLO
Telp (0271) 743 493; 743 494

NAMA : TSJ. Wulian. Fauz. IFA. SARI
NIM : 2010122203
PROGRAM STUDI : SI. Keperawatan
JUDUL SKRIPSI : Analisis Perseptuan SIKAP dan Perilaku Pada Pasien Di RS dengan etiologi DM di Rematoid Artritis
Univers Islam YAKSI Gondong



KONSULTASI SKRIPSI

NO.	BARU/TANGGAL	DOSEN PEMBIMBING	BAB / HAL	URAIAN	TANDA TANGAN
1.	Kamis, 31 - 5 - 12	Lilis	BAB 1 - 5	faktor C.B. biaya transparasi keefektifan produksi ke-teori	
2.	Senin, 29 - 6 - 11	Lilis	BAB 1 - 10	kapital C.B. Risiko Teori Transaksi	
3.	Rabu, 30 - 6 - 11	Lilis	BAB 1 - 5	logika mitigasi	
4.	Jumat, 29 - 6 - 12	Lilis	BAB 1 - V	ACE Maja proposal 8 langkah untuk pemohonan RSP 11 surat tersebut RSP	



Rumah Sakit Umum Islam "YAKSSI" Gemolong

Jl. Raya Solo-Purwodadi Km.20 Telp.(0271) 6811336-7002699

Fax (0271) 6811336 e-mail:rsuiyakssi_gml@yahoo.co.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : 46/KET/DIR-RSUI/V/2013

Yang bertanda tangan dibawah ini Direktur RSUI YAKSSI Gemolong menerangkan bahwa :

Nama : Tri Wulan Novitasari, AMK.Kep
Tempat/Tgl Lahir : Sragen, 14 November 1988
NIM : 2010122293
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Institusi : Universitas Sahid Surakarta

Telah melaksanakan kegiatan Penelitian di RSUI YAKSSI Gemolong dengan Judul Skripsi "*Hubungan Pengetahuan, Sikap Dengan Perilaku Pada Penderita Diabetes Melitus Dengan Kepatuhan Diet Diabetes Melitus di RSUI YAKSSI Gemolong*" terhitung sejak tanggal 08 s/d 29 Mei 2013.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Gemolong, 30 Mei 2013

Direktur RSUI YAKSSI Gemolong,

(dr. Widodo)

Tembusan:

1. Arsip

JADWAL PENELITIAN (lanjutan)

NC Kegiatan	Januari – Desember 2013	Januari – Desember 2014	Januari – Desember 2015	Januari–Juli 2017	Agustus 2017
1	Panguan topik tentative penelitian	CUTI	CUTI	CUTI	WISUDA
2	Pentunjukan Pembimbing	CUTI	CUTI	CUTI	WISUDA
3	Melakukan studi pendahuluan dan studi kepustakaan	CUTI	CUTI	CUTI	WISUDA
4	Menyusun proposal penelitian dan konsultasi proposal	CUTI	CUTI	CUTI	WISUDA
5	Penyusunan instrumen penelitian	CUTI	CUTI	CUTI	WISUDA
6	Uji sidang proposal	CUTI	CUTI	CUTI	WISUDA
7	Revisi Proposal	CUTI	CUTI	CUTI	WISUDA
8	Pengurusan ijin penelitian	CUTI	CUTI	CUTI	WISUDA
9	Pelaksanaan penelitian dan penyebaran instrumen	CUTI	CUTI	CUTI	WISUDA
10	Pengolahan hasil penelitian	CUTI	CUTI	CUTI	WISUDA
11	Penyusunan hasil penelitian dan konsultasi pembimbing	CUTI	CUTI	CUTI	WISUDA
12	Konsultasi dan penulisan akhir	CUTI	CUTI	CUTI	WISUDA
13	Sidang akhir	CUTI	CUTI	CUTI	WISUDA
14	Revisi dan pengandaan	CUTI	CUTI	CUTI	WISUDA