

INTISARI

HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK PROGESTIN DENGAN TEKANAN DARAH PADA WANITA PASANGAN USIA SUBUR DI DUSUN MUHAJIRIN WILAYAH KERJA PUSKESMAS TULEHU KABUPATEN MALUKU TENGAH

Wati Talaohu¹, Fitri Budi Astuti², Anik Suwarni³

Latar Belakang: Upaya penurunan Angka Kematian Ibu dilakukan dengan menjamin agar setiap ibu mampu mengakses pelayanan kesehatan yang berkualitas, salah satunya pelayanan KB. Keluarga berencana adalah upaya peningkatan kepedulian dan peran serta masyarakat melalui pendewasaan usia perkawinan, pengaturan kelahiran, pembinaan keluarga, peningkatan kesejahteraan keluarga kecil bahagia dan sejahtera. Oleh karena itu salah satu program pemerintah untuk menekan laju pertumbuhan penduduk yaitu dengan cara pengaturan kehamilan dalam program Keluarga Berencana menggunakan alat kontrasepsi. Kontrasepsi suntik merupakan jenis kontrasepsi hormonal yang berisi hormon progesteron atau kombinasi hormon estrogen dan progesteron, yang mempunyai efek samping terutama bagi wanita usia di atas 35 tahun timbulnya serangan jantung, stroke dan masalah perubahan tekanan darah.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan penggunaan kontrasepsi suntik progestin dengan tekanan darah wanita pasangan usia subur.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah semua ibu yang menggunakan kontrasepsi suntik progestin di wilayah kerja Puskesmas Tulehu yang berjumlah 112 orang. Sampel diambil sebesar 88 responden dengan menggunakan rumus *Slovin*, teknik sampling menggunakan *purposive sampling*. Teknik analisis data meliputi uji univariat dengan distribusi frekuensi, uji bivariat dengan *Chi Square*.

Hasil Penelitian: (1) Sebagian besar responden telah menggunakan kontrasepsi suntik progestin > 2 tahun yaitu 57 atau 64,8% responden. (2) Sebagian besar responden memiliki tekanan darah normal yaitu 58 atau 65,9%. (3) Ada hubungan penggunaan kontrasepsi suntik progestin dengan tekanan darah wanita pasangan usia subur ($p = 0,009$).

Kesimpulan: Ada hubungan penggunaan kontrasepsi suntik progestin dengan tekanan darah pada wanita Pasangan Usia Subur di Dusun Muhajirin wilayah kerja Puskesmas Tulehu Kabupaten Maluku Tengah

Kata Kunci: Penggunaan Kontrasepsi Suntik Progestin, Tekanan Darah

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

² Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

³ Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF THE USE CONTRACEPTIVE INJECTION PROGESTINE WITH BLOOD PRESSURE IN WOMAN OF FERTILE AGE COMPLES IN THE HAMLET OF MUHAJIRIN WORKING AREA CLINICS TULEHU CENTRAL MALUKU DISTRICT

Wati Talaohu¹, Fitri Budi Astuti², Anik Suwarni³

Background: The effort decline in maternal mortality do with ensure that every mother able to access quality health services, one ministry KB. Family planning is an effort increased awareness and participation of the community through maturity the soul of marriage, birth, setting coaching families, an increase in the well-being of small family happy and prosperous. Therefore one of the government programs to reduce the rate of population growth is by arranging pregnancy in family planning program using contraception. The contraceptive injection is a type of hormonal contraceptive that contains the hormone progesterone or a combination of the hormones estrogen and progesterone, that has side effect especially for women age above 35 years old the incidence of heart attack, stroke and blood pressure change problem.

Purpose: To know the relationship of the use of the contraceptive injection progestins with blood pressure in woman of fertile age complas.

Method of the Research: This research is a descriptive quantitative research with the approach of cross sectional. The population is all of the mothers who use contraception injection progestins in the region of Clinics Tulehu totaling 112 people. Samples were taken off 88 respondents using the formula slovin, The sampling technique using purposive sampling. Data analysis techniques include univariate test with the frequency distribution, test chi square with bivariate.

Results: (1) Most of the respondents have used contraceptive injection progestins > 2 years i.e 57 or 64,8 % of respondents. (2) Most respondent have normal blood pressure namely 58 or 65,9%. (3) There is a connection the use of progestins contraceptives with blood pressure of woman of fertile age couples (p: 0,009).

Conclusion: There is a relationship of the use of the contraceptive injection progestins with blood pressure in woman of fertile age complas in the hamlet of Muhajirin work- area Clinics Tulehu Central Maluku District.

Key words: use of the contraceptive injection progestins, blood pressure.

¹Student of Nursing Science Program, University of Sahid Surakarta

²Lecturer of Nursing Science Program, University of Sahid Surakarta

³Lecturer of Nursing Science Program, University of Sahid Surakarta