

SKRIPSI

**HUBUNGAN DETERMINAN DM TIPE II TERHADAP KOMPLIKASI
DM TIPE II DI RAWAT INAP RUMAH SAKIT**

MUHAMMADIYAH SELOGIRI

**Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta**



**Disusun Oleh
Wiwin Widyawati
2018.12.2029**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

2021

SURAT PERNYATAAN
ORISINILITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa program Studi Keperawatan, fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Wiwin Widyawati

NIM : 2018.12.2029

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir / Skripsi, dengan judul :
“HUBUNGAN DETERMINAN DM TIPE II TERHADAP KOMPLIKASI DM TIPE II DI RAWAT INAP RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH SELOGIRI”
adalah benar –benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan / karya orang lain seolah –olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar saya yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar –benarnya dan apabila di kemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, Januari 2021



Wiwin Widyawati

Nim : 2018.12.2029

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Sivitas Akademis Universitas Sahid Surakarta , Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wiwin Widyawati

Nim : 2018.12.2029

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Non Ekklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*). Atas Skripsi yang berjudul “Determinan Dm Tipe II Terhadap Komplikasi Dm Tipe Ii Di Rawat Inap Rumah Sakit Muhammadiyah” beserta instrumen / desain / perangkat (jika ada). Berhak menyimpan , mengalihkan bentuk, mengalihkan media, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di Surakarta, Januari 2021



Wiwin Widyawati

Nim : 2018.12.2029

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DETERMINAN DM TIPE II TERHADAP KOMPLIKASI
DM TIPE II DI RAWAT INAP RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH
SELOGIRI**

Diajukan Oleh :

Wiwin Widyawati

2018.12.2029

Proposal Skripsi ini telah disetujui untuk disusun dan ditindaklanjuti

Pada tanggal 22 Januari 2021

Pembimbing I

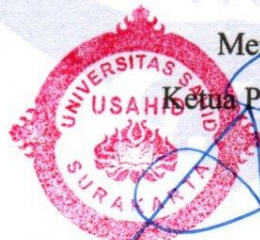
Pembimbing II

Anik Suwarni S.Kep., Ns., M. Kes.

NIDN : 0607077901

Fajar Alam Putra, S. Kep.,Ns.,MKM

NIDN : 0608088804



Mengetahui

Ketua Program Studi

Fajar Alam Putra, S. Kep.,Ns.,MKM

NIDN : 0608088804

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN DETERMINAN DM TIPE II TERHADAP KOMPLIKASI
DM TIPE II DI RAWAT INAP RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH
SELOGIRI**

Disusun oleh :

Wiwid Widyawati

NIM : 2018.12.2029

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh Dewan penguji Skripsi Program Studi
Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
Pada tanggal : 22 Januari 2021

Dewan Penguji

1. Penguji 1 : Anik Suwarni, S. Kep., Ns., M. Kes
NIDN : 0607077901
2. Penguji 2 : Fajar Alam Putra, S. Kep., Ns., MKM
NIDN : 0608088804
3. Penguji 3 : Widiyono, S. Kep., Ns., M. Kep.
NIDN : 0602048902

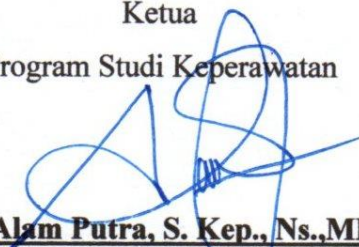


Mengetahui,

Mengetahui,

Ketua

Program Studi Keperawatan



Fajar Alam Putra, S. Kep., Ns., MKM

NIDN : 0608088804

Dekan

Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan



Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M. Eng.

NIDN : 0614068201

**FAKULTAS
SAINS, TEKNOLOGI DAN
KESEHATAN**

MOTTO

“Apapun kondisinya bagi saya istirahat itu ya di surga, bukan di dunia. Dunia bukan tempat istirahat. Dunia itu tempat berjuang dan bekerja keras”(“Syekh Ali Jaber”).

“Barangsiapa memudahkan seorang yang mendapat kesusahan,Allah akan memudahkan urusannya di dunia dan akhirat.”(HR Muslim)

PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang mendalam, saya persembahkan skripsi ini untuk :

1. Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* yang selalu melindungiku dan menerangi di setiap jalanku.
2. Suamiku tercinta yang selalu memberikan doa, pengertian, cinta kasih yang tiada terhingga, kesabaran dan motivasi serta memberikanku semangat serta inspirasi dalam menyelesaikan perkuliahanku ini.
3. Anak perempuan saya Lubna dan Nadhira yang memberi semangat tat kala mulai lelah dan terobati dengan canda tawa serta senyuman.
4. Ibu, ayah, dan adek tercinta yang telah memberikan semangat, doa dan dukungan, motivasi serta nasehat yang membuatku semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Teman teman seperjuangan, dan teman –teman kerja di Rumah sakit yang selalu memberi motivasi dan semangat dalam mengerjakan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan mudah dan lancar.

PRAKATA

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada Rasulullah SAW yang mengantarkan manusia dari zaman kegelapan ke zaman yang terang benderang ini. Sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Determinan DM Tipe II Terhadap Komplikasi DM Tipe II di Rawat Inap Rumah Sakit Muhammadiyah Selogiri “ dengan baik dan lancar.

Penulis menyadari keterbatasan dalam penulisan skripsi ini, banyak hambatan serta rintangan yang penulis hadapi namun pada akhirnya dapat melaluinya berkat adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materiil. Oleh karena itu, dengan ketulusan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. Mohamad Harisudin, M.Si selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Ir. Dahlan Susilo, M.Kom selaku Wakil Rektor Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama, yang telah memberikan ijin dan kesempatan mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Sri Huning Anwariningsih, S.T.,M.Kom selaku wakil Rektor Sumber Daya, Keuangan dan Pengembangan yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T.,M.Eng selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah berkontribusi dalam memberikan izin untuk melakukan penelitian.
5. Anik Suwarni , S.Kep.,Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah berkenan membimbing dan mengarahkan serta memberi solusi di setiap

permasalahan, dan kesulitan dalam penyusunan skripsi sampai dengan skripsi ini bisa terselesaikan dengan lancar dan baik.

6. Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,M.KM selaku dosen pembimbing II dan Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang dalam kesibukannya telah bersedia membimbing dan mengarahkan penulis selama menyusun skripsi ini dan memberikan banyak ilmu serta solusi pada setiap permasalahan atas kesulitan dalam penulisan, sampai skripsi ini terselesaikan dengan baik.
7. Widiyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji III yang dalam kesibukannya telah memberikan masukan serta memberi saran-saran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. dr. Resita Lukitawati, selaku direktur Rumah Sakit Muhammadiyah Selogiri yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian dan pengambilan data yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Keluarga tercinta, suami tersayang dan orang tua yang telah memberi semangat, dukungan, doa dalam menyusun skripsi ini.
10. Teman – teman sejawat Rumah Sakit Muhammadiyah Selogiri Wonogiri yang telah membantu penulis dalam melakukan penelitian ini.
11. Segenap Bapak/Ibu dosen Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan pengetahuan yang sangat bermanfaat selama masa perkuliahan.
12. Seluruh staff dan karyawan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan bantuan kepada penulis.
13. Seluruh responden yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktu dalam pengisian kuesioner.
14. Teman-teman seperjuangan Mahasiswa Program Studi Keperawatan Kelas B41 tahun ajaran 2020 yang telah memberikan motivasi sehingga terselesaikannya penulisan skripsi ini.
15. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu namun telah terlibat dalam penyelesaian skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis telah berusaha semaksimal mungkin demi terwujudnya dan terselesaikannya skripsi ini dengan baik. Meskipun demikian, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dikarenakan terbatasnya pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran serta masukan bahkan kritik yang membangun dari berbagai pihak.

Akhir kata, penulis mohon maaf atas segala kesalahan. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan semua pihak khususnya dalam bidang keperawatan serta dapat memberikan manfaat untuk mendorong penelitian-penelitian selanjutnya. Aamiin ya rabbal 'alamin....

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, Januari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
MOTTO	ii
PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
INTISARI	xvi
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teori	9
1. Konsep Diabetes Mellitus (DM)	9
a. Pengertian Diabetes Mellitus	9
b. Diabetes Mellitus Tipe 2	9
c. Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe 2	11
d. Manifestasi Klinis Diabetes Melitus Tipe 2	12
e. Diagnosis Diabetes Melitus Tipe 2	13
f. Epidemiologi Diabetes Mellitus Tipe 2.....	14
g. Komplikasi DM	200
h. Penatalaksanaan DM.....	25
i. Perilaku Pencegahan Komplikasi DM	28

B.	Kerangka Teoritis	30
C.	Kerangka Konsep.....	30
D.	Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN.....		32
3.1	Desain Penelitian	32
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	32
3.3	Populasi dan Sampel	32
3.4	Definisi Operasional	34
3.5	Instrumen.....	34
3.6	Uji Validitas dan Reabilitas	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		45
A.	Gambaran Umum Tempat Penelitian	45
B.	Unit Pelayanan Yang Ada Di Rs Muhammadiyah Selogiri.....	46
C.	Macam Pelayanan Di RS Muhammadiyah Selogiri	46
D.	Jumlah Tempat Tidur.....	49
E.	Visi, Misi, Falsafah, Tujuan Dan Motto.....	50
F.	Deskripsi Responden	51
G.	Hasil Penelitian.....	566
H.	Pembahasan	66
1.	Deskripsi Responden	66
a.	Jenis Kelamin.....	66
b.	Pekerjaan	677
c.	Pendidikan	67
2.	Analisa Univariat	68
a.	Genetik	68
b.	Umur.....	69
c.	IMT.....	69
d.	Aktivitas Fisik.....	69
e.	Komplikasi.....	69
3.	Analisa Bivariat	70
a.	Genetik Terhadap Komplikasi	70
b.	Umur Terhadap Komplikasi.....	70
c.	IMT Terhadap Komplikasi.....	71
d.	Aktivitas Fisik Terhadap Komplikasi.....	72

I.	Keterbatasan Penelitian.....	73
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		74
A.	Kesimpulan.....	74
B.	Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

1.1 Keaslian Penelitian	4
2.1 Kriteria IMT Menurut Depkes	18
3.1 Definisi Operasional.....	34
3.2 Hasil Uji Validitas Dukungan Keluarga	36
3.3 Hasil Uji Reliabilitas	37
4.1 Jenis Pelayanan di Rumah Sakit Muhammadiyah Selogiri.....	46
4.2 Jumlah Ruang Perawatan	49
4.3 Distribusi Proporsi Jenis Kelamin.....	51
4.4 Distribusi Proporsi Umur	52
4.5 Distribusi Proporsi IMT	53
4.6 Distribusi Proporsi Aktivitas Fisik.....	55
4.7 Distribusi Proporsi Genetik.....	56
4.8 Distribusi Proporsi Umur	57
4.9 Distribusi Proporsi IMT	57
4.10 Distribusi Proporsi Aktivitas Fisik	59
4.11 Distribusi Proporsi Komplikasi	59
4.12 Distribusi Genetik Terhadap Komplikasi.....	61
4.13 Distribusi Umur Terhadap Komplikasi	62
4.14 Distribusi IMT Terhadap Komplikasi.....	63
4.15 Distribusi Aktivitas Fisik Terhadap Komplikasi.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe 2.....	11
Gambar 2.2 Kerangka Teori	30
Gambar 2.3 Determinan Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Komplikasi	31

INTISARI

HUBUNGAN DETERMINAN DM TIPE II TERHADAP KOMPLIKASI DM TIPE II DI RAWAT INAP RS MUHAMMADIYAH SELOGIRI

Wiwin Widyawati¹, Anik Suwarni², Fajar Alamputra²

Latar Belakang : Diabetes Milletus (DM) tipe II merupakan penyakit metabolic yang menjadi perhatian seluruh dunia. presentase Diabetes Mellitus di Jawa Tengah sebesar 18,3 %. Diabetes Mellitus menjadi prioritas utama pengendalian PTM di Jawa Tengah.

Tujuan : Mengetahui hubungan determinan DM tipe II terhadap komplikasi DM tipe II di Rawat Inap RS Muhammadiyah Selogiri.

Metode : Desain penelitian yang digunakan yaitu Deskriptif kuantitatif dengan metode pendekatan cros sectional yang berarti data yang menunjukkan titik waktu tertentu atau pengumpulannya dilakukan dalam waktu bersamaan. Metode pengambilan sampel dengan total sampling. Sampel penelitian sejumlah 21 pasien di Rawat Inap Rumah Sakit Muhammadiyah Selogiri. Analisis data menggunakan analisis analisis bivariat dan analisis univariat menggunakan Uji statistik yang di gunakan uji chi-square.

Hasil : penelitian hubungan determinan DM tipe II terhadap komplikasi DM tipe II di Rawat Inap Rumah Sakit Muhammadiyah Selogiri berdasarkan hasil analisis deskriptif dengan kelompok penderita tidak memilikik riwayat keluarga diabetes mellitus sebanyak 61,9 %, ada riwayat 38,1 %, umur > 45 tahun 95,1 %, umur < 45 tahun 4,8 %, gemuk 28,6 %, berat badan berlebih 23,8 %, normal 38,1 %, berat badan kurang 9,5 %, aktifitas fisik tidak teratur 38,1 %, aktifitas fisik teratur 61,9 %, dengan komplikasi 38,1 %, tidak komplikasi 61,9 %.

Kesimpulan ; Ada hubungan genetik dengan IMT pada pasien DM tipe II di Rumah Sakit Muhammadiyah Selogiri

Kata kunci : Diabetes Mellitus Tipe 2, Genetik, Indek Massa Tubuh

1. Mahasiswa Studi Keperawatan Universitas SAHID Surakarta

2. Dosen Studi Keperawatan Universitas USAHID Surakarta

ABSTRACT

THE CORRELATION OF TYPE II DM DETERMINANTS TO TYPE II DM COMPLICATIONS IN INPATIENT OF MUHAMMADIYAH SELOGIRI HOSPITAL

Wiwin Widyawati¹, Anik Suwarni², Fajar Alamputra²

Background: Diabetes Mellitus (DM) type II is a metabolic disease of worldwide concern. The percentage of Diabetes Mellitus in Central Java was 18.3%. Diabetes Mellitus is the top priority for controlling PTM in Central Java.

Objectives: To determine the correlation between type II diabetes mellitus determinants and complications of type II diabetes mellitus in the Muhammadiyah Selogiri Hospital.

Method: The research design used is descriptive quantitative with a cross-sectional approach. It means data that shows a certain point in time or collection is made at the same time. The sampling method was total sampling. The research sample was 21 patients at the inpatient of Muhammadiyah Selogiri Hospital. Data analysis used bivariate analysis. The univariate analysis implemented statistical tests of the chi-square test.

Results: Based on descriptive-analytical results, the patients without a family history of diabetes mellitus is 61.9% and with a history of 38.1%. The patient's age category includes age > 45 years (95.1%), age < 45 years (4.8%). Furthermore, the category of body weight in patients is 28.6% obese, 23.8% overweight, 38.1% normal, and 9.5% underweight. The activities of the patient include irregular physical activity 38.1%, regular physical activity 61.9%, with complications 38.1%, not complications 61.9%

Conclusion: There is a genetic correlation with the body mass index in type II DM patients at the Muhammadiyah Selogiri Hospital.

Keywords: Diabetes Mellitus Type 2, Genetics, Body Mass Index

-
1. Students of Nursing department of Sahid Surakarta University
 - 2,3. Lecturer of Nursing department of Sahid Surakarta University

