

INTISARI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA ASAM URAT USIA PRODUKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TUJUH BELAS KABUPATEN BENGKAYANG PROVINSI KALIMANTAN BARAT

Widya Tri Rustiyarningsih¹, Vitri Dyah Herawati², Siti Fatonah³

Latar Belakang: Penyakit asam urat pada seluruh bagian dunia memiliki kecenderungan prevalensi kejadian yang meningkat. Kondisi ini terjadi pula di wilayah provinsi Kalimantan Barat yang juga mengalami peningkatan. Beberapa faktor yang terjadinya asam urat antara lain pengetahuan, obesitas dan gaya hidup. Hasil observasi pada pasien penderita asam urat di wilayah kerja Puskesmas Tujuh Belas Kabupaten Bengkayang Provinsi Kalimantan Barat sebagian pasien kurang memahami pola makan yang baik bagi pasien asam urat sehingga pola makan mereka kurang sesuai dengan diet bagi pasien asam urat.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan Kepatuhan Diet pada penderita Asam Urat Usia Produktif di Wilayah kerja Puskesmas Tujuh Belas Kabupaten Bengkayang Provinsi Kalimantan Barat.

Metode: Penelitian ini merupakan deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah masyarakat usia produktif yang memiliki penyakit *gout* (asam urat) di Wilayah kerja Puskesmas Tujuh Belas Kabupaten Bengkayang pada bulan Juni 2016 berjumlah 34 orang. Penentuan sampel dalam penelitian menggunakan teknik *sampling jenuh*. Pengujian hipotesis penelitian menggunakan uji *Rank Spearman*.

Hasil Penelitian: Hasil uji *Rank Spearman* diperoleh nilai r_{hitung} sebesar 0,388 dengan tingkat signifikansi (*p-value*) sebesar 0,024. Nilai *p-value* lebih kecil dari 0,05 ($0,024 < 0,05$) sehingga keputusan uji adalah H_0 ditolak sehingga H_a diterima.

Simpulan: pengetahuan penderita Asam Urat Usia Produktif tentang diet asam urat sebagian besar adalah sedang (53%), kepatuhan diet sebagian besar adalah cukup (62%), dan terdapat hubungan pengetahuan dengan Kepatuhan Diet pada penderita Asam Urat Usia Produktif di Wilayah kerja Puskesmas Tujuh Belas Kabupaten Bengkayang Provinsi Kalimantan Barat, dimana semakin baik pengetahuan maka semakin baik kepatuhan dietnya ($p < 0,024$).

Kata Kunci : pasien asam urat, usia produktif, pengetahuan, kepatuhan diet asam urat.

-
1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.
 2. Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.
 3. Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

ABSTRACT

CORRELATION KNOWLEDGE WITH DIET COMPLIANCE IN PATIENTS GOUT PRODUCTIVE AGE IN THE REGION SEVENTEEN DISTRICT PUBLIC HEALTH BENGKAYANG PROVINCE WEST KALIMANTAN

Widya Tri Rustiyaningsih¹, Vitri Dyah Herawati², Siti Fatonah³

Background: Diseases of uric acid in all parts of the world have a tendency of increasing prevalence. This condition also happened in the province of West Kalimantan are also increased. Some factors to the occurrence of gout among others knowledge, obesity and sedentary lifestyle. The results of observation in patients with gout in Public Health Center Seventeen Bengkayang Province West Kalimantan, some patients do not understand a good diet for gout patients so that they are less appropriate diets for patients with gout diet.

Purpose: To determine the relationship of knowledge with the Compliance Diet in patients with uric acid productive age at Public Health Center Seventeen Bengkayang Province West Kalimantan.

Method: This study was a descriptive correlation with cross sectional approach. The study population were people of reproductive age who have gout (uric acid) in the working area of Public Health Center Seventeen Bengkayang Province West Kalimantan in June 2016 amounted to 34 people. The samples in the study using sampling techniques saturated. The research hypothesis testing used Spearman rank test.

The Result of Research: Spearman Rank test results obtained r_{obs} value of 0.388 with a significance level (p -value) amounted to 0,024. P -value less than 0.05 ($0.024 < 0.05$) so that the testing decision was H_0 rejected and H_a accepted.

Conclusion: the knowledge of patient Uric Acid productive age about the diet uric acid veins were mostly moderate (53%), dietary compliance majority was sufficient (62%), and there was a relationship of knowledge with the compliance diet in patients with uric acid productive age in the region work of Public Health Center Seventeen Bengkayang Province West Kalimantan, where the better the knowledge the better adherence diet ($p < 0,024$).

Keywords: patients with gout, productive age, knowledge, dietary compliance gout.

1. Student Programs Sahid University of Surakarta Nursing Studies.
2. Lecturer of Nursing Studies Program Sahid University of Surakarta.
3. Lecturer of Nursing Studies Program Sahid University of Surakarta