

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah. 2002. *Normativitas dan Historitas..* Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Agustina, Mirna Wahyu. 2010. Hubungan Antara Tingkat Religiusitas Terhadap Tingkat Keterlibatan Ayah Dalam Mengasuh Remaja Awal. *Skripsi*. Surabaya: Airlangga
- Ardiani, Nurul. 2009. Hubungan Antara Tingkat Depresi dan Kemandirian Dalam Activity of Daily Living pada Pasien Deabetes mellitus di RSUD Pandan Arang Boyolali. *Skripsi*. Surakarta: UMS
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek..* Jakarta. Rineka Cipta
- Bruno, Frank J. 2001. *Mengatasi Depresi..* Jakarta: Gramedia
- Bustaman, HD. 2001 . *Integrasi dengan Islam Menuju Psikologi Islami..* Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Darmawan. 2008. *Mencegahan dan Mengobati Asam Urat*. Yogyakarta: Araska.
- Hawari, Dadang. 2002. *Dimensi Religi Dalam Praktek Psikiatri dan Psikologi*. Jakarta: FKUI
- Hidayat, A. 2007. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba medika.
- Hidayat, A. A. 2003. *Riset Keperawatan & teknik Penulisan Ilmiah*. Hlm. 28-41. Jakarta: Salemba.
- Jalaluddin dan Ramayulis. 2007. *Pengantar Ilmu Jiwa Agama*. Hlm 97-102. Jakarta: Kalam Muliak
- Latipun. 2002. *Psikologi Konseling*. Hlm. 201. Malang: UMM Press
- Mulyono, Bambang. 2008. *Mengatasi Kenakalan Remaja..* Yogyakarta: Yayasan Andi
- Niven. 2008. *Psikologi Kesehatan: Pengantar Untuk Keperawatan dan Profesional*. Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo, 2008. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. 2010. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Notoatmojo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta

- Nursalam. 2004. *Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan..* Jakarta: salemba Medika
- Sarwono, 2011. *Ilmu Keperawatan Komunitas 2 : Teori & Aplikasi Dalam Praktik Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan Komunitas, Gerontik, dan Keluarga.* Jakarta : Sagung seto.
- Smeltzer & Bare, 2011. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddart Volume 2* (ed 8). Jakarta: EGC.
- Soekanto. 2012. *Asam Urat.* Jakarta : Penebar Plus.
- Stuart, Gail. 2007. *Buku Saku Keperawatan Jiwa.* Hlm. 206. Jakarta. EGC
- Sugioyono. 2010. *Statistik Nonparametris Untuk Penelitian.* Hlm. 106. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. 2007. *Statistika untuk Penelitian.* Bandung:Alfabeta.
- Sugiyono. 2009. *Statistik Untuk Penelitian.* Hlm. 245. Bandung: Alfabeta
- Sumantri. 2006. *Buku Pegangan Kuliah Psikologi Agama.* Hlm. 47-49. Surakarta. UMS
- Sunaryo. 2009. *Metodologi Penelitian 1* *atan Penuntun Praktis Bagi Pemula.* Yogyakarta : Mitra Cendikia P
- Sunita, 2006. *Prinsip-prinsip Dasar Ilmu Gizi.* Jakarta: PT. Gramedia Utama.
- Sururing. 2008. *Ilmu Jiwa Agama.* Hlm. 73-79. Jakarta: rajawali Pers
- Sustrani. 2009. *Asam Urat.* Jakarta; PT. Gramedia Utama
- Wawan, Dewi. 2010. *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia.* Yogyakarta: Nuha Medika

Lampiran 1

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN

Nama : WIDYA TRI RUSTIYANINGSIH

NIM : 2012.12.10.36

Judul : HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA ASAM URAT USIA PRODUKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TUJUH BELAS KABUPATEN BENGKAYANG PROVINSI KALIMANTAN BARAT

No	Kegiatan	Bulan																											
		November 2016				Desember 2016				Januari 2017				Februari 2017				Maret 2017				April 2017				Mei 2017			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengambilan Judul	■																											
2	Konfirmasi dengan pembimbing	■	■																										
3	Penyusunan Proposal	■	■	■																									
4	Konsultasi					■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■												
5	Seminar Proposal													■	■														
6	Revisi dan Persetujuan														■	■													
7	Pengumpulan data																	■	■										
8	Pengolahan dan Analisa Data																		■	■	■	■	■						
9	Konsultasi																					■	■						
10	Seminar Skripsi																						■						
11	Revisi dan Persetujuan																						■	■					
12	Pengumpulan Skripsi																										■	■	

Lampiran 2

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Responden yang terhormat :

Yang bertanda tangan di bawah ini adalah Mahasiswa Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

Nama : Widya Tri Rustyaningsih

NIM : **2012121036**

Universitas : Universitas Sahid Surakarta

Akan melaksanakan penelitian tentang “HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA ASAM URAT USIA PRODUKTIF DI WILAYAH KERJA TUJUH PUSKESMAS BELAS KABUPATEN BENGKAYANG PROVINSI KALIMANTAN BARAT”. Untuk itu saya mohon kesadaran siswa untuk mensyaratkan lembar persetujuan dan menjawab pertanyaan-pertanyaan dalam lembar kuesioner yang tersedia, jawaban yang saudara berikan akan saya jaga kerahasiaannya dan hanya dipergunakan untuk keperluan penelitian ini.

Atas bantuan dan kerjasamanya, saya ucapkan banyak terima kasih.

Peneliti

Widya Tri Rustyaningsih

Lampiran 3

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Setelah saya membaca maksud dan tujuan penelitian ini, maka dengan kesadaran penuh tanpa paksaan dari pihak lain menyatakan bahwa saya bersedia untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh saudara Widya Tri Rustiyaningsih, Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dengan Judul “HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA ASAM URAT USIA PRODUKTIF DI WILAYAH KERJA TUJUH PUSKESMAS BELAS KABUPATEN BENGKAYANG PROVINSI KALIMANTAN BARAT”

Demikian lembar persetujuan ini saya isi dengan sebenar-benarnya agar dapat digunakan seperlunya.

Bengkayang, November 2016

Responden

(.....)

Lampiran 4

Kuesioner Penelitian

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN DIET PADA
PENDERITA ASAM URAT USIA PRODUKTIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TUJUH BELAS KABUPATEN BENGKAYANG
PROVINSI KALIMANTAN BARAT

A. Identitas Responden

1. Nama :(boleh tidak diisi)
2. Umur :tahun
3. Pendidikan : Tidak sekolah SD SMP
 SMA Perguruan Tinggi
4. Pekerjaan : Tidak bekerja Petani Buruh
 Swasta Wiraswasta PNS/TNI/Polri

B. Kuesioner Pengetahuan tentang Asam Urat

Jawablah pernyataan dibawah ini dengan memberikan tanda centang (√) pada kolom Benar jika menurut saya pernyataan tersebut benar dan kolom Salah jika menurut saya pernyataan tersebut adalah salah.

No	Pernyataan	Benar	Salah
1.	Asam urat adalah sampah dari hasil pencernaan protein didalam tubuh		
2.	Sendi yang terkena asam urat terasa sakit		
3.	Berolah raga berlebihan pada orang yang mengalami gangguan kemampuan koagulasi gula dapat menimbulkan asam urat		
4.	Kristal urat mengendap dalam sebuah sendi merupakan penyebab asam urat		
5.	Sendi yang terkena asam urat biasanya bengkak, kemerahan dan panas		

6.	Makanan yang tinggi protein (daging, jeroan) menjadi pantangan bagi penderita asam urat		
7.	Protein banyak terdapat pada sayuran, kacang-kacangan, daging dan jeroan		
8.	Mengompres dengan air hangat dan istirahat merupakan salah satu cara untuk meredakan asam urat		
9.	Orang yang memiliki asam urat yang tinggi biasanya mengalami ngilu pada persendian		
10.	Tidak selalu terjadi pembengkakan sendi pada orang yang mengalami asam urat tinggi		
11.	Frekuensi buang air kecil yang meningkat pada malam hari merupakan tanda orang tersebut memiliki asam urat yang tinggi		
12.	Nyeri sendi dipagi hari dirasakan pasien asam urat disebabkan reaksi terhadap dingin.		
13.	Bahaya yang dialami oleh penderita asam urat yang sangat tinggi adalah kesulitan berjalan		
14.	Salah satu tanda jika orang mengalami asam urat yang tinggi adalah munculnya tofus (benjolan)		
15.	Mengonsumsi obat pengendali asam urat adalah cara yang benar untuk mengendalikan kekambuhan asam urat		
16.	Melakukan pemeriksaan kadar asam urat tidak perlu dilakukan asal pasien rutin meminum obat asam urat		
17.	Pasien asam urat dianjurkan banyak mengonsumsi air putih		
18.	Pasien asam urat harus menjauhi makanan pemicu kekambuhan asam urat misalnya sea food, daging dan alcohol		
19.	Pasien asam urat seharusnya berhenti merokok dan alcohol untuk menurunkan kadar asam urat		
20.	Pasien asam urat harus melakukan pengobatan secara rutin ke Puskesmas atau dokter		
21.	Jika sampah dari hasil pencernaan protein didalam tubuh terkumpul dan tidak dibuang maka munculnya asam urat		
22.	Penumpukan asam urat pada daerah sendi menyebabkan sendi sakit bahkan bengkak		
23.	Asam urat terjadi jika konsentrasi asam urat dalam serum yang lebih besar dari 7,0 mg/dl.		
24.	Serangan gout yang berulang-ulang menyebabkan bengkak		
25.	Kesemutan merupakan gejala asam urat		

C. Kuesioner Kepatuhan Diet

Jawablah pernyataan dibawah ini dengan memberikan tanda centang (√) pada kolom yang saya anggap sesuai dengan pendapat anda.

Sl : Selalu

Sr : Sering

Kd : Kadang-kadang

Tp : Tidak pernah

No	Pernyataan	Sl	Sr	Kd	Tp
1.	Setiap hari saya mengkonsumsi jeruk nipis				
2.	Setiap hari saya mengkonsumsi kentang				
3.	Setiap hari saya mengkonsumsi pisang				
4.	Saya mengkonsumsi buah apel				
5.	Saya mengkonsumsi buah cerry				
6.	Saya sering makan kacang-kacangan				
7.	Saya sering makan jeroan, otak, remis atau kerang				
8.	Saya sering makan kangkung, daun melinjo, bayam, buah melinjo atau emping				
9.	Saya sering makan bebek goreng atau bebek sayur				
10.	Saya mengkonsumsi makanan kalengan misalnya sarden				
11.	Saya mengkonsumsi daging kambing				
12.	Saya mengkonsumsi makanan dari bahan baku susu misalnya yogurt dan keju				
13.	Saya mengkonsumsi buah durian, nangka atau nanas				

14.	Saya mengonsumsi air putih 2,5 liter sehari				
15.	Saya mengonsumsi alkohol				
16.	Saya merokok				

Lampiran 5

Data Uji Validitas dan Reliabilitas

1. Data Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan

No resp	No item pertanyaan																									Skor total	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25		
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	23	
2	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	22	
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	25	
4	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	18	
5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	24	
6	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	7	
7	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	8	
8	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	19	
9	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	10	
10	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	7
11	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24	
12	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	10	
13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	6
14	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	22	
15	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	20	

2. Data Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Kepatuhan

No res	No item pertanyaan																Skor total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
1	1	2	3	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	1	28
2	2	1	1	1	3	2	1	1	1	2	1	1	1	3	2	2	25
3	3	1	1	1	4	2	3	3	2	2	3	3	3	4	1	1	37
4	3	3	3	4	4	3	3	4	2	3	3	4	4	4	4	4	55
5	2	2	1	2	1	1	1	3	3	1	1	3	4	1	2	2	30
6	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	47
7	2	1	1	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	2	4	2	29
8	4	4	2	2	2	3	2	2	4	2	2	2	3	2	2	2	40
9	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	34
10	2	1	1	1	2	2	3	3	2	2	3	3	1	2	1	1	30
11	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	59
12	3	2	4	4	1	1	1	3	3	1	1	3	4	1	2	2	36
13	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	47
14	1	1	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	26
15	3	2	2	2	2	4	2	2	2	4	2	2	2	2	2	3	38

Lampiran 6

Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

1. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan

Correlations

		TOTAL
P1	Pearson Correlation	.631(*)
	Sig. (2-tailed)	.012
	N	15
P2	Pearson Correlation	.687(**)
	Sig. (2-tailed)	.005
	N	15
P3	Pearson Correlation	.540(*)
	Sig. (2-tailed)	.038
	N	15
P4	Pearson Correlation	.575(*)
	Sig. (2-tailed)	.025
	N	15
P5	Pearson Correlation	.575(*)
	Sig. (2-tailed)	.025
	N	15
P6	Pearson Correlation	.687(**)
	Sig. (2-tailed)	.005
	N	15
P7	Pearson Correlation	.544(*)
	Sig. (2-tailed)	.036
	N	15
P8	Pearson Correlation	.628(*)
	Sig. (2-tailed)	.012
	N	15
P9	Pearson Correlation	.575(*)
	Sig. (2-tailed)	.025
	N	15
P10	Pearson Correlation	.611(*)
	Sig. (2-tailed)	.015
	N	15
P11	Pearson Correlation	.665(**)
	Sig. (2-tailed)	.007
	N	15
P12	Pearson Correlation	.767(**)
	Sig. (2-tailed)	.001
	N	15
P13	Pearson Correlation	.571(*)
	Sig. (2-tailed)	.026
	N	15

P14	Pearson Correlation	.611(*)
	Sig. (2-tailed)	.015
	N	15
P15	Pearson Correlation	.687(**)
	Sig. (2-tailed)	.005
	N	15
P16	Pearson Correlation	.647(**)
	Sig. (2-tailed)	.009
	N	15
P17	Pearson Correlation	.537(*)
	Sig. (2-tailed)	.039
	N	15
P18	Pearson Correlation	.704(**)
	Sig. (2-tailed)	.003
	N	15
P19	Pearson Correlation	.591(*)
	Sig. (2-tailed)	.020
	N	15
P20	Pearson Correlation	.644(**)
	Sig. (2-tailed)	.010
	N	15
P21	Pearson Correlation	.652(**)
	Sig. (2-tailed)	.008
	N	15
P22	Pearson Correlation	.564(*)
	Sig. (2-tailed)	.029
	N	15
P23	Pearson Correlation	.564(*)
	Sig. (2-tailed)	.029
	N	15
P24	Pearson Correlation	.644(**)
	Sig. (2-tailed)	.010
	N	15
P25	Pearson Correlation	.544(*)
	Sig. (2-tailed)	.036
	N	15
TOTAL	Pearson Correlation	1
	Sig. (2-tailed)	
	N	15

* Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Reliability

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	15	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	15	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.932	25

2. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Kepatuhan

Correlations

Correlations		TOTAL
S1	Pearson Correlation	.781(**)
	Sig. (2-tailed)	.001
	N	15
S2	Pearson Correlation	.736(**)
	Sig. (2-tailed)	.002
	N	15
S3	Pearson Correlation	.579(*)
	Sig. (2-tailed)	.024
	N	15
S4	Pearson Correlation	.546(*)
	Sig. (2-tailed)	.035
	N	15
S5	Pearson Correlation	.663(**)
	Sig. (2-tailed)	.007
	N	15
S6	Pearson Correlation	.604(*)
	Sig. (2-tailed)	.017
	N	15
S7	Pearson Correlation	.707(**)
	Sig. (2-tailed)	.003
	N	15
S8	Pearson Correlation	.770(**)
	Sig. (2-tailed)	.001
	N	15
S9	Pearson Correlation	.663(**)
	Sig. (2-tailed)	.007
	N	15
S10	Pearson Correlation	.720(**)
	Sig. (2-tailed)	.002
	N	15
S11	Pearson Correlation	.707(**)
	Sig. (2-tailed)	.003
	N	15
S12	Pearson Correlation	.770(**)
	Sig. (2-tailed)	.001
	N	15
S13	Pearson Correlation	.533(*)
	Sig. (2-tailed)	.041
	N	15
S14	Pearson Correlation	.663(**)
	Sig. (2-tailed)	.007
	N	15

S15	Pearson Correlation	.613(*)
	Sig. (2-tailed)	.015
	N	15
S16	Pearson Correlation	.819(**)
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	15
TOTAL	Pearson Correlation	1
	Sig. (2-tailed)	
	N	15

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Reliability

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	15	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	15	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.919	16

Lampiran 7

Data Penelitian

1. Data Karakteristik Responden

No	Umur	Pendidikan	Pekerjaan
1	37	SMP	Petani
2	38	SMP	Petani
3	36	Perguruan Tinggi	Wiraswasta
4	47	SMA	Buruh
5	42	SMA	Wiraswasta
6	49	Perguruan Tinggi	PNS/TNI/Polri
7	47	SMP	Petani
8	38	Perguruan Tinggi	PNS/TNI/Polri
9	42	SMP	Petani
10	36	SMP	Buruh
11	40	SMP	Petani
12	41	SMA	Petani
13	35	SMP	Petani
14	47	SMP	Buruh
15	39	SMP	Buruh
16	40	SMA	Petani
17	36	SD	Petani
18	44	SD	Petani
19	45	SMP	Buruh
20	41	SMP	Petani
21	45	SMP	Buruh
22	44	SMP	Buruh
23	44	SMP	Buruh
24	39	SMP	Petani
25	40	SMA	Petani
26	45	SMA	Petani
27	43	SMA	Petani
28	45	SD	Petani
29	40	SD	Petani
30	43	SD	Petani
31	34	SMP	Wiraswasta
32	42	SMP	Wiraswasta
33	45	SMP	Buruh
34	48	SMA	Wiraswasta

2. Data Pengetahuan

No resp	No item pertanyaan																									Skor total	%	Kategori		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25					
1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	13	52%	Rendah		
2	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	15	60%	Sedang	
3	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	17	68%	Sedang	
4	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	17	68%	Sedang	
5	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	14	56%	Sedang	
6	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	14	56%	Sedang		
7	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	13	52%	Rendah	
8	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	12	48%	Rendah	
9	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	15	60%	Sedang	
10	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	14	56%	Sedang	
11	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	48%	Rendah	
12	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	15	60%	Sedang	
13	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	13	52%	Rendah	
14	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	10	40%	Rendah	
15	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	17	68%	Sedang	
16	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	11	44%	Rendah
17	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	12	48%	Rendah
18	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	17	68%	Sedang
19	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	16	64%	Sedang	
20	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	11	44%	Rendah
21	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	15	60%	Sedang
22	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	12	48%	Rendah
23	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	19	76%	Tinggi	
24	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	12	48%	Rendah
25	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	19	76%	Tinggi
26	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	19	76%	Tinggi
27	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	17	68%	Sedang
28	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	13	52%	Rendah
29	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	15	60%	Sedang
30	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	17	68%	Sedang
31	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	12	48%	Rendah
32	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	17	68%	Sedang
33	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	16	64%	Sedang
34	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	17	68%	Sedang

3. Data Kepatuhan Diet

No resp	No item pertanyaan																Skor total	%	Kategori
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16			
1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	4	3	4	3	3	4	2	42	66%	Sedang
2	2	3	3	4	2	3	3	2	3	4	3	4	2	2	3	2	45	70%	Sedang
3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	48	75%	Sedang
4	2	2	2	4	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	37	58%	Sedang
5	2	2	2	2	2	2	2	2	2	5	2	2	2	3	2	1	35	55%	Buruk
6	3	3	2	4	3	3	2	4	4	4	3	2	2	4	3	1	47	73%	Sedang
7	2	2	2	4	4	4	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	42	66%	Sedang
8	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	1	37	58%	Sedang
9	2	2	2	4	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	39	61%	Sedang
10	2	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	2	3	4	3	1	52	81%	Baik
11	2	2	2	4	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	1	38	59%	Sedang
12	4	2	3	4	3	3	3	4	4	4	3	2	2	4	2	1	48	75%	Sedang
13	2	2	2	4	3	3	3	4	3	3	2	4	3	3	2	2	45	70%	Sedang
14	2	3	3	4	2	3	3	2	3	4	3	4	2	2	3	2	45	70%	Sedang
15	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	47	73%	Sedang
16	2	2	2	2	3	3	2	1	2	1	3	2	1	1	1	1	29	45%	Buruk
17	2	3	3	4	2	3	3	2	1	3	1	2	1	2	2	1	35	55%	Buruk
18	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	47	73%	Sedang
19	2	1	1	1	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	32	50%	Buruk
20	2	2	2	2	1	1	1	1	2	5	2	2	2	3	2	2	32	50%	Buruk
21	3	3	2	4	3	3	2	2	2	2	3	2	2	4	2	2	41	64%	Sedang
22	2	2	2	1	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	3	1	27	42%	Buruk
23	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	38	59%	Sedang
24	2	2	2	4	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1	1	1	28	44%	Buruk
25	2	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	1	54	84%	Baik
26	2	2	2	4	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	39	61%	Sedang
27	4	2	3	4	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	40	63%	Sedang
28	2	2	2	4	3	3	3	4	2	4	3	4	3	3	2	2	46	72%	Sedang
29	2	3	3	4	2	3	3	2	3	4	3	4	2	2	2	2	44	69%	Sedang
30	3	2	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	46	72%	Sedang
31	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	35	55%	Buruk
32	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	33	52%	Buruk
33	3	3	2	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	2	4	53	83%	Baik
34	2	2	2	4	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	35	55%	Buruk

Lampiran 8

Hasil Analisis Data Penelitian

Frequency Table

Umur (tahun)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	34.00	1	2.9	2.9	2.9
	35.00	1	2.9	2.9	5.9
	36.00	3	8.8	8.8	14.7
	37.00	1	2.9	2.9	17.6
	38.00	2	5.9	5.9	23.5
	39.00	2	5.9	5.9	29.4
	40.00	4	11.8	11.8	41.2
	41.00	2	5.9	5.9	47.1
	42.00	3	8.8	8.8	55.9
	43.00	2	5.9	5.9	61.8
	44.00	3	8.8	8.8	70.6
	45.00	5	14.7	14.7	85.3
	47.00	3	8.8	8.8	94.1
	48.00	1	2.9	2.9	97.1
	49.00	1	2.9	2.9	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	5	14.7	14.7	14.7
	SMP	18	52.9	52.9	67.6
	SMA	8	23.5	23.5	91.2
	Perguruan Tinggi	3	8.8	8.8	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Petani	18	52.9	52.9	52.9
	Buruh	9	26.5	26.5	79.4
	Wiraswasta	5	14.7	14.7	94.1
	PNS/TNI/Polri	2	5.9	5.9	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	13	38.2	38.2	38.2
	Sedang	18	52.9	52.9	91.2
	Tinggi	3	8.8	8.8	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Kepatuhan diet

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruk	10	29.4	29.4	29.4
	Sedang	21	61.8	61.8	91.2
	Baik	3	8.8	8.8	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Nonparametric Correlations

Correlations

			Pengetahuan	Kepatuhan diet
Spearman's rho	Pengetahuan	Correlation Coefficient	1.000	.388*
		Sig. (2-tailed)	.	.024
		N	34	34
	Kepatuhan diet	Correlation Coefficient	.388*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.024	.
		N	34	34

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).